



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 28 DÉCEMBRE, 2025

**RSS**



Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS**



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## CAROTTES

Les stocks de carottes de la côte-ouest seront limités au cours des deux prochaines semaines. Les régions productrices devraient connaître une série de fortes pluies du mardi 23 décembre au vendredi 26 décembre. Des retards de récoltes, des pénuries d'approvisionnement et à une hausse des prix sont à prévoir.

## POIVRONS

Les prix des poivrons rouges sont élevés en raison du temps frais et pluvieux de cette semaine. Les poivrons verts sont abondants sur les deux côtes et les prix sont bas.

## FRAISES

De fortes pluies sont prévues toute cette semaine en Californie. Les producteurs emballeront avant la pluie afin de garantir une meilleure qualité mais les stocks vont se raréfier et les prix vont grimper.

## TOMATES

- Les prix des tomates cerises et des tomates raisins devraient légèrement baisser.
- Les marchés des tomates Roma et rondes sont un peu plus élevés cette semaine.

## BAIES ASSORTIES

- Les prix des mûres, des bleuets et des framboises se sont stabilisés.
- L'offre est abondante dans toutes les régions productrices.

## ASPERGES

- Les prix montent légèrement.
- Les calibres jumbo et extra-large demeurent extrêmement limités au Mexique.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 28 DECEMBRE, 2025



**pommes**

Une légère hausse des prix est prévue pour les petites pommes Gala et rouge Délicieuses de Washington; ces récoltes sont dominées par les gros fruits. La qualité est excellente. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



**asperges**

Les prix montent légèrement; les calibres jumbo et extra-large demeurent extrêmement limités au Mexique. Une amélioration est attendue fin janvier, lorsque les nouvelles régions commenceront à récolter. Les asperges MFC sont disponibles de Baja, au Mexique; elles seront remplacées par les marques privées d'emballeurs au besoin.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



**avocats**

Le marché est bas; les stocks mexicains sont abondants. Le volume est moyen en Californie et au Pérou. Les produits d'avocat en moitié, en morceaux, le guacamole Pico et Authentique Chunky Guacamole ainsi que la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



**poivrons rouges/verts**

Les prix des poivrons rouges seront élevés pendant les deux prochaines semaines en raison du temps frais et pluvieux et des transitions de récoltes. Les poivrons verts sont abondants sur les deux côtes; les marchés sont bas. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



**mûres**

Les marchés sont stables; l'offre est abondante. La qualité mexicaine est très bonne; le ramollissement est un problème mineur.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



**bleuets**

Les prix sont stables. Les stocks augmentent au Mexique. Les importations péruviennes diminuent. La récolte chilienne a commencé. La qualité est très bonne; les bleuets sont charnus et subtilement sucrés.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



**brocoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; l'offre du désert d'Arizona et Californie répond à la demande. Les producteurs récoltent également en Géorgie, en Caroline du Nord, en Floride et au Mexique. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



**cantaloup**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés en raison des stocks limités de gros melons et une plus faible. Les stocks importés sont limités en raison des conditions météorologiques ayant affecté les semis et la croissance en début de saison.



**chou-fleur**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas; l'offre est abondante depuis le désert d'Arizona/Californie et sur la côte-est. La qualité est bonne; le mildiou et la moisissure, ainsi que les grains bruns et la décoloration générale, constituent des problèmes potentiels. Le chou-fleur ESS est disponible.



**céleri**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. La demande est forte; l'offre californienne est limitée. Les saisons du désert d'Arizona/Californie et de Floride viennent de commencer. La qualité est bonne; les tiges spongieuses et les maladies sont des problèmes potentiels. Le céleri MFC est disponible.



**piments  
forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les producteurs récoltent à Baja et Sonora au Mexique. Les piments anaheim, habanero, jalapeno, poblano, red freso et serrano sont disponibles.



**concombres**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stabilisés. Le volume de la Floride est légèrement inférieur et saison hondurienne commence. L'approvisionnement est le plus important au Mexique. Les producteurs récoltent à Sonora, Sinaloa et dans le centre du Mexique. La qualité est bonne dans toutes ces régions. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



**raisins**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; la saison californienne touche à sa fin. Les raisins verts importés sont sur le marché; les raisins rouges seront expédiés début janvier, suivis par les emballages portionnés fin janvier. Les raisins rouges sans pépins MFC et ESS ainsi que les raisins Lunch Bunch MFC sont disponibles.



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas; l'offre est abondante dans le désert d'Arizona/Californie. La laitue verte MFC est disponible.



## melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Le marché est élevé en raison des stocks limités de gros melons et d'une production plus faible. Les stocks importés sont limités en raison des conditions météorologiques ayant affecté la plantation et la croissance en début de saison. Le volume mexicain est également bas.



## laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les stocks augmentent mais les poids sont bas. Les stocks de Floride seront expédiés jusqu'en mars/avril, si les conditions météo le permettent. La laitue iceberg MFC est sporadique; la MBA est substituée au besoin.



## citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable; les stocks californiens sont abondants. La qualité est excellente. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



## limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les stocks limités maintiennent les marchés élevés. Les perturbations saisonnières ont un impact sur la disponibilité, ce qui nécessite un délai supplémentaire pour la planification et la coordination de la récolte. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



## oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des oignons rouges et jaunes sont inchangés. Les marchés des oignons blancs sont en hausse; la saison se terminera en janvier. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



## oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

L'offre de petites oranges Navel de Californie se resserre; les marchés devraient monter légèrement jusqu'en janvier. La qualité est excellente. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.



## poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché de Washington est en hausse. Le volume des poires d'Anjou est élevé et la saison de Bartlett touche à sa fin. La qualité est bonne; les taux de sucre varient entre 14 et 17 Brix. Les poires Bartlett et Anjou MFC seront expédiées de Washington jusqu'à la fin janvier.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

Les prix sont inchangés. Les stocks du Costa Rica sont suffisants. La qualité va de passable à moyenne en raison des récentes pluies; la formation de taches de sucre est un problème potentiel. Les ananas en morceaux et en quartiers RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les marchés des pommes de terre rouges et jaunes sont stables. Le volume est élevé dans la plupart des régions sauf pour les pommes de terre rouges de catégorie B et n° 2 qui sont limités dans le Michigan. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



pommes de terre

Les prix sont bas. Les pommes de terre Norkotah de l'Idaho d'excellente qualité sont expédiées depuis l'entrepôt. Les pommes de terre Burbank et Norkotah Idaho MFC de sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$



framboises

Le marché est stabilisé. La saison de Watsonville, en Californie, est terminée mais les stocks mexicains sont abondants jusqu'en Basse-Californie. La qualité est très bonne.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



laitue romaine

Les prix sont bas; l'offre est abondante dans le désert d'Arizona/Californie. La laitue romaine MFC est disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



mélanges de laitues

Le marché est stable. Le volume et le poids augmentent dans le désert d'Arizona/Californie. La qualité est bonne; toutes les variétés sont emballées.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent inchangés. Les stocks du désert d'Arizona/Californie sont abondants. La qualité est très bonne. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



## courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont bas. L'offre est abondante dans l'ouest du Mexique. Les stocks de la côte-est sont suffisants en Floride. La qualité est très bonne sur les deux côtes. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

De fortes pluies sont prévues cette semaine en Californie. Les producteurs emballeront avant la pluie afin de garantir une meilleure qualité, mais les stocks vont diminuer et les prix vont monter. D'autres régions viendront compléter l'offre, mais la forte demande fera également grimper les prix sur ces marchés. Les fraises MFC sont disponibles; elles seront remplacées par les marques privées d'emballeurs au besoin.



## tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés devraient être légèrement en baisse pour tomates raisins et cerises. Les prix des tomates Roma et rondes sont un peu plus élevés cette semaine. L'offre répond à la demande malgré les transitions hivernales en Floride et au Mexique. Les tomates MFC sont disponibles.



## fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

La saison d'importation des fruits à noyaux chiliens débutera à la mi-janvier.



## Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les producteurs expédient depuis le Mexique et le Guatemala; les petites tailles sont abondantes. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 8 et 10 Brix.

# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



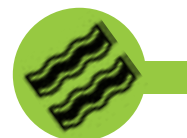
CHEF  
ADAM WALKOVER  
MEMBRE MARKON

Q Selon vous, quels seront les produits les plus tendance l'année prochaine?

A

Plutôt que de miser sur un seul ingrédient tendance, je pense que les opérateurs continueront à privilégier les produits prêts à consommer. C'est l'une des raisons pour lesquelles je pense que gamme de produits RSS est idéale pour les opérateurs.

Aujourd'hui plus que jamais, les principaux problèmes soulevés par les clients concernent la main-d'œuvre, en particulier la main-d'œuvre qualifiée. Toute initiative visant à faciliter un peu plus la vie de nos clients sera certainement appréciée. Cependant, si je devais choisir un seul produit qui connaîtra une croissance l'année prochaine, ce serait le pitaya, ou fruit du dragon, en raison de ses bienfaits pour la santé et de sa grande polyvalence, qui permet de l'utiliser dans des vinaigrettes, des desserts et même des boissons.





# CONSEILS POUR SERVIR LES CHAMPIGNONS MFC:



- 1.** Mélangez des champignons MFC finement hachés à de la viande hachée pour ajouter une saveur umami et réduire la teneur en matières grasses.
- 2.** Garnissez vos pizzas et vos pains plats de différentes variétés de champignons MFC.
- 3.** Ajoutez des champignons MFC émincés et sautés ainsi que du poulet haché à vos quesadillas au fromage.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Salade d'orge d'hiver

Cette salade de grains copieuse tire son umami des champignons, son goût subtilement sucré de la courge kabocha et ses notes acidulées du citron.

- |            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| ¼ Tasse    | Huile d'olive (divisée)         |
| 1 Tasse    | Champignons MFC, hachés         |
| 2 Tasses   | Champignons sauvages            |
| 1/4 Tasse  | Ail pelé RSS, haché             |
| 1 Tasse    | Jus de citron RSS               |
| 1 Tasse    | Courge kabocha, hachée et rôtie |
| 3 Tasses   | Orge perlé, cuit                |
| 1 oz.      | Pousses de citrouille           |
| 1 c. à thé | Sel casher                      |
| ¼ c. à thé | Poivre noir                     |
| ½ Tasse.   | Fromage Manchego, râpé          |

Faites chauffer la moitié de l'huile dans une grande poêle. Faites revenir les champignons blancs jusqu'à ce qu'ils soient dorés; réservez. Faites chauffer le reste de l'huile et faites revenir les champignons sauvages et l'ail jusqu'à ce qu'ils soient dorés; déglacez avec le jus de citron.

Dans un grand saladier, mélangez les deux mélanges de champignons, le kabocha rôti, l'orge, les pousses de citrouille, le sel, le poivre et le fromage. Mélangez bien et servez chaud ou froid.

Proposez  
une option  
végétarienne  
copieuse avec  
des champignons  
portabella à la  
saveur umami farcis  
de chou frisé et de  
bette à carde arc-en-  
ciel, de pignons de  
pin croquants et de  
fromage fontina crémeux.

