



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE DICIEMBRE, 2025

**RSS**



Frutas listas para la mesa  
& verduras. Respaldado  
por 5 estrellas.

**MFC**



Frutas y verduras  
frescas enteras.  
Respaldado por 5  
estrellas.

**ESS**

MARKON  
**ESSENTIALS**

Frutas y verduras frescas  
enteras. Respaldado por  
5 estrellas.

# ENFOQUE

## ZANAHORIAS

Los suministros de las zanahorias en la Costa Oeste estarán limitados durante las dos semanas siguientes. Se pronostican fuertes lluvias en las zonas de cultivo de las zanahorias desde el martes 23 de diciembre hasta el viernes 26 de diciembre. Espere retrasos en la cosecha, escasez de producto y precios más altos.

## PIMIENTOS

Los precios de los pimientos rojos están altos debido al clima frío y lluvioso de esta semana. Los pimientos verdes abundan en ambas costas; los precios están bajos.

## FRESAS

Se pronostican fuertes lluvias durante toda esta semana en California. Los agricultores empacarán antes de las lluvias lleguen para garantizar una mejor calidad, pero las existencias disminuirán y los precios subirán.

## TOMATES

- Espere que los precios de los tomates cerezo y de los tomates uva estén ligeramente más bajos.
- Los precios de los tomates Roma y de los tomates redondos estarán un poco más altos esta semana.

## BAYAS MIXTAS

- Los precios de las zarzamoras, los arándanos azules y las frambuesas se han estabilizado.
- Los suministros abundan en todas las regiones agrícolas.

## ESPÁRRAGOS

- Los precios están subiendo gradualmente.
- Los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes siguen estando extremadamente limitados en México.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 28 DE DICIEMBRE, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere una ligera subida de los mercados para las manzanas Gala y Red Delicious de tamaño pequeño procedentes de Washington, ya que la mayor parte de la cosecha está siendo dominada por frutas grandes. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo gradualmente; los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes están extremadamente limitados en México. Se espera que la situación mejore para fines de enero, cuando comience la cosecha en las nuevas regiones agrícolas. MFC Espárragos están disponibles; espárragos etiquetados por empacadores se están sustituyendo si se necesita.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Autentico Guacamole Pico de Gallo con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos rojos se mantendrán altos durante las próximas dos semanas debido al clima frío y lluvioso y la transición de las cosechas. Los pimientos verdes abundan en ambas costas; los mercados están bajos. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables; los suministros abundan. La calidad del producto mexicano está muy buena; la blandura es un problema menor.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CHILE	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. El rendimiento está aumentando en México. Los envíos peruanos están disminuyendo. La cosecha chilena ha comenzado. La calidad está muy buena; las bayas están gordas y su sabor es ligeramente dulce.

# COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; los suministros del desierto de Arizona y California están satisfaciendo la demanda. Los agricultores también están cosechando en Georgia, Carolina del Norte, la Florida y México. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos debido a la limitada disponibilidad de los melones grandes y la ligera producción en general. Los abastos procedentes del extranjero escasean debido a las condiciones climáticas que afectaron las siembras y el desarrollo para principios de la temporada.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos; los suministros abundan en la región agrícola del desierto de Arizona y California, así como en la Costa Este. La calidad está buena; el mildiu, el tizón, las cuentas de color café y la decoloración general son posibles problemas. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. La demanda está fuerte; los suministros de California están limitados. Las temporadas del desierto de Arizona y California, y de la Florida, apenas están comenzando. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Los agricultores están cosechando en las regiones de Baja California y Sonora en México. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Poblano, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. Las cantidades en la Florida están ligeramente más bajas mientras que comienza la temporada en Honduras. La mayor cantidad de suministros proviene de México. Los agricultores están cosechando en Sonora, Sinaloa y el centro de México. La calidad está excelente en todas las regiones. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido; la temporada de California está concluyendo. Uvas verdes extranjeras ya están en el mercado; las rojas se enviarán para principios de enero, seguidas de los envases individuales para finales de enero. MFC y ESS Uvas Rojas Sin Semilla, así como las MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

# COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/  
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros abundan en el desierto de Arizona y California. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible.



**melón dulce  
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto debido a la limitada disponibilidad de los melones grandes y la ligera producción. Las cantidades mexicanas también están bajas.



**lechuga iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las existencias están aumentando, aunque persisten los pesos bajos a través de toda la industria. Los envíos desde Florida seguirán hasta marzo/abril, si lo permite el clima. MFC Lechuga Iceberg está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo según sea necesario.



**limones**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los abastos de California abundan. La calidad está excelente. MFC y ESS Limones están disponibles.



**limas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

La escasez de suministros está manteniendo los mercados elevados. Las interrupciones estacionales de las cosechas están afectando la disponibilidad, lo que requiere un mayor tiempo de planificación y coordinación para la recolección. MFC y ESS Limas están disponibles.



**cebollas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas rojas y amarillas no han cambiado. Los precios de las cebollas blancas han subido; la temporada terminará en enero. Las temporadas de Idaho y Oregón se extenderán hasta mediados o fines de abril. La producción en México comenzará para mediados de abril. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



**naranjas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros de las naranjas Navel pequeñas de California están disminuyendo; espere que los mercados suban ligeramente durante el mes de enero. La calidad está excelente. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



**peras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado de Washington ha subido. Las cantidades de las peras D'Anjou están altas, pero la temporada de las peras Bartlett está terminando. MFC Peras Bartlett y D'Anjou de Washington se enviarán hasta enero.

# COSECHA FRESCA



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Las existencias de las piñas costarricenses son suficientes. La calidad varía desde justa a regular debido a las recientes lluvias; las manchas de azúcar son un posible problema. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas rojas y amarillas están nivelados. Las cantidades están altas en la mayoría de las zonas, aunque la disponibilidad de las patatas rojas de grado B y las de número 2 están limitadas en Michigan. La calidad está muy buena; las patatas rojas presentan ocasionalmente pequeños rasguños, mientras que las amarillas puede que tengan magulladuras leves. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. Se están enviando desde almacenes patatas Norkotah de Idaho de excelente calidad. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. La temporada de Watsonville, California, ha finalizado, pero las existencias mexicanas abundan en Baja California. La calidad está muy buena.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros abundan en el desierto de Arizona y California. La calidad está muy buena. MFC Lechuga Romana está disponible.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Las cantidades y los pesos están aumentando en la región del desierto de Arizona y California. La calidad está buena; se están envasando todas las variedades.

# COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las existencias en la región del desierto de Arizona y California abundan. La calidad está muy buena. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. Los suministros abundan en el oeste de México. Las existencias en la Costa Este, provenientes de la Florida, son suficientes. La calidad está muy buena en ambas costas. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Se pronostican fuertes lluvias durante toda esta semana en California. Los agricultores cosecharán antes de las lluvias lleguen para garantizar una mejor calidad, pero las existencias disminuirán y los precios subirán. Otras regiones complementarán los suministros, pero la fuerte demanda también empujará los precios hacia arriba en esos mercados. MFC Fresas están disponibles; fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán según sea necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Espere precios ligeramente más bajos para las variedades de tomate tipo uva y cerezo. Los precios de los tomates Roma y los redondos están un poco más altos esta semana. Los suministros están satisfaciendo la demanda a pesar de la transición a la cosecha de invierno que está ocurriendo tanto en la Florida como en México. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

La temporada extranjera de los árboles frutales chilenos comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Los agricultores están enviando producto desde México y Guatemala; los melones de tamaños pequeños abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 8 y el 10 de Brix.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



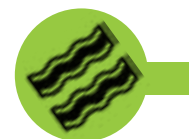
CHEF  
ADAM WALKOVER  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

¿Cuáles piensas que serán los productos agrícolas más de moda para el año que viene?

A

Más que una tendencia centrada en un solo ingrediente, creo que los operadores seguirán apostando por los productos de conveniencia. Esta es una de las razones por las que considero que la gama de productos RSS es tan atractiva para los clientes.

Ahora más que nunca, algunos de los principales problemas que me plantean los clientes están relacionados con la mano de obra, especialmente con la mano de obra cualificada. Cualquier medida que podamos tomar para facilitarles la vida a nuestros clientes será sin duda muy apreciada. Sin embargo, si tuviera que elegir un solo producto que experimentará crecimiento el próximo año, sería la fruta del dragón, dados sus beneficios para la salud y su gran versatilidad para usos que van desde los aderezos hasta los postres e incluso las bebidas.



# SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC CHAMPIÑONES:



- 1.** Mezcle los MFC Champiñones finamente picados con la carne picada para hamburguesas para añadir sabor umami y reducir el contenido de grasa.
- 2.** Cubra sus pizzas y panes planos con diferentes variedades de MFC Champiñones.
- 3.** Añada MFC Champiñones tajados en rodajas y salteados, y pollo troceado a las quesadillas de queso.

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Ensalada de cebada del invierno

Esta sustanciosa ensalada de cereales obtiene su sabor umami de los champiñones, su dulzura de la calabaza Kabocha y sus notas refrescantes del limón.

¼ T	Aceite de oliva (dividido)
1 T	MFC Champiñones, cortados
2 T	Setas silvestres
1/4 T	RSS Ajo Pelado, cortado
1 Cda.	RSS Jugo de Limón
1 T	Calabaza Kabocha, troceada y rostizada
3 T	Cebada perlada, cocida
1 oz.	Brotes de calabaza
1 cdta.	Sal Kosher
¼ cdta.	Pimienta negra
4 oz.	Queso Manchego, rallado

Caliente la mitad del aceite en una sartén grande. Sofría los champiñones blancos hasta que se doren; reserve. Caliente el aceite restante y sofría los champiñones silvestres y el ajo hasta que se doren; desglase con jugo de limón.

En un tazón grande para mezclar, combine las dos mezclas de champiñones, la calabaza Kabocha rostizada, la cebada, los brotes de calabaza, la sal, la pimienta y el queso. Mezcle bien y sirva caliente o frío.

Ofrezca una opción vegetariana

sustanciosa con champiñones Portobello de sabor umami rellenos de col rizada y acelgas de colores arcoíris, piñones crujientes y cremoso queso Fontina.

