



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE ENERO, 2026

**RSS**


Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

**MFC**


Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

**ESS**


Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

# ENFOQUE

## ZANAHORIAS

Las zanahorias de lo Costa Oeste de tamaños jumbo y empacadas en celofán seguirán estando extremadamente limitadas durante los próximos dos meses. Los paquetes de valor añadido tales como los de RSS Zanahorias Tiernas, RSS Monedas de Zanahorias, RSS Fósforos de Zanahorias, y RSS Zanahorias Desmoronadas satisfarán la demanda.

## NARANJAS

La cosecha de las naranjas Navel de California está siendo dominada por las naranjas grandes; las naranjas pequeñas (conteos de 88, 113, y 138) están haciendo extremadamente limitadas. Las sustituciones de tamaño y grado pronto serán requeridas para poder llenar todas las órdenes; las variedades Cara Cara y Mandarina son opciones.

## RÚCALA

Varias semanas de lluvias han impactado adversamente las cosechas de la rúcula. La rúcula es particularmente sensible a las condiciones climáticas erráticas y ha desarrollado problemas tales como la descomposición temprana, el acortamiento de la vida de estante, danos causados por el tizón, y el color amarillo. Rúcula etiquetada por empacadores se enviará cuando los suministros disponibles no satisfacen las especificaciones de Markon RSS.



## ESPÁRRAGOS

- Los precios están mejorando; los suministros están aumentando en la región agrícola de Caborca, México.
- Después de meses de escases, los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes están disponibles.

## COLES DE BRUSELAS

- Los precios están bajando ligeramente mientras que la temporada mexicana se impulsa.
- Los suministros aumentarán durante el mes próximo; las coles de tamaño jumbo siguen estando extremadamente limitadas.

## AGUACATES

- Aunque los suministros a través de toda la industria abundan en todas las regiones agrícolas, los precios subirán ligeramente durante las tres Semanas siguientes debido a la fuerte demanda por el Súper Tazón.
- La producción de la nueva cosecha de California comenzará para fines de enero.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE ENERO, 2026



**manzanas**

Los precios para la mayoría de las variedades están estables; los abastos de las manzanas Gala y Red Delicious de Washington están un poco más altos. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles.



**espárragos**

Los mercados están mejorando; los suministros están aumentando en la región agrícola de Caborca, México. Después de meses de escases, los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandess están disponibles. MFC Espárragos están en el mercado.



**aguacates**

Aunque los suministros a través de toda la industria abundan en todas las regiones agrícolas, los precios subirán levemente durante las tres semanas siguientes debido a la fuerte demanda por el Súper Tazón. La calidad está buena; el tablero de ajedrez se ha observado. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Autentico Guacamole Pico de Gallo, Autentico Guacamole Fornido, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



**pimientos verdes y rojos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Este han subido. El clima fresco está retrasando el desarrollo y la cosecha. Las nuevas cosechas de los pimientos rojos están en marcha en las regiones agrícolas de Culiacán y Sinaloa, México; las cantidades aumentarán durante las semanas siguientes. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



**zarzamoras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los patrones de clima consistentes están rindiendo abundantes suministros. La calidad mexicana está muy buena; la blandura es un problema ocasional.



**arándanos azules**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. El rendimiento mexicano está alto. Los arándanos chilenos ahora están en el mercado; los suministros están por el promedio. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y su sabor es sutilmente dulce.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias del desierto de Arizona y California son suficientes. Los problemas relacionados con las lluvias tales como la presión de tizón, la pudrición del tallo, y el tamaño irregular están disminuyendo. Los agricultores de la Costa Este están enviando desde Georgia, Carolina del Norte, y la Florida. Los suministros mexicanos abundan; ese mercado está débil. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere que los suministros provenientes del extranjero estén relativamente bajos toda la temporada debido a los problemas climáticos que hubo al principio del ciclo de cultivo. La disponibilidad está errática; espere mercados altos mientras que las industria se enfrenta a los problemas persistentes.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios varían desde nivelados hasta más altos mientras los agricultores batallan contra los problemas de calidad causados por las lluvias en la región agrícola del desierto de Arizona y California. La calidad está mejorando; los casos relacionados con el mildiú, el tizón, las cuentas de color café, y la descoloración en general están declinando. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos por todos los suministros recién cortados hasta mediados de febrero debido al mal tiempo extremo cual redujo las cantidades. Tanto como el 55% de la variedad utilizada por los procesadores se perdió, así impactando grandemente la disponibilidad. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los agricultores están cosechando en las zonas de Baja California y Sonora, México. La calidad está buena. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Poblano, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. El rendimiento en la Florida está bajo; el clima fresco está retrasando el desarrollo y la cosecha. Los importes hondureños están aumentando. Los suministros mexicanos abundan. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán iguales por una semana, entonces mejorarán cuando los envíos chilenos hacia la Costa Oeste aumenten. Las MFC Uvas Lunch Bunch de California se enviarán hasta fines de enero; los envíos de las uvas verdes y rojas ya terminaron. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla chilenas están en el mercado. Uvas empacadas en porciones etiquetadas por empacadores estarán disponibles para fines de enero, seguidas por las MFC Uvas Lunch Bunch provenientes del extranjero para mediados de febrero.

# COSECHA FRESCA



**lechuga  
orejona verde/  
lechuga de  
variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las existencias abundan. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



**melón  
dulce  
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere que los abastos del extranjero se mantengan relativamente bajos toda la temporada debido a los problemas causados por el clima errático que hubo al principio del ciclo de cultivo.



**lechuga  
iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	//	*****	\$\$\$
FL	//	*****	\$\$\$
MEX	//	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. Tanto el rendimiento como el peso están aumentando a través de toda la industria. La temporada de la Florida correrá hasta marzo o abril, si lo permite el clima. MFC Lechuga Iceberg está disponible, pero MBA se sustituirá si los pesos están bajos.



**limones**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	//	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las frutas de California son adecuadas; los limones grandes abundan. MFC y ESS Limones están disponibles.



**limas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios por todos los tamaños se mantendrán elevados ya que la selección adicional, el bajo rendimiento, y el aumento del costo de la fuerza laboral están poniendo presión sobre el mercado. Los suministros están disminuyendo, especialmente por las limas pequeñas. MFC y ESS Limas están disponibles.



**cebollas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados por las cebollas amarillas se mantengan un poco más altos, los de las cebollas blancas se mantengan elevados, y los de las cebollas rojas se mantengan estables. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



**naranjas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las naranjas grandes dominan la cosecha de las naranjas Navel de California; las naranjas pequeñas están extremadamente limitadas. La sustitución del tamaño y grado pronto serán requeridas para poder llenar todas las órdenes; las variedades Cara Cara y Mandarina son opciones. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



**peras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Washington están altos. La temporada de las peras Bartlett concluirá en una semana o dos. Los suministros de las peras D'Anjou son suficientes; la demanda está fuerte. MFC Peras D'Anjou de Washington se enviarán hasta junio.

# COSECHA FRESCA



## piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. El rendimiento costarricense es suficiente. La calidad varía desde justa hasta regular debido al mal tiempo reciente; las manchas de azúcar son un problema ocasional. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



## patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La transición de las regiones agrícolas comenzará el mes que viene; los precios se deberán mantener nivelados. La temporada de las patatas amarillas de Wisconsin terminará para fines de enero, mientras que las de las patatas rojas correrá hasta mediados de febrero. Los agricultores empezarán a enviar desde el sur de la Florida la última semana de enero. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho, Dakota del Norte, y Wisconsin.



## patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten. Patatas Norkotah de Idaho de excelente calidad se enviarán desde almacenes durante todo el invierno. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



## framboesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las existencias mexicanas abundan en la región agrícola de Baja California. La calidad está muy buena; las bayas están dulces y su color es rojo profundo.



## lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las existencias abundan en la región agrícola del desierto de Arizona y California. La calidad está buena; los pesos por cabeza están subiendo. MFC Lechuga Romana están disponibles.



## ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros son suficientes en las zonas del desierto Arizona y California. La calidad está buena; todas las variedades se están empacando.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Varias semanas de lluvias han impactado adversamente los cultivos de la rúcula. La rúcula es particularmente sensible a las erráticas condiciones climáticas y ha desarrollado problemas de calidad tales como la descomposición temprana, el acortamiento de la vida de estante, los daños causados por el tizón, y el color amarillo. RSS Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles; rúcula etiquetada por empacadores se enviará cuando los suministros no satisfagan las especificaciones de Markon RSS.



**calabazas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros escasean tanto en la Florida como en México debido al clima invernal reciente; espere precios más altos durante las dos semanas siguientes. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



**fresas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado en general está empezando a recuperarse. Las cantidades de California están aumentando, mientras tanto, hay suministros disponibles en la Florida y México también. La calidad está mejorando después de las fuertes lluvias recientes. MFC Fresas están disponibles.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Las cantidades de los tomates redondos provenientes del oeste de México están aumentando. La temporada de Baja California está terminando, pero los agricultores del centro de México han comenzado la producción del invierno. Los suministros mexicanos están siendo dominados por tamaños de 4x5 y 5x5 en Culiacán. Los agricultores de la Costa Este están enviando desde la Florida. La calidad en general está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



**fruta de árbol**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas provenientes de Chile están en el mercado. Espere precios relativamente altos hasta que las frutas nacionales se empiecen a enviar este verano. Los niveles de azúcar están por el promedio.



**sandía**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Los importes se enviarán hasta que los melones de Florida se empiecen a producir en un par de meses. Los melones pequeños son los que abundan más, mientras que los grandes escasean. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 8 al 10 de Brix.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF  
CJ JOHNSON  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

Q

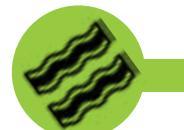
El invierno es la temporada principal para las naranjas de California. ¿Cómo las incorpora usted en sus recetas más populares?

A

Las naranjas de California son muy fáciles de incorporar en los menús del invierno sin tener que añadir más trabajo.



Como un chef, yo las utilizo en las vinagretas, las ensaladas, y las marinadas, o como una brillante adición sobre vegetales rostizados y proteínas.



El jugo y las ralladuras de las cáscaras contribuyen en gran medida y ayudan a mantener los sabores bien frescos cuando los menús pueden parecer pesados para este tiempo del año. Es triste ver las naranjas en la basura antes de ser ralladas de antemano.

# SUGERENCIAS PARA SERVIR LA RSS MEZCLA MANTECOSA BISTRO:



- 1.** Una sustituta ideal substitute para todas las ensaladas hechas típicamente con las lechugas iceberg y romana, especialmente las ensaladas Caesar con pollo.
- 2.** La textura sabrosa de las lechugas mantecosa roja y la hoja roble verde prestan altura para aumentar la cobertura del plato más que con solo la lechuga romana.
- 3.** Esta mezcla puede soportar tanto las vinagretas leves como también los aderezos más robustos y cremosos, haciéndola muy versátil para los menús de todo el año.

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Ensalada Caesar con pollo

Esta ensalada lo tiene todo: la textura crocante, la proteína, y el sabor umami. ¡Sírvala durante todo el año!



Préstale vibrante color verde y sabor fragante de hierbas finas a la salsa para sumergir y aderezo favorito de todos!



$\frac{1}{4}$ T	Aceite de oliva, extra virgen
2 Cda.	Queso Parmesano, rallado
1	Yema de huevo, pasteurizada
1 diente	RSS Ajo Pelado
2 T	RSS Jugo de Limón
1 cdta.	Mostaza Dijon
1 cdta.	Sal Kosher
1 cdta.	Salsa Worcestershire
$\frac{1}{4}$ cdta.	Pimienta negra
16 oz.	RSS Mezcla Mantecosa Bistro
1 T	Pollo hecho a la parrilla, tajado
1 T	Croutons hechos en casa con pan de masa madre
$\frac{1}{2}$ T	Huevo pasado por agua, picado
$\frac{1}{2}$ T	Chalotas, cortadas en virutas finas
2 Cda.	Queso Parmesano, cortado en virutas

Pulse primeramente los primeros nueve ingredientes en una procesadora de alimentos hasta que queden suaves. Mezcle a mano la RSS Mezcla Mantecosa Bistro con el aderezo.

Arregle ingeniosamente porciones iguales de pollo, los croutons, el queso Parmesano, el huevo picado, y la chalota por encima de la RSS Mezcla Mantecosa Bistro mezclada con el aderezo y sirva.