



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE SEPTIEMBRE, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGAS

Los precios de la lechuga orejona verde, la lechuga iceberg y la lechuga romana continúan con una tendencia a bajar debido al clima más cálido y al aumento de los suministros en Salinas y Santa María, California.

NARANJAS

Los suministros de las naranjas Valencia de California están disminuyendo. Las naranjas grandes (conteos de 56 a 88) son las más abundantes; las naranjas pequeñas (conteos de 113 a 138) están extremadamente limitadas. Se espera que la nueva cosecha de naranjas Navel de California comience a enviarse para finales de octubre.

LIMAS

El mercado comienza a estabilizarse a medida que disminuye la demanda estacional y el ciclo de la producción actual hace su transición. Los suministros son adecuados, aunque la calidad y los tamaños varían a medida que avanza la cosecha.



PATATAS ROJAS Y AMARILLAS

- La nueva cosecha de las MFC Patatas Rojas y Amarillas de corrida fresca están disponibles en Idaho y Wisconsin.
- Las condiciones ideales agrícolas han dado como resultado una abundancia de suministros de alta calidad.

FRESAS DE CALIFORNIA

- La producción continúa aminorando en la región de Salinas/Watsonville. La cosecha del otoño ha comenzado en Santa María.
- Los precios están elevados.

CANTALUPO Y MELÓN DULCE HONEYDEW

- Los niveles de los suministros han superado su pico estacional y han empezado a disminuir.
- Los mercados han subido ligeramente, aunque se prevé que se estabilicen y se mantengan relativamente estables.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 14 DE SEPTIEMBRE, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los envíos de los suministros almacenados de Washington están terminando. La producción de la nueva cosecha ha comenzado en Michigan y Washington. Los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 13 de Brix en Michigan y entre el 14 y el 18 de Brix en Washington. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están en el mercado.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados están disminuyendo gradualmente. La temporada en el norte de Baja California acaba de superar su pico de producción. La producción se acabó en el centro de México para las temporadas del fin del verano y del otoño. El sur de Perú ahora produce suministros constantes. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Espere precios bajos durante las próximas tres semanas. Aunque las temporadas de California y Perú están terminando, las cantidades mexicanas están altas. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de los pimientos verdes abundan. Se espera que los mercados se recuperen gradualmente durante la semana próxima o diez días, cuando los suministros de la Costa Este hagan la transición a las regiones del sur. Los agricultores están observando cantidades más altas en el centro de México. El rendimiento de los pimientos rojos de California está aumentando; los precios están un poco más bajos. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Hay suficientes existencias en California y México, mientras que los suministros en el Noroeste Pacífico abundan. La calidad está mejorando; las bayas están gordas y su sabor es dulce.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. La producción está aminorando en el Noroeste Pacífico. La temporada peruana apenas está comenzando; los abastos aumentarán para finales del mes. El rendimiento está cayendo en el Valle de San Joaquín, California.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados y siguen subiendo en medio de la fuerte demanda y suministros limitados en múltiples regiones. La calidad está regular; se pronostica que la presión de plagas siga siendo un problema durante la temporada del otoño. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido modestamente, pero se espera que se mantenga alrededor del promedio ya que la demanda en general está débil. La producción del Valle de San Joaquín en California se extenderá hasta mediados de octubre; posteriormente, la cosecha se trasladará a la región del desierto de Arizona y California. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido ligeramente debido a la fuerte demanda y al aumento de la presión de los insectos en California. Los agricultores de la Costa Este continúan cosechando en varias regiones. La calidad está muy buena, pero las temperaturas más altas y las noches húmedas favorecen la decoloración y la posible aparición de tizón. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido un poco; el rendimiento en California está ligeramente más bajo. La temporada de Oxnard comenzará en noviembre. Los agricultores de Michigan cosecharán hasta octubre. La calidad está excelente. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los chiles Jalapeño y Pasilla abundan. Un huracán reciente inundó algunos campos en México, pero las cantidades se han mantenido estables. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los suministros de Baja California están limitados debido al huracán de la semana pasada; sin embargo, los campos se están recuperando. Las existencias podrían disminuir para finales de octubre, ya que algunas de las plantas más jóvenes fueron más susceptibles a los efectos de la tormenta. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias en California abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 13 y el 16 de Brix. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, así como MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen con una tendencia a bajar debido el clima más cálido y el aumento de los suministros. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente.

melón dulce honeydew



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los niveles de los abastos ya superaron su pico estacional y han comenzado a disminuir. Los precios han subido ligeramente, aunque deberían estabilizarse. MFC Melones Honeydew están disponibles.

lechuga iceberg



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados más bajos esta semana, pero podrían subir ligeramente la próxima semana. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo; los suministros seguirán escaseando. La temporada del Distrito Tres de California empezará en unas cuantas semanas. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

El mercado está empezando a estabilizarse mientras que disminuye la demanda estacional y la transición del ciclo actual se lleva a cabo. MFC y ESS Limas están en el mercado.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables a niveles más bajos. Los suministros de las cebollas de la corrida fresca abundan. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. Los suministros de las naranjas Valencia de California están disminuyendo. Las naranjas grandes (conteos de 56 a 88) son las más abundantes; las naranjas pequeñas (conteos de 113 a 138) están extremadamente limitadas. Se espera que la nueva cosecha de las naranjas Navel de California se empiece a enviar para finales de octubre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las nuevas cosechas de las peras de las variedades Bartlett, Bosc y D'Anjou están en el mercado. La temporada de California se extenderá hasta octubre. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. El rendimiento de la nueva cosecha costarricense está bajo, pero está aumentando. Los niveles de azúcar rondan por el 14 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Las existencias de la nueva cosecha de la corrida fresca en Idaho y Wisconsin están disponibles. Las condiciones ideales de cultivo han dado como resultado una abundancia de suministros de alta calidad. Los rasguños y el alto contenido de humedad se observan típicamente a principios de temporada. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios varían desde estables hasta ligeramente más bajos. Las patatas Norkotah de la corrida fresca están disponibles en Colorado, Idaho, Washington y Wisconsin. La calidad de la nueva cosecha está excelente. A medida que la industria hace la transición de las patatas almacenadas a las de la nueva cosecha, se recomienda encarecidamente realizar pedidos por adelantado y mantener inventarios ajustados. MFC Patatas Norkotah están en el mercado.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los suministros de Baja California son suficientes. Las cantidades de California están por el promedio. La calidad en general está muy buena.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen bajando debido al clima más cálido y el aumento de los suministros en Salinas y Santa María, California. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando los pesos no satisfacen las especificaciones de Markon.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias de la Costa Oeste abundan. Se están observando densidades fluctuantes y variados grados de presión de insectos, pero se evitan o mitigan al tiempo de la cosecha. La presión de las enfermedades también es un problema, aunque no lo suficiente como para afectar significativamente los suministros a través de la industria. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las cantidades del Valle de Salinas están altas. La calidad está muy buena; el calor reciente podría reducir la vida de estante, ralentizar el desarrollo y causar la germinación y los rebrotes. RSS Rúcula Espinaca y Mezcla de primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada de Santa María ya pasó su punto culminante, pero correrá hasta finales de octubre. La calidad sigue siendo muy buena. La temporada mexicana comenzará para finales de octubre. Las cantidades están más bajas en la región de Fresno, California. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La producción continúa aminorando en la región de Salinas/Watsonville. La cosecha del otoño ya comenzó en Santa María; los suministros aumentarán mientras que avance el mes. MFC Fresas están disponibles en California.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido ligeramente. Las condiciones huracanales interrumpieron la producción en Baja California la semana pasada; las cantidades han disminuido ligeramente. Los suministros de California son adecuados; sin embargo, el tamaño ha disminuido levemente. La reducción de la vida de estante se convertirá en un problema a medida que el mes progresa, ya que los agricultores están cosechando las existencias de la temporada tardía. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. La temporada de California se extenderá hasta finales de septiembre o principios de octubre, dependiendo de la variedad. Las frutas pequeñas abundan. Los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los suministros abundan en ambas costas; todos los tamaños están disponibles. Abundan las existencias de los melones mini sin semillas. La calidad está excelente; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
GARETH BERG
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

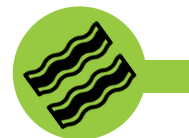
Las peras son una fruta de sabor sutil que empareja muy bien con los platos de carne de otoño. ¿Cuáles son algunas de tus favoritos?

A

Mientras que el tiempo cambia, me gusta servir los robustos rostizados y braseados.



El lomo de cordero es uno de mis favoritos acompañado de una salsa agri dulce de pera. Lo preparo con MFC Peras, RSS Chalotas Peladas, RSS Ajo Pelado, grosellas, chiles picantes, vinagre, MFC Hierbas Finas y canela, todo ello cocinado a fuego lento hasta formar una salsa espesa.



El Carpaccio de res al estilo coreano es otro plato que me gusta acompañar con peras. Yo escallo las MFC Peras con Riesling seco, azúcar, azafrán, vainas de vainilla, cardamomo y RSS Jugo de Limón.

SUGERENCIAS PARA SERVIR CEBOLLAS MFC:



- 1.** Caramelice las cebollas y cocinarlas a fuego lento en caldo de champiñones con Croutons de tomillo; cubra con queso Gruyere y luego asa la parte superior hasta que quede burbujeante.
- 2.** Agregue cebollas caramelizadas y carne de costilla cortas estofadas a los sándwiches de queso a la parrilla.
- 3.** Haga a la parrilla MFC Cebollas cortadas en rodajas gruesas; sirva en hamburguesas, los perros calientes gourmet, y las chuletas de puerco.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Cebollas florecidas con balsamico

Tan deliciosas en sabor como hermosas en presentación, estas cebollas florecidas son una versión más saludable de las favoritas fritas.

- 4 RSS Cebollas Amarillas Florecidas
- 3 Cda. Aceite de oliva
- 1 Cda. Vinagre balsámico
- ½ cdta. Sal
- Pétalos comestibles (opcional)

Taje una cebolla horizontalmente casi por la mitad (dejando la cebolla unida). Repita el proceso verticalmente, formando una cruz. Corte dos veces más, formando una X, de modo que la cebolla tenga ocho secciones. Coloque las cebollas sobre papel aluminio en una bandeja para hornear.

Combine el aceite y el vinagre. Rocíe uniformemente sobre las cebollas. Sazone con sal. Hornee a 200 °C (400° F) por unos 25-30 minutos, o hasta que las cebollas queden tiernas y tengan forma de flor.

Opcional: como guarnición decore con los pétalos comestibles y la vinagreta balsámica.

Una cebolla por porción.

Estas rodajas de batata están cubiertas con una variedad de sabores y texturas, lo que las convierte en un bocado delicioso.

