



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE OCTUBRE, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

TRANSICIÓN DE LA COSECHA DEL OTOÑO

Las principales regiones agrícolas de California para cultivos en hileras, tales como el brócoli, la coliflor, las lechugas y verduras hojosas, están concluyendo. La región del desierto de Arizona/California se convertirá en la principal zona de producción para el invierno en el oeste de los EE.UU. para estos y otros productos para principios o mediados de noviembre.

NARANJAS

El distrito citrícola del Valle de San Joaquín, en California, experimentó una serie de lluvias. Markon espera un intervalo de suministros de la naranjas que persistirá hasta la próxima semana.

PEPINOS

Los precios están subiendo. Los suministros de la Costa Este disminuirán a medida que terminan las temporadas del verano y el otoño. México se está recuperando después de los retrasos causados por las lluvias en muchas de las regiones agrícolas durante la semana pasada.



PERAS

- Los mercados se mantienen estables.
- Las variedades de las peras Bartlett, Bosc y D'Anjou verdes/rojas de Washington están en el mercado. Las peras Bartlett de California se enviarán hasta finales de octubre.

CEBOLLINO

- Las fuertes lluvias han empujado los precios hacia arriba.
- Las lluvias residuales provenientes de la tormenta tropical Priscilla, que se desplazaban hacia el norte, afectaron las zonas de cultivo de Mexicali, lo que redujo el rendimiento para cosechar de esta semana.

FRESAS

- El mal tiempo ha obligado a muchos agricultores californianos a cancelar la producción en el campo.
- Espere fuerte demanda y mercados elevados durante la próxima semana.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 19 DE OCTUBRE, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La nueva cosecha está disponible en Washington y Michigan. Los mercados se mantienen estables y la calidad está excelente. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen subiendo. El mal tiempo está interrumpiendo la producción en México; los espárragos de tamaños jumbo y extra-grandes están extremadamente limitados. Los suministros peruanos se están normalizando, pero la demanda está fuerte. MFC Espárragos están limitado en Baja California, México.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las cantidades en México están altas. Los suministros en California y Perú escasean; ambas temporadas están terminando. RSS Guacamole Pico de Gallo y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido ligeramente. La lluvia está retrasando la producción en California, pero muchos agricultores cosecharon temprano para poder cubrir los pedidos. Se espera que el desierto de California comience la producción la próxima semana. La temporada de la Florida comenzará en noviembre. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las existencias mexicanas son adecuadas. Persisten los problemas relacionados con el calor debido a las lluvias pasadas. La calidad está justa; ocasionalmente, se presentan las bayas demasiado maduras y la podredumbre. La producción del otoño está en marcha en Watsonville, California; la calidad está excelente.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los abastos están aumentando en México y Perú. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están extremadamente altos debido al persistente clima lluvioso y/o caluroso y a la escasez de suministros en múltiples regiones. Los problemas incluyen el núcleo hueco, el ojo de gato, el matiz púrpura/amarillo, la presión de los insectos, el mildiu y la pudrición de la espiga. Markon Best Available (MBA) Coronas de Brócoli se están enviando.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. La temporada del Valle de San Joaquín está terminando; la producción se está trasladando a la temporada del desierto de Arizona/California. El tamaño está siendo dominado por los melones de conteo de nueve; los melones de conteo de 12 y 15 escasean. La calidad está excelente; el sabor es dulce y los niveles de azúcar están altos, oscilando entre el 12 y el 15 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

La lluvia y el calor han reducido los suministros y han empujado los mercados hacia arriba. La calidad está sufriendo a través de toda la industria; se observan la decoloración, las cuentas de color café, el tizón, el mildiu en la mayoría de los lotes. Los daños causados por los insectos, como las pupas y larvas de la polilla dorso de diamante, siguen siendo un problema. Los precios en la Costa Este están altos debido a la disminución de las cantidades estacionales y el desplazamiento de la demanda a esas zonas. ESS Coliflor está limitada.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. La producción comenzará en la región del desierto de Arizona/California y la Florida en diciembre. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; la suministros de los chiles Jalapeño y Pasilla abundan. Las cantidades de los chiles Anaheim y Habanero están bajas; los mercados están subiendo. La lluvia y los fuertes vientos del huracán Priscilla podrían causar problemas de calidad. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. La temporada de California está concluyendo, mientras que la producción en México se está intensificando. La lluvia y los fuertes vientos del huracán Priscilla han causado problemas tales como las cáscaras blandas y las manchas de agua, pero los suministros siguen siendo suficientes. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Las existencias de California abundan. La producción continuará hasta finales de noviembre; la temporada del extranjero comenzará en diciembre. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semillas, así como las MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Espere cantidades bajas cantidades durante la transición. Markon Best Available (MBA) Lechuga Orejona Verde se está sustituyendo debido los pesos bajos.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. La temporada del Valle de San Joaquín está terminando; la cosecha se está trasladando a la temporada del desierto. MFC Melones Honeydew están disponibles.

lechuga iceberg



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están escalando; las lluvias de esta semana en California reducirán las cosechas; se espera que aumenten los problemas de calidad. MBA Lechuga Iceberg se está sustituyendo debido a los pesos bajos.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto, pero comenzará a bajar levemente para finales de este mes con el inicio de la nueva temporada de la cosecha en California. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo debido a las fuertes lluvias causadas por el huracán Priscilla. La calidad está sufriendo; el estilo, la descomposición de la cáscara y la pudrición apical son problemas. Se espera un que el tamaño crezca debido al exceso de humedad. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los envíos de la cosecha fresca están llegando a su fin. Se espera que los suministros almacenados se empiecen a enviar en las próximas dos o tres semanas. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El distrito citrícola del Valle de San Joaquín, California, experimentó una serie de lluvias. Markon espera un intervalo de suministros de naranjas que persistirá hasta la próxima semana. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las variedades de las peras Bartlett, Bosc y D'Anjou verdes/rojas de Washington están en el mercado. Las peras Bartlett de California se enviarán hasta finales de octubre. La calidad está excelente. MFC Peras Bartlett y D'Anjou verdes están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios están mejorando. Las cantidades costarricenses están aumentando. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado. Abastos de la corrida fresca se están enviando desde Colorado, Idaho, Dakota del Norte, Washington y Wisconsin. La calidad está excelente, aunque los rasguños y el alto contenido de humedad son problemas menores al principio de la temporada. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. El mercado está siendo dominado por patatas grandes de conteos de 40 y 50; los agricultores han observado buenas cantidades de patatas variadas en todos los tamaños. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Los suministros abundan en las regiones de Santa María y Watsonville, California. La calidad está muy buena en ambas regiones mientras que la calidad mexicana ha mejorado tras las lluvias recientes.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados ya que el rendimiento y la calidad están declinando siguiendo múltiples lluvias. Se espera un bajo de las cantidades durante la transición a la temporada del desierto de Arizona/California para mediados de noviembre. MBA Lechuga Romana se está sustituyendo debido los pesos bajos.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La calidad se ve comprometida en la mayoría de los lotes debido a las altas temperaturas, las lluvias y la humedad persistente. La demanda de superficie sembrada para el envasado fresco y el procesamiento sigue siendo muy fuerte, ya que los agricultores están batallando con pesos más bajos y menor rendimiento. Los agricultores harán su transición hacia Yuma, Arizona, en noviembre.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La calidad está deficiente debido a las altas temperaturas, las lluvias y la humedad persistente en la región del Valle de Salinas. Los agricultores se trasladarán hacia Yuma, Arizona, en noviembre. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido ya que los agricultores están en transición del Valle de San Joaquín a México (hacia Nogales, Arizona) la próxima semana. La lluvia retrasó las cosechas en Sonora; sin embargo, los informes iniciales no muestran que haya daños significativos. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mal tiempo ha obligado a muchos agricultores californianos a cancelar la producción del campo. Espere fuerte demanda y mercados elevados durante la próxima semana. La calidad está regular; se han observado indicios tempranos de la pudrición y las magulladuras. MFC Fresas están disponibles esporádicamente; fresas etiquetadas por empacadores se sustituirán cuando la frutas no satisfagan las especificaciones de Markon.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La mayor parte de la producción de California concluirá la próxima semana debido a la lluvia. Las cantidades en Baja California están más bajas ya que los agricultores se están recuperando después de las lluvias de la semana pasada y hacen la transición entre las siembras del verano y el otoño. La calidad podría verse afectada a corto plazo. Se espera que la región del centro de México mantenga una producción estable durante todo el mes, si el clima lo permite. La temporada de la Florida está encaminándose; el rendimiento está aumentando. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las nectarinas, los melocotones, y la ciruela de California han terminado. La temporada del extranjero de los árboles frutales chilenos comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido un poco. Los agricultores se están trasladando al sur, hacia la Florida. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VIC "VEGAS" MOEA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

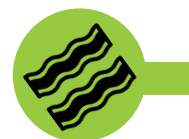
Las patatas son uno de los ingredientes más versátiles. ¿De qué maneras deliciosas las utilizas en los menús navideños?

A

Las patatas son el caballo de batalla de la cocina: se pueden utilizar como papas fritas junto con las hamburguesas, horneadas enteras y servidas con los filetes, machacadas con crema y mantequilla para el pavo festivo o asadas y machacadas para un aperitivo divertido para sumergir.



Esta temporada, planeo utilizar las MFC Patatas Russet en todos mis menús.



Yo añadiré patatas rostizadas a las ensaladas verdes y al pescado frito con finas escamas de papa. Su sabor suave combina con casi cualquier ingrediente sabroso.

SUGERENCIAS PARA SERVIR RSS MEZCLA HARVEST CRISP:



- 1.** Un tazón o base de ensalada ideal que puede contener hasta los ingredientes más sustanciosos y los aderezos más cremosos sin marchitarse.
- 2.** Se puede saltear y agregar a las tortillas de huevo, los salteados, los hash-browns, los platos de pasta y el arroz frito.
- 3.** Mezcle con mayonesa o aderezo cremoso para crear una ensalada de col que estimula el cerebro.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de tacos callejeros hecha con la RSS Mezcla Harvest Crisp

Empacada con deliciosos sabores y aderezos y coberturas saludables.

¼ T	Aceite de oliva
1 cdta.	MFC Chile Jalapeño, picado
1 diente	RSS Ajo Pelado
2 Cdas.	RSS Jugo de Lima
1 cdta.	Mayonesa
½ cdta.	Sal Kosher
⅓ cdta.	Pimienta negra
16 oz.	RSS Mezcla Harvest Crisp
1 T	MFC Tomates, cortados
1 T	Maíz, chamuscado
¼ T	RSS Cilantro Lavado & Acicalado, cortado
1 T	Carne asada, cortada
4	RSS Mitades de Aguacate, cortadas en rodajas
1 T	Tiras de tortilla fritas

Bata los primeros siete ingredientes hasta emulsionar. Mezcle a mano con la RSS Mezcla Harvest Crisp, los tomates, el maíz y el cilantro.

Coloque artísticamente porciones iguales de la carne asada, el aguacate y las tiras de tortilla sobre la ensalada y sirva.

Este pastel al revés de jengibre y pera combina los sabores picantes del pan de jengibre con la dulzura de las peras.

