



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 27 DE JULIO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

CEBOLLAS

Los precios subirán durante la próxima semana. La temporada de las cebollas almacenadas de Washington ha finalizado. Los suministros de la nueva cosecha empezarán a enviarse en aproximadamente un par de semanas. Las temporadas del norte de California y Nuevo México están concluyendo.

COLES DE BRUSELAS

Los suministros se están agotando rápidamente debido a los desafíos de producción en Salinas, California. MFC y RSS Coles de Bruselas están limitadas.

PATATAS ROJAS & AMARILLAS

Los precios se mantienen estables y se espera que se mantengan así hasta agosto. A medida que la nueva cosecha de patatas rojas y amarillas se ingrese al mercado desde las principales zonas agrícolas durante las próximas semanas, los precios bajarán. Se anticipa abundancia de suministros y alta calidad.



COLIFLOR

- La reducción de la demanda ha aliviado los mercados.
- Varias regiones agrícolas están cosechando abundantes suministros en ambas costas.

TOMATES

- Las cantidades están aumentando en la Costa Este a medida que comienzan las cosechas regionales más pequeñas.
- También se están enviando suministros desde California y México.

LECHUGAS

- Los mercados de la lechuga orejona verde, la lechuga iceberg y lechuga romana están en declive.
- Los suministros están aumentando en múltiples regiones.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 27 DE JULIO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los agricultores de Michigan solo envían las manzanas Fuji; la producción de la nueva cosecha de las demás variedades comenzará en agosto. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos debido a la poca demanda. Los suministros se enviarán desde Baja California y el centro de México durante el verano. Aunque los agricultores están observando tallos rectos, puntas apretadas y buen color, puede que las altas temperaturas, las tormentas eléctricas y el granizo causen las puntas emplumadas, los tallos flácidos o doblados, y las puntas cortadas deshidratadas. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajando lentamente; los suministros de los aguacates mexicanos de estilo Loca son suficientes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de pimientos verdes y rojos están elevados. La producción de California está en camino en Fresno y el condado de Ventura. La cosecha de los pimientos rojos está en marcha en Bakersfield y el centro de México (hacia el sur de Texas). Los suministros de la Costa Este son suficientes. Las existencias del Medio Oeste aumentarán este fin de semana. Las existencias de los invernaderos canadienses están limitadas debido al calor reciente. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las cantidades de California aumentarán durante este mes. El rendimiento mexicano está por el promedio, pero la calidad está deficiente debido a la humedad y la lluvia. Se espera un aumento en los mercados hasta que comience la temporada del Pacífico Noroeste.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. La suministros del Valle de San Joaquín, California está disminuyendo, pero altas cantidades están disponibles en el este de Washington y Hermiston, Oregón. La temporada de Columbia Británica también está en marcha. Los envíos peruanos comenzarán para mediados de agosto.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están cayendo. Los campos de la Costa Oeste experimentan menos presión de las plagas, el rendimiento está más alto, y la calidad está excelente. Los abastos de la Costa Este aumentarán en varias regiones hasta agosto. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios de todos los tamaños se mantienen estables. Los agricultores están enviando desde el Valle de San Joaquín, California; las temperaturas ligeramente más bajas han retrasado un poco la maduración, pero esto deberá mejorar con el aumento de las temperaturas este próximo fin de semana. La calidad está excelente; el sabor es dulce, los niveles de azúcar oscilan entre el 12 al 15 de Brix. MFC Melones Cantalupo disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

La reducción de la demanda ha aliviado los mercados; varias regiones agrícolas están cosechando abundantes suministros en ambas costas. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo; los apios de conteos de 24 (jumbo) y los de conteos de 36 (medianos) abundan, California. La temporada de Michigan está impulsándose y se extenderá hasta octubre. La calidad está excelente: la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles; las cantidades están altas en Baja California y el centro de México. Los agricultores de la Costa Este y el Medio Oeste están cosechando en varios estados; los suministros abundan. La calidad está muy buena; la textura está firme y el color es verde profundo. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; hay abundantes suministros en Baja California y el centro de México. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en múltiples regiones; las existencias abundantes. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten, pero mejorarán a medida que aumente la producción. La temporada de California ya comenzó; las uvas de la nueva vendimia se enviarán hasta diciembre. La calidad está muy buena. Hay uvas verdes y rojas sin semillas MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA


lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad


melón
dulce
honeydew


lechuga
iceberg

Los mercados se están fortaleciendo de nuevo ya que los agricultores de la Costa Oeste están entrando en sembrados más ligeros y la demanda de los procesadores está aumentando. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; se enviará MBA si el peso cae por debajo de las especificaciones de Markon.


limones

El mercado ha subido un poco. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables en todas las regiones. La calidad está muy buena; los pesos y las densidades son ideales. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos; la demanda está fuerte debido a la conclusión de las temporadas del desierto de California y de México. MFC Melones Honeydew están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



limas

El mercado se mantiene relativamente estable. Veracruz, México, se encuentra en medio de la plena temporada de huracanes, lo que ha provocado un aumento de las lluvias en la región agrícola. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios subirán durante la próxima semana. La temporada de las cebollas almacenadas de Washington ha terminado; los suministros de la nueva cosecha empezarán a enviarse en una o dos semanas. Las temporadas del norte de California y Nuevo México están concluyendo. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$



naranjas

El mercado está alto, pero mejorará a medida que aumente los suministros de la nueva cosecha de las naranjas Valencia de California. La calidad está excelente. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios están mejorando. La nueva temporada de California está impulsándose. La calidad está excelente. MFC Peras Bartlett están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

El mercado está empezando a subir; la suministros escasean, especialmente las piñas de conteos de a cinco. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 13 al 15 de Brix. MFC Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



patatas roja y amarilla

Los precios están estables y se espera que se mantengan así hasta agosto. A medida que la nueva cosecha de las patatas rojas y amarillas se ingrese al mercado desde las principales zonas agrícolas durante las semanas siguientes, los precios bajarán. Se anticipa abundantes suministros y alta calidad. MPF Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$



patatas

Espere que los mercados por las patatas de conteos de 40 a 90 de y las patatas grado No. 2 de diez onzas suban; los precios de las patatas de conteos de 100 y más pequeñas, así como las patatas de grado No. 2 de 6 onzas, se mantienen estables. La nueva cosecha de Idaho comenzará la próxima semana; se espera que alcance las cantidades necesarias para mediados de agosto. MFC Patatas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



frambuesas

Los precios están estables. Los agricultores de California están cosechando en Santa María y Watsonville; la calidad está excelente. La temporada del centro de México está terminando. Los problemas de calidad incluyen los frutos blandos, el tizón y las bayas goteantes. La mayoría de los agricultores se han mudado a Baja California, donde las cantidades están más altas y la calidad es mejor.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



lechuga romana

Los mercados están relativamente estables en todas las regiones. La calidad está muy buena; el peso y la densidad son ideales. MFC Lechuga Romana está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



ensaladas y mezclas

Los precios no han cambiado. La calidad de la lechuga rallada está excelente; el equipo de Garantía de Calidad de Markon está trabajando arduamente para seleccionar los mejores lotes para la lechuga romana cortada (lechuga más joven con menos hojas oscuras); los sellos defectuosos han mejorado gracias a los controles de calidad adicionales. Los agricultores están observando algo de espigas y cierta floración de la rúcula.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. La calidad está muy buena; los inspectores reportan excelente calidad y buenas proporciones de la mezcla. RSS Rúcula, Espinaca y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten. Los suministros abundan en Fresno y Santa María, California, así como en Baja California, México; la cosecha correrá hasta octubre. Las cantidades están altas en el Noreste y el Medio Oeste. La calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las existencias son adecuadas en la región de Salinas/Watsonville, California. La calidad en general varía desde buena hasta excelente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Las cantidades están aumentando en la Costa Este a medida que comienzan las cosechas regionales más pequeñas. También se están enviando tomates desde California y México (hacia el sur de Texas). La calidad es muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los abastos de California están por el promedio. Los niveles de azúcar de las nectarinas oscilan entre el 10 al 12 de Brix, los de los melocotones varían entre el 11 al 13 de Brix, y los de las ciruelas, caen entre el 12 al 13 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado; hay suficientes existencias en varias regiones de la Costa Este. Los agricultores comenzarán la producción en Kentucky e Indiana la próxima semana. La calidad está muy buena; todos los tamaños están disponibles. El nivel de azúcar está aproximadamente por el 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VIC "VEGAS" MOEA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

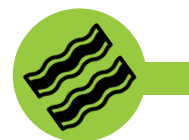
¡La comida picante está muy de moda! ¿Qué chiles te gustan más y cómo los utilizas?

A

Los MFC Chiles vienen en varias variedades, incluyendo los Anaheim, los Jalapeño, los Pasilla, los Serrano y los Shishito.



Me encanta asar los Shishitos y servirlos con una salsa cremosa.



¡Prueba rellenar las variedades más suaves tales como los Anaheim o los Pasilla con queso crema, luego empánelos y póngales a freír con bastante aceite!

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL MFC HINOJO:



- 1.** El hinojo añade un sutil sabor parecido al regaliz a los platos de patata, especialmente a los gratinados con queso.
- 2.** Corte en virutas el hinojo crudo y añádalo a la mezcla para ensalada de col y mézclelo con un aderezo cremoso como el Ranch hecho con suero de leche; sirva con carne asada a la parrilla o pollo frito.
- 3.** Mezcle hinojo finamente picado con coles de Bruselas crudas y una vinagreta a base de cítricos para obtener una ensalada ideal para los climas cálidos.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de hinojo y coles de Bruselas

Una excelente alternativa a las ensaladas de lechuga, este plato combina el sabor terroso de las coles de Bruselas con el sabor a regaliz del hinojo. Aderece con una vinagreta cítrica y sirva solo o con aves de corral asadas.

- 2 MFC Bulbos de Hinojo, cortados en virutas (reserve las hojas)
- 1 lb. RSS Coles de Bruselas, ralladas
- 1/2 T Vinagreta de cítricos
- Flores comestibles como guarnición, si desea.

Mezcle el hinojo rallado y las coles de Bruselas con la vinagreta de cítricos.

Arregle sobre una fuente grande y decore con las hojas de hinojo y las flores comestibles. Sirva.

El asar a la parrilla las frutas drupáceas dulces, como los duraznos y las ciruelas, produce un a dulzura profunda y ahumada—un complemento perfecto para el cremoso y salado queso Burrata fresco.

