



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 7 DE SEPTIEMBRE, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

CALOR EN LA COSTA OESTE

La alta presión mantiene las temperaturas por encima de lo normal en todo el Valle de Salinas. Los equipos de cosecha han comenzado y continuarán cosechando antes de lo habitual para evitar los picos de temperatura. Los inspectores de Markon monitorearán cuidadosamente el producto para detectar posibles problemas relacionados con el calor.

LIMONES

Espere mercados estables pero elevados y suministros limitados de las frutas pequeñas hasta principios de octubre.

CALABAZA

Los mercados del calabacín y las calabacillas amarillas han subido levemente debido a la fuerte demanda y el bajo rendimiento.



PIMIENTOS

- Los suministros de los pimientos verdes abundan; los mercados han mejorado.
- Los precios de los pimientos rojos están un poco más bajos a medida que la producción en California comienza a incrementar; la demanda se mantiene fuerte.

BRÓCOLI

- Los precios están subiendo ya que la fuerte demanda y los problemas de calidad están limitando los suministros en general.
- La presión de las plagas, como las pupas y larvas de la polilla dorso de diamante y los pulgones, sigue siendo un desafío significativo y se espera que persista durante la temporada del otoño.

FRESAS

- El mercado de las fresas de California ha empezado a subir.
- Los suministros estacionales están disminuyendo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 7 DE SEPTIEMBRE, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores de Washington están enviando lo último de su cosecha almacenada mientras comienzan las nuevas cosechas. La producción de la nueva cosecha ha comenzado en Michigan. Los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 13 de Brix en Michigan y entre el 14 y el 18 de Brix en Washington. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán altos hasta que aumenten las cantidades provenientes de las nuevas regiones de agrícolas en la Península de Baja California y Perú. Se pronostican lluvias y fuertes vientos esta semana en la Península de Baja California debido al crecimiento de una depresión tropical en el Pacífico. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. El tablero de ajedrez es un problema menor. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de los pimientos verdes abundan; los precios han bajado. El mercado de los pimientos rojos está ligeramente más bajo mientras que el rendimiento en California aumenta; la demanda se mantiene fuerte. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. Los suministros están aumentando en California y México, mientras que las existencias en el Noroeste Pacífico abundan. La calidad está mejorando; las bayas son gordas y dulces.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada en el Noroeste Pacífico ya pasó su punto culminante. Los envíos están empezando a llegar desde Perú; las existencias están limitadas. Los suministros están disminuyendo en el Valle de San Joaquín, California, a medida que la temporada concluye.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo debido a la fuerte demanda y los problemas de calidad cuales están limitando los suministros en general. La presión de las plagas, como las pupas y larvas de la polilla dorso de diamante y los pulgones, sigue siendo un problema importante y se espera que persista durante la temporada del otoño. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los abastos son suficientes. La calidad está excelente; el sabor es dulce, con niveles altos de azúcar, entre el 14 y el 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están ligeramente más altos debido a la fuerte demanda y el aumento de la presión de insectos en las existencias de California. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en múltiples regiones. La calidad está muy buena, pero las tardes calurosas y las noches más cálidas y húmedas provocarán la decoloración y la posible aparición del tizón. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están ligeramente más altos debido a la baja de las cantidades de California esta semana; la temporada de Oxnard comenzará en noviembre. La temporada de Michigan continuará hasta octubre. La calidad está excelente. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Los suministros de los chiles Jalapeño y Pasilla abundan; es el tiempo ideal para promocionarlos. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios de la Costa Oeste están bajos, pero podrían subir ligeramente esta semana; se esperan lluvias y fuertes vientos en Baja California debido a una depresión tropical en el Pacífico. Las existencias de la Costa Este son adecuadas; la temporada de Carolina del Norte ya está en marcha. La calidad está muy buena; la textura está firme y el color verde profundo. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen débiles; los suministros de California abundan. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 13 y el 16 de Brix. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, así como las MFC Uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA


lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad


melón
dulce
honeydew


lechuga
iceberg


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando los pesos no satisfacen las especificaciones de Markon.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las existencias son suficientes. La calidad está excelente; el sabor es dulce y los niveles de azúcar están altos, entre el 14 y el 16 de Brix. MFC Melones Honeydew están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha caído; las existencias de California han aumentado. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando el peso no satisface las especificaciones de Markon.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere precios estables, aunque elevados, y suministros limitados de la fruta pequeñas hasta principios de octubre. MFC y ESS Limones están disponibles.


limas

El mercado está un poco más bajo; los suministros están aumentando. MFC y ESS Limas están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$


cebollas

Espere precios más altos esta semana tras la reducción del empaque durante el fin de semana festivo, pero los mercados se estabilizarán pronto. La calidad mejorará a medida que avance la temporada y las cebollas se hayan curado. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
OR	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$


naranjas

Espere mercados estables, aunque elevados, y suministros limitados de las frutas pequeña hasta principios de octubre. La cosecha de las naranjas Valencia de California está siendo dominada por las naranjas grandes (conteos de 56 y 88 unidades). La temporada de las naranjas Navel de California comenzará entre mediados y finales de octubre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$


peras

Los agricultores ya están enviando las variedades verdes de las peras Bartlett y las Bosc; la temporada de las peras D'Anjou comenzará para mediados de septiembre. Los suministros de California se enviarán hasta octubre. Los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 18 de Brix. MFC Peras Bartlett están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

Los mercados están elevados. Las cantidades costarricenses se mantendrán bajas por varias semanas mientras que los abastos de la nueva cosecha aumentan. RSS Trozos y Lanzas de Piñas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



patatas
roja y amarilla

Los precios varían desde estables hasta ligeramente más bajos. Los suministros de las patatas rojas y amarillas de la nueva cosecha están aumentando. La temporada de Texas se ha extendido hasta mediados de septiembre. Los rasguños puede que sean un problema en los suministros de la nueva cosecha. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



patatas

Espere que los mercados estén más bajos durante las próximas siguientes. Se están enviando patatas Norkotah de la corrida fresca desde Colorado, Idaho, Washington y Wisconsin. Mientras que la industria pasa de las patatas almacenadas a las de la nueva cosecha, se recomienda encarecidamente realizar pedidos por adelantado y mantener inventarios ajustados. La temporada de almacenamiento de las patatas Burbank ha terminado. MFC Patatas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



frambuesas

Los precios están estables. Los agricultores mexicanos están enviando desde la región de Baja California; los suministros están satisfaciendo la demanda. El rendimiento de California es suficiente. La calidad en general está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga
romana

El mercado se mantiene estable o más bajo, pero podría subir durante las semanas siguientes si la presión de las enfermedades reduce aún más el rendimiento. La calidad está buena; las altas temperaturas podrían provocar un aumento de la presión de las lechugas rebrotadas, las quemaduras y la presión los insectos en los cultivos de Salinas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando el peso no satisface las especificaciones de Markon.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



ensaladas y
mezclas

Los precios están estables y los suministros son suficientes. El clima caluroso puede que reduzca la vida de estante, retrase el desarrollo y cause la germinación y los rebrotes en los suministros del Valle de Salinas. La calidad general está muy buena.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros del Valle de Salinas abundan. La calidad está muy buena; las altas temperaturas recientes puede que reduzcan la vida de estante, retrasen el desarrollo, y causen la germinación y los rebrotes. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados del calabacín y las calabacillas amarillas han experimentado un ligero aumento debido a la fuerte demanda y el bajo rendimiento. La Costa Este está experimentando noches más frescas, lo que retrasará el desarrollo de las plantas. La cosecha comenzó en Carolina del Norte. Las cantidades se mantienen estables en las regiones agrícolas de Santa María y el Valle Central de California. Los suministros de Baja California están por el promedio. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios en California han empezado a subir; los suministros estacionales están disminuyendo en los Valles de Salinas y Santa María. La calidad está buena, pero se han observado algunas magulladuras, los hombros blancos y tizón leve. MFC Fresas están disponibles en California.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables. Los suministros de los tomates Roma y los redondos son adecuados; aunque el tamaño ha disminuido ligeramente debido al calor reciente, la mayoría de la fruta se mantiene en el rango de extragrande a grande. La lluvia y los fuertes vientos de la tormenta tropical de esta semana podrían causar problemas de calidad en Baja California. Las existencias de la costa este son suficientes; la temporada de la Florida comenzará en octubre. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La temporada de California se extenderá hasta finales de septiembre o principios de octubre, dependiendo de la variedad. Las frutas pequeñas son los que abundan más. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. Las cantidades están altas en ambas costas; todos los tamaños están disponibles. El rendimiento de los melones mini sin semillas está algo. La calidad está excelente; los niveles de azúcar están aproximadamente por 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



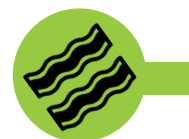
CHEF
GARETH BERG
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

El otoño está cerca: ¿qué ingredientes sugeriría usted para la transición de los menús de la temporada del verano a los del otoño?

A

Con la transición del verano al otoño, la abundancia de ingredientes cambia junto con las técnicas. Me encanta pasar de la parrilla al ahumador, sellando y estofando.



Las verduras rostizadas y chamuscadas, como las RSS Coles de Bruselas, las MFC Zanahorias y las chirivías, son un acompañamiento delicioso para los mariscos, las chuletas o las aves de corral. Me gusta hacer puré de MFC Cebollas chamuscada, MFC Puerros Acicalados y RSS Ajo Pelado con mantequilla, caldo y vinagre de champán para servir bajo los filetes. Las MFC Patatas cortadas y rostizadas o las MFC Fresas rostizadas pueden añadir textura y sabor a las ensaladas de otoño.

SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC PUERROS ACICALADOS:



1. Saltee los puerros cortados, los champiñones, la cebolla cortada en cubitos y el ajo; añada las patatas cortadas, el tomillo y el caldo de verduras; deje cocinar a fuego lento hasta que estén tiernos, haga un puré y añada un toque de crema.
2. Agregue los puerros cortados y el salmón ahumado mientras revuelve los huevos y la crema; sirva con cebollino tierno picado.
3. Coloque los puerros cortados por la mitad en una fuente para hornear; cubra con la mantequilla, la sal, el ajo y el queso parmesano; rostícelos hasta que queden tiernos.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Frituras verdes crujientes con salsa Labneh

Un toque del sur de los EE. UU., un toque israelí, estas frituras, una fusión de sabores, son crujientes, con sabores verdes y un toque picante. Tan deliciosos que casi te olvidas que están llenos de vegetales verdes saludables.

1 T	Queso Labneh
1 Cda.	RSS Jugo de Limón
1 cdta.	Ralladuras de cáscaras Markon First Crop Limones, picadas
2 cdta.	Sal marina
3 cdta.	Especias de Everything Bagel
1 T	RSS Berzas Cortadas, salteadas
1 T	RSS Bocadillos de Floretes de Brócoli, cortados y salteados
1/2 T	MFC Espárragos, cocidos al vapor y cortados
1/2 T	Guisantes, cocidos al vapor
1/4 T	MFC Puerros Belgas Acicalados, cortados y salteados
4 dientes	RSS Ajo Pelado, rostizado y machacado
2	Huevos
3/4 T	Harina de garbanzos
1/4 T + 1 Cda.	Aceite de vegetal (para freír)
2 Cda.	Aceite de oliva extra virgen (para salpicar o untar)

Mezcle el Labneh, el jugo de limón, las ralladuras de las cáscaras de naranja, una cucharadita de sal y las especias para la Everything Bagel; reserve la salsa. Combine una cucharadita de sal y las especias para la Everything Bagel, las berzas, el brócoli, los espárragos, los guisantes, los puerros, dos dientes de ajo, los huevos, la harina y una cucharada de aceite vegetal. Mezcle bien y forme pequeñas hamburguesas. Caliente el aceite restante en una sartén grande. Cuando esté caliente, agregue las hamburguesas, teniendo cuidado de no amontonarlas en la sartén (cocine por tandas). Una vez doradas por un lado (dos minutos), voltee y cocine el otro lado. Escorra sobre una rejilla mientras cocina todas las hamburguesas. Sirva con la salsa de Labneh rociada con aceite de oliva extra virgen y las especias para la Everything Bagel restantes.

Cubierta con puerros crujientes, jeta cremosa de patatas y puerros para cualquier temporada!

