



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 DE AGOSTO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGA ICEBERG

Los precios siguen subiendo debido a la reducción de suministros. La demanda está fuerte por los paquetes frescos y la superficie sembrada de los procesadores en la Costa Oeste.

HABICHUELAS TIERNAS

Los suministros de las habichuelas tiernas de la Costa Este están aumentando mientras la producción se encamina en Nueva York y el Medio Oeste. Espere que los mercados estén ligeramente más bajos durante la próxima semana.

CILANTRO

Los precios están escalando; los agricultores están evitando la superficie sembrada que tiene plantas que ya están produciendo semillas para cosechar campos más jóvenes.



FRESAS DE CALIFORNIA

- El mercado está subiendo gradualmente; Santa María y Watsonville están experimentando condiciones agrícolas óptimas.
- Las cantidades ya han pasado su punto culminante, pero los suministros siguen abundando. Los agricultores de Santa María empezarán la cosecha del otoño para principios de septiembre.

LIMAS

- El rendimiento de los nuevos campos está bajo, así causando la reducción de las cantidades en general.
- Se espera que los precios se mantengan nivelados a través de todos los tamaños, pero los suministros de las limas pequeñas disminuirán.

ESPÁRRAGOS

- Los mercados están escalando, especialmente por los espárragos de tamaños jumbo y grandes.
- La producción ha terminado en Michigan y el sur de Canadá por el resto de año, así empujando la demanda hacia México.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 3 DE AGOSTO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de Michigan está concluyendo. Las nuevas cosechas empezarán en ambas regiones en agosto, y se espaciaron dependiendo en la variedad hasta noviembre. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados están escalando, especialmente los pos espárragos de tamaños jumbo y grandes. La producción ha terminado en Michigan y el sur de Canadá por el resto de año, así empujando la demanda hacia México. La producción en el centro de México y Baja ya paso su punto culminante de la temporada; los agricultores están entrando en lotes nuevos e inmaduros. El rendimiento peruano está bajo. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los aguacates mexicanos de la variedad Loca abundan. El tablero de ajedrez es un problema menor. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes están mejorando. Múltiples regiones de la Costa Este están cosechando; los suministros abundan, así mejorando la demanda en la Costa Oeste. El mercado de los pimientos rojos ha subido; la producción está en transición en California, así reduciendo las existencias en general. Las cantidades de los invernaderos canadienses están bajas. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Espere pocas existencias hasta que la temporada del Noroeste Pacífico se encamine en aproximadamente diez días; el rendimiento aumentará durante agosto. La calidad mejorará.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La temporada del Valle de San Joaquín, California ya paso su punto culminante, pero los suministros abundan en el este de Washington, Hermiston, Oregón, y Columbia Británica. Los arándanos peruanos se empezarán a enviar para mediados de agosto. La calidad está muy buena; la mayoría de los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando levemente. La presión de las plagas está disminuyendo en los campos de California, así aumentando el rendimiento y mejorando la calidad. Los suministros de la Costa Este abundan en múltiples regiones. El clima ha mejorado en México; el rendimiento ha subido. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios por todos los tamaños se mantienen. Los agricultores están enviando desde el Valle de San Joaquín, California; las temperaturas ligeramente más bajas ha retrasado un poco la madurez, pero esto deberá mejorar cuando las temperaturas suban el próximo fin de semana. La calidad esta excelente; el sabor es dulce, los niveles de azúcar oscilan del 12 al 15 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos; las cantidades están altas en múltiples regiones agrícolas en ambas costas. La calidad está muy buena; el color y la textura en general son ideales. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un ligeramente más bajos; las existencias abundan en el Valle de Salinas y Santa María, California. Los suministros están aumentando en Michigan; la temporada correrá hasta octubre. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se están estabilizando. La mejora del clima en México está ayudando el desarrollo en los campos. Las cantidades de los chiles de California provenientes de Bakersfield y Santa María, especialmente los chiles Jalapeño y los Serrano están altas; los chiles Habaneros escasean. Se espera que los precios bajen levemente en agosto. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten; los suministros abundan en la región agrícola de Baja, México. El rendimiento en la Costa Este y el Medio Oeste está alto en varios estados. La calidad está muy buena; la textura está firme y el color es verde profundo. MFC y



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está mejorando. Las cantidades de California están aumentando; las uvas nacionales se enviarán hasta diciembre. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA


lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; los suministros son adecuados en ambas costas. La calidad está muy buena. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.


melón
dulce
honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados empiecen a mejorar. Los suministros abundan más debido a clima favorable y el mayor desarrollo. Los niveles de azúcar oscilan del 14 al 16 de Brix. MFC Melones Honeydew están disponibles.


lechuga
iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen subiendo debido a la reducción de suministros. La demanda está fuerte por los paquetes frescos y la superficie sembrada de los procesadores. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará si los precios están por debajo de las especificaciones de Markon.


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido; los suministros escasean. MFC y ESS Limones están disponibles.


limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

El rendimiento de la nueva cosecha está bajo, así causando la reducción de las cantidades en general. Se espera que los precios se mantengan nivelados a través de todos los tamaños, pero las limas pequeñas disminuirán. MFC y ESS Limas están disponibles.


cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California y Nuevo México están nivelados; la producción está concluyendo, pero la nueva cosecha ha comenzado en el Noroeste Pacifico. Espere que los precios de Washington bajen levemente durante las dos semanas siguientes mientras que la producción aumenta. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.


naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados, pero bajarán levemente cuando las cantidades de las naranjas Valencia de California suban durante el verano. La calidad está excelente. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.


peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado. La nueva temporada de California está en camino. La calidad está excelente. MFC Peras Bartlett están disponibles.

COSECHA FRESCA



piñas

Los precios se mantienen a altos niveles; las piñas de conteo de ocho son las que abundan más. Los niveles de azúcar están aproximadamente por el 14.5 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



patatas roja y amarilla

Espere que los mercados bajen levemente durante agosto mientras que la nueva cosecha de las patatas rojas y amarillas se haga disponible desde regiones agrícolas principales. Se pronostica la abundancia de suministros y excelente calidad. La producción terminará en la Florida y Texas esta semana. La temporada de Minnesota ha comenzado. Las nuevas cosechas de Idaho y Wisconsin empezarán la semana próxima. MFC Patatas Rojas y Amarillas están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
MN	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$



patatas

La producción de la nueva cosecha de las patatas Norkotah se está encaminando en Washington esta semana, y en Idaho la semana próxima. Espere precios volátiles por las patatas grandes (conteos de 40 hasta 90) hasta que las cantidades aumenten para mediados o fines de agosto. MFC Patatas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



frambuesas

El mercado está estable. Los suministros de California abundan en Santa María y Watsonville; la calidad está excelente. La temporada del centro de México ha terminado, pero la temporada de Baja está en plena marcha; la calidad de esta región está mejor.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga romana

Los precios se mantienen hasta ligeramente más altos; los suministros son adecuados en ambas costas. La calidad está muy buena; los pesos y las densidades son ideales. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



ensaladas y mezclas

El mercado está estable; las existencias del Valle de Salinas son suficientes. La calidad está muy buena tanto en la lechuga iceberg como la romana; los defectos de calidad que se han observado están por debajo del uno por ciento.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; los suministros abundan. La calidad está muy buena; los inspectores están observando altas proporciones de mezcla con un total de defectos por debajo del dos por ciento. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Se esperan que los mercados se mantengan bajos por varias semanas ya que las existencias abundan en ambas costas; la producción correrá hasta mediados de octubre. La calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están subiendo gradualmente; Santa María y Watsonville están experimentando óptimas condiciones agrícolas. Las cantidades ya pasaron su punto culminante, pero los suministros siguen abundando. Los agricultores de Santa María empezarán la cosecha del otoño para principios de septiembre. La calidad en California está excelente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros abundan en ambas costas y en México (hacia el sur de Texas). Los tomates grandes son los que abundan más. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los abastos de California están satisfaciendo la demanda. Las frutas pequeñas dominan la cosecha del verano. La calidad está muy buena: los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido un poco; el rendimiento en la Costa Este está por el promedio. La calidad está muy buena; todos los tamaños están disponibles. Los niveles están aproximadamente por encima del 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CODY MIDDLETON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

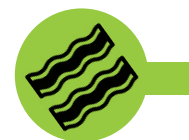
¿Qué son sus platos acompañantes favoritos para la barbacoa?

A

La temporada de la barbacoa es una fantástica oportunidad para jugar con familiares platos acompañantes utilizando sabores y técnicas que están muy de moda. La ensalada de frutas drupáceas hechas a la parrilla utilizando nectarinas, melocotones, y MFC Hierbas Finas puede ser divertida y refrescante.

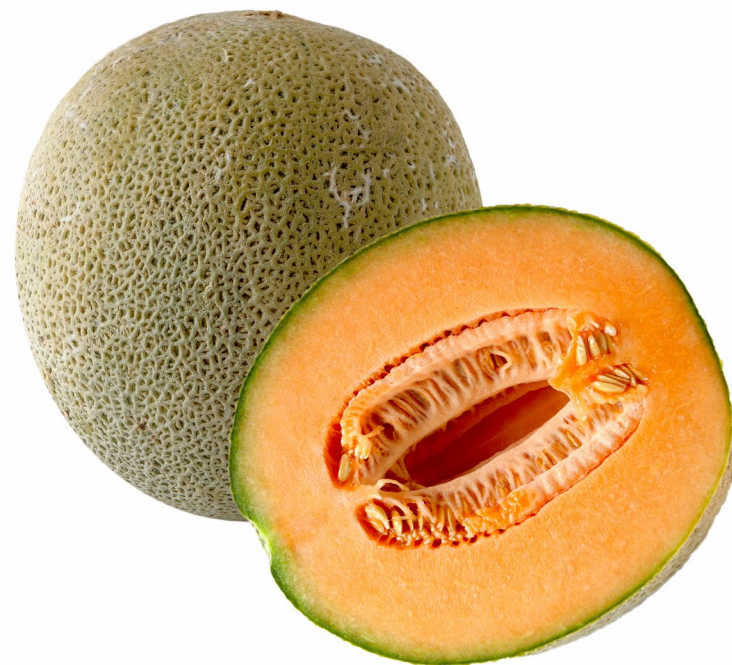


A mí me gusta combinar las RSS Zanahorias Desmoronadas, las MFC Manzanas cortadas, y la jícama para hacer un slaw único.



Cree un bar de elotes con mazorcas de maíz hechas a la parrilla con coberturas tales como MFC Pimientos Rojos, crema, queso, chile en polvo, RSS Cilantro Lavado & Acicalado, y cuñas de ESS Limas.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS MFC MELONES CANTALUPO:



- 1.** Enrolle tajadas fines de MFC Melón Cantalupo con prosciutto o jamón Serrano; sirva con higos o mermelada de albaricoque.
- 2.** Haga a la parrilla MFC Melón Cantalupo hasta que marcas de chamusco aparezcan; sirva con carnes hechas a la barbacoa o añada a ensaladas verdes.
- 3.** Bata MFC Melón Cantalupo con otras frutas tales como las bananas, las fresas, y açai para obtener deliciosos y saludables batidos.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Chipotle de vieiras con cebollino y lima

Los sabores ahumados y salobres emparejan con los cítricos y las cebollas para crear el plato perfecto para los días cálidos.

- ¼ T Aceite Canola, dividido
- 16 Vieiras
- 2 cdta. Sal Kosher
- ½ cdta. Pimienta negra
- 1 oz. Chiles picantes en salsa chipotle (enlatados), hechos puré
- Adicionales chiles picantes en salsa chipotle (enlatados), tajados para guarnición
- 1 lb. RSS Cebollino Lavado & Acicalado
- 3 MFC Limas, tajadas
- Pétalos comestibles, para guarnición

Sazone las vieiras con media cucharadita de sal y un cuarto de una cucharada de la pimienta. Untelas todas con el puré de chiles chipotles. Caliente dos cucharadas de aceite en un sartén grande. Añada las vieiras y cocínelas por uno o dos minutos por cada lado, chamuscando o sellando la superficie del marisco. Mezcle el cebollino con el aceite restante. En otro sartén, cocine el cebollino hasta que quede chamuscado. Añada tajadas de limas al sartén cuando el cebollino sea removido y cocine hasta que aparezcan las rallas de la parrilla. Arréglo todo sobre un plato grande para servir para compartirlo al estilo familiar o divida en porciones iguales.

¡Una ligera, sopa fría que refresca y deleita los sentidos— esta sopa de inspiración tailandesa es vibrante, saludables, y digna de los medios sociales!

