



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 21 DÉCEMBRE, 2025

RSS



Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

LIMES

Les prix sont fermes en raison de la raréfaction de l'offre. Les perturbations saisonnières ont un impact sur la disponibilité à l'approche des fêtes de fin d'année, nécessitant un délai supplémentaire pour la planification et la coordination des récoltes.

MELONS

Les saisons des cantaloups et des melons miel importés continuent d'être marquées par des irrégularités, car les conditions météorologiques difficiles pendant la croissance ont réduit la nouaison, entraînant une baisse des rendements et une diminution de la taille des fruits. En conséquence, les marchés demeurent fermes à l'approche des fêtes de fin d'année.

ORANGES

L'offre de petite oranges (113 et 138/caisse) se raréfie à mesure que la saison des oranges Navel de Californie avance. La qualité est excellente et les marchés seront en hausse jusqu'à la fin janvier.

CITRONS

- Les marchés sont stables et l'offre sera abondante jusqu'à la fin janvier.
- Les citrons sont récoltés dans les trois principales régions de Californie (la vallée de San Joaquin, le sud de la Californie et la région désertique de Californie).

RAISINS

- Les prix continueront de monter à mesure que la saison californienne touche à sa fin.
- On prévoit une offre limitée jusqu'à la fin décembre.

LAITUES

- Les prix baissent à mesure que l'offre augmente dans le désert d'Arizona/Californie.
- Les laitues frisée verte, Iceberg et Romaine MFC sont disponibles; elles sont substituées par les Markon Best Available (MBA) au besoin en raison de son faible poids.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 21 DÉCEMBRE, 2025



pommes

Les prix des petites pommes Gala et rouge Délicieuses de Washington sont légèrement plus élevés que ceux des autres variétés; les récoltes sont abondantes. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Le marché des petits calibres est stable; les prix sont légèrement plus élevés pour les calibres jumbo et extra-large. Les importations péruviennes sont disponibles sur la côte-est. Les asperges MFC sont disponibles en provenance de Baja, au Mexique mais elles pourraient être substituées par les marques privées d'emballeurs au besoin.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



avocats

Les prix sont bas; l'offre mexicaine est abondante. Les rendements sont moyens en Californie et au Pérou. Les avocats en morceaux, en moitiés le guacamole Pico de Gallo et Authentique avec de gros morceaux ainsi que la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Le volume de poivrons verts mexicains augmentent; les marchés sont légèrement en baisse. Les stocks de poivrons rouges sont limités alors que la saison de la vallée de Coachella en Californie ne fait que débuter. La couleur préoccupe; conserver les poivrons jusqu'à ce qu'ils soient complètement rouges réduit leur durée de conservation. Des stocks limités de poivrons colorés sont expédiés; les stocks augmenteront fin décembre/début janvier. Les stocks de la côte-est sont expédiés depuis la Floride. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



mûres

Les prix sont stables. L'offre mexicaine est abondante. La qualité est très bonne; la tendreté et les meurtrissures sont des problèmes mineurs.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$



bleuets

Le marché est stable. Les stocks sont abondants au Mexique et au Pérou. La qualité est très bonne; les bleuets sont charnus et subtilement sucrés.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont moyens; les stocks du désert d'Arizona/Californie sont suffisants. Les producteurs récoltent également en Géorgie, en Caroline du Nord, en Floride et au Mexique. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les stocks importés demeurent limités en raison des conditions météo défavorables du début de saison. Les marchés devraient rester fermes, car la disponibilité des gros melons demeure limitée et la production globale est faible.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix ont baissé; les rendements sont élevés dans les déserts d'Arizona et de la Californie ainsi que sur la côte-est. La qualité est bonne; le mildiou et la moisissure, ainsi que les taches brunes et la décoloration, sont des problèmes occasionnels. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est en hausse; la demande est forte et les stocks californiens sont limités. Les saisons du désert d'Arizona/Californie et de la Floride débiteront la semaine prochaine. La qualité est bonne; le tiges spongieuses et les maladies posent parfois problème. Le céleri MFC est disponible.



**piments
forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix baissent, surtout pour les piments Serrano. Les producteurs récoltent à Baja et Sonora, au Mexique. Les piments MFC anaheim, habanero, jalapeno, poblano, red fresno et serrano sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse; le volume mexicain a diminué, surtout pour les gros calibres. Cette situation, combinée à la transition en Floride et à la forte demande pour les fêtes, maintiendra les prix élevés pendant toute la période des fêtes. La saison d'importation a commencé de manière limitée au Honduras (en Floride). La qualité générale est très bonne. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix continueront de monter à mesure que la saison californienne touche à sa fin. Les raisins verts importés ont commencé à être expédiés; les raisins rouges le seront au début janvier, suivis par les emballages portionnés, à la fin janvier. Les raisins rouges sans pépins MFC et ESS ainsi que les raisins MFC Lunch Bunch sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ- CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en baisse alors que l'offre augmente dans le désert d'Arizona et Californie. La laitue verte MFC est sporadique; la Markon Best Available (MBA) la remplacera, si nécessaire, en raison de son faible poids.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les prix seront élevés pendant les fêtes. L'offre est limitée alors que la production d'importation augmente. Les gros melons sont rares, les plus petits sont prédominants dans les récoltes du Mexique et d'importation.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le volume augmente mais les faibles poids persistent. Les stocks de Floride augmenteront au cours des prochaines semaines et seront expédiés jusqu'en mars/avril, si les conditions météorologiques le permettent. La laitue iceberg MFC est sporadique; elle est remplacée par la MBA si nécessaire.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix demeureront stables et l'offre californienne abondante jusqu'à la fin janvier. La qualité est excellente. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les marchés demeurent fermes en raison de la raréfaction de l'offre. Les citrons verts MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés des oignons rouges et jaunes sont stables; les prix des oignons blancs sont légèrement plus élevés, car la saison se terminera en janvier. Les saisons de l'Idaho et de l'Oregon se poursuivront jusqu'à la mi-avril ou la fin avril. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

L'offre de petites oranges (113 à 138/caisse) demeurera limitée à mesure que la saison progresse. La qualité est excellente et les prix seront en hausse jusqu'à la fin janvier. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés à Washington. Les stocks de poires Anjou sont abondants et la saison des Bartlett touche à sa fin. La qualité est bonne; la teneur en sucre varie entre 14 et 17 Brix. Les poires Bartlett et Anjou MFC de Washington seront expédiées jusqu'à la fin janvier.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. L'offre du Costa Rica répond à la demande. La qualité va de passable à moyenne en raison des récentes pluies; la présence de taches de sucre est un problème potentiel. Les morceaux et quartiers d'ananas RSS sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$
ND, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix des pommes de terre rouges et jaunes sont stables. Les stocks sont suffisants dans la plupart des régions, bien que les pommes de terre rouges de catégorie B et n° 2 soient rares dans le Michigan. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
NV, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas. Les pommes de terre Norkotah d'Idaho d'excellente qualité sont expédiées depuis l'entrepôt. Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC d'Idaho sont disponibles.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en légère hausse; la surmaturité a réduit les volumes. La qualité des produits mexicains est très bonne; les fruits sont fermes et d'une couleur rouge intense.



laitue romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en baisse en raison de l'augmentation de l'offre dans le désert d'Arizona/Californie. La laitue romaine MFC est sporadique; la MBA est remplacée, au besoin, en raison de son faible poids.



mélanges de laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont dans la moyenne. L'offre et le poids augmentent grâce à des conditions météorologiques idéales. Toutes les variétés sont conditionnées.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. L'offre du désert d'Arizona/ Californie est abondante. Le poids augmente grâce aux conditions météo idéales. La qualité est très bonne. Les épinards, la roquette RSS et le mélange printanier sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les producteurs de l'ouest du Mexique expédient de grandes quantités de courgettes jaunes et vertes. L'offre de Floride est suffisantes sur la côte-est. La qualité est très bonne sur les deux côtes. Les courgettes et les courges jaunes MFC sont disponibles.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
FL, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas; la demande a chuté. Les conditions météo idéales ont favorisé la croissance en Californie, en Floride et au Mexique (jusqu'au sud du Texas). La qualité s'améliore. Les fraises MFC sont sporadiques.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en légère hausse. La récolte est en transition dans plusieurs régions du Mexique, ce qui maintient les volumes bas en Basse-Californie, dans le centre du Mexique et à Sinaloa. Des stocks plus abondants sont prévus en début d'année. Les tomates MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

La saison d'importation des fruits à noyaux chiliens débutera à la mi-janvier.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les prix sont inchangés. Les stocks sont expédiés du Mexique et du Guatemala; les petites tailles sont abondantes. La qualité est très bonne avec des taux de sucre de 8 à 10 Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



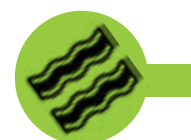
CHEF
ADAM WALKOVER
MEMBRE MARKON

Q

Parlez-moi des boissons festives que vous aimez servir pendant les fêtes de fin d'année, en décembre et janvier. Comment intégrez-vous les jus et les fruits frais?

A

L'ajout de jus et de fruits frais aux boissons, en particulier pendant les fêtes, apporte beaucoup de profondeur et de vivacité à n'importe quel cocktail. J'aime particulièrement la texture que l'on obtient en mélangeant des fruits frais et des herbes dans un cocktail ou un mocktail.



N'oubliez pas de déshydrater vos agrumes ou fruits exotiques préférés pour obtenir une belle garniture. Mon cocktail préféré est un mélange de jus d'orange et de pamplemousse frais, de vodka à la grenade infusée maison et de sirop de miel au romarin maison, garni d'une branche de romarin flambée, de graines de grenade et d'une tranche d'orange sanguine séchée.

CONSEILS POUR SERVIR LE CHOU KALE ÉMINCÉ RSS:



1. Le mélange de chou kale frisé RSS émincé permet de préparer une salade copieuse lorsqu'il est accompagné de garnitures telles que de la courge musquée, de l'ail rôti, des oignons, de la pancetta et des raisins secs dorés.
2. Faites-le sauter et servez tel quel en accompagnement ou faites-le sauter avec d'autres légumes comme l'ail, le gingembre, les champignons et les oignons.
3. Il est aussi délicieux dans les soupes et les chaudières..

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complétés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Salade de chou kale frisé râpé

Cette salade copieuse peut être servie seule, en entrée, ou garnie de poulet grillé en guise de plat principal.

340 g	de chou frisé râpé RSS
120 ml	de vinaigrette au sherry
60 g	de graines de citrouille saupoudrées de paprika fumé
60 g	de parmesan râpé
	Poivre noir concassé, au goût

Mélangez le chou frisé et la vinaigrette, puis répartissez en portions égales dans des assiettes à salade. Garnissez de graines de citrouille et de fromage et poivrez.

Ces
petites bombes
umami peuvent
être servies en
accompagnement
des viandes ou
ajoutées à des plats
aussi variés que du riz
frit, des hamburgers,
des bols de grains
anciens et des salades
vertes.

