



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE FEBRERO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

CLIMA FRIOLENTO EN LA FLORIDA

Las temperaturas congelantes podrían tener un impacto significativo en los cultivos actuales que se cosecharán durante la primavera, incluyendo los pimientos, la col, los cítricos, las patatas de colores, el maíz, el apio, los pepinos, el brócoli, las habichuelas tiernas, las lechugas, los rábanos, las calabazas, las fresas, los tomates y las sandías.

NARANJAS

La cosecha de las naranjas Navel de California está siendo dominada por las frutas grandes; la disponibilidad de las naranjas pequeñas (conteos de 88, 113 y 138) está haciéndose cada vez más limitada. Pronto se solicitarán sustituciones de tamaño y calidad para poder llenar los pedidos; las variedades de Florida y México son opciones viables, al igual que las naranjas Cara Cara de California.

TOMATES

Las cantidades de los tomates de la Florida están cayendo debido al frío reciente. La demanda por los tomates mexicanos ha aumentado; espere que los precios suban.



AGUACATES

- Los mercados a través de la industria han subido debido a la fuerte demanda generada por la Súper Tazón.
- Los productos de RSS Aguacates ofrecen precios estables, lo que permite a los operadores ofrecer guacamole a un precio asequible.

CALABAZA

- Los suministros de calabacín y las calabacillas amarillas seguirán estando limitados en la Florida; las bajas temperaturas invernales están empujando los precios hacia arriba.
- Las cantidades mexicanas han aumentado; sin embargo, las lluvias del fin de semana pasado impidieron un incremento significativo.

PIMIENTOS

- Las bajas temperaturas en Florida están retrasando el desarrollo y la producción.
- Los precios están subiendo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE FEBRERO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las manzanas Gala y Honeycrisp están disminuyendo; los precios han subido ligeramente. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan entre el 15 y el 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El clima frío y lluvioso ha reducido el rendimiento en la región agrícola mexicana; los mercados están subiendo. La temporada peruana está terminando. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios a través de toda la industria han subido debido a la fuerte demanda generada por el Súper Tazón. Los productos RSS de Aguacate ofrecen precios estables, lo que permite a los establecimientos ofrecer guacamole a un precio asequible. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Auténtico Guacamole con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Las bajas temperaturas en la Florida están retrasando el desarrollo y la producción; los mercados están subiendo. Los abastos mexicanos están por el promedio, pero la fuerte demanda mantendrá los precios firmes. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables; las existencias son suficientes. La calidad del producto mexicano está buena; la presencia de bayas goteantes es un problema menor.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; los suministros mexicanos abundan. La temporada peruana terminará esta semana. Los abastos chilenos alcanzarán su punto culminante en febrero y los envíos continuarán hasta mediados de marzo. La calidad está muy buena; los arándanos están grandes y su sabor es sutilmente dulce.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; las cantidades del desierto de Arizona y California están bajas. La pudrición del tallo y el amarillamiento son problemas en algunos lotes. La cosecha en la Costa Este se retrasará debido a las heladas de esta semana. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se enviará cuando la calidad no cumpla con las especificaciones.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere que el mercado se mantenga estable durante la próxima semana antes de repuntar ligeramente durante el próximo período de transición de la cosecha. En general la producción total de Guatemala y Honduras se encuentra por debajo de los niveles habituales. El tamaño está siendo dominado por los melones de conteos de 9 y 12, así como los de tamaños jumbo. La calidad está muy buena; espere color intenso y sabor dulce.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos; los suministros en la región del desierto de Arizona y California están limitados. Las plantas no alcanzan su tamaño potencial en los campos, lo que está reduciendo el rendimiento. Los problemas de calidad están aumentando. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se sustituirá si las existencias no cumplen con las especificaciones.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado y las cantidades están aumentando en Arizona y California. La calidad está muy buena; los tallos están rectos y el sabor es intenso. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios de los chiles Red Fresno están elevados, los precios de las demás variedades se mantienen estables. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Poblano, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

La producción mexicana está más baja que la de las últimas semanas debido a que las temperaturas más bajas han retrasado el desarrollo en las regiones agrícolas principales. Aun así, los suministros siguen siendo suficientes para cubrir la demanda actual. La calidad está excelente; los pepinos presentan color verde oscuro y la textura está firme, cuales son características de la región. La producción de la Florida aumentará en marzo. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla chilenas, así como las uvas en porciones etiquetadas por envasadores ya están disponibles en el mercado. MFC Uvas Lunch Bunch del extranjero estarán disponibles para mediados de febrero.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está a punto de subir. Los agricultores del desierto llevan dos semanas de adelanto gracias a la ausencia de heladas intensas. El frío en la Florida está reduciendo las cantidades de la Costa Este. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; el rendimiento está aumentando, aunque se espera un ligero repunte del mercado en una o dos semanas, coincidiendo con el inicio de la transición estacional de la cosecha.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado ya que la producción del desierto a ha caído. El frío en la Florida está reduciendo las cantidades de la Costa Este. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá si los pesos están bajos.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El rendimiento de California es adecuado; los limones grandes abundan. La calidad está excelente. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Existe una amplia gama de precios en el mercado debido a las continuas pérdidas de calidad y las pocas cantidades de la nueva cosecha. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios de las cebollas rojas y amarillas se mantienen estables, mientras que los de las blancas están ligeramente más altos en Idaho y Oregón. La temporada de las cebollas amarillas y blancas mexicanas ya ha comenzado (con envíos hacia Texas). MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La cosecha de las naranjas Navel de California está siendo dominada por las frutas grandes; la disponibilidad de las naranjas pequeñas está haciéndose cada vez más limitada. Pronto se solicitarán sustituciones de tamaño y calidad para poder llenar los pedidos; las variedades de Florida y México son opciones viables, al igual que las naranjas Cara Cara de California. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada de la peras D'Anjou de Washington correrá hasta junio. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten; las cantidades están bajas debido a las lluvias recientes y a un intervalo en la siembra. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. La transición entre las zonas de cultivo se llevará a cabo en febrero. La temporada de las patatas amarillas de Wisconsin ha finalizado, pero las rojas se seguirán enviando hasta mediados de febrero. La temporada del sur de la Florida está comenzando; el frío de esta semana podría afectar los suministros del norte de Florida, dependiendo de su intensidad. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho, Dakota del Norte y Wisconsin.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. Las patatas Norkotah de Idaho de excelente calidad se enviarán desde los almacenes durante todo el invierno. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los abastos mexicanos procedentes de la región de Baja California abundan. La calidad está buena; las bayas goteantes son un problema menor.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo; los suministros del desierto de Arizona y California están disminuyendo. Los agricultores del desierto de Arizona y California van adelantados en la cosecha, ya que no ha habido heladas fuertes. El frío en la Florida está reduciendo las cantidades de la Costa Este. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados a través de toda la industria han subido, pero los precios por los productos RSS se mantienen estables. El frío en la Florida está reduciendo las cantidades de la Costa Este. Los agricultores del desierto de Arizona y California van adelantados en sus cosechas, ya que no se han producido heladas intensas.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. RSS Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles; rúcula etiquetada por empacadores se enviará cuando los suministros no cumplan con las especificaciones de Markon RSS.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de calabacín y las calabacillas amarillas seguirán estando limitados en la Florida; las bajas temperaturas invernales están empujando los precios hacia arriba. Las cantidades mexicanas han aumentado; sin embargo, las lluvias del fin de semana pasado impidieron un incremento significativo. La calidad es excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espera que los precios se mantengan altos hasta que comience la temporada nacional en mayo. Los abastos de las nectarinas y los melocotones están aumentando. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 10 y el 12 de Brix. El rendimiento de las ciruelas está bajo, pero va en aumento. Los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Los suministros de la Florida escasean debido a las temperaturas congelantes. Las cantidades de El California están comenzando a recuperarse. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido debido a las temperaturas congelantes en la Florida; las existencias están bien limitadas. Debido al clima fresco y húmedo en Culiacán, México, la producción está ligeramente retrasada y no se espera que alcance su pico habitual del invierno hasta dentro de una semana. Las cantidades actuales se concentran principalmente en los tomates grandes, lo que resulta en una disponibilidad limitada de tomates de tamaño inferior a 5x5. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado un poco. Los importes guatemaltecos hacia Florida están aumentando. Los melones pequeños dominan la disponibilidad; los tamaños grandes escasean. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 8 y el 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



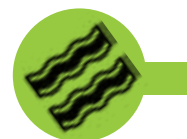
CHEF
DAVID SWANSON
REINHARDT
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

¿Cómo sugeriría usted utilizar los productos frescos para crear un postre de colores vibrantes y sabores complejos para el Día de San Valentín?

A

Quando preparo un postre para el Día de San Valentín, me encanta usar los productos frescos porque nada proporciona un color tan natural y un sabor con múltiples matices como la fruta en su punto óptimo de maduración.

Piense en las fresas rostizadas incorporadas a una panna cotta sedosa: el rostizarlas lentamente concentra su dulzura y realza su intenso color rojo. O incorpore las naranjas sanguinas a una natilla para obtener un toque ácido de color rosa brillante. Pruebe el puré de remolacha en una mousse de chocolate negro; aporta un color rojo rubí, un dulzor terroso y un tema de conversación irresistible. Los productos frescos te brindan color, aromas y una complejidad natural, para que puedas crear algo delicioso sin que sea excesivamente dulce.



SUGERENCIAS PARA SERVIR LA MFC LECHUGA ROMANA ARTESANAL:



- 1.** Se puede hacer a la parrilla o saltear para ensaladas calientes o platos acompañantes originales.
- 2.** Las hojas en forma de copa de esta variedad se pueden usar en recetas de rollitos de lechuga con rellenos tales como las ensaladas a base de mayonesa, las salsas internacionales, las verduras salteadas y las coberturas para los tacos.
- 3.** Es un sustituto ideal, sin gluten y apto para la dieta cetogénica, para platos de moda como el pollo frito al estilo Nashville, los sándwiches BLAT, los tacos de birria y el caviar vaquero.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de MFC Lechuga Romana Artesanal hecha a la parrilla

Aguacate, tomates y lechuga con croutons caseros y cremoso aderezo ranch.

1 T
½ T
1 Cda.
8 cabezas
largo
8
32
2 T

Aderezo Ranch
RSS Pulpa de Aguacate
Aceite
de MFC Lechuga Romana Artesanal, cortadas por la mitad a lo
RSS Mitades de Aguacate, cortadas en rodajas
MFC Tomates Cerezo
Croutons caseros
Micro-verduras como guarnición

Mezcle el aderezo Ranch y la pulpa de aguacate hasta que obtenga una mezcla homogénea.

Caliente el aceite en una plancha o sartén para asar. Chamusque la lechuga romana, las rodajas de aguacate y los tomates cerezo hasta que aparezcan las marcas de la parrilla.

Arregle la lechuga romana con rociada con porciones iguales del aderezo. Añada las rodajas de aguacate, los tomates y los croutons. Decore con las micro-verduras y sirva inmediatamente.

Los camarones hechos a la parrilla, las verduras encurtidas y el arroz aromático dan como resultado un aperitivo o plato principal irresistible para cualquier época del año.

