



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE ENERO, 2026

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

TEMPERATURAS CONGELANTES

Una segunda tormenta invernal en una semana impactará los pimientos, la col, el apio, los pepinos, las lechugas, las naranjas, las calabazas, las fresas, los tomates y las sandías en el sur de Estados Unidos. Espere suministros limitados y los precios más altos durante enero.

MELONES

Los mercados extranjeros de los melones cantalupo y honeydew se mantienen generalmente estables, con suficientes abastos de los melones cantalupo y creciente disponibilidad de los melones honeydew. Se esperan ligeros aumentos de los precios en dos o tres semanas, a medida que comiencen la transición de la cosecha estacional.

PIÑAS

Los suministros de las piñas están disminuyendo debido a las fuertes lluvias y a un intervalo en la siembra; los suministros costarricenses equivalen el 85% de las piñas importadas a los Estados Unidos y Canadá.

ARÁNDANOS AZULES

- Los precios están estables; los suministros mexicanos están aumentando.
- La temporada peruana terminará en dos semanas, pero los arándanos chilenos se enviarán hasta mediados de marzo.

GUISANTES TIRABEQUES

- Los precios están subiendo.
- Las lluvias en México y las temperaturas congelantes en Guatemala han reducido los suministros.

FRUTAS DRUPÁCEAS

- La temporada de las frutas drupáceas extranjeras ya está en marcha.
- Los suministros aumentarán durante enero.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE ENERO, 2026



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; los suministros almacenados abundan. La temporada de las manzanas Pink Lady de Michigan ha terminado, pero las existencias de Washington se enviarán hasta octubre. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios han bajado debido a la mejora en la disponibilidad en México. MFC Espárragos ya están en el mercado. La temporada peruana está terminando, pero los agricultores están cosechando todos los tamaños en México. MFC Espárragos están disponible.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
COL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados más altos durante las próximas dos semanas debido a la fuerte demanda para el Súper Tazón. La calidad está muy buena; ocasionalmente, se observa el tablero de ajedrez. Las nuevas cosechas de California comenzarán la próxima semana. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Auténtico Guacamole con Trocitos y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El frío en la Florida ha empujado la demanda de pimientos verdes hacia México; los precios han subido, especialmente para los de calidad superior. El clima cálido aumentará el rendimiento en Sinaloa esta semana. Los suministros de los pimientos rojos están aumentando. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las condiciones climáticas estables están aumentando los suministros. La calidad mexicana está buena; las bayas goteantes son un problema ocasional.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros mexicanos están aumentando. La temporada peruana terminará en dos semanas. Los arándanos chilenos se acercan al punto culminante de su temporada en febrero; las existencias se enviarán hasta mediados de marzo. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y su sabor es sutilmente dulce.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están más altos debido al retraso de la producción en el desierto de Arizona y California, así reduciendo el rendimiento. La cosecha de la Costa Este se intensificará para principios de febrero. La calidad está mejor en la Costa Este y México; la pudrición del tallo y el color amarillo son problemas en algunos cultivos del desierto debido a las lluvias recientes. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan estables durante las próximas dos semanas antes de una ligera recuperación durante el próximo período de transición de la cosecha. Espere que la producción de Guatemala y Honduras sea menor que en temporadas anteriores. Los tamaños siguen siendo favorables, con una buena combinación de melones de conteos de 9 y 12, así como los melones de tamaño jumbo. Los niveles de azúcar se encuentran entre el 12 y el 14 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está escalando; el frío está retrasando el desarrollo en la región del desierto de Arizona y California, lo que minimiza el rendimiento. Las plantas no están alcanzando su tamaño potencial en los campos, lo que está causando una disminución de la disponibilidad. Los problemas de calidad están aumentando. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a bajar. La mejora del clima está impulsando el desarrollo en Arizona y California. La calidad está mejorando. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

La mayoría de los mercados se mantienen estables; se espera que los precios del chile Red Fresno se mantengan altos durante varias semanas. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Poblano, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. México sigue siendo la fuente principal de los suministros; las existencias actuales están satisfaciendo la demanda del mercado. Si bien las temperaturas más frías redujeron recientemente las cantidades mexicanas, se espera que el aumento de las temperaturas impulse la producción. La calidad está excelente; espere color intenso y frutas firmes. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla chilenas, así como las uvas en porciones etiquetadas por empacadores, ya están disponibles. MFC Uvas Lunch Bunch del extranjero estarán disponibles para mediados de febrero.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores del desierto llevan dos semanas de adelanto, ya que la región no ha experimentado bajas temperaturas prolongadas ni heladas significativas en la lechuga. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros están aumentando, pero se espera un modesto aumento de precios en dos o tres semanas mientras que comienza la transición estacional de la cosecha.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo a medida que disminuye la producción en el desierto de Arizona y California. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá si los pesos están bajos.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros de California son suficientes; los limones grandes abundan. La calidad está excelente. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Aunque los mercados de las frutas de alta calidad se mantienen altos debido a las continuas pérdidas debido a la calidad y a las bajas cantidades de la nueva cosecha, los precios han bajado ligeramente. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas rojas y amarillas se mantienen estables, mientras que los de las cebollas blancas están algo más altos en Idaho y Oregón. Cantidades limitadas de las cebollas amarillas y blancas mexicanas han comenzado a cruzar hacia Texas. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. La cosecha de las naranjas Navel de California está siendo dominada por las naranjas grandes; las naranjas pequeñas están extremadamente limitadas. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La temporada de las Bartlett de Washington ha terminado, pero los suministros de las peras D'Anjou se enviarán hasta junio. Los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 17 de Brix. MFC Peras D'Anjou de Washington están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; los suministros están disminuyendo debido a las fuertes lluvias y a un intervalo en la siembra. Los suministros costarricenses equivalen el 85% de las piñas importadas a los Estados Unidos y Canadá. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La transición de las regiones agrícolas se producirá el mes próximo. La temporada de las patatas amarillas de Wisconsin finalizará para finales de este mes, mientras tanto, las patatas rojas se enviarán hasta mediados de febrero. La temporada del sur de la Florida comenzará la próxima semana. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho, Dakota del Norte y Wisconsin.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las patatas Norkotah de Idaho de excelente calidad se enviarán desde los almacenes durante todo el invierno. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los suministros mexicanos están aumentando en la región de Baja California. La calidad está buena; ocasionalmente, las bayas goteantes son un problema ocasional.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo mientras que disminuye la producción. Los agricultores del desierto de Arizona y California llevan dos semanas de adelanto, ya que la región no ha experimentado bajas temperaturas prolongadas ni heladas significativas en la lechuga. Entre los posibles problemas de calidad se incluyen la quemadura de los bordes, el mildiu y las lechugas rebrotadas, pero la mayoría de los campos están produciendo pesos altos. MFC Lechuga Romana está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los agricultores del desierto de Arizona y California llevan dos semanas de adelanto, ya que no ha habido heladas fuertes.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. RSS Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles; rúcula etiquetadas por empacadores se enviará cuando los suministros no satisfagan las especificaciones de Markon RSS.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los desafíos climáticos en México han impactado adversamente la producción y retrasado la transición entre los nuevos cultivos. La disponibilidad está baja. La calidad del calabacín está buena, mientras que la las calabacillas amarillas varía desde justa hasta buena. Los suministros aumentaran y la calidad mejorara cuando las temperaturas suban. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada de las frutas drupáceas importadas ya está en marcha. Espere precios elevados hasta que comience la temporada nacional en mayo. Las nectarinas y melocotones están limitados, pero están aumentando diariamente. Las cantidades de las ciruelas están bajas, pero están aumentando. Los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las cantidades en California están bajas debido a las lluvias, mientras que los suministros de la Florida están limitados debido a las temperaturas congelantes causadas por las tormentas invernales de esta semana. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados suban. Las cantidades en la Florida están disminuyendo debido al frío. La demanda por los tomates mexicanos ha aumentado. MFC Tomates están disponibles.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Las importaciones se enviarán hasta que la temporada nacional de Florida se reanude en un par de meses. Los melones pequeños son los más abundantes, pero los melones grandes están limitados. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 8 y el 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CJ JOHNSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

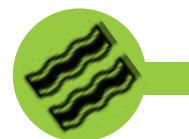
Los productos RSS de aguacate ahorran la mano de obra y el tiempo de preparación. ¿Cuáles son tus maneras favoritas de incorporar estos productos a tus recetas, especialmente cerca del Súper Tazón?

A

Durante los eventos de gran afluencia tales como el Súper Tazón, la consistencia y la rapidez son fundamentales. Los RSS Aguacates facilitan la preparación del guacamole, los untados y las coberturas sin ocupar demasiado tiempo de preparación.



Se sostienen bien, las porciones son uniformes y ayudan a que la cocina se concentre en el servicio cuando la cantidad está al máximo.



Los RSS Aguacates en Trozos no contienen conservantes: son mi opción preferida para las tostadas de aguacate y el guacamole casero.

SUGERENCIAS PARA SERVIR EL RSS AUTÉNTICO GUACAMOLE CON TROCITOS:



- 1.** Para una textura suave y un sabor fresco, unte sobre rollitos, tortillas y pan para hacer sándwiches.
- 2.** Adorne las tostadas, las fajitas y las enchiladas.
- 3.** Cubra los tacos de carne asada, la sopa de queso y los frijoles refritos.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Carnitas de cerdo picadas con chips y guacamole

¡El cerdo tierno cocinado a fuego lento acompañado de tortillas suaves, papas fritas crujientes y guacamole con trocitos!

- 3 Cdas. Aceite de vegetal
- 1 Cda. Sal Kosher
- 1 Cda. Comino molido
- 1 cda. Pimienta de cayena
- 4 lb. Paletas de cerdo deshuesadas
- 1 T RSS Cebollas Tajadas
- 1 Cda. RSS Ajo Pelado, cortado gruesamente
- 1 MFC Naranja, cortada
- 1/2 T RSS Cilantro Lavado y Acicalado, cortado
- 4 T Caldo de pollo o de vegetal
- 1 T RSS Auténtico Guacamole con Trocitos
- 16 oz. Chips de tortilla de maíz azul

Sazone la carne de cerdo con la sal, la pimienta y el comino.

Caliente el aceite en una olla o sartén de fondo grueso. Sofríe la cebolla y el cilantro hasta que estén blandos. Agregue la carne de cerdo salada y cocine a fuego alto hasta que se dore. Voltee y dore por el otro lado. Exprima los trozos de naranja en la olla, agregue una taza de caldo y raspe los restos del fondo de la sartén. Voltee la carne, colóquela en un horno calentado a 150 °C (300 °F) y cocine hasta que esté tierna (por varias horas), agregando más caldo para que la carne siga cocinándose. Cuando esté tierna y con trocitos crujientes por encima, retire y pique. Sirva con las tortillas de harina calientes, los crocantes chips de maíz y el guacamole.

El sabor como a nuez del aguacate equilibra los sabores cítricos de la naranja y los de anís del hinojo.

