



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 2 NOVEMBRE, 2025

RSS



Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

CHOU-FLEUR

Les marchés connaissent un léger répit cette semaine grâce à l'amélioration des conditions météorologiques et à la baisse de la demande, mais l'offre demeure limitée à l'approche de la fin de la saison dans la vallée de Salinas.

SAISON DES LAITUES À HURON

La courte saison de culture à Huron, en Californie, bat son plein. Les quelques producteurs qui utilisent cette région comme passerelle entre la vallée de Salinas et la région désertique récoltent principalement de la laitue iceberg et un peu de laitues frisée verte et romaine. Cette région continuera à approvisionner le marché pendant encore deux à trois semaines.

ROQUETTE ET FEUILLES TENDRES

Les stocks de différentes variétés de feuilles tendres et de mélanges printaniers sont limités en Californie.

CITRONS

- Les prix commencent à baisser.
- La nouvelle production domestique bat son plein dans la région désertique de Californie.

ASPERGES

- Les marchés baissent.
- Les stocks mexicains augmentent, particulièrement les calibres jumbo et extra-large.

ORANGES

- Les stocks d'oranges Valencia de Californie continuent de diminuer.
- Les nouvelles récoltes de Navel ont débuté de façon limitée; les stocks augmenteront au fur et à mesure que la saison progresse.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 2 NOVEMBRE, 2025



pommes

Les saisons 2026 de Washington et du Michigan ont bien démarré. Les marchés sont stables et l'offre est suffisante. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les prix baissent. L'offre mexicaine augmente, surtout pour les calibres jumbo et extra-large. L'offre d'asperges MFC est limitée en provenance de Baja, au Mexique; elles sont remplacées, au besoin, par les marques privées d'emballeurs.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



avocats

Les marchés sont bas. Les stocks mexicains sont abondants. L'offre californienne et péruvienne est suffisante. La qualité est très bonne. Les avocats en morceaux, en moitiés, le guacamole Pico de Gallo et la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Les prix sont stables. La saison des poivrons verts de Coachella, en Californie, est en cours; les températures favorables augmenteront l'approvisionnement en très gros calibres. Les producteurs y récolteront des poivrons rouges dans deux à trois semaines. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



mûres

Le marché est inchangé. Les rendements sont moyens au Mexique et sur la côte-ouest. La qualité va de très bonne à excellente. Les récoltes d'automne ont commencé à Watsonville, en Californie.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



bleuets

Les prix sont bas; les volumes sont élevés dans les deux régions productrices. La qualité est très bonne; les baies sont charnues et sucrées.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en forte baisse en raison de l'augmentation de l'offre dans plusieurs régions. Les couronnes de brocoli MFC sont limitées; les Markon Best Available (MBA) sont expédiées au besoin.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Une hausse des prix est prévue pendant la saison désertique en Arizona et en Californie, car cette région est généralement moins cultivée que la vallée de San Joaquin. La qualité est très bonne. Les cantaloups MFC sont disponibles.



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les marchés connaissent un léger répit grâce à l'amélioration des conditions météo et à la baisse de la demande, mais l'offre reste limitée en cette fin de saison à Salinas. Les producteurs de la côte-est se déplaceront vers la Floride à la fin de l'automne. Le chou-fleur ESS est limité; il est substitué par la marque du conditionneur lorsque nécessaire.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix montent légèrement à mesure que la saison de la vallée de Salinas, en Californie, prend fin. La production d'Oxnard débutera à la mi-novembre. Les saisons du désert d'Arizona-Californie et de la Floride débuteront en décembre. La qualité est très bonne. Le céleri MFC est disponible.



piments
forts

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est en légère baisse. L'offre augmente dans le nord du Mexique. La saison débutera plus tard cette semaine au Texas. Les piments anaheim, habanero, jalapeno, pasilla, red freso et serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix mexicains montent; la demande est forte. Les nouvelles récoltes mexicaines sont suffisantes; la qualité est très bonne. Les producteurs de la côte-est se déplaceront vers la Floride à la mi-novembre. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables; l'offre californienne est abondante. Les fruits seront expédiés jusqu'à la fin novembre; la production commencera début décembre pour l'importation. Les taux de sucre varient entre 13 et 16 Brix. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS ainsi que les raisins Lunch Bunch MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

L'offre est limitée dans la vallée de Salinas car la saison s'achève. Les producteurs se déplaceront vers le désert d'Arizona/Californie au cours des prochaines semaines. La laitue frisée verte Markon Best Available (MBA) est substituée en raison du faible poids.



melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Il faut s'attendre à une hausse des prix pendant la saison du désert d'Arizona/Californie car cette région est généralement moins cultivée que la vallée de San Joaquin. Les melons miel MFC sont disponibles.



laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés. Les producteurs récoltent des stocks limités à Huron. La saison dans le désert d'Arizona/Californie débutera à la mi-novembre. La laitue iceberg est remplacée par la MBA en raison de son faible poids.



citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés baissent. La nouvelle récolte domestique bat son plein dans la région désertique de Californie. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.



limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont en légère baisse en raison d'une demande plus faible. L'offre est suffisante; les limes de grosseur 175/caisse dominent les stocks. Les limes MFC et ESS sont disponibles.



oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas; les stocks d'entreposage sont abondants. La qualité est très bonne; la durée de conservation augmentera maintenant que les producteurs expédient d'entreposage. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.



oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix commencent à baisser. Les stocks d'oranges Valencia de Californie continuent de diminuer. La saison Navel a commencé de manière limitée; l'offre augmentera à mesure que la récolte s'intensifiera. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.



poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. Les Bartlett, Bosc et Anjou verte/rouge de Washington sont disponibles. La saison californienne se poursuivra jusqu'à la mi ou la fin novembre. La qualité est excellente; la teneur en sucre varie de 14 à 17 Brix. Les poires Bartlett et Anjou vertes MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. Les stocks du Costa Rica sont suffisants. Le taux de sucre est d'environ 14 Brix. Les morceaux et quartiers d'ananas RSS sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MN, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché des pommes de terre rouges est légèrement en hausse; la demande est forte. Les prix des pommes de terre jaunes sont stables. La qualité est très bonne; la plupart des commandes sont expédiées depuis les entrepôts. Des pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.



pommes de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. L'offre de Norkotah est abondante. Le volume de Burbank augmentera fin novembre/début décembre après avoir subi le processus de sudation. Les pommes de terre Idaho Burbank et Norkotah MFC sont disponibles.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. L'offre est abondante dans à Santa Maria et Watsonville, en Californie. La qualité est très bonne dans toutes les régions.



laitue romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix demeurent élevés en raison de l'offre limitée de Salinas; la saison touche à sa fin. Les producteurs se déplaceront vers la région désertique d'Arizona/Californie au cours des prochaines semaines. La laitue romaine MBA est substituée en raison de son faible poids.



mélanges de laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison de la vallée de Salinas achève. La demande en produits bruts et transformés est extrêmement forte, les producteurs sont confrontés à des poids plus faibles et à des rendements moindres. Les producteurs se tourneront vers Yuma, en Arizona, à la mi-novembre.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges pritaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

L'offre de feuilles tendres et de mélanges printaniers est limitée dans les régions de la Californie. Les prix seront élevés jusqu'à la fin de la saison de Salinas, à la mi-novembre. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse et l'offre est limitée. La saison californienne est terminée, et la production de la côte-ouest s'est déplacée vers Sonora, au Mexique. La pluie récente a apporté du temps plus frais qui a temporairement ralenti les récoltes mais avec le réchauffement le volume augmentera. Malgré la météo, la qualité est très bonne, la couleur est vert foncé et la texture est ferme. L'offre de la côte-est est suffisante en Floride. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés; les stocks californiens sont bas. Les fraises MFC sont sporadiques; les marques privées d'emballeurs seront expédiées lorsque les fruits ne répondent pas aux spécifications de Markon.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Le volume est moyen en Basse-Californie; d'autres champs devraient être mis en service dans la semaine à venir. La production augmente au centre du Mexique, les producteurs se remettant de la météo récente. La qualité est inégale dans tout le Mexique; le centre du Mexique a un avantage sur la Basse-Californie pour la couleur et la fermeté. Les producteurs de la côte-est récoltent en Caroline du Sud, en Géorgie et en Floride. Les tomates MFC sont disponibles.



fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Les saisons des nectarines, des pêches et des prunes de Californie sont terminées. La saison d'importations chiliennes débutera à la mi-janvier.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix augmenteront légèrement à mesure que la production se déplacera vers la Floride et le Mexique pour l'hiver. Le taux de sucre autour de 10 Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
VINCENT CASE
MEMBRE MARKON

Q

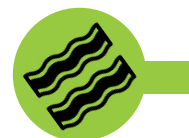
Le Thanksgiving américain est la fête gastronomique par excellence. Quels accompagnements proposez-vous pour les repas pris sur place et/ou livrés à domicile?

A

Pour cette fête familiale spéciale, j'adore faire rôtir des champignons sauvages, des oignons perlés et des lardons fumés au bois de pommier, puis servir ce plat avec une sauce chimichurri pour l'équilibre et la fraîcheur.



J'utilise également des courges d'hiver, des poires et des pommes dans des plats salés et sucrés.



Les herbes telles que la sauge, le romarin et le thym confèrent également aux plats des notes plus saisonnières.

CONSEILS POUR SERVIR LE CHOU CAVALIER VERT:



- 1.** Ajoutez des choux verts hachés RSS à vos soupes à base de bouillon juste avant de servir pour apporter une touche de couleur et des nutriments.
- 2.** Faites revenir le chou cavalier RSS haché dans de la graisse de porc; servez avec des plats traditionnels tels que des tomates vertes frites, les gombos et de la purée de patates douces.
- 3.** Ajoutez de la couleur et des fibres à vos crevettes et à votre gruau avec des feuilles de chou vert hachées RSS.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Boulettes de viande aux pois chiches et aux champignons

Servez-les en apéritif à partager ou ajoutez-les à vos pâtes et pizzas: tout le monde adore les boulettes de viande. Idéales pour les végétaliens et les végétariens.

¼ tasse	Huile d'olive (divisée)
1 tasse	Champignons MFC, émincés
½ tasse	Oignons jaunes MFC, émincés
1 boîte	Pois chiches (avec le liquide)
2 tasses	Chapelure panko
1 c. à soupe	Ail pelé RSS, émincé
1 c. à soupe	Persil lavé et paré RSS, émincé
1 c. à soupe	De basilic MFC, émincé
1 c. à thé	De sel casher
¼ c. à thé	De poivre noir
225 g	De sauce tomate

Faites chauffer l'huile dans une poêle; ajoutez les champignons, les oignons et l'ail. Faites cuire jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Mixez les pois chiches et leur liquide dans un robot ménager jusqu'à obtenir une texture lisse. Ajoutez le mélange de champignons, la chapelure, le persil, le basilic, le sel et le poivre; mixez à nouveau jusqu'à ce que tout soit bien incorporé. Formez des boulettes avec le mélange. Faites chauffer le reste de l'huile d'olive dans une poêle. Faites dorer les boulettes de viande par petites quantités, en veillant à ne pas surcharger la poêle. Versez la sauce tomate dans une grande casserole. Ajoutez les boulettes dorées à la sauce et laissez mijoter jusqu'à ce qu'elles soient cuites (environ 7 minutes supplémentaires). Garnissez d'herbes et d'ail.

Une préparation froide de feuilles de chou vert hachées dans une salade méditerranéenne aux couleurs vives.

