



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE OCTUBRE, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGAS

Los mercados de la lechuga orejona verde, la lechuga iceberg y la lechuga romana siguen escalando a medida que la calidad, el peso y el rendimiento disminuyen en el Valle de Salinas, California. Espere que los precios sigan elevados durante la transición hacia la temporada de desierto de Arizona/California para mediados de noviembre.

BRÓCOLI

La escasez de suministros y los persistentes problemas de calidad están impulsando los mercados hacia arriba en múltiples regiones agrícolas.

ESPÁRRAGOS

Los precios siguen subiendo en medio del mal tiempo que está interrumpiendo la producción en México y Perú.



CALABAZA

- Aunque la temporada de Santa María en California ha terminado debido a las lluvias recientes y la alta humedad, el Valle de San Joaquín tiene buenas existencias.
- Las altas cantidades en Carolina del Norte y Georgia están manteniendo los precios estables en la Costa Este.

COLIFLOR

- La fuerte demanda sigue impulsando los precios hacia arriba.
- El rendimiento ha disminuido debido a problemas de calidad significantes.

BRÓCOLI TIERNO

- Los suministros del brócoli tierno están extremadamente limitados; los mercados están elevados.
- La lluvia, la humedad y las temperaturas superiores al promedio han interrumpido la producción y reducido el rendimiento en Salinas y Santa María, California.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 12 DE OCTUBRE, 2025



manzanas

Se están enviando suministros de la nueva cosecha desde Washington y Michigan; todas las variedades ya están en el mercado. Los precios se mantienen estables y la calidad está excelente. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



espárragos

Espere mercados más altos y menor disponibilidad durante los próximos 7 a 10 días debido a las fuertes lluvias y vientos del huracán Priscilla en la Costa de México. Los niveles de los suministros peruanos siguen normalizándose después de que un buque oceánico sufriera una avería mecánica hace dos semanas, lo que provocó que muchos contenedores marítimos se quedaran abandonados; por lo tanto, los suministros tuvieron que transportarse por avión a los puertos. MFC Espárragos están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



aguacates

Los precios débiles persisten. Las existencias mexicanas abundan. RSS Guacamole Pico de Gallo y Pulpa Pura están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$



pimientos verdes y rojos

Los mercados se mantienen estables. La producción de los pimientos verdes de California se trasladará a la región del desierto en unas semanas. Los pimientos de calidad selecta actualmente son los más comunes. Los suministros en la Costa Este son suficientes. Los pimientos rojos abundan; todos los tamaños están disponibles. La temporada de la Florida comenzará en noviembre. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$



zarzamoras

Los precios se mantienen estables. Los suministros mexicanos han comenzado a recuperarse tras las lluvias recientes. Se han observado problemas relacionados con el calor debido a las condiciones climáticas pasadas. La calidad se mantiene justa; se reportan bayas demasiado maduras y la pudrición. La temporada del otoño ha comenzado en Watsonville, California; la calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



arándanos azules

El mercado se ha estabilizado. La temporada del Noroeste Pacífico ha finalizado oficialmente. Esta semana comenzó una producción limitada en México. Los envíos peruanos ya están llegando a los EE.UU. La calidad está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El clima cálido y húmedo, junto con las tormentas intermitentes, han reducido las cantidades y causado problemas persistentes de calidad que están subiendo los precios en varias regiones agrícolas. Los problemas incluyen el núcleo hueco, el ojo de gato, la matiz púrpura/amarilla, la presión de los insectos, el tizón y la pudrición de la espiga. Markon Best Available (MBA) Coronas de Brócoli se están enviando.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La temporada del Valle de San Joaquín está terminando; la producción de la temporada del desierto comenzará en la región de Arizona/California en dos semanas. El tamaño está siendo dominado por los melones de conteos de nueve; los melones de conteos de 12 están limitados. La calidad está excelente; el sabor es dulce, con altos niveles de azúcar, oscilando entre el 14 y el 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda sigue impulsando los precios hacia arriba. El rendimiento ha disminuido debido a los significantes problemas de calidad. Los mercados de la Costa Este se mantendrán altos durante las próximas semanas hasta que aumenten las cantidades en la Costa Oeste. ESS Coliflor está limitada; coliflor etiquetada por empacadores se está sustituyendo según sea necesario.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios moderadamente altos persistirán hasta que comience la temporada de Oxnard para mediados de noviembre; las cantidades están bajas. La temporada de Michigan se extenderá hasta octubre. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros de los chiles Jalapeño y Pasilla abundan. Las cantidades de los chiles Anaheim y Habanero están bajas; los mercados están subiendo. Las lluvias y los fuertes vientos del huracán Priscilla puede que causen problemas de calidad. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Aunque los mercados se están estables, puede que suban durante el fin de semana. Los suministros mexicanos abundan, pero el Huracán Priscilla podría reducir el rendimiento. Las existencias de la Costa Este están satisfaciendo la demanda. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros de California abundan. Las cosechas correrán hasta finales de noviembre; la temporada del extranjero comenzará en diciembre. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas, así como MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen escalando ya que la calidad, el peso y el rendimiento están cayendo. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen escalando ya que la calidad, el peso y el rendimiento están cayendo. MFC Melones Honeydew están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido; la calidad, el peso y el rendimiento han bajado en el Valle de Salinas, California. Espere que los precios se mantengan altos durante la transición a la temporada del desierto de Arizona/California para mediados de noviembre. MBA Lechuga Iceberg se está sustituyendo debido a los pesos bajos.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán elevados debido al bajo rendimiento que habrá durante por lo menos una semana más, mientras que la nueva temporada de California comienza. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

El mercado se encuentra en niveles bajos esta semana, ya que suministros se mantienen fuertes, mientras que la demanda está moderadamente débil. Los problemas tales como el estilo y la podredumbre apical disminuirán a medida que los nuevos suministros se hagan disponibles. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten. Los agricultores comenzarán a enviar suministros almacenados durante las semanas siguientes. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las naranjas Valencia de California se mantienen elevados. La nueva cosecha de las naranjas Navel de California empezará para finales de octubre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las peras de las variedades Bartlett, Bosc y D'Anjou verdes/rojas de Washington están disponibles. Las peras Bartlett de California se enviarán hasta finales de octubre. MFC Peras están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando levemente. Los suministros costarricenses están aumentando. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Abastos de la corrida fresca se están enviando desde Colorado, Idaho, Dakota del Norte, Washington y Wisconsin. La calidad está excelente, aunque los rasguños y el alto contenido de humedad son problemas ocasionales al principio de la temporada. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Las patatas grandes de conteos de 40 y 50 abundan; se esperan buenas cantidades de patatas variadas en todos los tamaños. MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las regiones de Santa María y Watsonville, California, están enviando bayas de alta calidad. La calidad mexicana ha comenzado a mejorar tras las lluvias recientes.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen escalando mientras que la calidad, el peso y el rendimiento disminuyen en el Valle de Salinas, California. Se espera que los precios se mantengan elevados durante la transición a la temporada del desierto de Arizona/California para mediados de noviembre. Markon Best Available (MBA) Lechuga Romana se está sustituyendo debido a los pesos bajos.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La calidad se ve comprometida en la mayoría de los lotes debido a las altas temperaturas, la lluvia y la humedad persistente. La demanda de superficie sembrada para el envasado fresco y el procesamiento sigue siendo muy fuerte, ya que los agricultores están batallando con pesos más bajos y menor rendimiento. Los agricultores harán su transición hacia Yuma, Arizona, en noviembre.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

La calidad se está enfrentando con dificultades en la mayoría de los lotes debido a las altas temperaturas, la lluvia y la humedad persistente en la región del Valle de Salinas. Los agricultores harán su transición hacia Yuma, Arizona, en noviembre. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Aunque la temporada de Santa María en California ha terminado debido a las lluvias recientes y la alta humedad, el Valle de San Joaquín tiene buenas existencias. Las altas cantidades en Carolina del Norte y Georgia están manteniendo los precios estables en la Costa Este. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen altos; las existencias han disminuido. El mal tiempo ha causado problemas de calidad en los campos; los agricultores están descartando las fresas dañadas. Hay fresas MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles, pero podrían subir debido a los posibles daños causados por el Huracán Priscilla en México. Las cuadrillas de Baja California cosecharon temprano para compensar las interrupciones causadas por la lluvia y el viento. La temporada de California terminará en dos semanas. Los suministros de la Costa Este son adecuados. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las temporadas de las nectarinas, los melocotones, y la ciruela de California han terminado. La temporada del extranjero de los árboles frutales chilenos comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Con menos siembras para el otoño, el mercado subirá gradualmente durante las próximas semanas. Los agricultores están en transición de los estados del norte a la Florida. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VIC "VEGAS" MOEA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

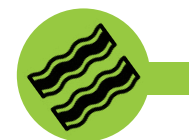
Las manzanas son un auténtico símbolo de la comida otoñal. Las ensaladas, los platos acompañantes, los postres y las bebidas... son ideales para cualquier momento del día. ¿Cómo las utilizas en tus menús?

A

Las MFC Manzanas están disponibles en diferentes variedades para adaptarse a los perfiles de sabor de diferentes platos.



Yo utilizo las ácidas manzanas Granny Smith en las tartas y los pasteles, las dulces manzanas Gala en ensaladas verdes y como base para las ensaladas basadas en la mayonesa, y las manzanas Golden Delicious debajo de la piel de las pechugas de pollo.



No hay nada más representativo del cóctel otoñal que las bebidas a base de sidra con rodajas y trozos de manzanas deshidratadas o crudas.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LAS MANZANAS:



- 1.** Corte las MFC Patatas y MFC Manzanas Golden Delicious en cubos; mezcle con aceite de oliva y sal; rostícelas con MFC Romero.
- 2.** Acentúe el arroz integral o el relleno con arándanos agrios frescos, MFC Champiñones salteados y MFC Manzanas Granny Smith cortadas.
- 3.** Coloque capas finas de MFC Manzanas Gala, MFC Hinojo y MFC Patatas; derrame la salsa Béchamel por encima y hornee hasta que las patatas queden tiernas y la salsa burbujee.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

RSS Mezcla de Ensalada Bistró de Lechuga Mantecosa con vinagreta de miel picante

Las lechugas tiernas, las manzanas de temporada, las chalotas crujientes y una vinagreta agrisulce: deliciosa y muy de moda.

¼ T
1 diente
2 Cda.
1 Cda.
1 Cda.
1 cdta.
¼ cdta.
16 oz.
2
2

Aceite de aguacate
RSS Ajo Pelado
RSS Jugo de Naranja
Mostaza Dijon
Miel picante
Sal Kosher
Pimienta negra
RSS Mezcla Bistró de Lechuga Mantecosa
MFC Manzanas Fuji, cortadas en rodajas finas
MFC Chalotes Pelados, cortados en rodajas finas y fritos hasta que queden crujientes
Queso de cabra, desmoronado

Pulse en una procesadora de alimentos los primeros siete ingredientes hasta obtener una mezcla homogénea.
Mezcle a mano la RSS Mezcla Bistró de Lechuga Mantecosa con el aderezo.

Coloque ingeniosamente porciones iguales de las manzanas Fuji, los chalotes fritos y queso de cabra sobre la RSS Mezcla Bistró de Lechuga Mantecosa con el aderezo y sirva.

Estas hermosas tartas libres de gluten están rellenas de crema pastelera de vainilla y cítricos y poma rosas rostizadas.

