



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE NOVIEMBRE, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

FRESAS

Las lluvias de esta semana en California provocarán un mercado donde la extrema demanda excederá los suministros durante las próximas dos semanas. Espere pocos suministros y precios elevados.

TRANSICIÓN DE LA COSECHA ESTACIONAL

Todos los proveedores de los productos de valor agregado de Markon con sede en Salinas realizarán envíos desde Yuma, Arizona, a partir de esta semana.

CONGELACIÓN DEL SURESTE DE LOS EE.UU.

Las bajas temperaturas podrían afectar esta semana a las regiones agrícolas de Carolina del Norte, Georgia y el norte de la Florida.



LIMONES SIN SEMILLAS

- Los precios están altos; los suministros escasean, pero se espera que aumenten semana tras semana.
- La calidad está excelente.

MELONES

- La temporada de los melones nacionales del otoño está llegando a su fin. Los MFC Melones Cantalupo se enviarán hasta el 18 de noviembre y los MFC Melones honeydew hasta el 22 de noviembre.
- La transición a la producción del extranjero comenzará durante las próximas semanas.

BRÓCOLI BRÓCOLINI TIERNO

- Espere que la fuerte demanda mantenga los mercados elevados y, en general, las existencias están limitadas.
- Los rendimientos han aumentado ligeramente a medida que los suministros se recuperan de los recientes fenómenos meteorológicos.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE NOVIEMBRE, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado; las existencias abundan. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan entre el 15 y el 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los suministros mexicanos abundan, sobre todo los espárragos de tamaños jumbo y extra grandes. MFC Espárragos están disponibles en Baja California, México; espárragos etiquetados por empacadores se están sustituyendo si es necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los abastos son suficientes en México. Las cantidades están por el promedio en California y Perú. La calidad está muy buena; el sabor es ligeramente como a nuez y la textura está cremosa. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los pimientos verdes de la Costa Oeste se están enviando desde el Valle Imperial de California; el tamaño está siendo dominado por los pimientos de tamaños grande y extra-grande. Las lluvias y las bajas temperaturas podrían afectar la calidad en el futuro; los productores están cosechando antes de las tormentas para reducir cualquier déficit. La temporada mexicana (hacia Nogales, Arizona) comenzará durante los próximos 7 a 10 días. Los precios de los pimientos rojos están empezando a subir. En la costa de California la producción está disminuyendo, mientras que la temporada de Coachella está empezando tarde. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables. El rendimiento en México y la Costa Oeste está por el promedio. La producción está en su apogeo en Watsonville, California. La calidad varía desde muy buena hasta excelente.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten; los suministros abundan. La calidad está excelente; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo lentamente a medida que termina la temporada de Salinas y los agricultores se trasladan a la región del desierto de Arizona y California. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available (MBA) Coronas de Brócoli se están enviando cuando se necesita.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La temporada nacional del otoño está llegando a su fin. MFC Melones Cantalupo se enviarán hasta el 18 de noviembre. La transición a la producción del extranjero comenzará durante las próximas semanas.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo; los agricultores se están trasladando a la zona del desierto de Arizona/California. Los precios en la Costa Este están elevados debido a los intervalos de suministros entre las regiones agrícolas. ESS Coliflor está limitada; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo según sea necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada del Valle de Salinas, California, ha terminado. La producción en Oxnard ya está en marcha. Las temporadas del desierto de Arizona y California y la de la Florida comenzarán en diciembre. La calidad está muy buena; la presencia del meollo y la presión de las enfermedades están al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. Las existencias están aumentando en el norte de México. La temporada de Texas ha comenzado. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los abastos mexicanos se están enviando desde Sonora y Baja California. La calidad está excelente; las cáscaras son de color verde oscuro y estén libres de imperfecciones. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo. Los vinicultores de las uvas de California enviarán desde almacenes por el resto de la temporada. Las temporadas extranjeras de Perú y Chile comenzarán para mediados de diciembre. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semillas, así como las MFC Uvas Lunch Bunch, están disponibles.

COSECHA FRESCA



**lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ- CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Markon Best Available (MBA) Lechuga Orejona Verde se está sustituyendo debido a sus pesos bajos.



**melón
dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

La temporada nacional del otoño está concluyendo. MFC Melones Honeydew estarán disponibles hasta el 22 de noviembre. La transición a la producción del extranjero comenzará durante las próximas semanas.



**lechuga
iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán elevados durante noviembre. Los agricultores han comenzado la temporada de Arizona y California. MBA Lechuga Iceberg se está sustituyendo hasta que los pesos satisfagan las especificaciones.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las lluvias de esta semana en el sur de California provocarán retrasos en la cosecha, reducirán los suministros y subirán los precios. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. La calidad está buena: ocasionalmente se presentan problemas como el estilo y la descomposición de la cáscara, que se descartan durante el empaque. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados suban ligeramente durante las próximas semanas debido a la fuerte demanda por los días festivos. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las naranjas Navel de California están bajando levemente; las existencias están aumentando ya que múltiples regiones agrícolas están cosechando. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados subirán cuando la temporada de California termine en aproximadamente dos semanas. Las variedades de las peras Bartlett, Bosc y D'Anjou verdes/rojas están disponibles en Washington. La calidad está excelente. MFC Peras Bartlett y D'Anjou Verdes están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las existencias en Costa Rica son adecuadas. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado de las patatas rojas ha subido ligeramente, mientras que el de las patatas amarillas se mantiene estable. La calidad está excelente; los agricultores están enviando desde los almacene. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten. Las cantidades de las patatas Norkotah están altas. Los suministros de las patatas Burbank aumentarán para finales de noviembre o principios de diciembre tras el proceso del sudor, cual atenúa la cáscara y prolonga su vida de estante. MFC Patatas Burbank y Norkotah provenientes de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros abundan en las regiones de Santa María y Watsonville, California. La calidad está muy buena en todas las áreas.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Los agricultores ahora están cosechando en la región del desierto de Arizona y California; las existencias aumentarán semana tras semana. MBA Lechuga Romana se está sustituyendo debido a los pesos bajos.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del Valle de Salinas ha terminado. Todos los proveedores de los productos de valor agregado de Markon con sede en Salinas realizarán envíos desde Yuma, Arizona, a partir de esta semana.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Todos los proveedores de los productos de valor agregado de Markon con sede en Salinas realizarán envíos desde Yuma, Arizona, a partir de esta semana. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Con la llegada de un significativo frente frío al Sureste de los EE.UU., el mercado subirá para finales de esta semana. Sonora, México, es la región agrícola principal en este momento; los suministros son suficientes gracias a las excelentes condiciones de cultivo. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las lluvias de esta semana en California provocarán un mercado donde la extrema demanda excederá los suministros durante las próximas dos semanas. Espere pocos suministros y precios elevados. MFC Fresas están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se enviarán cuando la fruta no satisfaga las especificaciones de Markon.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente estables. Los suministros de Baja California, México, son moderados. Los tamaños están siendo dominados por los paquetes de 4x5 y 5x5. La producción del centro de México ha aumentado y la calidad ha mejorado. Las temporadas de Culiacán y Sinaloa comenzarán para mediados de diciembre. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las nectarinas, los melocotones, y la ciruela de California han terminado. La temporada del extranjero de los árboles frutales chilenos comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido un poco. La producción en la Florida continuará por unas semanas más, entonces los agricultores se trasladarán a México y Guatemala. La calidad varía desde buena hasta muy buena; los niveles de azúcar están alrededor del 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VINCENT CASE
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

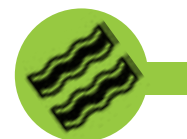
¿Qué platos sustanciosos de verduras sugeriría usted para los menús del invierno?

A

Me encanta el boniato asado con mantequilla de miso y cebollino tierno fresco; para mí, este es el plato perfecto para el clima frío.



También me gusta utilizar la batata en diferentes platos de mis menús.



Pruebe añadirlos a los guisos, los gratinados, las ensaladas verdes e incluso las tartas.

SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC PUERROS ACICALADOS:



- 1.** Cueza al vapor las mitades de MFC Puerros hasta que queden tiernos; aderece con vinagreta de mostaza granulada y luego cubra con huevo duro picado y MFC Perifollo.
- 2.** Cubra los panes planos y las pizzas con rodajas de puerro, pimienta negra y queso azul; hornee hasta que la corteza esté crujiente y el queso este burbujeante.
- 3.** Coloque MFC Puerros Acicalados cortados por la mitad en una fuente para hornear; cúbralos con mantequilla, sal, ajo y queso Parmesano; áselos hasta que queden tiernos.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Bocados de tortilla española

¡Los aperitivos de la barra en miniatura son más sofisticados que nunca! Sirva estos reconfortantes aperitivos de tortilla de patata coronados con rábanos crujientes y coloridos.

2 Cda.	Aceite de oliva
1	MFC Cebolla Amarilla, cortada
2	Dientes de RSS Ajo Pelado
1 ½ cda.	Sal Kosher
¼ cda.	Pimienta negra
1 libra	MFC Patatas de Idaho, peladas y rebanadas
6	Huevos
¾ T	Crema agria
6 onzas	Queso Manchego, rallado
¼ T	Alioli
3	Rábanos sandía pequeños, cortados en rodajas finas
½ T	RSS Cilantro Lavado y Acicalado

Caliente el aceite de oliva en un sartén grande; sofríe la cebolla, el ajo, media cucharadita de sal y pimienta negra hasta que estén blandos. Añada las patatas en rodajas y cocine por dos minutos más. Retire del fuego y tape; deje enfriar. Bata los huevos, la crema agria, el queso y la cucharadita de sal restante. Incorpore la mezcla de patatas a los huevos. Vierta todo en una bandeja para hornear engrasada y hornee por unos 20-30 minutos (hasta que quede firme, pero no dorado). Deje enfriar y corte en cuadrados. Cubre cada cuadrado con una cucharadita de alioli, una rodaja fina de rábano y de cilantro picado. Sirva inmediatamente.

Coronada con
puerros crujientes
rostizados y
cebollino tierno
picado, esta sopa
cremosa y sabrosa.

