



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE OCTUBRE, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

BRÓCOLI

Los mercados están subiendo a medida que el clima desfavorable y los persistentes desafíos de calidad reducen el rendimiento.

CALABAZA

Los precios están bajos. Se espera que la producción del Medio Oeste finalice durante las dos semanas siguientes. Las cantidades están altas en Carolina del Norte y Georgia. La producción de Santa María y el Valle de San Joaquín en California está más baja debido a la lluvia, pero la calidad está muy buena. Las existencias mexicanas provenientes de la región de Baja California son suficientes.

ESPÁRRAGOS

Los mercados están subiendo en medio de las interrupciones de los suministros en México y Perú.



PATATAS

- MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles de Idaho.
- Se espera que los mercados se estabilicen esta semana, ya que se habrá completado la mayor parte de la cosecha de esta temporada.

FRESAS DE CALIFORNIA

- Se esperan precios elevados y suministros limitados durante la próxima semana, aproximadamente, a medida que los campos se recuperan de las recientes tormentas.
- Los agricultores continúan descartando las frutas dañadas por la lluvia, lo que está retrasando la producción y reduciendo el rendimiento.

COLIFLOR

- Los suministros están disminuyendo mientras que el clima más cálido, junto con las tormentas intermitentes, han interrumpido el desarrollo.
- La calidad varía desde regular hasta buena; la descoloración, las cuentas de color café, el tizón y el mildiu son problemas cada vez mayores.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 5 DE OCTUBRE, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada del otoño ya está en marcha en Washington y Michigan; la mayoría de las variedades ya se están enviando. Los agricultores de Michigan han comenzado la cosecha de las manzanas Golden Delicious; la temporada de Washington empezará la próxima semana. MFC Manzanas Gala, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo en medio de las interrupciones de los suministros. Las lluvias causadas por los sistemas de tormentas tropicales afectaron varias regiones agrícolas y provocaron cierres interestatales en el sur de Baja California. Se están cosechando nuevos campos en Sonora, México, lo que aumentará la disponibilidad del mercado durante las próximas semanas. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. Los suministros mexicanos abundan. Guacamole Pico de Gallo y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las existencias de los pimientos verdes de California provenientes de Fresno y las zonas costeras son suficientes. La calidad está excelente. Los suministros están limitados en el centro de México; se espera mayor rendimiento para mediados de noviembre. Los pimientos rojos de la Costa Este abundan. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en múltiples regiones. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las cantidades mexicanas están aumentando; la calidad está mejorando. La temporada del otoño en Watsonville, California, ya está camino; la calidad está excelente.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. El mal tiempo ha limitado los suministros mexicanos. La temporada del Noroeste Pacífico ha terminado. Los envíos peruanos están llegando ahora para cubrir esta escasez.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están en alza debido al clima desfavorable y los persistentes problemas de calidad cuales reducen el rendimiento. Los problemas incluyen el núcleo hueco, el ojo de gato, la matiz púrpura/amarilla, la presión de los insectos, el mildiu y la pudrición el tallo. Markon Best Available (MBA) Coronas de Brócoli se están enviando.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están ligeramente elevados. La temporada del Valle de San Joaquín está llegando a su fin; la temporada del desierto de Arizona/California comenzará en dos o tres semanas. El tamaño está siendo dominado por los melones de conteos de nueve; los melones de conteos de 12 unidades están limitados. La calidad está excelente; los niveles de azúcar están altos, oscilando del 14 al 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. Los suministros están disminuyendo debido a que el clima más cálido, junto con las tormentas intermitentes, ha interrumpido el desarrollo. Los daños causados por las pupas y larvas de la polilla dorso de diamante han aumentado. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios se mantengan altos hasta que comience la temporada de Oxnard para mediados de noviembre; el rendimiento está bajo. La temporada de Michigan correrá hasta octubre. La calidad está muy buena. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Los abastos de los chiles Jalapeño y Pasilla son los más abundantes, mientras que los suministros de los chiles Anaheim y Habanero están limitados. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados en ambas costas. Los suministros abundan en Baja California, pero escasean en el centro de México. La producción de la Costa Este está en camino en Georgia. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten. Las cosechas se extenderán hasta finales de noviembre; la temporada del extranjero comenzará en diciembre. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, así como uvas MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos. La calidad bajó debido a las fuertes lluvias y las altas temperaturas sostenidas de la semana pasada. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

melón dulce honeydew



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. La temporada del Valle de San Joaquín está llegando a su fin; la temporada del desierto de Arizona/California comenzará en dos semanas. MFC Melones Honeydew están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las fuertes lluvias de la semana pasada, así como las altas temperaturas recientes, han reducido el rendimiento. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos y suministros limitados hasta mediados de octubre. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen bajando mientras que los suministros de la nueva cosecha aumentan. La calidad está buena, pero es estilo y la y la podredumbre apical son problemas ocasionales causados por las lluvias. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los agricultores comenzarán a enviar suministros almacenados para mediados o finales de octubre. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espere precios elevados durante por una o dos semanas más; las existencias de las naranjas Valencia de California escasean, especialmente las de tamaños pequeños (conteos de 113 a 138). La nueva cosecha de las naranjas Navel de California empezará para finales de octubre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables. Las variedades de las peras Bartlett, Bosc y D'Anjou están disponibles en Washington. La temporada de las peras Bartlett de California terminará para finales de octubre. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La nueva cosecha costarricense está en marcha. Los suministros están aumentando, pero las piñas de conteos de cinco a ocho siguen estando limitadas. Los niveles de azúcar están de aproximadamente por el 14 de Brix. MFC Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Existencias de la corrida frescas se están enviando desde Colorado, Idaho, Washington y Wisconsin. La temporada de Dakota del Norte comenzará aproximadamente en una semana. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

MFC Patatas Burbank y Norkotah de Idaho están disponibles. Se espera que los precios se estabilicen esta semana, ya que la mayor parte de la cosecha de la temporada estará completa. Las condiciones agrícolas excepcionales, junto con el aumento de la eficiencia, han dado como resultado suministros abundantes para la próxima temporada de almacenamiento.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las regiones agrícolas de Santa María y Watsonville, California, están enviando bayas de alta calidad. La temporada de Baja California en México ya está en marcha; la calidad está muy buena.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos. La calidad bajó tras las fuertes lluvias y las altas temperaturas sostenidas de la semana pasada; el aumento de la incidencia de las enfermedades está reduciendo el rendimiento mientras que la temporada de California llega a su fin. Los agricultores harán su transición hacia Yuma, Arizona, en noviembre. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los problemas de calidad causados por las recientes lluvias y el calor han reducido los suministros en general esta semana. La presión de las enfermedades seguirá reduciendo el rendimiento mientras que la temporada de California llega a su fin. Los agricultores harán su transición hacia Yuma, Arizona, en noviembre.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los problemas de calidad causados por las recientes lluvias y el calor han reducido los abastos. La presión de las enfermedades seguirá reduciendo el rendimiento mientras que la temporada de California se acerca a su fin. Los agricultores harán su transición hacia Yuma, Arizona, en noviembre. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. Se espera que la producción del Medio Oeste finalice durante las dos semanas siguientes. Las cantidades están altas en Carolina del Norte y Georgia. La producción de Santa María y del Valle de San Joaquín en California está más baja debido a la lluvia, pero la calidad está muy buena. Las existencias mexicanas de la región de Baja California son suficientes. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se esperan precios elevados y suministros limitados durante la próxima semana, aproximadamente, a medida que los campos se recuperan de las recientes tormentas. Los agricultores continúan descartando las fresas dañadas por las lluvias, lo que retrasará la producción y reducirá el rendimiento. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La temporada de California se extenderá por una o dos semanas más. La nueva cosecha está en marcha en Sonora, México. Las existencias de la Costa Este abundan; los agricultores están cosechando en múltiples zonas agrícolas. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las nectarinas de California ha terminado. Las temporadas de los melocotones y las ciruelas se extenderán hasta mediados de octubre. La calidad en general está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 11 y el 14 des Brix. La temporada de los árboles frutales chilenos comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las existencias abundan en ambas costas; todos los tamaños están disponibles. También hay mini melones sin semillas en el mercado. La calidad está excelente; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VIC "VEGAS" MOEA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

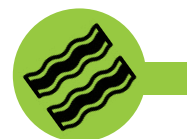
Las cebollas se utilizan en casi todo tipo de cocina y cualquier parte sabrosa del día. ¿Cuál es su manera favorita de realzar su intenso sabor?

A

Las RSS Cebollas vienen en una amplia variedad de cortes y tamaños para satisfacer todas mis necesidades culinarias. Las RSS Cebollas Peladas Enteras son ideales para los chefs que prefieren cocinar desde cero sin la molestia de pelarlas.



Las RSS Cebollas Cortadas en Cubos son perfectas para preparar el Mirepoix, las salsas y los aderezos. Las RSS Cebollas en Rodajas se puede usar en las hamburguesas, los sándwiches y las ensaladas.



Todas las RSS Cebollas ahorran tiempo de preparación y dinero en la eliminación de residuos, lo que las convierte en un producto habitual en mis cocinas.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LAS PERAS:



1.

La suave dulzura y la textura apetitosa de las peras crudas combinan bien con las verduras de hojas verdes amargas tales como la rúcula y la espinaca, así como con una delicada lechuga Mache y la mezcla de primavera; excelente cuando se le empareja con quesos de sabor fuerte y nueces crujientes.

2.

Las peras son cada vez más populares en la sección de platos principales: hornéelas con pollo, rostícelas con cerdo, envuélvalas con prosciutto salado, rellénelas en las calabazas del invierno... ¡e incluso espolvoréelas sobre las pizzas!

3.

Al escalfar u hornear las peras con sabores como la vainilla, la canela y el vino les aporta sabor, mientras tanto conservando su sabor natural. Otros complementos alimenticios incluyen el vinagre balsámico, el queso azul, la crema, el chocolate oscuro y el jengibre.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Pizza cuadrada estilo Detroit con champiñones

Crujientes y con queso por fuera, y sedosas y calentitas por dentro, estas pizzas cuadradas, que están muy de moda, se les puede rellenar con una gran variedad de deliciosos ingredientes. En esta ocasión, hemos usado champiñones y tomillo fresco.

- 2 T Harina de pan
- 1 cdta. Levadura activa
- 2 cdta. Sal Kosher
- 1 T Agua tibia
- 2 Cda. Aceite de oliva
- 1 ½ T Queso Colby Jack, cortado en cubos
- 1 MFC Champiñón Portabella grande, rebanado y asado
- Ramitas de MFC Tomillo
- ½ T Salsa marinara

Combine la harina, la levadura, la sal y el agua en una batidora grande. Mezcle bien y deje reposar, tapado, por diez minutos. Vuelva a encender la batidora por diez minutos más para desarrollar el gluten.

Retire a un recipiente aceitado, tape y deje reposar durante una hora o hasta que se duplique su tamaño.

Precaliente el horno a 260 °C (500 °F). Presione la masa en un molde cuadrado de 23 x 23 cm (9x9 pulgadas), usando los dedos para eliminar las burbujas de aire. Cubra con los cubos de queso y los champiñones, asegurándose de que el queso llegue hasta los bordes (para que se derrita y forme una corteza crujiente). Agregue la salsa sobre el queso y los champiñones y hornee de 5 a 10 minutos (o hasta que el queso quede dorado).

Cubra este curry picante con los sabores dulces y relajantes del chutney de pera.

