



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 31 DE AGOSTO, 2025



RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

PATATAS

Espere que los precios caigan mientras que la temporada entra el mes de septiembre. A medida que la industria pasa de las patatas almacenadas a las patatas de la nueva cosecha, se recomienda encarecidamente que realice pedidos por anticipado e inventarios ajustados.

COLIFLOR

El mercado alcanzó su punto culminante y ha empezado a mejorar mientras que el clima más cálido promueve el desarrollo y el aumento del rendimiento.

ARÁNDANOS AZULES

Los suministros están disminuyendo en el Valle de San Joaquín, California; la producción está aminorando. Las cantidades en el Noroeste Pacífico están empezando a disminuir. Espere que los mercados suban.



CEBOLLAS

- La temporada de las cebollas del Noroeste ha comenzado con fuerza, con las cosechas de la corrida fresca de Washington, Oregón e Idaho en pleno auge.
- Colorado y Utah están intensificando la producción, mientras que en Nuevo México la cosecha está concluyendo.

NARANJAS

- La cosecha de las naranjas Valencia de California está siendo dominada por las naranjas grandes (conteos de 56 y 88 unidades); Los suministros de las naranjas pequeñas (conteos 88 y 138 unidades) están disminuyendo.
- Con la temporada de muchas escuelas en marcha y con muchas más empezando durante las próximas semanas, las naranjas pequeñas estarán limitadas.

ESPÁRRAGOS

- Los precios están escalando.
- Los espárragos de tamaños jumbo y grandes están extremadamente limitados.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 31 DE AGOSTO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios en Washington subirán ligeramente cuando la temporada de las manzanas almacenadas se termine y la nueva cosecha comience durante las próximas dos semanas. La nueva cosecha ya comenzó en Michigan. La calidad está excelente. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados están escalando. Los espárragos de tamaño jumbo, grande y extra-grande están extremadamente limitados en México; las lanzas de tamaño pequeño y estándar son más fácilmente disponibles. Los agricultores peruanos se están mudando al sur del país, lo que está creando un déficit de suministros. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables. Las existencias mexicanas son adecuadas. Disponemos de aguacate RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los pimientos verdes abundan; los mercados están débiles. Los pimientos siguen escaseando; los precios deberían empezar a mejorar para mediados de septiembre, cuando aumenten los suministros. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. Los agricultores de Californian están en transición desde el Valle de San Joaquín hacia Salinas y Watsonville. La producción del Noroeste Pacífico está su apogeo, mientras tanto, las cantidades mexicanas están rebotando.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los suministros están disminuyendo en el Valle de San Joaquín, California; la producción está concluyendo. Las cantidades en el Noroeste Pacífico también están cayendo. Espere que los mercados suban hasta que la fruta del extranjero esté disponible.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo mientras que el calor y los problemas de calidad afectan múltiples regiones agrícolas; Las existencias en general están limitadas. La calidad es un desafío a través de toda la industria; se han reportado casos de corazones huecos, el ojo de gato, los daños causados por insectos, la estructura frondosa, el tizón ocasional y la podredumbre de tallo en varias regiones. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las cantidades han bajado levemente, pero aún no son suficientes como para afectar al mercado. La calidad está excelente; el sabor es dulce y los niveles de azúcar están altos, entre el 14 y el 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado alcanzó su punto culminante y ha comenzado a desacelerarse gracias al clima más cálido, cual está promoviendo el desarrollo y aumentando el rendimiento. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Canadá, Maine, Nueva Jersey, Nueva York y Carolina del Norte. El color y la textura son excelentes. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Abundantes cantidades se están enviando desde el Valle de Salinas y Santa María, California; la temporada de Oxnard comenzará en noviembre. La cosecha continuará en Michigan hasta octubre. La calidad está excelente. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable, pero las lluvias dispersas en México y California han reducido un poco los suministros. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
MIDWEST	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles y los suministros abundan en todas las regiones. La calidad está muy buena; la textura está firme y el color es verde profundo. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. La temporada de California está en su apogeo. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 13 y el 16 de Brix. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, así como uvas MCF Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA


lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando los pesos no satisfacen las especificaciones de Markon.


melón
dulce
honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las cantidades han bajado ligeramente, pero aún no son suficientes como para afectar al mercado. MFC Melones Honeydew están disponibles.


lechuga
iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando ligeramente mientras que los suministros California aumentan. La mayoría de las cabezas de lechuga están llenas de hojas bonitas con buenos marcos. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando el peso no satisface las especificaciones de Markon.


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen elevados. MFC y ESS Limones están disponibles.


limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando a medida que aumenta los suministros de las nuevas cosechas. MFC y ESS Limas están en el mercado.


cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
NM	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables a bajos niveles. La temporada de las cebollas del Noroeste ha comenzado con fuerza, con las cosechas de la corrida fresca de Washington, Oregon e Idaho en pleno auge. Colorado y Utah están intensificando la producción, mientras que Nuevo México se encuentra en su fase final. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.


naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La cosecha de las naranjas Valencia de California está siendo dominada por las naranjas grandes (conteos de 56 y 88 unidades); los suministros de naranjas pequeñas (conteos de 88 y 138 unidades) están disminuyendo. Con la temporada de muchas escuelas en marcha y muchas más empezando durante las próximas semanas, la disponibilidad de naranjas pequeñas estará limitada. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.


peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores están cosechando las variedades verdes de las peras Bartlett y Bosc; la temporada de las peras D'Anjou comenzará para mediados de septiembre. Las temporadas de California y Washington se extenderán hasta octubre. Los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 18 de Brix. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Espere que las existencias costarricenses estén bajas para el próximo mes a medida que aumenta la nueva cosecha. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los suministros de nueva cosecha de las patatas rojas y amarillas abundan en varias regiones agrícolas. La calidad está excelente. La producción comenzará en Dakota del Norte y Colorado durante las siguientes semanas. La temporada de Texas terminará la próxima semana. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios seguirán bajando gradualmente durante septiembre. Los suministros de las patatas Norkotah de la corrida fresca están disponibles en el mercado de Idaho, Washington y Wisconsin. A medida que la industria hace la transición de las patatas almacenadas a las de la nueva cosecha, se recomienda encarecidamente que realice pedidos por anticipado e inventarios ajustados. MFC Patatas están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados se mantengan estables durante la próxima semana más o menos. La temporada de Baja California en México ya está en marcha; la calidad está muy buena. La producción de California ya paso su punto culminante; se anticipa un breve intervalo de suministros de una o dos semanas.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables o ligeramente más bajos, pero podrían rebotar si la presión de las enfermedades reduce aún más el rendimiento. La calidad está regular; la quemadura del interior, la presión de los insectos y las lechugas rebrotadas son problemas que se están eliminando en el campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBS se está sustituyendo cuando los pesos no satisfacen las especificaciones de Markon.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; Los suministros del Valle de Salinas son adecuados para la demanda de los procesadores. La calidad en general está muy buena; los defectos están por debajo del uno por ciento.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene sin cambios; las existencias del Valle de Salinas son abundantes. La calidad está muy buena. Se han observado daños mecánicos ocasionales en las espinacas debido a su textura quebradiza, y las magulladuras esporádicas son un problema en otras variedades de hojas tiernas; el total de defectos está por debajo del 2%. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando; las cosechas, ya de por sí altas, seguirán aumentando hasta septiembre. Los suministros de calabacín es mayor que la de calabaza amarilla. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en varios estados; la temporada de Carolina del Norte está comenzando. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido levemente. Las cantidades han caído tal como es típico para este tiempo del año. La calidad en la Costa Oeste está muy buena: las fresas están dulces y gordas. MFC Fresas están disponibles desde California.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los abastos de los tomates Roma de California son suficientes. La demanda por los tomates redondos está más fuerte debido a los problemas de calidad en la Costa Este; los precios han subido. Las cantidades mexicanas son moderadas en Baja California y en el este y centro de México. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Las cantidades de California están satisfaciendo la demanda. La temporada de California se extenderá hasta septiembre. Las frutas pequeñas son las que abundan más. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles en ambas costas. El calor de agosto está ayudando el desarrollo en el Valle de San Joaquín, California; la calidad está excelente. Los precios bajos persisten. Las existencias abundan; todos los tamaños están disponibles. Los abastos de los mini melones sin semilla han aumentado. La calidad está excelente; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CODY MIDDLETON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

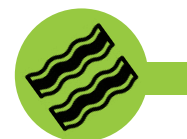
La coliflor es un ingrediente ideal para la transición del verano al otoño. ¿Cómo utiliza usted este vegetal para combinar estas estaciones?

A

Con una paleta de colores para cada estética, la coliflor es una protagonista en todo tipo de menús.



Esta verdura versátil se presta bien para ser chamuscada y condimentada o hecha puré para preparar salsas suaves y sedosas.



También es una excelente manera de agregar un toque crujiente característico a las ensaladas.

SUGERENCIAS PARA SERVIR MFC LECHUGA MANTEOSA VIVA:



1. Tierna y dulce, la lechuga mantecosa es excelente para las ensaladas y empareja bien con las carnes saladas, los cítricos brillantes, las bayas jugosas y los quesos rallados.
2. Las hojas con forma de copa de esta variedad se pueden usar en recetas de lechugas enrolladas, rellenas con salsas, salteados de verduras y carnes o mezclas hechas con cereales antiguos.
3. La textura suave de la lechuga mantecosa funciona bien en las ensaladas y los tazones de arroz saludable, aderezado con coloridos extras tales como las rodajas de rábano melón sandía, los trozos de aguacate, las nueces crujientes y el tocino o croutons crujientes.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de hinojo asado, maíz y lechuga mantecosa con naranja y aderezo de tamarindo y lima

Esta ensalada combina sabores ahumados y chamuscados con toques dulces y mucha textura crujiente: ¡verano en un plato!

- | | |
|--------------|--|
| ¼ T + 2 Cda. | RSS Cilantro Lavado y Acicalado, cortado |
| 2 dientes | RSS Ajo Pelado |
| 2 | MFC Limas, exprimidas |
| 1 Cda. | Mayonesa |
| 1 Cda. | Pasta de tamarindo |
| 1 Cda. | Salsa de picante chile asiático de su elección |
| ½ cdta. | Salsa de pescado |
| 1 cdta. | Azúcar |
| 2 Cda. | Agua |
| ¼ T | Aceite de semilla de uva |
| 2 cabezas | MFC Lechuga Mantecosa Viva, lavadas y arrancadas de raíz |
| 2 pequeños | MFC Hinojos, tajados y hechos a la parrilla |
| 2 mazorcas | Maíz, desgranadas, hechas a la parrilla y cortadas de las mazorcas |
| 2 grandes | MFC Naranjas, tajadas en rodajas y hechas a la parrilla |

Pulse los nueve primeros ingredientes en una batidora hasta que obtenga una mezcla homogénea. Añada un chorrito de aceite hasta que el aderezo quede emulsionado. Mezcle a mano la MFC Lechuga Mantecosa Viva con el aderezo. Coloque ingeniosamente porciones iguales del hinojo, el maíz y las naranjas sobre la lechuga mantecosa. Decore con cilantro extra y sirva.

El fresco melón cantalupo, el melón dulce honeydew y la sandía son perfectos para un postre saludable.

