



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE DICIEMBRE, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

LIMAS

Los precios se mantienen firmes mientras que los suministros disminuyen. Las interrupciones estacionales de la cosecha están impactando la disponibilidad entrando los días festivos, lo que está exigiendo plazo de entrega adicional para poder programar y coordinar la cosecha.

MELONES

Las temporadas extranjeras de los melones cantalupo y honeydew siguen enfrentándose a inconsistencia ya que los problemas climáticos durante la etapa de desarrollo han reducido el set de melones, conduciendo a poco rendimiento y perfil de tamaño más pequeño. Como resultado, los mercados se mantienen firmes entrando los días festivos.

NARANJAS

Mientras que la temporada de las naranjas Navel de California progresó, los suministros de las naranjas pequeñas (conteos de 113 y 138) se harán más limitados. Espere excelente calidad y mercados en alza durante enero.



LIMONES

- Espere que los mercados se mantengan nivelados y los suministros abunden durante enero.
- Los limones están siendo cosechados en las tres regiones agrícolas principales de California (el Valle de San Joaquín, el Sur de California, y la región del desierto de California).

UVAS

- Los precios siguen subiendo mientras que la temporada de California concluye.
- Espere pocos suministros durante diciembre.

LECHUGAS

- Los precios están cayendo ya que la disponibilidad está aumentando en la región del desierto de Arizona/California.
- MFC Lechuga Orejona Verde, Lechuga Iceberg, y Lechuga Romana están disponibles; Markon Best Available (MBA) se está sustituyendo cuando se necesita debido a los pesos bajos.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 21 DE DICIEMBRE, 2025



manzanas

Los precios de las manzanas Gala y Red Delicious pequeñas de Washington están un poco más altos que los de las demás variedades; las cosechas están produciendo frutas grandes. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

El mercado de los espárragos pequeños se mantiene nivelado; espere precios más altos por los paquetes de espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes. Los importes peruanos están disponibles en la Costa Este. MFC Espárragos están disponibles desde Baja California, México; espárragos etiquetados por empacadores se sustituirán si se necesita.



aguacates

Los precios están bajos; los suministros mexicanos abundan. El rendimiento está por el promedio en California y Perú. La calidad está muy Buena; el sabor es ligeramente como a nuez y la textura está cremosa. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Autentico Guacamole Pico de Gallo con Trocitos, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



**pimientos
verdes y rojos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Las cantidades mexicanas de los pimientos verdes están aumentando; los mercados están ligeramente más bajos. Los abastos de los pimientos rojos siguen bajos mientras que la temporada de la región agrícola del Valle de Coachella, California se pone en marcha. El color sigue siendo preocupante; el retener los pimientos hasta que se pongan totalmente rojos está reduciendo la vida de estante. Cantidades limitadas de pimientos de colores se están enviando; la disponibilidad aumentará para fines de diciembre o principios de enero. Las existencias de la Costa Este se están enviando desde la Florida. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros mexicanos abundan. La calidad está muy buena; la blandura y las magulladuras son problemas menores.



**arándanos
azules**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las existencias abundan tanto en México como en Perú. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y sutilmente dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están por el promedio; los abastos provenientes del desierto de Arizona-California son suficientes. Los agricultores también están cosechando en Georgia, Carolina del Norte, Florida, y México. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La producción del extranjero sigue limitada debido a los impactos del climáticos al principio de la temporada. Se espera que los mercados se mantengan firmes, mientras que la disponibilidad limitada de los melones más grandes y la producción reducida en general persisten.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios han caído; el rendimiento está alto en la región agrícola del desierto de Arizona-California y en la Costa Este. La calidad está buena; el tizón y el mildiu, también como las cuentas de color café y la decoloración en general, son problemas ocasionales. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; la demanda está fuerte y los abastos de California están limitados. Las temporadas del desierto de Arizona-California y la Florida se pondrán en camino durante la semana próxima. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando, especialmente por los chiles Serrano. Los agricultores están cosechando en las regiones de Baja California y Sonora, México. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Poblano, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido; las cantidades mexicanas han disminuido, especialmente por los pepinos grandes. Esto, combinado con las transiciones en la Florida y la fuerte demanda por los días festivos, mantendrá los precios elevados durante la temporada festiva. La temporada del extranjero ha comenzado de manera limitada desde Honduras (hacia la Florida). MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán subiendo mientras que la temporada de California concluye. Las uvas verdes se han empezado a enviar; las rojas se empezarán a enviar para principios de enero, seguidos por los paquetes en porciones para fines de enero. MFC y ESS Uvas Rojas Sin Semilla, como también as MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA



**lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ- CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están cayendo ya que la disponibilidad está aumentando en la región del desierto de Arizona/ California. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está sustituyendo cuando es necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espere precios altos durante la temporada festiva. Los suministros escasean mientras que la producción del extranjero se impulsa.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



Los mercados están estables. Las cantidades están aumentando, aunque los pesos bajos persisten a través de toda la industria. MFC Lechuga Iceberg está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando es necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



Espere que los precios se mantengan nivelados y las existencias abundan en California hasta enero. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen firmes mientras que los suministros disminuyen. Las interrupciones estacionales de las cosechas están impactando la disponibilidad entrando los días festivos, lo que está exigiendo plazo de entrega adicional para poder programar y coordinar la cosecha. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las cebollas rojas y amarillas están nivelados; los precios por las cebollas blancas están un poco más altos ya que la temporada terminará en enero. MFC y ESS Cebollas Roja y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Mientras que la temporada de las naranjas Navel de California progresá, los suministros de las naranjas pequeñas se harán más limitados. Espere excelente calidad y precios crecientes durante enero. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de Washington están altos. Los suministros de las peras D'Anjou abundan, pero la temporada de las peras Bartlett está concluyendo. MFC Peras Bartlett y D'Anjou de Washington se enviarán hasta enero.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros costarricenses están satisfaciendo la demanda. Los niveles de azúcar están alrededor del 13.5 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas rojas y amarillas se mantienen nivelados. Las existencias son adecuadas en la mayoría de las regiones, aunque las patatas rojas de grado B y las numero 2s escasean en Michigan. La calidad está muy buena; las patatas rojas están exhibiendo ocasionalmente los rasguños, mientras que las amarillas puede que tengan magulladuras leves. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Las patatas Norkotah de Idaho de excelente calidad se están enviando desde almacenes. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



framboresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido un poco; las frambuesas demasiado maduras han reducido las cantidades. La calidad mexicana está muy buena; las bayas están firmes con color rojo intenso.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están cayendo mientras que la disponibilidad aumenta en el desierto de Arizona/California. MFC Lechuga Romana están disponibles esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando es necesario debido a los pesos bajos.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están por el promedio. Los suministros y los pesos están aumentando debido a clima ideal. Todas las variedades se están empacando.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los suministros del desierto de Arizona-California abundan. Los pesos están aumentando debido a las condiciones ideales. La calidad está muy buena. RSS Rúcalo, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Los agricultores del Oeste de México están enviando abundantes cantidades tanto de las calabacillas amarillas como de calabacín. Los suministros de la Costa Este son suficientes en la Florida. La calidad está muy buena en ambas costas. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; la demanda ha caído. El clima ideal ha ayudado el desarrollo en California, la Florida, y México (hacia el sur de Texas). La calidad está mejorando. MFC Fresas están disponibles esporádicamente.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido levemente. La cosecha está en transición en varias regiones agrícolas mexicanas, así manteniendo las cantidades bajas en Baja California, el centro de México, y Sinaloa. Espere que los suministros aumenten después del primero del año. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

La temporada extranjera de los árboles frutales chilenos comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los agricultores están enviando desde México y Guatemala; los melones pequeños abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 8 al 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



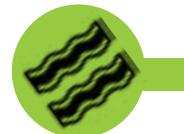
CHEF
ADAM WALKOVER
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

Dígame acerca de todas las bebidas festivas que usted le gusta servir durante los días festivos de diciembre y enero. ¿Cómo incorpora usted los jugos y las verduras frescas?

A

Añadiendo los jugos y las verduras frescas a las bebidas, especialmente durante la temporada festiva, proveen excelentes sabores profundos y brillantez a cualquier coctel. A mí particularmente me encanta los elementos de textura que usted puede alcanzar por medio de machacar las verduras frescas y las hierbas finas dentro de un coctel con o sin alcohol.



No se olvide de deshidratar sus favoritos cítricos o frutas exóticas para añadir una bella guarnición. Mi favorita personal sería un zumo de cítricos con granada hecho con jugo de naranjas y toronjas frescas mezclados con vodka infundido con granada y un almíbar de romero y miel, con una guarnición de ramita de romero chamuscada, semillas de granada, y una tajada de naranja sanguina seca.

SUGERENCIAS PARA SERVIR RSS COL RIZADA DESMORONADA:



- 1.** La RSS Col Rizada Desmoronada hace una robusta ensalada cuando se le empareja con coberturas tales como la calabaza Butternut, el ajo rostizado, las cebollas, la panceta, y las pasas doradas.
- 2.** Saltee para hacer un plato acompañante y sofrito con otros vegetales tales como el ajo, el jengibre, los champiñones, y las cebollas.
- 3.** Deliciosa cuando se cocina en las sopas de caldo y de crema.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Col rizada desmoronada

Esta robusta ensalada trabaja sola como un aperitivo o cuando es cubierta con pollo hecho a la parrilla para hacer un plato principal.

- 12 oz. RSS Col Rizada Desmoronada
- 4 oz. Vinagreta de Jerez
- 2 oz. Semillas de calabaza empolvadas con paprika ahumada
- 2 oz. Queso Parmesano, cortado en virutas
- Pimienta negra recién molida, a su gusto

Mezcle la col rizada y la vinagreta juntos y arregle porciones iguales sobre platos de ensalada. Encima póngale las semillas de calabaza y el queso; muele por arriba la pimienta a su gusto.



Estas pequeñas bombas de sabor umami se pueden servir como plato acompañante para las carnes o añadidas a platos tan variados tales como el arroz frito, hamburguesas, los tazones de granos, y las ensaladas verdes.