



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DE NOVIEMBRE, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

COLIFLOR

Los mercados experimentan un ligero alivio esta semana como resultado de la mejora del clima y la menor demanda, pero los suministros siguen estando limitados a medida que nos acercamos al final de la temporada del Valle de Salinas.

TEMPORADA DE LAS LECHUGAS DE HURON

La breve temporada de cultivo en Huron, California, está en pleno apogeo. Los pocos agricultores que utilizan esta zona como nexo entre el Valle de Salinas y la región del desierto están cosechando principalmente la lechuga iceberg, con una pequeña cantidad de lechuga orejona verde y romana. Esta zona seguirá enviando suministros por unas dos o tres semanas más.

RÚCULA Y PRODUCTOS DE HOJAS TIERNAS

Los suministros de productos de hojas tiernas y las variedades utilizadas en las mezclas de primavera están limitados en las regiones agrícolas de California.



LIMONES

- Los precios están mejorando.
- La producción nacional de la nueva cosecha de limones está en su apogeo en la región del desierto de California.

ESPÁRRAGOS

- Los mercados están mejorando.
- Los suministros mexicanos están aumentando, especialmente los espárragos de tamaños jumbo y extra grandes.

NARANJAS

- Los suministros de las naranjas Valencia de California siguen disminuyendo.
- La nueva temporada de las naranjas Navel ha comenzado de forma limitada; las existencias aumentarán semana tras semana conforme se intensifique la cosecha.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DE NOVIEMBRE, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las nuevas cosechas de 2026 en Washington y Michigan han comenzado con gran éxito. Los mercados se mantienen estables y los suministros son suficientes. La calidad está excelente. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando. Los suministros mexicanos están aumentando, sobre todo los espárragos de tamaños jumbo y extra grandes. MFC Espárragos es limitado en Baja California, México; espárragos etiquetados por empacadores se están sustituyendo cuando es necesario.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. Las existencias mexicanas abundan. Los suministros de California y Perú son suficientes. La calidad está excelente; el sabor es ligeramente como a nuez y la textura está cremosa. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La temporada de los pimientos verdes de Coachella, California, está en camino; las temperaturas favorables incrementarán la producción de pimientos de tamaño extra grandes. Los agricultores cosecharán los pimientos rojos en dos o tres semanas. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. El rendimiento en México y la Costa Oeste está por el promedio. La calidad varía desde muy buena hasta excelente. La cosecha de otoño ha comenzado en Watsonville, California.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las cantidades están altas en ambas regiones agrícolas. La calidad está excelente; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están cayendo significativamente debido al aumento de los suministros en varias regiones agrícolas. MFC Coronas de Brócoli están disponibles de manera limitada; Markon Best Available (MBA) Coronas de Brócoli se están enviando cuando es necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados estén más altos durante la temporada del desierto de Arizona/California, ya que en esa región se suelen cultivar menos hectáreas que en el Valle de San Joaquín. La calidad está excelente. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados experimentan un ligero alivio esta semana gracias a la mejora del clima y la menor demanda, pero los suministros sigue estando limitados a medida que nos acercamos al final de la temporada de Salinas. Los agricultores de la Costa Este se trasladarán a la Florida para a finales de otoño. La coliflor ESS Coliflor está limitada; coliflor etiquetada por empacadores se están sustituyendo según sea necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo gradualmente mientras que la temporada en el Valle de Salinas, California termina. La producción en Oxnard comenzará para mediados de noviembre. Las temporadas del desierto de Arizona-California y la Florida comenzarán en diciembre. La calidad está excelente; el meollo y la presión de las enfermedades están al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo. Los suministros están aumentando en el norte de México. La temporada de Texas comenzará para finales de esta semana. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios mexicanos están subiendo debido a la fuerte demanda. Las existencias de la nueva cosecha mexicana son suficientes y de muy buena calidad. Los productores de la Costa Este se trasladarán hacia la Florida para mediados de noviembre. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables; los suministros de California abundan. Los envíos de las uvas se realizarán hasta finales de noviembre; la producción en el extranjero comenzará para principios de diciembre. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan entre el 13 y el 16 de Brix. MFC y ESS Uvas Sin Semillas Verdes y Rojas, así como las MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen altos debido a la escasez de suministros en alinas. MBA Lechuga Orejona Verde se está sustituyendo debido a los pesos bajos.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espera mercados más altos durante la temporada en el desierto de Arizona/California, ya que en esa región se suelen cultivar menos hectáreas que en el Valle de San Joaquín. MFC Melones Honeydew están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. La temporada del Valle de Salinas está terminando. Los agricultores están cosechando cantidades limitadas en la región de Huron. La temporada del desierto de Arizona/California comenzará para mediados de noviembre. MBA Lechuga Iceberg se está sustituyendo debido los bajos pesos.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están mejorando. La producción de la nueva cosecha nacional de limones está en pleno apogeo en la región del desierto de California. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están algo más bajos debido a la menor demanda. Los suministros son suficientes; las limas de conteo de 175 dominan la disponibilidad. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; las existencias almacenadas abundan. La calidad está muy buena; la vida de estante aumentará ahora que los agricultores están enviando desde sus almacenes. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a bajar. Los suministros de las naranjas Valencia en California siguen disminuyendo. La temporada de las naranjas Navel de California ha comenzado de manera limitada; los abastos aumentarán semana tras semana mientras se intensifique la cosecha. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Las variedades de las peras Bartlett, Bosc y D'Anjou verdes/rojas están disponibles en Washington. La temporada de California se extenderá hasta mediados o fines de noviembre. MFC Peras Bartlett y D'Anjou verdes están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Las existencias en Costa Rica son suficientes. Los niveles de azúcar rondan por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado de las patatas rojas está subiendo ligeramente debido a la fuerte demanda; los precios de las patatas amarillas se mantienen estables. La calidad está excelente; la mayoría de los pedidos se envían desde los almacenes. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las patatas Norkotah abundan. Las cantidades de las patatas Burbank aumentarán para finales de noviembre o principios de diciembre después de pasar el proceso del sudor. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Los suministros abundan en las regiones de Santa María y Watsonville, California. La calidad está muy buena en todas las regiones.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen altos debido a la escasez en el Valle de Salinas; la temporada está terminando. Los agricultores se trasladarán a la región del desierto de Arizona/California durante las semanas siguientes. MBA Lechuga Romana se está sustituyendo debido a los bajos pesos.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del Valle de Salinas está terminando. La demanda para el empaque fresco y de los procesadores sigue siendo extremadamente fuerte ya que los agricultores están batallado contra pesos más bajos y poco rendimiento. Los agricultores se trasladarán a Yuma, Arizona para mediados de noviembre.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros de los productos de hojas tiernas y las variedades de las mezclas de primavera están limitados en las regiones agrícolas de California. Espere precios elevados hasta que termine la temporada del Valle de Salinas para mediados de noviembre. Los agricultores se trasladarán a Yuma, Arizona, para el invierno. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados; los suministros escasean. La temporada de California ha terminado, trasladando la producción de la Costa Oeste hacia Sonora, México. Las recientes lluvias trajeron temperaturas frescas que retrasaron temporalmente las cosechas, pero a medida que suban las temperaturas, las cantidades aumentarán. A pesar de las interrupciones climáticas, la calidad está muy buena, con color verde profundo y textura firme. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos; el rendimiento en California sigue estado bajo. MFC Fresas están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se enviarán cuando la frutas no satisfagan las especificaciones de Markon.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las cantidades están por el promedio en Baja California; se espera que la producción aumente cuando la superficie cultivada entre en línea la próxima semana. La producción está aumentando en el centro de México a medida que los productores se recuperan de las recientes inclemencias del tiempo. La calidad ha sido variada en todo México; actualmente, el centro de México supera a Baja California en cuanto a color y firmeza. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Carolina del Sur, Georgia y la Florida. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las nectarinas, los melocotones, y la ciruela de California han terminado. La temporada del extranjero de los árboles frutales chilenos comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán gradualmente a medida que la producción se traslada hacia Florida y México durante el invierno. Los niveles de azúcar rondan el 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VINCENT CASE
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

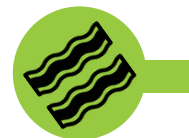
El Día de Acción de Gracias es la fiesta gastronómica más importante. ¿Qué platos acompañantes usted surgiría incluir en el menú para comer en el restaurante o para el servicio a domicilio?

A

Para esta festividad tan especial, centrada en la familia, me encanta asar las setas silvestres, las cebollitas perla y los lardones de tocino ahumado con madera de manzano, y luego sirvo este plato con salsa chimichurri para equilibrar los sabores y darle un toque fresco.



Yo también utilizo las calabazas de invierno, las peras y las manzanas tanto en platos salados como en los dulces.



Hierbas tales como la salvia, el romero y el tomillo también aportan a los platos un sabor más estacional.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LAS BERZAS:



- 1.** Añada hojas de col rizada picadas a las sopas a base de caldo justo antes de servir las para darles un toque de color y nutrientes.
- 2.** Saltee las RSS Berzas en grasa de cerdo; sívalas junto con platos típicos del sur de Estados Unidos tales como los tomates verdes fritos, el quimbombó y el puré de batatas.
- 3.** Añada color y fibra a los camarones con la sémola de maíz con RSS Berzas Cortadas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Albóndigas de garbanzos y champiñones

Sírvalas como aperitivo para compartir o añádalas a las pastas y pizzas: ¡a todo el mundo le encantan las albóndigas! ¡Ideales también para los veganos y los vegetarianos!

- ¼ T Aceite de oliva (dividido)
- 1 T MFC Champiñones, picados
- ½ T MFC Cebollas Amarillas, picadas
- 1 lata Garbanzos (con su líquido)
- 2 T Pan rallado Panko
- 1 Cda. RSS Ajo Pelado, picado
- 1 Cda. RSS Perejil Lavado y Acicalado, picado
- 1 Cda. MFC Albahaca, picada
- 1 cdta. Sal Kosher
- ¼ cdta. Pimienta negra
- 8 oz. Salsa de tomate

Caliente el aceite en un sartén; añada los champiñones, la cebolla y el ajo. Cocine hasta queden dorados. Triture los garbanzos con su líquido en una procesadora de alimentos hasta que obtenga una crema suave. Añada la mezcla de champiñones, el pan rallado, el perejil, la albahaca, la sal y la pimienta; vuelve a triturar hasta que todo esté bien integrado. Forme albóndigas con la mezcla. Caliente el resto del aceite de oliva en el mismo sartén. Dore las albóndigas por tandas, procurando no sobrecargar la sartén. Ponga la salsa de tomate en una cacerola grande. Incorpore las tandas doradas a la salsa y cocine a fuego lento hasta que estén completamente cocidas (unos 7 minutos más). Decore con las hierbas finas y el ajo.

Una preparación fría de hojas de berzas picadas en una ensalada mediterránea con colores brillantes, sabores modernos e intensos y texturas frescas y crujientes.

