



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE NOVIEMBRE, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGAS

Los mercados de la lechuga orejona verde, la lechuga iceberg, y la romana siguen estando extremadamente elevados en medio del bajo rendimiento y la calidad reducida en el Valle de Salinas mientras que la temporada termina.

COLIFLOR

A pesar de los precios débiles, espere que los suministros sigan bajos hasta que la temporada del desierto de Arizona/California se encamina completamente.

BRÓCOLI

Aunque los mercados están mejorando debido al aumento de los suministros en varias regiones agrícolas, los precios subirán levemente cuando la temporada de Salinas concluya.



NARANJAS DE CALIFORNIA

- Los precios de las naranjas Navel de California están mejorando; los suministros están aumentando ya que múltiples regiones agrícolas ahora están produciendo frutas.
- Espere que los mercados mejoren y los suministros aumenten.

UVAS

- La vendimia de las uvas de California ha terminado. Los vinicultores enviarán desde almacenes por el resto de la temporada.
- Las temporadas extranjeras de Perú y Chile comenzarán para mediados de diciembre.

PIMIENTOS

- Los suministros de los pimientos rojos son moderados; el mal tiempo reciente en California ha afectado la calidad.
- Los pimientos verdes están disponibles en ambas costas; la nueva cosecha está comenzando en la Florida y Coachella, California este mes.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE NOVIEMBRE, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros están satisfaciendo la demanda. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan del 15 al 18 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene nivelado. Los abastos mexicanos abundan, particularmente los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes. MFC Espárragos están disponibles desde Baja California, México; espárragos etiquetados por empacadores se están sustituyendo según se necesita.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten. El rendimiento mexicano está alto. Las existencias de California y Perú son suficientes. La calidad está muy Buena; el sabor es ligeramente como a nuez y la textura está cremosa. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Los suministros de los pimientos rojos son moderados; el mal tiempo reciente en California ha afectado la calidad. Los pimientos verdes están disponibles en ambas costas; la nueva cosecha está comenzando en la Florida y Coachella, California este mes. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros mexicanos y de la Costa Oeste son adecuados. La producción está en pleno camino en Watsonville, California. La calidad varía desde muy buena hasta excelente.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; las existencias abundan. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Aunque los precios están mejorando debido al aumento de suministros en varias regiones agrícolas, estos subirán levemente cuando la temporada de Salinas termine. MFC Coronas de Brócoli están limitadas; Markon Best Available (MBA) Coronas de Brócoli se están enviando según sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Los agricultores se han trasladado a la región del desierto de Arizona/California. Espere que haya suministros persistentemente limitados ya que menos hectáreas son típicamente sembradas. La calidad está muy buena. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

A pesar de que los precios están más débiles en la Costa Oeste, espere que los abastos estén limitados hasta que la temporada del desierto de Arizona/California se ponga en pleno camino. Los mercados de la Costa Este se mantienen bien altos en medio de los intervalos de suministros entre las regiones agrícolas. ESS Coliflor está limitada; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando es necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. La temporada del Valle de Salinas, California está terminando. La producción en Oxnard comenzará la semana próxima. La temporada del desierto de Arizona-California y la Florida empezarán en diciembre. La calidad está muy buena; el meollo y la presión de las enfermedades están al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente nivelados. Las cantidades están subiendo en el norte de México. La temporada de Texas se está encaminando. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos han subido; la demanda está fuerte. La calidad está muy buena. Los agricultores de la Costa Este se trasladarán a la Florida durante la próxima semana o dos. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La vendimia de las uvas de California ha terminado. Los vinicultores enviarán desde almacenes por el resto de la temporada. Las temporadas del extranjero de Perú y Chile comenzarán para mediados de diciembre. Espere que los precios suban mientras que la temporada de California concluye. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, así como las MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA


lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ- CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen extremadamente elevados. Markon Best Available (MBA) Lechuga Orejona Verde se está sustituyendo debido a los pesos bajos.


melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los agricultores se han trasladado a la desierto de Arizona/California. Espere que haya suministros persistentemente limitados ya que menos hectáreas son típicamente sembradas. MFC Melones Honeydew están disponibles.


lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se prevé que los mercados se mantengan elevados durante noviembre, hasta que la temporada de Arizona y California se intensifique. La lechuga iceberg MBA se está sustituyendo debido a su bajo peso.


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Se prevé que los mercados se mantengan elevados durante noviembre, hasta que la temporada de Arizona y California se intensifique. La lechuga iceberg MBA se está sustituyendo debido a su bajo peso.


limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. Las existencias están aumentando; las frutas de conteo de 175 dominan la disponibilidad. El estilo y la descomposición de la cáscara son problemas en algunos lotes. MFC y ESS Limas están disponibles.


cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas amarillas están débiles; los suministros almacenados abundan. La fuerte demanda está empujando el mercado de las cebollas blancas. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.


naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las naranjas Navel de California están mejorando; los suministros están aumentando ya que múltiples regiones agrícolas ahora están produciendo frutas. Espere que los mercados mejoren y los suministros aumenten. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.


peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las variedades de Washington de las peras Bartlett, Bosc, and D'Anjou verdes/rojas están disponibles. La temporada de California aminorará hasta fines de noviembre. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan del 14 al 17 de Brix. MFC Peras Bartlett y D'Anjou Verdes están en el mercado.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. Los suministros costarricenses son suficientes. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda ha empujado los precios de las patatas rojas hacia arriba; los mercados de las patatas amarillas están nivelados. La calidad está muy buena; los agricultores ahora están enviando desde almacenes. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las patatas Norkotah abundan. El rendimiento de las patatas Burbank subirá para fines de noviembre o principios de diciembre después de haber pasado el proceso del sudor, cual cura naturalmente las cáscaras y extiende la vida de estante. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las existencias abundan en las regiones de Santa María y Watsonville, California. La calidad está muy buena en todas las regiones.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen extremadamente elevados en medio del bajo rendimiento y la calidad reducida en el Valle de Salinas ya que la temporada está terminando. MBA Lechuga Romana se está sustituyendo debido a los pesos bajos.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del Valle de Salinas está terminando. Espere que los mercados se mantengan elevados durante noviembre, hasta que la temporada del desierto de Arizona-California se impulse.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros de las variedades de hojas tiernas y mezclas de primavera siguen bajos. Espere mercados más altos hasta que la temporada del desierto de Arizona-California se impulse. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. Los abastos del calabacín están aumentando debido a las ideales condiciones climáticas la semana pasada en México. La calidad se ha mantenido fuerte, con color profundo y muy pocas cicatrices. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen elevados; las cantidades en California están bajas. MFC Fresas están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se enviarán cuando las frutas no satisfagan las especificaciones de Markon.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos que la semana pasada. Los suministros de la Costa Oeste están satisfaciendo la demanda; las existencias se están enviando desde Baja California, el centro de México, y Jalisco. La mejor calidad está viniendo desde Jalisco y Baja California, donde los agricultores han empezado a cosechar unos nuevos campos la semana pasada. Las plantas tienen frutas excelentes con fuerte color y firmeza. La producción del centro de México deberá aumentar; las condiciones se están estabilizando después de las lluvias que hubo al principio de octubre. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las nectarinas, los melocotones, y la ciruela de California han terminado. La temporada del extranjero de los árboles frutales chilenos comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están empezando a subir. La producción se está trasladando a la Florida y México por el invierno. La calidad varía desde buena hasta muy buena; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VINCENT CASE
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

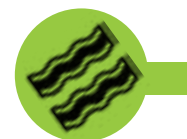
¿Que son sus favoritos postres acentuados por los productos agroalimentarios para el Día de Acción de Gracias?

A

A mí me gusta realzar las bayas durante los meses del otoño.



Un plato yo sirvo es el cobbler de bayas silvestres cubierto con helado de mantequilla dorado y sal marina.



A mí también me gusta rostizar para realzar su dulzura natural, especialmente las manzanas, las peras, los arándanos agrios, y las piñas.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LAS RSS COLES DE BRUSELAS:



- 1.** Saltee coles de Bruselas cortadas con avellanas y tocino; desglase con un toque de crema; sirva con pollo rostizado.
- 2.** Sirva la ensalada de col hecha con coles de Bruselas desmoronadas y picante aderezo de mostaza.
- 3.** Corte finamente en cubos y utilícelas para cubrir tacos y tostadas o para añadir a sofritos y curris.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Coles de Bruselas al Tandoori con arándanos agrios

La excepcional mezcla del curri y los arándanos agrios son combinados en este plato para darles a las coles de Bruselas sabores globales.

- 2 Cda. Aceite de oliva
- 1 T RSS Cebollas Rojas Cortadas en Cubos
- 2 cdta. Pasta de curri
- 1 MFC Chile Serrano, tajados
- 24 RSS Coles de Bruselas, cortadas bruscamente
- 2/3 T Arándanos agrios frescos
- Sal y pimienta a su gusto

Caliente el aceite en un sartén grande. Cocine las cebollas hasta que queden translúcidas. Añada la pasta de curri y los chiles Serrano; cocine por dos minutos más. Añada las coles de Bruselas y los arándanos agrios; siga cocinando hasta que ambos se ablanden y se cocinen completamente, pero que no queden pastosos.

Sazone con sal y pimienta y sirva.

Encima del filete
miñón ponga
patatas crocantes
y llenas de color
aromáticos tomillo
y rosario.

