



TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 5 OCTOBRE, 2025

RSS



Fruits prêts à manger
& légumes.
Soutenu par 5 étoiles.

MFC



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.

ESS



Fruits et légumes frais
entiers.
Soutenu par 5 étoiles.



FAITS SAILLANTS

BROCOLI

Les marchés sont en hausse; les mauvaises conditions météo et les problèmes de qualité persistants réduisent les rendements.

COURGETTES

Les prix sont bas. La production devrait prendre fin au cours des deux prochaines semaines dans le Midwest. Les volumes sont élevés en Caroline du Nord et en Géorgie. La production de Santa Maria et de la vallée de San Joaquin, en Californie, est en baisse en raison de la pluie, mais la qualité est très bonne. Les stocks de Baja, au Mexique, sont suffisants.

ASPERGES

Les marchés sont en hausse en raison des interruptions d'approvisionnement au Mexique et au Pérou.

POMMES DE TERRE

- Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC d'Idaho sont disponibles.
- Les marchés devraient monter cette semaine, car la plupart des récoltes seront terminées.

FRAISES DE CALIFORNIE

- Des prix élevés et à des stocks limités sont prévus la semaine prochaine, les champs se remettent des récentes intempéries.
- Les producteurs continuent de trier les fruits endommagés par la pluie, ce qui ralentit la production et réduit les rendements.

CHOU-FLEUR

- L'offre se resserre; le temps plus chaud et les tempêtes intermittentes ont perturbé la croissance.
- La qualité varie de passable à bonne; la décoloration, les grains bruns, la moisissure et le mildiou sont des problèmes de plus en plus fréquents.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 5 OCTOBRE, 2025



pommes

La saison bat son plein dans les États de Washington et du Michigan. Les producteurs du Michigan ont commencé à récolter les pommes jaune Délicieuses; la saison débutera la semaine prochaine à Washington. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et rouge Délicieuses sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$



asperges

Les prix augmentent en raison des interruptions d'approvisionnement au Mexique et au Pérou. Les précipitations causées par les tempêtes tropicales ont touché plusieurs régions et entraîné la fermeture d'autoroutes dans le sud de la Basse-Californie. Les asperges MFC sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



avocats

Les marchés sont bas. L'offre mexicaine est abondante. Les rendements californiens et péruviens sont en baisse; les deux saisons se termineront dans une semaine ou deux. Le guacamole pico de gallo et la pulpe pure RSS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



poivrons rouges/verts

Les prix sont stables. Les stocks de poivrons verts de Californie sont suffisants à Fresno et sur la côte. La qualité est excellente. L'offre est limitée dans le centre du Mexique; les rendements seront plus élevés à la mi-novembre. Les poivrons rouges de la côte-ouest sont abondants. Les producteurs de la côte-est récoltent dans plusieurs régions. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



mûres

Le marché est stable. Le volume mexicain augmente; la qualité s'améliore. La saison d'automne est en cours à Watsonville, en Californie; la qualité est excellente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW, USA	///	*****	\$\$\$



bleuets

Les prix sont en hausse. Les mauvaises conditions météo ont réduit l'offre mexicaine. La saison du nord-ouest du Pacifique est terminée. Les importations péruviennes arrivent pour combler le manque.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse, car la météo défavorable et les problèmes de qualité réduisent les rendements. Les problèmes sont les cœurs creux, les yeux de chat, la teinte violette/jaune, la pression des insectes, le mildiou et la pourriture. Les couronnes de brocoli Markon Best Available (MBA) sont expédiées.



cantaloup

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement en hausse. La saison de la vallée de San Jo Les prix sont stables sur les deux côtes. L'offre est abondante en Basse-Californie, mais limitée dans le centre du Mexique. La production sur la côte-est est en cours en Géorgie. La qualité est très bonne. Les concombres MFC et ESS sont disponibles. aquin achève; celle du désert d'Arizona/Californie commencera dans deux à trois semaines. Les fruits de grosseur 9/caisse dominent les stocks; ceux de grosseur 12/caisse sont limités. La qualité est excellente; le



chou-fleur

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. L'offre se resserre; le temps plus chaud et les tempêtes ont perturbé la croissance. La qualité varie de passable à bonne; la décoloration, les grains bruns, la moisissure et le mildiou sont des problèmes de plus en plus fréquents. Les dégâts causés par les chenilles et les larves de la teigne des crucifères ont augmenté. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MI, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix devraient rester élevés jusqu'au début de la saison d'Oxnard à la mi-novembre; les rendements sont bas. La saison du Michigan se poursuivra jusqu'en octobre. La qualité est très bonne. Le céleri MFC est disponible.



**piments
forts**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les stocks de piments jalapeño et pasilla sont les plus abondants, les piments anaheim et habanero sont limités. La qualité est bonne; la pluie et l'humidité causent certains problèmes de qualité. Les piments anaheim, habanero, jalapeno, pasilla, red fresno et serrano MFC sont disponibles.



concombres

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables sur les deux côtes. L'offre est abondante en Basse-Californie, mais limitée dans le centre du Mexique. La production sur la côte-est est en cours en Géorgie. La qualité est très bonne. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés restent bas; le volume californien est élevé. Les récoltes se poursuivront jusqu'à la fin novembre; la saison d'importation débutera en décembre. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient de 13 à 16 Brix. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS ainsi que les raisins MFC Lunch Bunch sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



laitues à feuilles vertes / de variété

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement plus élevés. La qualité a baissé à la suite des fortes pluies et temps chaud de la semaine dernière. La laitue MFC Premium est disponible.

Melon miel

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont en hausse. La saison de la vallée de San Joaquin touche à sa fin; la saison du désert de l'Arizona/ Californie commencera dans deux semaines. Les melons miel MFC sont disponibles.

laitue iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. Les fortes pluies et le temps chaud de la semaine dernière ont réduit les rendements. Les producteurs se tourneront vers Yuma, en Arizona, en novembre. La laitue iceberg MFC Premium est disponible.

citrons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Les marchés seront élevés et les stocks limités jusqu'à la mi-octobre, date à laquelle la nouvelle saison californienne commencera. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.

limes

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Les prix continuent de baisser à mesure que les stocks de la nouvelle récolte augmentent. La qualité est bonne, mais la pourriture aux extrémités est un problème occasionnel causé par le temps humide. Les limes MFC et ESS sont disponibles.

oignons

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
OR, USA	///	*****	\$\$\$
UT, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est bas. Les producteurs commenceront à expédier d'entreposage entre la mi et fin octobre. Les oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.

oranges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les prix seront élevés pendant encore une semaine ou deux; les stocks d'oranges Valencia de Californie sont limités, surtout les petits fruits (113 à 138/caisse). La nouvelle saison des Navel de Californie débutera fin octobre. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.

poires

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. Les poires Bartlett, Bosc et D'Anjou de Washington sont sur le marché. La saison des Bartlett de Californie se terminera fin octobre. Les taux de sucre varient entre 14 et 18 Brix. Les poires Bartlett MFC sont disponibles.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



ananas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Les prix sont élevés. La nouvelle récolte du Costa Rica est en cours. L'offre commence à augmenter, mais les grosseurs 5 à 8/caisse restent limités. Les taux de sucre sont d'environ 14 Brix. Les morceaux et quartiers d'ananas RSS sont disponibles.



pommes de
terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
MN, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les nouvelles récoltes sont expédiées du Colorado, d'Idaho, de Washington et du Wisconsin. La saison du Dakota du Nord débutera dans environ une semaine. La saison du Minnesota se terminera cette semaine. La qualité est excellente, même si l'épluchage et la teneur élevée en humidité posent parfois problème en début de saison. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.



pommes
de terre

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO, USA	///	*****	\$\$\$
ID, USA	///	*****	\$\$\$
WA, USA	///	*****	\$\$\$
WI, USA	///	*****	\$\$\$

Les pommes de terre Burbank et Norkotah MFC d'Idaho sont disponibles. Les prix devraient monter cette semaine car la plupart des récoltes seront terminées. Les premières récoltes ont donné un bon volume de grosses pommes de terre (40 et 50/caisse); un bon volume est prévu pour toutes les tailles.



framboises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Le marché est stable. Les régions productrices de Santa Maria et Watsonville, en Californie, expédient des framboises de haute qualité. La saison est en cours de la Basse-Californie au Mexique; la qualité est très bonne.



laitue
romaine

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont légèrement plus élevés. La qualité a diminué à la suite des fortes pluies et au temps chaud de la semaine dernière; la pression accrue des maladies réduit les rendements et la saison californienne touche à sa fin. Les producteurs se tourneront vers Yuma, en Arizona, en novembre. La laitue romaine MFC Premium est disponible.



mélanges de
laitues

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les problèmes de qualité causés par les récentes pluies et la chaleur ont réduit l'offre cette semaine. La pression des maladies continuera à réduire les rendements à mesure que la saison californienne touche à sa fin. Les producteurs se tourneront vers Yuma, en Arizona, en novembre.

TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



mélanges printaniers

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

Les marchés sont stables. Les problèmes de qualité causés par les récentes pluies et la chaleur ont réduit les stocks. La pression des maladies continuera à réduire les rendements jusqu'à la fin de la saison californienne. Les producteurs se tourneront vers Yuma, en Arizona, en novembre. Les épinards, la roquette et le mélange printanier RSS sont disponibles.



courges

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La production du Midwest devrait prendre fin d'ici deux semaines. Le volume est élevé en Caroline du Nord et en Géorgie. La production californienne de Santa Maria et de la vallée de San Joaquin est plus faible en raison de la pluie mais la qualité est très bonne. Les stocks mexicains sont suffisants à Baja. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



fraises

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Une hausse des prix et une offre limitée sont prévues la semaine prochaine, le temps que les champs se remettent des récentes tempêtes. Les producteurs continuent de trier les fruits endommagés par la pluie, ce qui ralentit la production et réduit les rendements. Les fraises MFC sont disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Les prix sont stables. La saison californienne se poursuivra encore une semaine ou deux. La nouvelle récolte est en cours à Sonora, au Mexique. Les stocks de la côte-est sont abondants; les producteurs récoltent dans plusieurs régions. Les tomates MFC sont disponibles.



Fruits à noyau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$

La saison des nectarines de Californie est terminée. Les saisons des pêches et des prunes se poursuivront jusqu'à la mi-octobre. La qualité générale est très bonne; les taux de sucre varient entre 11 et 14 Brix. La saison du Chili commencera à la mi-janvier.



Melon d'eau

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA, USA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Les prix sont bas. Les stocks sont abondants sur les deux côtes; toutes les grosseurs sont disponibles. Les mini melons d'eau sans pépins sont également sur le marché. La qualité est excellente; Les taux de sucre sont d'environ 10+ Brix.

COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF
VIC "VEGAS" MOEA
MEMBRE MARKON

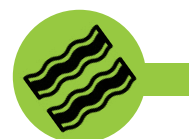
Q Les oignons sont utilisés dans presque tous les types de cuisine et dans tous les plats salés. Quelle est votre façon préférée de mettre en valeur leur saveur piquante?

A

Les oignons RSS sont disponibles dans une grande variété de coupes et de tailles pour répondre à tous mes besoins en cuisine. Les oignons RSS pelés entiers sont parfaits pour les chefs qui préfèrent cuisiner « à partir de zéro » sans avoir à s'embêter à les peler.



Les oignons RSS coupés en dés sont parfaits pour les mirepoix, les sauces et les vinaigrettes. Les oignons RSS émincés peuvent être utilisés dans les hamburgers, les sandwichs et les salades.



Tous les oignons RSS permettent de gagner du temps de préparation et de réduire les coûts liés à l'élimination des déchets, ce qui en fait un produit incontournable dans mes cuisines.

CONSEILS POUR SERVIR LES POIRES:



1.

Le goût subtilement sucré et la texture agréable des poires crues se marient bien avec les légumes verts à feuilles amères comme la roquette et les épinards, ainsi qu'avec la mâche délicate et le mélange printanier; elles s'accordent parfaitement avec les fromages forts et les noix croquantes.

2.

Les poires sont de plus en plus populaires dans les plats principaux: faites-les cuire au four avec du poulet, rôtissez-les avec du porc, enveloppez-les dans du prosciutto salé, farcissez-les dans des courges d'hiver... vous pouvez même les mettre sur des pizzas!

3.

Pocher ou cuire les poires avec des arômes tels que la vanille, la cannelle et le vin ajoute de la saveur tout en conservant leurs qualités naturelles. D'autres aliments complémentaires incluent le vinaigre balsamique, le fromage bleu, la crème, le chocolat noir et le gingembre.

EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

Pizza carrée aux champignons à la mode de Detroit

Croustillantes et fromagées à l'extérieur, moelleuses et chaudes à l'intérieur, ces pizzas carrées très tendance peuvent être garnies d'une multitude d'ingrédients délicieux. Ici, nous avons utilisé des champignons et du thym frais.

2 tasses de farine à pain
1 c. à thé de levure active
2 c. à thé de sel casher
1 tasse d'eau tiède
2 c. à soupe d'huile d'olive
1 ½ tasse de fromage Colby Jack (ou cheddar), coupé en cubes
1 gros champignon Portabella MFC, tranché et rôti
Brins de thym MFC
½ tasse de sauce marinara

Mélangez la farine, la levure, le sel et l'eau dans un grand bol à mélangeur. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène, puis laissez reposer à couvert pendant dix minutes. Remettez le mixeur en marche pendant dix minutes supplémentaires pour développer le gluten. Transférez la pâte dans un saladier huilé, couvrez et laissez reposer pendant une heure ou jusqu'à ce qu'elle double de volume.

Préchauffer le four à 500 degrés F. Presser la pâte dans un moule carré de 9 x 9 pouces, en pressant avec les doigts pour éliminer les bulles d'air. Garnir de cubes de fromage et de champignons, en veillant à ce que le fromage recouvre bien les bords (pour qu'il fonde sur les côtés et forme une croûte croustillante). Ajouter la sauce sur le fromage et les champignons et cuire au four pendant 5 à 10 minutes (ou jusqu'à ce que le fromage soit doré).

Retirez du moule à l'aide d'une spatule métallique pour décoller les bords. Coupez en quatre tranches (deux par personne).

Accompagnez ce
curry épicé de la
douce et apaisante
saveur d'un chutney
de poires.

