



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE NOVIEMBRE, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LLUVIAS EN CALIFORNIA

Las lluvias han afectado múltiples regiones agrícolas durante las últimas dos semanas. Los problemas de calidad tales como la pudrición basal, la presencia de tierra/lodo, el mildiú, el enrojecimiento prematuro, la necrosis de las costillas y la reducción de la vida de estante son problemas potenciales para la lechuga y las hortalizas de verduras hojosas a través de toda la industria.

CALABAZA

Los suministros de los calabacines y calabacillas amarillas están disminuyendo debido al frío. Espere que los mercados suban debido a la fuerte demanda, especialmente por las calabacillas amarillas.

UVAS

Las uvas provenientes de California se enviarán desde almacenes para el resto de la temporada; espere que los precios suban mientras que la temporada concluye. Las temporadas del extranjero de Perú y Chile comenzarán para mediados de diciembre.



TOMATES

- Las recientes heladas en el Sureste de los EE.UU. están retrasando las cosechas más al sur, llegando hasta la Florida.
- México prevé una producción moderada en noviembre.

MELONES

- La transición a la producción extranjera ha comenzado en la Costa Este. Los melones cantalupo etiquetados por empacadores ahora están llegando al sur de la Florida, mientras tanto, los melones honeydew arribarán para finales de este mes.
- Las lluvias en la región agrícola del desierto de Arizona y California están terminando muchas temporadas por adelantado, lo que reducirá los suministros aún más.

FRESAS

- La cosecha se ha cancelado en California debido a las fuertes lluvias. Los suministros mexicanos ayudarán a cubrir la escasez, pero no podrán satisfacer la demanda total.
- Las cantidades a través de la industria no podrán satisfacer la demanda del mercado al por menor ni del sector de los servicios de alimentos durante el resto de la semana en todas las regiones agrícolas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE NOVIEMBRE, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las manzanas Gala y Honeycrisp de tamaño pequeño han subido ligeramente debido a cosechas menores de las previstas. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan entre el 15 y el 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los espárragos mexicanos abundan, sobre todo los de tamaño jumbo y extra-grande. MFC Espárragos están disponibles desde Baja California, México; espárragos etiquetados por empacadores se están sustituyendo si se necesita.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las cantidades mexicanas están altas. El rendimiento es adecuado en California y Perú. La calidad está muy buena; el sabor es ligeramente como a nuez y la textura está cremosa. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes han subido un poco; la demanda está fuerte. La temporada de Coachella en California ya está bien establecida y, a pesar de las lluvias, se logró una cosecha completa. Los agricultores mexicanos han comenzado una cosecha ligera en Sinaloa y Sonora (hacia Nogales, Arizona). Las cantidades en general de los pimientos rojos están bajas; los precios han subido. La producción de Coachella está en camino, pero la maduración está ligeramente retrasada. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan estables. Se espera que la temporada de Watsonville, California, termine esta semana. Los suministros mexicanos han comenzado a recuperarse tras las recientes lluvias. La calidad está mejorando; se han reportado casos aislados de bayas blandas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. La calidad en la región agrícola de México ha mejorado, así incrementando el rendimiento. Los envíos peruanos llegan a los EE.UU. sin ningún problema de calidad.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las lluvias en la región del desierto de Arizona y California están causando problemas de calidad y reduciendo el rendimiento. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available (MBA) Coronas de Brócoli se enviarán según sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. La transición a la producción del extranjero ha comenzado en la Costa Este. Los suministros etiquetados por empacadores ya están arribando al sur de Florida. Las lluvias en la región agrícola del desierto de Arizona y California están terminando muchas temporadas antes de tiempo, lo que reducirá aún más los suministros.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; la producción de la Costa Oeste se ha trasladado a la zona del desierto de Arizona/California; las lluvias están causando problemas de calidad. Los agricultores de la Costa Este se están trasladando hacia nuevas regiones agrícolas, así reduciendo los suministros. ESS Coliflor está limitada; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo si se necesita.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. La producción en Oxnard se ha retrasado debido a las lluvias. La temporada de apio en el desierto de Arizona-California y la Florida comenzará en diciembre. La calidad está muy buena; la presencia del meollo y la presión de las enfermedades representan posibles problemas para toda la industria. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los chiles Serrano siguen estando extremadamente elevados. El mercado del jalapeño también está subiendo. Los precios de los chiles Anaheim, Habanero y Pasilla se mantienen relativamente estables. Los suministros provienen del norte de México y Texas. MFC Chiles están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo. El clima más frío y las lluvias están disminuyendo el rendimiento. Los suministros mexicanos se están enviando desde las regiones agrícolas de Sonora y Baja California. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las uvas provenientes de California se enviarán desde almacenes por el resto de la temporada; espere que los precios suban mientras que la temporada concluye. Las temporadas extranjeras de las uvas peruanas y chilenas comenzarán para mediados de diciembre. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, así como las MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA



**lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ- CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El clima lluvioso está manteniendo los precios altos. Markon Best Available (MBA) Lechuga Orejona Verde se está sustituyendo según sea necesario.



**melón
dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. Las lluvias en la región agrícola del desierto de Arizona y California están terminando muchas temporadas por adelantado, lo que reducirá los suministros aún más.



**lechuga
iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere precios altos durante noviembre. Las semanas lluviosas han retrasado la producción y reducido los suministros. MBA Lechuga Iceberg se está sustituyendo hasta que las especificaciones de peso y calidad se cumplan nuevamente.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo. Los agricultores de California cosecharon antes de las lluvias recientes, pero las cantidades han disminuido. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los envíos mexicanos disminuyeron considerablemente la semana pasada, lo que redujo la disponibilidad a corto plazo y subió los precios. MFC y ESS Limas siguen estando disponibles, pero se prevé que los precios se mantengan firmes mientras que la demanda se fortalece antes del Día de Acción de Gracias.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos comparados con la semana pasada; la fuerte demanda debido a los días festivos ya ha comenzado. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las naranjas Navel de California se mantienen estables a pesar de las lluvias recientes. Los agricultores pudieron cosechar antes de las tormentas llegaran. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de California está concluyendo, lo que ha provocado un ligero aumento en los precios de Washington. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 17 de Brix. MFC Peras Bartlett y D'Anjou seguirán estando disponibles hasta enero.

COSECHA FRESCA



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros costarricenses son suficientes. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas rojas y amarillas están estables. Los suministros son adecuados en la mayoría de las regiones, pero las patatas rojas de grado B y las de grado 2 escasean en Michigan. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Aunque la mayoría de los mercados se mantienen estables, los abastos en Nevada estarán limitados hasta finales de diciembre, lo que provocará precios más altos en esa región. Las patatas Norkotah de Idaho ya pasaron el proceso del sudor; los agricultores están enviando desde almacenes. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere precios nivelados. La calidad de las bayas mexicanas está excelente; las bayas están firmes y su color es intenso. La temporada de la región agrícola de Watsonville, California, finalizará esta semana.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las lluvias están manteniendo altos los mercados. Los suministros escasean en la región del desierto de Arizona y California. MBA Lechuga Romana se sustituirá hasta que las especificaciones de peso y calidad se cumplan nuevamente.



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados debido a las persistentes lluvias en todas las regiones agrícolas. Los proveedores de productos de valor añadido de Markon con sede en Salinas están enviando desde Yuma, Arizona.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Todos los proveedores de productos de valor añadido de Markon con sede en Salinas están enviando desde Yuma, Arizona. Las lluvias persistentes han disminuido las cantidades han subido los mercados. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de los calabacines y calabacillas amarillas están disminuyendo debido al frío. Los precios están subiendo debido a la fuerte demanda, especialmente por las calabacillas amarillas. MFC Calabacines y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está escalando. La cosecha se ha cancelado en California debido a las fuertes lluvias. Los suministros mexicanos ayudarán a cubrir la escasez, pero no podrán satisfacer la demanda total. Las cantidades a través de la industria no podrán satisfacer la demanda durante el resto de la semana en todas las regiones agrícolas.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los tomates redondos están nivelados; los tomates pequeños dominan la disponibilidad. La fuerte demanda está empujando los mercados de los tomates Roma grandes hacia arriba. Los agricultores están cosechando tanto en Baja California como en el centro de México. Existe una amplia gama de calidad a través de toda la industria. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

La temporada extranjera de los árboles frutales chilenos comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos. La producción en la Florida continuará durante noviembre; después, los agricultores se trasladarán a México y Guatemala. La calidad varía desde buena hasta muy buena; los niveles de azúcar están de alrededor del 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VINCENT CASE
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

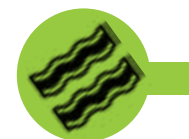
Las coles de Bruselas son un plato muy popular. ¿Cómo las preparas esta temporada?

A

Me encantan los sabores ahumados que consigo cuando hago a la parrilla RSS Mitades de Coles de Bruselas. Las aderezo con la salsa Nuoc Cham de cítricos invernales.



Las aderezo con la salsa Nuoc Cham de cítricos invernales.



No se olvide de servir las con hierbas finas, tomates marinados, rodajas de cebolla roja y maní tostado.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LAS PATATAS:



- 1.** Haga puré de MFC Patatas con RSS Ajo Pelado rostizado, crema y mantequilla: el perfecto plato acompañante reconfortante para los días festivos.
- 2.** Coloque en capas finas rodajas de MFC Patatas, RSS Cebollas Rebanadas y salsa Bechamel; cubra con queso rallado, hornee y sirva estos cuadrados gratinados con bistec o chuletas.
- 3.** Ofrezca patatas hechas al horno para que usted mismo las cubra, con una variedad de ingredientes adicionales tales como la crema agria, MFC Cebollino Tierno, RSS Ajo Pelado rostizado, RSS Chalotas Peladas fritas, RSS Cebollino, MFC Champiñones salteados y más.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Pavo relleno con RSS Mezcla Urbana

Ideal para los días festivos o para cualquier menú de clima frío, este herbáceo rollo de pavo empareja muy bien con las batatas o los ñames.

- 1 Cda. Aceite de oliva
- ½ T RSS Cebollas Amarilla Cortadas en Cubos
- 1 Cda. RSS Ajo Pelado, picado
- 1 Cda. Ralladura de cáscaras de Markon First Crop Limones
- 3 T RSS Mezcla Urbana
- 2 T Pan de maíz, desmoronado
- 2 lb. Pechuga de pavo, deshuesada y aplanada
- Sal y pimienta al su gusto

Precaliente el horno a 200 °C (400° F). Caliente el aceite en una sartén grande. Agregue la cebolla, el ajo y la ralladuras cáscara de limón; sofríe hasta que queden blandos. Incorpore la RSS Mezcla Urbana a la mezcla de especias y cocine hasta que se ablande (uno o dos minutos más). Ponga la mezcla en una procesadora de alimentos junto con el pan de maíz y procese hasta que esté molido. Seque el pavo con papel absorbente; hágale unos cortes superficiales en la parte superior con un cuchillo. Sazone con sal y pimienta. Unte la mezcla de las especias y RSS Mezcla Urbana sobre la superficie del pavo, dejando los bordes libres.

Comenzando por la parte inferior, enrolle con cuidado la carne dándole forma de cilindro. Pliegue los extremos hacia abajo y ate el asado con hilo de cocina. Unte con el aceite restante del sartén y sazone con sal y pimienta. Cocine por 45 minutos o hasta que la temperatura interna alcance los 71 °C (160 °F). Retire del fuego y deje reposar por diez minutos. Corte en rodajas y sirva con puré de batatas o ñame.

Fáciles de preparar y con una presentación magnífica, las patatas Hasselback son ideales para los menús del almuerzo y la cena.

