



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE AGOSTO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

CALABAZAS

ZANAHORIAS

Los suministros se cosecharán en diversas regiones agrícolas durante los próximos cuatro meses. Los agricultores y los procesadores prevén gran calidad y abundantes cantidades de todos los tamaños, tanto en envases básicos como los paquetes de valor añadido.

CILANTRO

Las altas temperaturas y la humedad recientes en Oxnard, California, han provocado un aumento en la producción de semillas en los campos maduros. Se prevén mercados elevados durante los siguientes 10 a 14 días, o hasta que las campos más jóvenes maduren para poder satisfacer la demanda.

HABICHUELAS TIERNAS

Los suministros de las habichuelas tiernas de la Costa Este están aumentando. Se esperan precios ligeramente más bajos para la semana próxima.



CALABAZAS

- Hay abundantes cantidades de calabacín y de calabacillas amarillas; la cosecha ya está en marcha en varias regiones agrícolas.
- Espere precios estables o incluso más bajos durante las dos semanas siguientes.

COLES DE BRUSELAS

- El rendimiento está aumentando en el Valle de Salinas.
- La fuerte demanda ha mantenido los mercados elevados, pero se espera que los precios bajen a medida más existencias entren al mercado.

CEBOLLAS

- La temporada de las cebollas del Noroeste ha comenzado de manera limitada.
- La producción está empezando a disminuir en California y Nuevo México. Los precios se mantienen estables.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 10 DE AGOSTO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de Michigan está concluyendo. La nueva cosecha comenzará en Michigan y Washington para finales de agosto y se escalonará, según la variedad, hasta noviembre. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido, especialmente por los espárragos de tamaños jumbo y grandes. La cosecha ya ha pasado su punto culminante estacional en el centro de México y Baja California; los agricultores están entrando en lotes nuevos, inmaduros. Los suministros peruanos están limitados. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; los abastos de la variedad mexicana Loca son suficientes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes están bajos. La cosecha de la Costa Este se distribuye entre varios estados; las existencias abundan. Los precios de los pimientos rojos se mantienen altos; la producción se está trasladando hacia nuevas regiones de California, lo que reducirá la producción actual. Los suministros de los invernaderos canadienses están limitados. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos. La situación con los suministros sigue siendo complicada. Persisten los problemas de calidad en California y México. La temporada del Pacífico Noroeste comenzará de manera limitada para fines de esta semana, pero estas cantidades no traerán ningún alivio por lo menos en una o dos semanas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La producción ya pasó su punto culminante en el Valle de San Joaquín, California, pero las existencias abundan en el este de Washington, Hermiston, Oregón, y Columbia Británica. Los suministros peruanos se empezarán a enviar la próxima semana. La calidad está muy buena; la mayoría de la fruta está gorda y jugosa.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las cantidades de California está aumentando, mientras tanto la calidad sigue mejorando. Los abastos de la Costa Este abundan en múltiples áreas. La mejora del clima en México está ayudando el desarrollo. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Todos los tamaños están disponibles en el Valle de San Joaquín, California; el clima más cálido favorece la maduración. La calidad está excelente; el sabor es dulce, con niveles de azúcar entre 12 y 15 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten; Los suministros abundan en múltiples regiones agrícolas de ambas costas. La calidad está muy buena; el color y la textura son excelentes. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; se están enviando abundantes suministros desde el Valle de Salinas y Santa María, California. Las cantidades están aumentando en Michigan; la temporada se extenderá hasta octubre. La calidad está excelente. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a bajar ligeramente. El rendimiento mexicano está aumentando. Las existencias de California abundan en Bakersfield y Santa María, especialmente los Jalapeños y los Serranos; los chiles Habaneros escasean un poco más. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno y Serranos están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las existencias abundan en el área de Baja California, México. Las cantidades en la Costa Este y el Medio Oeste están altas en varias regiones. La calidad está muy buena; la textura está firme y el color es verde profundo. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los suministros de California abundan; las uvas nacionales se enviarán hasta diciembre. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de
variedad**



**melón
dulce
honeydew**



**lechuga
iceberg**

Los precios están bajando levemente. Las existencias han aumentado; el clima ideal ha impulsado el desarrollo. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan entre el 14 y el 16 de Brix. MFC Melones Honeydew están disponibles.



limones

Los precios están altos; las existencias están limitadas en todas las regiones. Se han observado algunos limones blandos provenientes de California debido al calor. Hay limones MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; hay suficientes existencias en ambas costas. La calidad está muy buena. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados empiecen a mejorar. Los suministros abundan más debido a clima favorable y el mayor desarrollo. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix. MFC Melones Honeydew están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



limas

Las existencias de la nueva cosecha están bajas, pero el mercado se ha mantenido estable. Las limas pequeñas escasean. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

La temporada de las cebollas del Noroeste ha comenzado de manera limitada. El mercado se mantiene nivelado y bajará gradualmente a medida que el rendimiento aumenta. La producción está disminuyendo en California y Nuevo México. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$



naranjas

El mercado está empezando a bajar ligeramente; los suministros de las naranjas Valencia de California están aumentando. La calidad está excelente. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios están nivelados. Los suministros de la nueva cosecha de California abundan y se enviarán hasta octubre. La calidad está excelente. La temporada del Pacífico Noroeste comenzará la próxima semana con las peras Bartlett; las peras D'Anjou se empezarán a enviar para principios de octubre. MFC Peras Bartlett están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

Los mercados están elevados; los suministros de las piñas de conteos de a ocho abundan. La calidad está muy buena; el nivel de azúcar está aproximadamente por 14.5 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



patatas roja y amarilla

Los precios bajarán durante agosto. Los abastos de las patatas rojas y amarillas de nueva cosecha están aumentando en varias regiones agrícolas. La calidad está muy buena. La nueva cosecha ha empezado en Idaho, Minnesota y Wisconsin; la calidad está excelente. MFC Patatas Rojas y Amarillas están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



patatas

La producción de la nueva cosecha de las patatas Norkotah se está encaminando en Washington esta semana, y en Idaho la semana próxima. Espere precios volátiles por las patatas grandes (conteos de 40 hasta 90) hasta que las cantidades aumenten para mediados o fines de agosto. MFC Patatas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



frambuesas

Los precios no han cambiado. Las existencias de California abundan en Santa María y Watsonville; la calidad está excelente. La producción se ha trasladado del centro de México hacia Baja California. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga romana

El mercado ha mejorado un poco; las existencias están por el promedio en todas las regiones agrícolas. La calidad está muy buena; el peso y la densidad son ideales. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



ensaladas y mezclas

Los precios se mantienen estables; los suministros del Valle de Salinas son adecuados. La calidad en general está muy buena; los defectos de calidad reportados están por debajo del uno por ciento.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; el rendimiento abunda. La calidad está muy buena; los inspectores observando altas proporciones de mezcla con defectos totales por debajo del dos por ciento. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Se esperan precios estables o hasta más bajos durante las próximas dos semanas. Los abastos del calabacín y de las calabacillas amarillas abundan; la cosecha está en camino en múltiples regiones agrícolas. La calidad está excelente. MCF Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California están un poco más altos; la demanda está fuerte y las cantidades del verano ya pasaron su punto culminante. Los agricultores de Santa María empezarán la cosecha del otoño para principios de septiembre. La calidad de California está excelente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las existencias abundan en ambas costas, así como en México (hacia el sur de Texas). Los tomates grandes son especialmente abundantes. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las cantidades de California están por el promedio. Las frutas pequeñas predominan en la cosecha de verano. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y 14 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido ligeramente; los suministros de la Costa Este son adecuados. La calidad está muy buena; todos los tamaños están disponibles. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CODY MIDDLETON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

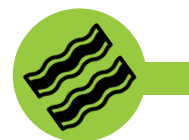
El hinojo es una verdura ideal para hacer a la parrilla. Describa cómo le gusta servirlo durante el verano. ¿Qué salsas o maridajes usted sugeriría?

A

El hinojo hecho a la parrilla es muy versátil. Queda genial en una tabla de vegetales y hace un excelente encurtido.



El hinojo hecho a la parrilla e encurtido es un complemento ideal para una ensalada de melón de verano con tocino confitado o prosciutto.



El hinojo caramelizado y la berenjena chamuscada hacen una salsa suave y sedosa que es excelente para acompañar los vegetales o como base para una vinagreta de hierbas finas que funciona bien con ensaladas o pescado.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LAS MFC Y ESS UVAS:



- 1.** Sirva unas MFC Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla, MFC Manzanas, peras e higos cortadas en rodajas sobre tablas de quesos especiales y tablas populares.
- 2.** MFC Uvas Lunch Bunch son un acompañamiento saludable y delicioso para las hamburguesas y sándwiches.
- 3.** Como guarnición utilice las MFC Uvas cortadas en rodajas y las almendras fileteadas para las sopas frías como el gazpacho verde, la de melón dulce honeydew y la de pepino.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Tostadas de uvas rojas y queso Ricotta

Dulces y salados, estos panes Crostini son un excelente aperitivo para compartir o como un plato principal ligero para una persona.

- 1 T Queso Ricotta
- 1/4 T Miel
- Pizca de sal Kosher
- 2 Cda. Almendras, finamente picadas
- 2 Cda. MFC Albahaca MFC, finamente picada
- 2 cdta. Ralladuras de MFC Limones
- 2 T MFC Uvas Rojas Sin Semilla
- 1 Cda. Aceite de oliva
- Pizca de sal Kosher
- 1 Cda. RSS Jugo de Limón
- 1 Cda. Jerez para cocinar
- 4 Rebanadas de pan tostado
- Micro-verduras y flores comestibles, para guarnición

Bata ligeramente el queso Ricotta, la miel, la sal, las almendras y las ralladuras de cáscaras de limón. Enfríe.

Mezcle las uvas, el aceite de oliva y la sal en un tazón. Caliente las uvas en un sartén hasta que estén a punto de reventar.

Desglase con el jugo de limón y el jerez (con cuidado de no encender el alcohol).

Los sabores brillantes
y los colores intensos
hacen que este
plato de pescado
sellado
se destaque en
cualquier menú
centrado en la
salud y sofisticado.

