



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE OCTUBRE, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGA OREJONA VERDE, LECHUGA ICEBERG, & LECHUGA ROMANA

Los mercados están extremadamente levados en medio de bajo rendimiento y reducida calidad en el Valle de Salinas mientras que la temporada concluye.

GUISANTES DULCES SIN HEBRAS

Los precios están elevados y los suministros están extremadamente limitados a través de toda la industria debido a la baja calidad causada por el mal tiempo.

NARANJAS DE CALIFORNIA

La temporada de las naranjas Valencia de California está terminando. La temporada de las naranjas Navel de California comenzará de manera limitada la semana próxima.



UVAS

- El rendimiento en California está alto.
- La temporada se extenderá hasta fines de noviembre; la producción del extranjero empezará en diciembre.

CEBOLLINO

- Las fuertes lluvias han empujado los precios hacia arriba.
- Las lluvias residuales de la Tormenta Tropical Priscilla están dirigiéndose al norte hacia las regiones agrícolas de Mexicali, así reduciendo la cosecha de esta semana.

FRESAS DE CALIFORNIA

- El mercado está en una situación donde la demanda excede los suministros.
- Las lluvias recientes han impactado el rendimiento, así causando esta alza de los precios.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 26 DE OCTUBRE, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los nuevos suministros se están enviando desde Washington y Michigan. Los precios están estables; las cantidades están aumentando. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 17 de Brix. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen activos; los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes están extremadamente limitados en México. Los campos más nuevos que estaban a punto de comenzar a producir en Sonora se retrasaron debido a las fuertes lluvias, las que redujeron aún más las cantidades que estaban cruzando la frontera. MFC Espárragos provenientes de Baja California, México están limitados.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los suministros mexicanos abundan. El rendimiento en California y Perú está bajo ya que ambas temporadas están concluyendo. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes de la Costa Oeste están subiendo levemente mientras los agricultores se trasladan a la región del desierto de Arizona-California. Los precios de los pimientos rojos se mantienen. La temporada de la Florida comenzará en noviembre. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. La calidad está mejorando después de las lluvias de la semana pasada. Las cosechas del otoño han comenzado en Watsonville, California; la calidad está excelente.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está mejorando; las existencias abundan en todas las regiones. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados ya que el clima desfavorable y los problemas de calidad persisten. Los problemas incluyen los núcleos huecos, el ojo de gato, y la presión de los insectos en la Costa Oeste; la pudrición de la espiga, la presión de los insectos, el tizón, los núcleos huecos, y las cabezas más pequeñas son los problemas en la Costa Este. Markon Best Available (MBA) Coronas de Brócoli se están enviando.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La producción se está cambiando hacia la región del desierto de Arizona/California, ya que la temporada del Valle de San Joaquín, California está terminando. Puede que haya un intervalo de suministros. Espere que los mercados sigan elevados, ya que área para cosechar en el desierto está más baja este año. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando ya que la poca demanda está permitiendo que haya una pequeña resurgencia en los suministros. La calidad sigue sufriendo; la decoloración, las cuentas de color café, el tizón, y el mildiu se han observado en la mayoría de los lotes. Los daños causados por los insectos, como las pupas y larvas de la polilla dorso de diamante, siguen siendo un problema. ESS Coliflor está limitada; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo cuando es necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada del Valle de Salinas, California concluirá para mediados de noviembre; la producción en Oxnard empezará para principios o mediados de noviembre. Las temporadas de Arizona-California y la Florida comenzarán en diciembre. La calidad está excelente. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios varían desde nivelados hasta un poco más bajos. Las lluvias recientes retrasaron la producción en México la semana pasada, pero el clima está caluroso y soleado esta semana, así ayudando el desarrollo y la maduración. La temporada de Texas comenzará en aproximadamente 10 días. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se han estabilizado. Los nuevos suministros mexicanos están aumentando. La calidad está mejorando. Los agricultores de la Costa Este se trasladarán hacia la Florida en noviembre. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; el rendimiento en California está alto. La temporada durará hasta fines de noviembre; la producción del extranjero empezará en diciembre. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 13 al 16 de Brix. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, también como las MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados en medio del rendimiento bajo y calidad reducida en Salinas mientras que la temporada concluye. Markon Best Available (MBA) Lechuga Orejona Verde se está sustituyendo debido a los pesos bajos.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios sigan elevados; el que área para cosechar en el desierto está más baja este año. MFC Melones Honeydew están disponibles.

melón dulce honeydew



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. El rendimiento está bajo y la calidad se ha deteriorado en el Valle de Salinas mientras que la temporada concluye. MBA Lechuga Iceberg se está sustituyendo debido a los pesos bajos.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios bajarán levemente para fines de este mes mientras que la nueva temporada de California se encamina. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

El mercado está levemente más alto ya que las fuertes lluvias de la semana pasada retrasaron los envíos. El mal tiempo ha incrementado el estilo y la descomposición de la cáscara en algunos lotes. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; los suministros almacenados abundan. La calidad está muy buena; la vida de estante se alargará ahora que los agricultores están enviando desde los almacenes. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. La temporada de las naranjas Valencia de California está concluyendo. La temporada de las naranjas Navel de California comenzará de manera limitada la semana próxima; las cantidades aumentarán durante las siguientes tres a cuatro semanas. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las variedades de las peras Bartlett, Bosc, D'Anjou verdes/rojas se están enviando desde Washington. La temporada de California durará más de lo normal este año (hasta mediados de noviembre) debido a la poca demanda de los procesadores. MFC Peras Bartlett y D'Anjou Verdes están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros costarricenses están aumentando. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La mayoría de los precios se mantienen nivelados, pero los mercados por las patatas rojas están a punto de subir ya que la demanda creciente persistirá hasta noviembre debido la venidera temporada festiva. Se ha observado algo de rasguños en los suministros de la corrida fresca, pero están al mínimo, ya que la mayoría de las órdenes se están enviando desde los almacenes. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen a niveles históricamente bajos. Las patatas Norkotah dominan el mercado, con unas cuantas patatas Burbank disponibles. Las cantidades de las patatas Burbank aumentarán para fines de noviembre, después de pasar por el proceso del sudor. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las existencias abundan en las regiones de Santa María y Watsonville, California. La calidad está muy buena en ambas áreas.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están extremadamente elevados en medio del bajo rendimiento y calidad reducida en el Valle de Salinas mientras que la temporada concluye. Los agricultores se trasladaran hacia la región del desierto de Arizona/California para mediados de noviembre. MBA Lechuga Romana se está sustituyendo debido a los pesos bajos.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La demanda por los paquetes frescos y los suministros para los procesadores está extremadamente fuerte ya que los agricultores están batallando con pesos más bajos y poco rendimiento. Los agricultores harán su transición a Yuma, Arizona para mediados de noviembre.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantendrá alto hasta que la temporada del Valle de Salinas termine para mediados de noviembre. Los agricultores harán su transición a Yuma, Arizona para el invierno. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las lluvias recientes han afectado la producción restante de California, haciendo de Sonora la región agrícola principal por ahora. Los suministros varían desde bajos hasta moderados; las lluvias han causado algunos problemas de calidad a corto plazo. Se espera que las condiciones se establezcan, con la calidad mejorando y las cantidades aumentando mientras que los campos se recuperan esta semana. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se encuentra en una situación donde la demanda excede los suministros. Las lluvias recientes han impactado el rendimiento, así causando un despego de los precios. MFC Fresas están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se enviarán cuando las bayas no satisfagan las especificaciones de Markon.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de la Costa Oeste escasean; la temporada del Valle de San Joaquín está terminando temprano debido a las lluvias. El clima fresco y húmedo ha mantenido las cantidades bajas en Baja California y el centro de México. Se esperan suministros más consistentes cuando las nuevas siembras entren en línea en noviembre y diciembre. La calidad mejorará también. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las nectarinas, los melocotones, y la ciruela de California han terminado. La temporada del extranjero de los árboles frutales chilenos comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable hasta un poco más alto. Los agricultores se están trasladando a la Florida. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VIC "VEGAS" MOEA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

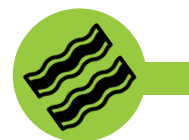
¿Qué es su manera favorita para utilizar el RSS Ajo Pelado en el menú?

A

El RSS Ajo Pelado ahorra tiempo valioso y dinero en las cocinas de los servicios de alimentos.



Estas bombas de sabor están empacadas y listas para utilizar cuando yo tengo que añadir un poderoso golpe de sabor a las salsas, los aderezos, las patatas, y los marinados de carne.



Es uno de mis ingredientes indispensables en mis restaurantes. Están listos para majar y cortar tan pronto cuando se remueven de sus convenientes bolsas Zip-Lock.

SUGERENCIAS PARA SERVIR EL MFC HINOJO:



- 1.** Corte en virutas el hinojo crudo para añadir a las ensaladas de col y mézclelos con un cremoso aderezo tales como el Ranch hecho con suero de leche; sirva con carnes hechas a la barbacoa o pollo frito.
- 2.** Mezcle el hinojo cortado finamente con coles de Bruselas crudas y una vinagreta basada en cítricos para una ensalada ideal para los días cálidos.
- 3.** Hornee hinojo cortado en rebanadas hasta que quede caramelizado y crocante; añada a las ensaladas verdes como sustituto para los Croutons.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Manzanas Hidden Rose Con Caramelo

Dele a sus huéspedes una sorpresa visual: dele una mordida a estas crocantes manzanas cubiertas con viscoso caramelo y golosinas decorativas, y deles un pop de color rojo rubí.

- | | |
|----------|---|
| 1/11-oz. | Bolsa de caramelos |
| 4 | Manzanas Hidden Rose, lavadas y secadas completamente |
| 4 | Palillos para piruletas |
| 4 | Galletas de avena |
| | Ramitas de MFC Menta |
| | Cristales de azúcar como guarnición |

Prepare una bandeja para hornear con papel de pergamino. Asegúrese que las manzanas han sido secadas completamente para que el caramelo se pueda adherir. Remueva los tallos y remplace con los palillos, inserte por los menos con una pulgada de profundidad.

Caliente los caramelos hasta que queden completamente derretidos. Bata hasta que queden uniformes. Sumerja cada manzana dentro del caramelo, aguante por encima de la bandeja o tazón hasta que el exceso se caiga, y cuidadosamente revuélquelas en los cristales de azúcar. Ponga encima de una galleta y entonces sobre la bandeja para hornear alineada con papel de pergamino. Repita por las manzanas restantes.

Como guarnición utilice las ramitas de menta y sirva.



De inspiración italiana, este plato principal vegetariano está empacado con sabores umami y granos antiguos.