



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 17 DE AGOSTO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

CALABAZAS

LECHUGA ICEBERG

La volatilidad del mercado persiste. Tras la caída de la semana pasada, se espera que los precios reboten esta semana, ya que los agricultores anticipan rendimiento más bajos en los próximos lotes.

BRÓCOLI

Los precios están a punto de subir durante agosto, ya que los niveles elevados de la pudrición del tallo, el color amarillo y mildiú sistémico están reduciendo el rendimiento de los cultivos de California.

PRESIÓN DE LOS INSECTOS

Con las temperaturas máximas estacionales aún por delante, los inspectores esperan que las palomillas con dorso de diamante, los pulgones y los tisanópteros sigan representando un desafío constante para el brócoli, las coles de Bruselas, la col y la coliflor hasta el fin de la temporada de Salinas hasta mediados de noviembre.



ZANAHORIAS

- Los suministros se cosecharán en múltiples regiones agrícolas durante los próximos cuatro meses.
- Los agricultores y los procesadores pronostican gran calidad y altas cantidades para todos los tamaños, tanto en envases básicos como en los de valor añadido.

PIMIENTOS

- Las cantidades de los pimientos rojos están bajas debido a la transición de la cosecha en California; los mercados están elevados.
- Los suministros de los pimientos verdes abundan en múltiples regiones agrícolas.

PATATAS

- A medida que la industria hace la transición de las patatas almacenadas a las patatas de la nueva cosecha, se recomienda encarecidamente el hacer pedidos por anticipado e inventarios ajustados.
- Las patatas Norkotah de la corrida fresca están en el mercado.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 17 DE AGOSTO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de Michigan está llegando a su fin para el verano. La nueva cosecha comenzará en Michigan y Washington para finales de agosto y se escalonará según la variedad hasta noviembre. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious ya están en el mercado de Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado, especialmente para los espárragos de tamaños jumbo y grande. El pico de producción ya pasó en el centro de México y Baja California; los agricultores están entrando en nuevos lotes inmaduros para satisfacer la demanda, así aumentando los suministros de los espárragos pequeños. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El rendimiento mexicano está por el promedio; los aguacates grandes están disminuyendo. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros de los pimientos verdes abundan en múltiples regiones agrícolas; los mercados están débiles. Las cantidades de los pimientos verdes están bajas debido a la transición de la cosecha en California; los precios están elevados. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de las zarzamoras del Noroeste Pacífico ha comenzado; la calidad está excelente. Los suministros mexicanos han empezado a rebotar después de la humedad reciente. La calidad está mejorando; la temporada de las lluvias está llegando a su fin. Los agricultores de California han comenzado a enviar desde la región de Watsonville/Salinas. Se espera que los mercados mejoren.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Aunque los suministros están disminuyendo en el Valle de San Joaquín, California, se están enviando abundantes cantidades desde el este de Washington y Hermiston, Oregón. Los agricultores peruanos comenzarán los envíos pronto. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están a punto de subir ligeramente hasta agosto, ya que los altos niveles de la podredumbre del tallo, el color amarillo, y el mildiu sistémico están reduciendo el rendimiento de los cultivos de California. Los suministros de la Costa Este se están enviando desde múltiples regiones.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La producción está en su apogeo en el Valle de San Joaquín, California. La calidad está excelente; el sabor es dulce y los niveles de azúcar están elevados, oscilando entre el 14 y el 16 de Brix. MFC melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está cerca el piso; hay abundantes existencias en el Valle de Salinas y Santa María de California, así como en Maine, Canadá, Carolina del Norte, Nueva Jersey y Nueva York. El color y la textura son excelentes. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; se están enviando abundantes cantidades desde el Valle de Salinas y Santa María, California. El rendimiento está aumentando en Michigan; la temporada se extenderá hasta octubre. La calidad está excelente. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La mayoría de los mercados de los chiles están bajando ligeramente; los precios de los chiles Serrano han subido, pero deberían bajar en una o dos semanas cuando la temporada esté en su apogeo. La calidad está muy buena; no se han visto problemas significativos. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de la Costa Oeste están débiles; el rendimiento está alto en la región agrícola de Baja California, México. Los suministros del Medio Oeste abundan, pero las lluvias puede que afecten las cosechas en Michigan esta semana. La textura está firme y el color verde profundo. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. La vendimia de las uvas de California está en su punto máximo de producción. Los niveles de azúcar oscilan entre el 13 y el 16 de Brix. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, así como las uvas Lunch Bunch están disponibles.

COSECHA FRESCA


lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad


melón
dulce
honeydew


lechuga
iceberg

La volatilidad de los precios persiste. Tras la caída de la semana pasada, se espera que los mercados reboten esta semana, ya que los agricultores anticipan menos rendimiento en los próximos lotes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando las cabezas no satisfagan las especificaciones de Markon.


limones

Se pronostican mercados elevados durante las próximas seis semanas. Hay limones MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo; se pronostica una baja de los suministros durante las semanas siguientes. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos. La producción está en su apogeo en el Valle de San Joaquín, California. MFC Melones Honeydew están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$


limas

Los precios de todos los tamaños están elevados; los suministros están disminuyendo. Se pronostica lluvia y es probable que persista durante agosto, lo que interrumpirá la producción. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$


cebollas

La temporada de las cebollas del Noroeste está en pleno camino; los mercados mejorarán mientras que los suministros entren al mercado. La temporada de California ha terminado; las existencias de Nuevo México correrán por dos semanas más. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$


naranjas

La fuerte demanda por las escuelas está empujando el alza de los precios, especialmente de las naranjas pequeñas. Los abastos de las naranjas Valencia de California están por el promedio. Los primeros informes indican que las naranjas Navel de California empezarán a enviar para mediados o finales de octubre. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$


peras

El mercado está relativamente nivelado. La nueva cosecha de las peras Bartlett ya se está enviando desde Washington. Hay abundantes suministros en California. Ambas temporadas continuarán hasta octubre. MFC Peras Bartlett están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

Los precios están altos, especialmente para las piñas de conteo de a siete. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14,5 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piñas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



patatas roja y amarilla

Los mercados están mejorando. Las existencias de las patatas rojas y amarillas de nueva cosecha están aumentando en varias regiones agrícolas. La calidad está excelente. La temporada de Minnesota terminará a finales de septiembre o principios de octubre. La cosecha comenzará en Dakota del Norte y Colorado en septiembre. MFC Patatas Rojas y Amarillas están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



patatas

Las patatas Norkotah de la corrida fresca están disponibles en los mercados de Idaho y Washington. Espere mercados elevados por las patatas grandes hasta los suministros de la nueva cosecha aumenten. Mientras que la industria hace la transición de las patatas almacenadas a las de la nueva cosecha, se recomienda encarecidamente que realice pedidos por anticipado e inventarios ajustados. MFC Patatas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



frambuesas

El mercado está nivelado. La oferta mexicana está empezando a recuperarse después de los recientes problemas climáticos; la temporada de Baja California ya está en marcha. Las regiones agrícolas de Santa María y Watsonville, California, han empezado a enviar fruta de excelente calidad.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga romana

Los precios están subiendo; se pronostica que los suministros caigan durante las semanas siguientes. La presión de las enfermedades, principalmente el VMNI, está reduciendo el rendimiento de algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



ensaladas y mezclas

El mercado se mantiene estable; los suministros del Valle de Salinas están satisfaciendo la demanda de los procesadores. La calidad en general está muy buena; los defectos de calidad observados están por debajo del uno por ciento.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables; el Valle de Salinas tiene amplios suministros. El clima cálido podría provocar el espigado, pero la calidad actual está muy buena. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados de la Costa Este están un poco más altos en Michigan, Ohio y los estados del Noreste debido a la creciente demanda. Los agricultores se trasladarán a Carolina del Norte para finales de agosto. Los precios de la Costa Oeste también están subiendo ligeramente; el clima más fresco en Santa María, California, ha reducido levemente el rendimiento. La calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están subiendo lentamente; la mayoría de las cosechas ya han pasado su punto culminante y las cantidades están disminuyendo. Las bayas mexicanas son suficientes; los mercados están nivelados. MFC Fresas están disponibles en California.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los tomates Roma y los redondos están activos debido al bajo rendimiento y la fuerte demanda en la Costa Este. Las variedades de los tomates uva y cereza están limitadas esta semana. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros de California son suficientes. Las frutas pequeñas son las que abundan más. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; el rendimiento en la Costa Este es adecuado. La calidad está muy buena; todos los tamaños están disponibles. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CODY MIDDLETON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

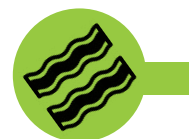
Los sabores tropicales están de moda. ¿Qué platos usted sugeriría y con qué frutas?

A

La maracuyá es una excelente opción para los ceviches o los crudos de mariscos, ya que es muy fácil de exprimir. Su sabor intenso y ácido combina especialmente bien con las vieiras.



La piña caramelizada bañada en vinagre de jerez es un excelente complemento para platos los ligeros de mariscos o cerdo.



Las bananas siempre pasan desapercibidos: si te gustan las aventuras con un estallo, prueba una banana frita en sartén en tus platos con huevos, como los Huevos Salvadoreños.

SUGERENCIAS PARA SERVIR RSS MEZCLA BISTRO DE LECHUGA MANTECOSA:



- 1.** Un sustituto ideal para todas las ensaladas que normalmente se hacen con lechugas iceberg y romana, especialmente las ensaladas Caesar.
- 2.** La textura apetitosa de la lechuga mantecosa roja y de las lechugas de hoja de roble verde le da más cobertura al plato más que la lechuga romana sola.
- 3.** Esta mezcla se adapta tanto a las vinagretas ligeras como a los aderezos más pesados y cremosos, lo que la hace muy versátil para menús de todo el año.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

RSS Mezcla de Lechuga Iceberg y Romana con manzanas y pecanas

Esta ensalada bien proporcionada combina los sabores dulces y salados con texturas crujientes y tiernas.

- 16 oz. RSS Mezcla de Lechuga Iceberg y Romana 80/20
- 1 T MFC Manzanas Red Delicious, cortadas
- 1 T Pacanes confitados
- 1/4 T Queso azul, desmoronado

Coloque porciones iguales de la RSS Mezcla de Lechugas Iceberg/Romana 80/20, las manzanas, los pacanes, y el queso azul sobre los platos de ensalada.

Sirva con vinagreta hecha en casa.

Opcional: cubra con rodajas de pollo rostizado o de pavo asado.

Este delicioso filete miñón adquiere complejidad gracias a los rábanos crujientes y picantes y a las remolachas terrosas, además de un toque ácido del jarabe de granada.

