



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 20 DE JULIO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

BRÓCOLI

Se espera que los mercados mejoren para fines del mes mientras que la demanda se extiende hacia la Costa Este y aumenta la superficie sembrada. La producción también está en marcha en los Valles de Salinas y Santa María. La plaga de la polilla dorso de diamante continúa afectando el rendimiento, pero está disminuyendo. Varias regiones de la Costa Este experimentarán temporadas de cultivo cortas durante el verano.

ARÁNDANOS Y BAYAS MIXTAS

La temporada de arándanos del Noroeste Pacífico está en pleno apogeo. Los precios de las zarzamoras subirán durante las dos semanas siguientes debido a la baja calidad de México y la falta de cantidades en California y el Noroeste Pacífico.

MELONES

La producción de melón cantalupo y honeydew está siendo dominada por los melones grandes, lo que está limitando la disponibilidad de melones más pequeños.



UVAS

- La temporada de las uvas mexicanas ha terminado. Los abastos de California están disponibles desde ahora hasta diciembre.
- Los precios bajarán gradualmente mientras que la cosecha se impulsa.

AGUACATES

- Las cantidades de la cosecha mexicana del estilo Loca están aumentando lentamente.
- Los mercados se moderarán durante las dos o tres semanas siguientes.

HABICHUELAS TIERNAS

- Los suministros de las habichuelas tiernas de la Costa Este están extremadamente limitados debido al mal tiempo reciente.
- Los precios están subiendo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 20 DE JULIO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Los agricultores de Michigan solo están enviando las manzanas Fuji; la nueva cosecha de diversas variedades comenzará en agosto. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está a punto de subir ligeramente. Los suministros se han visto afectados en el centro de México por la lluvia y el calor persistentes, pero las condiciones de cultivo mejorarán esta semana. Se espera que las existencias peruanas disminuyan semana tras semana hasta principios del otoño. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Las cantidades de la cosecha de los aguacates mexicanos están aumentando lentamente. Los precios se moderarán durante las dos o tres semanas siguientes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda ha subido los mercados de los pimientos verdes y los rojos. Los agricultores de California están cosechando pimientos verdes en Fresno y el condado de Ventura. La producción de los pimientos rojos está tomando lugar en Bakersfield y el centro de México. Los productores de la Costa Este están cosechando en múltiples regiones. La temporada del Medio Oeste está comenzando con retraso. Los suministros de los invernaderos canadienses escasean debido a las recientes olas de calor. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de California ha comenzado; la producción aumentará durante este mes. Los abastos mexicanos son suficientes. Los precios seguirán subiendo hasta que comience la temporada del Pacífico Noroeste.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Aunque la temporada mexicana ha terminado y los suministros están disminuyendo en el Valle de San Joaquín, se están enviando abundantes cantidades desde el este de Washington y Hermiston, Oregón. La temporada de Columbia Británica ha comenzado de manera limitada. Los agricultores peruanos comenzarán los envíos para mediados de agosto. Se espera que los mercados se mantengan estables.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios bajen para fines del mes mientras que la demanda se extiende hacia la Costa Este y aumenta la superficie sembrada. La producción también está en marcha en los Valles de Salinas y Santa María. La presión de la polilla dorso de diamante continúa afectando el rendimiento, pero está disminuyendo. Varias regiones de la Costa Este experimentarán temporadas de cultivo cortas durante el verano. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Se esperan mercados elevados para los melones pequeños durante las próximas dos semanas hasta que se cosechen más campos del Valle de San Joaquín, California, y se realicen los segundos cortes. La calidad está excelente; el sabor es dulce, con niveles de azúcar entre 14 y 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias abundan en ambas costas. La calidad está muy buena, con color blanco como la nieve y textura firme; el tamaño inconsistente y la presión ocasional de los insectos son posibles problemas. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los apios de conteo de 24 (jumbo) y los de conteo de 36 (medianos) abundan. Las temporadas del Valle de Salinas y Santa María ya están en camino en California. La temporada de Michigan se extenderá desde mediados de julio hasta octubre. La calidad está excelente. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está empezando a bajar levemente, ya que los problemas climáticos anteriores han pasado; los suministros están aumentando en México. Los agricultores de California están cosechando en Bakersfield y Santa María. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; hay abundantes suministros en Baja California y el centro de México. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en múltiples regiones; las existencias abundantes. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las uvas mexicanas ha terminado. Los abastos de California estarán disponibles desde ahora hasta diciembre. El mercado disminuirá gradualmente a medida que se impulse la cosecha. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA


lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad


melón
dulce
honeydew


lechuga
iceberg


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables o un poco más bajos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible; se enviará Markon Best Available (MBA) si el peso cae por debajo de las especificaciones de Markon.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Se esperan mercados elevados por los melones pequeños durante las próximas dos semanas. La temporada mexicana terminará la primera semana de agosto. MFC Melones Honeydew están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han alcanzado su punto máximo y bajarán esta semana a medida que aumenten los suministros y disminuya la demanda suplementaria de los procesadores. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará si los pesos caen por debajo de las especificaciones de Markon.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido un poco. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las limas grandes están bajos, ya que la lluvia sigue agrandando el tamaño. La calidad está buena, pero la temporada de huracanes en México está causando la descomposición de la cáscara, las manchas de aceite y el estilo. Los precios colombianos no han cambiado. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

Se esperan mercados estables o ligeramente más altos hasta julio. Las nuevas cosechas comenzarán en Washington e Idaho la última semana de julio o la primera de agosto. La producción continuará en California y Nuevo México hasta mediados de agosto. La lluvia puede que empuje los mercados hacia arriba en Nuevo México; los agricultores están empacando su producto antes de las tormentas. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada de las naranjas Navel de California ha terminado. Las existencias de las naranjas Valencia de California están aumentando. La calidad está excelente. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Se espera una caída significativa del mercado esta semana, ya que los agricultores están en transición a la nueva cosecha de los suministros de California. La temporada de Washington terminará esta semana. MFC peras Bartlett se empezarán a enviar desde California esta semana.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios están empezando a subir levemente; las existencias se están agotando, especialmente las piñas de conteo de cinco. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan entre el 13 y 15 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están en el mercado.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables en Arizona, California, la Florida, Idaho y Texas. La producción comenzará en Minnesota para finales de julio, seguida por la de Wisconsin para la primera semana de agosto. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están en el mercado.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

El mercado de Idaho para las papas de conteos de 40 a 90 y de grado No. 2 de 10 onzas ha subido; los precios de las patatas de conteos de 100 y más pequeñas, así como las de 6 onzas de grado No. 2, se mantienen estables. La nueva cosecha de Idaho comenzará para principios de agosto; se espera que alcance las cantidades necesarias para mediados de agosto. MFC Patatas están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. La temporada de Santa María, California ya está en marcha; la calidad está excelente. Los agricultores de Watsonville, California, han comenzado a cosechar de manera limitada. La temporada del centro de México está concluyendo. Los problemas de calidad incluyen la blandura, el tizón y las bayas goteantes. La mayoría de los agricultores ya se han mudado a Baja California.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajando ligeramente debido al aumento de los suministros. La calidad en general está muy buena; las fluctuaciones de la densidad y del tamaño de la cabeza, la presión de insectos y la quemadura del interior están presentes en algunos lotes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se sustituirá si los suministros de la industria no alcanzan los pesos requeridos por MFC.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La rúcula presenta menos del 1% de color amarillo o la descoloración, el espigado mínimo, las magulladuras y los daños causados por el tizón. La calidad de la lechuga iceberg está excelente; su textura está firme. La lechuga romana presenta menos del 1% de magulladuras y de descomposición temprana; su calidad en general es superior a la regular. RSS Ensaladas y Mezclas se están envasando consistentemente.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. La espinaca presenta menos del uno por ciento de daños mecánicos. Se observan ocasionalmente las magulladuras esporádicas en otras variedades, pero el total de defectos se mantiene por debajo del dos por ciento. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los agricultores están cosechando abundantes cantidades en Fresno y Santa María, California, así como en Baja California, México; la producción correrá hasta octubre. Los suministros abundan en el Noreste y el Medio Oeste. La calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los suministros son suficientes en la región agrícola de Salinas/Watsonville, California. La calidad varía de buena hasta excelente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido ligeramente debido a la fuerte demanda y al mal tiempo en la Costa Este. La producción comenzará en el Noreste y el Medio Oeste durante las próximas semanas. Los suministros mexicanos abundan en Baja California. Los abastos de California están aumentando. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable a pesar de que la temporada de California ya ha pasado su punto culminante. Los niveles de azúcar de la nectarina oscilan entre el 10 y 12 de Brix, en los melocotones, varían entre el 11 y 13 de Brix, y en las ciruelas, caen entre el 12 y 13 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido un poco. La lluvia y el mal tiempo han dificultado las cosechas en algunas regiones. Los agricultores empezarán a cosechar en Kentucky e Indiana dentro de las dos semanas próximas. La calidad está muy buena; hay todos los tamaños disponibles. El nivel de azúcar está alrededor del 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



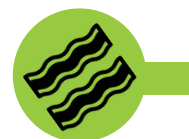
CHEF
VIC "VEGAS" MOEA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

Las fresas son una favorita del verano: ¿cómo incorporas estas dulces frutas a los menús?

A

Nada dice verano como una fresa madura y jugosa.



Las MFC Fresas de color rojo rubí se pueden usar en todos mis menús: en las ensaladas verdes, las ensaladas de pollo con mayonesa, las tartas, las vinagretas y las salsas para postres. Las preparaciones crudas son populares, pero también me gusta asarlas para realzar su contenido natural de azúcar y servir las sobre helado o Mousse de chocolate.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR MFC PIMIENTOS SHISHITO:



- 1.** Saltee en una sartén de hierro fundido hasta que la piel se chamusque y quede dorada. Mezcle con Furikake japonés y crujiente arroz inflado.
- 2.** Los chiles Shishito son una verdura ideal para hacerlos tempura. Rebozados y fritos; servidos con salsa de sésamo y soja.
- 3.** Agregue a los salteados y los platos de arroz frito junto con otras verduras tales como los champiñones, las cebollas, el ajo y los pimientos rojos.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de tomate y pepino con aderezo Caesar

Esta ensalada de tomate al estilo familiar logra el equilibrio entre los pepinos crujientes, el picante ajo y los sabores clásicos del aderezo Caesar.

- 2 Tomates amarillos grandes, en rodajas gruesas
- 2 Tomates rojos grandes heirloom, en rodajas gruesas
- 2 MFC Pepinos, cortados en ruedas
- ½ T Croutons hechos en casa
- 4 Clavos de RSS Ajo pelado, picado
- ½ T Aderezo Caesar

En un plato grande para servir, arregle los tomates formando un patrón decorativo.

Cubra con las ruedas de pepino y los croutons. Esparza el ajo picado por todo el plato.

Antes de servir (o en la mesa), rocíe todo con el aderezo Caesar.

Chamuscados para darles a estos pimientos suaves notas de sabor ahumado y dulce, este aperitivo para compartir se mezcla con Furikake japonés y inflado crujiente.

