



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE NOVIEMBRE, 2025

**RSS**


Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldado por 5 estrellas.

**MFC**


Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

**ESS**


Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

# ENFOQUE

## FRESAS

Espere existencias limitadas y precios altos. Los suministros estarán extremadamente limitados en California durante las dos semanas siguientes debido a las lluvias previas. Los abastos mexicanos (hacia el Sur de Texas) están aumentando; el clima ha mejorado. La temporada de la Florida ha comenzado de manera limitada. Ni México ni la Florida están produciendo suficientes cantidades para cubrir el déficit que dejó California.

## RETRASOS EN LA REGIÓN DE DESIERTO

Todos los agricultores de los cultivos en hilera de la región agrícola del desierto se están enfrentando a condiciones extremadamente fangosas. Aparte del impacto sobre la producción, los problemas causados por las lluvias y la reducción de la vida de estante estarán presente en los artículos y productos de valor añadido tales como el brócoli, la lechuga, y las hojas tiernas al menos durante las dos semanas siguientes.

## PIMIENTOS

Los mercados de los pimientos están más altos debido al fortalecimiento de la demanda debido a los días festivos y el clima fresco y lluvioso en California.



## AGUACATES

- Los precios están débiles. Las cantidades mexicanas están altas.
- El rendimiento es adecuado en California y Perú.

## CHILES PICANTES

- Espere precios elevados durante las semanas siguientes mientras que los problemas climáticos, las transiciones regionales, y la reducción de las siembras limitan la disponibilidad.
- La producción temprana de las regiones agrícolas de Baja California y Sonora, México todavía se está recuperando de las tormentas de octubre.

## COLES DE BRUSELAS

- Los precios siguen subiendo mientras que las lluvias y los problemas de calidad reducen el rendimiento.
- La temporada mexicana comenzará para mediados de diciembre, así suplementando las cantidades decrecientes de Salinas.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE NOVIEMBRE, 2025



**manzanas**

Espere mercados levemente más altos por las manzanas Gala pequeñas y Honeycrisp. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan del 15 al 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles.



**espárragos**

Los precios se mantienen relativamente nivelados. Los abastos mexicanos abundan, especialmente los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes. MFC Espárragos están disponibles desde Baja California, México; espárragos etiquetados por empacadores se están sustituyendo cuando es necesario.



**aguacates**

Los mercados están bajos. Los abastos mexicanos abundan. Las cantidades están por el promedio en California y Perú. La calidad está muy buena; el sabor es ligeramente como a nuez y la textura está cremosa. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



**pimientos  
verdes y rojos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están más altos debido al fortalecimiento de la demanda por los días festivos y el clima fresco y lluvioso de otoño en California. La producción en la Florida ha comenzado en todas las regiones. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



**zarzamoras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada de Watsonville, California ha terminado. Los suministros abastos mexicanos están aumentando después de las lluvias recientes. La calidad está mejorando; ocasionalmente las bayas blandas se están entresacando antes de enviarse.



**arándanos  
azules**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están por el promedio. Los abastos mexicanos están aumentando. Los envíos peruanos están arribando a los EE.UU. sin ningún problema de calidad.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos. Las lluvias recientes han causado problemas de calidad y reducido las cantidades en la región del desierto de Arizona-California. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available (MBA) Coronas de Brócoli se están enviando según sea necesario.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. La temporada del extranjero está en camino; melones etiquetados por empacadores ahora están arribando al Sur de la Florida. Las lluvias en la región agrícola del desierto de Arizona-California está terminando temprano muchas de las temporadas; el rendimiento está bajo.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado, pero está bajando levemente mientras los suministros aumentan en la región agrícola del desierto de Arizona-California. Los problemas de calidad persisten siguiendo las lluvias, pero están mejorando. Los agricultores de la Costa Este también están trasladándose hacia nuevas regiones agrícolas. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando es necesario.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. El rendimiento en Oxnard está bajo debido a las lluvias recientes. Las temporadas del desierto de Arizona-California y la Florida se pondrán en camino en diciembre. La calidad está buena; el meollo y la presión de las enfermedades son posibles problemas a través de toda la industria. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados durante las semanas siguientes ya que los problemas climáticos, las transiciones regionales, y la reducción de las siembras están limitando la disponibilidad. La producción temprana de las regiones agrícolas de Baja California y Sonora, México todavía se está recuperando después de las tormentas de octubre. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Poblano, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. Los días cálidos están aumentando el rendimiento en la Florida. Los suministros mexicanos se están enviando desde las regiones agrícolas de Sonora y Baja California. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las uvas provenientes de California se enviarán desde almacenes por el resto de la temporada; los mercados están elevados. Las temporadas extranjeras de Perú y Chile comenzarán para mediados de diciembre. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, así como las MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

# COSECHA FRESCA



**lechuga  
orejona verde/  
lechuga de  
variedad**



**melón  
dulce  
honeydew**



**lechuga  
iceberg**



**limones**

Los mercados están bajando levemente mientras los suministros aumentan semana tras semana en la región agrícola del desierto de Arizona-California. Las lluvias recientes seguidas por el clima templado ayudarán a subir los pesos. MBA Lechuga Iceberg se está sustituyendo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Los agricultores de California han entrado en producción regular después de las lluvias recientes. MFC y ESS Limones están disponibles.



**limas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente debido a la fuerte demanda por los días festivos. La calidad está muy buena. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



**cebollas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos comparados con la semana pasada; la fuerte demanda debido a los días festivos ya ha comenzado. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



**naranjas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las naranjas Navel de California se mantienen estables; los suministros son suficientes. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



**peras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de California terminará esta semana. La demanda se cambiará hacia Washington, así incrementando los precios. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 17 de Brix. MFC Peras Bartlett y D'Anjou de Washington se enviarán hasta enero.

# COSECHA FRESCA



**piñas**

Los precios no han cambiado. Las existencias costarricenses son adecuadas. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



**patatas roja y amarilla**

Los mercados de las patatas rojas y amarillas se mantienen nivelados. Los abastos su suficientes en la mayoría de las regiones, pero las patatas rojas de grado B las No. 2s están limitadas en Michigan. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



Espere precios nivelados en todas las regiones excepto Nevada, donde los mercados han subido. Las patatas Norkotah de Idaho ha pasado por el sudor; los agricultores están enviando desde almacenes. Espere excelente calidad con cáscaras firmes. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



## framboosas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. La calidad mexicana está muy buena; las bayas están firmes con color vivo. La temporada de Watsonville, California ha terminado.



## lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente ya que los suministros están aumentando semana tras semanas en la región agrícola del desierto de Arizona-California. Las lluvias recientes, seguidas por el clima templado, ayudarán a subir los pesos. MBA Lechuga Romana será sustituida hasta que las especificaciones de peso y calidad se satisfagan nuevamente.



## ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos debido a las lluvias recientes en todas las regiones agrícolas. Los proveedores de los productos de valor añadido de Markon con sede en Salinas están enviando desde Yuma, Arizona.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados ya que las lluvias recientes han reducido los suministros. RSS Rúcalá, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



**calabazas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los abastos del calabacín han aumentado. Las calabacillas amarillas siguen limitadas debido a la fuerte demanda, pero se pronostican cantidades más altas para la semana próxima. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



**fresas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere pocas existencias y precios altos. Los suministros estarán extremadamente limitados en California durante las dos semanas siguientes debido a las lluvias previas. Los abastos mexicanos (hacia el Sur de Texas) están aumentando; el clima ha mejorado. La temporada de la Florida ha comenzado de manera limitada. Ni México ni la Florida tienen suficientes cantidades para cubrir el déficit dejado por California. MFC Fresas no están disponibles.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los tomates redondos están estables; los tomates pequeños dominan la disponibilidad. La fuerte demanda está subiendo los precios por los tomates Roma grandes. Los agricultores están cosechando en el centro de la Florida como también en Baja California y el centro de México. Hay una amplia variedad de calidad a través de toda la industria. MFC Tomates están disponibles.



**fruta de árbol**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

La temporada extranjera de los árboles frutales chilenos comenzará para mediados de enero.



**sandía**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. La temporada de la Florida está concluyendo; los agricultores están enviando desde México y Guatemala. La calidad varía desde buena hasta muy buena; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 10 de Brix.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF  
VINCENT CASE  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

Q

¿Qué son sus ensaladas indispensables para el clima frío?

A

Mi ensalada favorita para los días fríos consiste de vegetales rostizados, MFC Lechuga Romana Artesana cortada, queso Manchego cortado en virutas, y vinagreta de arce.



Yo alterno los vegetales tales como las remolachas rostizadas, las calabazas del invierno, las coles de Bruselas, y los champiñones.



A mí también me gusta utilizar la RSS Mezcla de la Cosecha como una base robusta para los menús del invierno.

# SUGERENCIAS PARA SERVIR LA RSS MEZCLA HERITAGE:



- 1.** La RSS Mezcla Heritage es una combinación sofisticada de lechugas llenas de color que pueden soportar coberturas robustas tales como las carnes, las nueces, y los mariscos.
- 2.** La mezcla incluye las firmes, pero sabrosas lechugas Lolla Rosa, Red Flash, Hoja de Roble Roja, Orejona Roja, Hoja de Roble Verde, y Bally Hoo Tango.
- 3.** Emparéjelas con sabores intensos tales como el queso azul, las cebollas escabechadas, el hinojo rostizado, o queso Parmesano cortado en virutas y cúbrala con proteínas tales como salmón hecho a la parrilla, huevos escalfados, bistec tajado, o sofrito de tofu.

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Scampi de camarones con limón

Los suculentos camarones reciben un golpe de sabor de los limones hechos a la parrilla y la herbácea salsa de pesto. Ideal como un aperitivo para compartir o como plato principal

- 16 Camarones grandes, pelados y desvenados
- 1 Cda. Salsa de Pesto
- 1 Cda. RSS Jugo de Limón
- 1 MFC Limón, tajado y hecho a la parrilla
- Micro-albahaca, como guarnición (opcional)

Mezcle los camarones con la salsa de Pesto y el jugo de limón. Arregle en un pequeño sartén y cocine hasta que queden rosados y se empiecen a dorar (utilice la asadora superior para dorar por encima).

Como guarnición utilice los limones hechos a la parrilla y la micro-albahaca; sirva caliente.



El hinojo de sabor como anís, las terrosas remolachas, y el queso Parmesano de sabor umami acentúan esta crocante ensalada.