



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE JULIO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

PIMIENTOS

Los pimientos verdes están limitados en la Costa Este debido a la Depresión Tropical Chantal y al lento comienzo de la cosecha de Nueva Jersey; Michigan y Ohio empezarán cosechas limitadas este fin de semana. Los pimientos rojos escasean con mercados más altos mientras que California aumenta su producción y las cantidades en México se mantienen bajas. Se esperan precios elevados durante las semanas siguientes.

TORMENTA TROPICAL CHANTAL

La tormenta tropical Chantal se formó frente a la costa de Carolina del Sur el 5 de julio, tocó tierra la madrugada del 6 de julio y se degradó a una depresión tropical poco después. La tormenta causó daños e inundaciones mínimos, aunque Carolina del Norte recibió 5 a 10 cm de lluvia durante el fin de semana, lo que provocó retrasos previstos en la cosecha y la maduración de la fruta en el centro y este de Carolina del Norte. Chantal se ha desplazado hacia el noreste, adentrándose en Virginia, y seguirá debilitándose durante el día siguiente.

UVAS

Los precios se mantienen estables. Los suministros de México se mantienen altos mientras que la temporada llega a su fin. La industria comenzará la transición a la fruta cultivada en California la semana próxima.



CALABACÍN

- Los suministros abundan en Ohio y Michigan.
- El mercado se mantiene estable.

CEBOLLAS

- Las cebollas de la corrida fresca del norte de California y Nuevo México están en pleno auge mientras que la temporada de almacenaje en Washington se finaliza.
- La disponibilidad de todos los tamaños está alta.

COLES DE BRUSELAS

- Las coles de Bruselas ahora se están enviando desde Salinas, California.
- Los suministros están aumentando lentamente y se espera que aun más campos entren en línea esta semana.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 13 DE JULIO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen estables. Los suministros de las manzanas almacenadas en Washington se mantienen. Michigan solo está enviando las manzanas Fuji, con la nueva cosecha comenzando en agosto. Se han observado algunos problemas de almacenamiento tardío, tales como la blandura y las magulladuras. La cosecha de almacenamiento está terminando con buen pie, y la nueva cosecha se ve prometedora para la próxima temporada. MFC Manzanas Red Delicious, Golden Delicious, Granny Smith, Gala y Fuji están disponibles.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CAN	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
USA	///	*****	\$\$\$

Los precios están más bajos. Los suministros abundan en Baja; el centro de México está limitado debido a la lluvia, y Perú está disminuyendo. Michigan concluirá esta semana; el centro de México dominará los suministros del verano. Los espárragos de tamaños estándar y grande están fácilmente disponibles; los espárragos de tamaños jumbo y extra-grande están limitados. La calidad en general se mantiene buena. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados y los suministros son adecuados. La cosecha del estilo loca (conocida por su bajo contenido de aceite) aún se está recolectando. Los suministros abundan en California y Perú. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes están subiendo debido a la fuerte demanda de la Costa Este, la escasez de suministros en Nueva Jersey y los retrasos por mal tiempo en Carolina del Norte, donde una tormenta tropical puede que afecte la calidad. Michigan y Ohio comenzarán la semana próxima. En California, Bakersfield está reduciendo su producción a medida que se traslada a Fresno y Ventura. Los pimientos rojos se mantienen activos con pocos suministros y problemas de calidad relacionados con el calor (algunos de color como chocolate). Los precios de los pimientos selectos han subido y se espera que sigan subiendo hasta que los suministros mejoren para mediados de julio. MFC y ESS Pimientos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Buenos suministros están disponibles tanto en la Costa Oeste como en México. La calidad está buena.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Hay abundantes suministros disponibles en la Costa Oeste, del este de Washington y Hermiston, Oregón. La calidad general está buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Los campos de la Costa Oeste se están enfrentando a una mayor presión de plagas y menor superficie cultivada, mientras que la Costa Este enfrenta retrasos por el clima. Los suministros de la Costa Oeste está disminuyendo; los del centro de México están bajos debido a las lluvias. Carolina del Norte y Georgia están terminando este mes; las regiones del Medio Oeste y el Noreste empezarán para principios de julio. Se han observado algunos problemas de frondosidad e insectos, pero la pudrición del tallo y el color amarillo están al mínimo. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables durante la transición del Valle Imperial de California hacia el Valle de San Joaquín. La producción en el desierto ha terminado; el Valle de San Joaquín apenas está comenzando. Los suministros principalmente se componen de melones de conteos de 9, con cantidades limitadas de melones de conteos de 12 y más pequeños. Los niveles de Brix son buenos, oscilando del 12 al 13. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está cayendo ya que la demanda está bajando y los suministros abundan. Se están produciendo buenas cantidades en Salinas y Santa María, California. La Costa Este está impulsándose lentamente. El clima está cálido, pero variable. Entre los posibles problemas menores incluyen el color amarillo, la inconsistencia del tamaño y la presión de los insectos, especialmente en el este. La calidad general se mantiene excelente. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos, ya que la demanda se centra actualmente en la región de Salinas, California, donde los suministros están aumentando. Se espera que la producción de Michigan comience a mediados de julio. Los suministros de Oxnard ya se agotaron, y los de Santa María se mantienen estables. El perfil del tamaño se encuentra equilibrado entre el apio jumbo de conteo de 24 y el apio mediano de conteos de 36. La calidad general está excelente, aunque se ha observado una mínima incidencia de enfermedades y algo de médula en algunos lotes. MFC Apio está en el mercado.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de tomatillos, chiles serrano y jalapeño se mantienen estables; los de los chiles Habanero, Anaheim, pasilla y amarillo se mantienen más altos hasta que la producción en Santa María aumente (a partir de finales de julio). Los suministros de Baja y Chihuahua están bajos debido a algunos problemas de calidad causados por la lluvia. Las cosechas del sur de Texas se retrasaron debido a la lluvia, pero se espera que mejoren dentro de poco. Los suministros en general escasean, con varios problemas de calidad en algunas variedades. MFC Chiles Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están ligeramente elevados. En la Costa Oeste, la mejor calidad proviene de Baja; los precios por los pepinos de conteo de 24 se mantienen estables. El centro de México también tiene buenas cantidades, pero el clima reciente ha afectado la calidad, que ha provocado que se descarten más producto deforme y con cicatrices. Los abastos de Nueva Jersey están buenos, mientras tanto, Virginia y Michigan tienen bajas cantidades. Ohio comenzará la cosecha este fin de semana. La calidad es buena.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los suministros de México se mantienen en buen estado a medida que finaliza la temporada. La industria está en transición hacia las uvas de California, lo que se espera que comience para finales de la semana próxima. Los niveles de azúcar oscilan entre el 12 y el 14 de Brix. MFC y ESS Uvas Lunch Bunch, Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.



COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde

Los precios están altos por la fuerte demanda en California. Los suministros son estables en California y la Costa Este, pero México se ve afectado por lluvias y granizo. Salinas y Santa María seguirán hasta noviembre; la Costa Este reanudará en septiembre o aumentará producción en verano. Hay problemas de calidad (VMNI, tierra, pulgones, tisanópteros), aunque la mayoría presenta buenas cabezas. MFC Orejona Premium disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



melón dulce honeydew

Mercado está estable con abundantes suministros al pasar del Valle Imperial al Valle de San Joaquín. Predominan melones 5 ct; limitados 6 ct y menores. Ocasionalmente hay quemaduras y cicatrices, pero buen Brix (12-13) y color. MFC Honeydew disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



lechuga iceberg

Los precios están muy altos por la fuerte demanda en California. Salinas y Santa María mantienen suministros hasta noviembre, pero son bajos en la Costa Este y México por lluvias. La calidad presenta daños de tisanópteros, quemadura interna y pulgones. MFC Iceberg está disponible; se empaquetará MBA si es necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



limones

Los suministros en el Distrito Dos de California bajaron y los precios subieron. Predominan los tamaños 115-140; los más pequeños (165-200) siguen limitados. La temporada pasará a México en unas semanas. MFC y ESS Limones disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Los suministros provenientes de México y Colombia están buenos. Los precios de las limas pequeñas (conteos de 230 a 250) han subido debido ya que la lluvia está incrementando el tamaño de las frutas. Las limas pequeñas están limitadas; los abastos de limas de conteos de 110 a 150 están mejorando. La lluvia está causando problemas de calidad, como el estilo, las manchas de aceite, y color más claro. La calidad general se mantiene buena. MFC Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios se mantienen estables en California y un poco más altos en Nuevo México y Washington debido a las interrupciones por las lluvias, la falta de suministros y la reducción de las existencias almacenadas. Las reservas de Washington ya casi se han agotado. La nueva cosecha de Washington/Oregón comenzará para finales de julio a principios de agosto. Entre los posibles problemas de calidad se incluye la cáscara delgada y posibles daños mecánicos en California y Nuevo México, aunque no se han observado ningún problema mayor. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios están subiendo. Los suministros de las naranjas Valencia de California se mantienen buenos, con dominancia de las naranjas de conteos de 88 a 113; las naranjas más pequeñas (conteos de 138) están limitadas. MFC y ESS Naranjas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios se mantienen estables mientras que la cosecha de almacenaje de las peras D'Anjou de Washington continua; los suministros almacenados están bajos. Se espera que la temporada de Washington finalice alrededor del 20 de julio, con la temporada de las peras Bartlett de California comenzando el 14 de julio. Se ha observado algo de blandura de las peras de almacenamiento tardío, pero se espera calidad excepcional para la próxima temporada de las peras Bartlett de California. MFC Peras D'Anjou están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido debido a la escasez de suministros de Costa Rica. Las frutas de conteos de 8 dominan la disponibilidad, mientras que las frutas de conteos de 5/6 y sin corona están limitadas. Se espera que las cantidades se mantengan bajas hasta mediados de Agosto. La calidad está buena, con niveles de Brix cerca del 13. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable. Los precios en Texas están más bajos mientras que los suministros mejoran. Los niveles de suministros almacenados están buenos a través de todas las regiones. Se espera que la temporada de la Florida y Texas finalice para finales de julio, con Minnesota comenzando para finales de julio y Wisconsin para la primera semana de agosto. Se han observado algunas manchas y coloración clara en la cosecha tardía de almacenamiento de Idaho, pero la calidad se mantiene excelente. MFC y ESS Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas grandes (conteos de 40 a 90) están más altos, mientras que los de las patatas de conteos de 100 y más pequeñas, junto con las patatas de grado No. 2, se mantienen estables. Los suministros de las patatas grandes están bajos, especialmente en Idaho. Se espera que la nueva cosecha de Idaho comience para la primera semana de agosto. Entre los posibles problemas de calidad se incluyen las magulladuras causadas por la presión y los chequeos de aire en los cultivos de almacenamiento de finales de temporada. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Buenas cantidades están llegando desde México, Baja y la Costa Oeste. La temporada de California está en marcha con excelente calidad.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros se mantienen estables en Salinas y Santa María, California, pero están más bajos en la Costa Este y México, donde las lluvias han agotado los suministros. Los precios están altos debido a la fuerte demanda en California. Salinas y Santa María continuarán hasta principios de noviembre, mientras que algunos productores de la Costa Este terminan y reinician en septiembre, mientras que otros intensifican la producción para el verano. Entre las preocupaciones sobre la calidad se incluyen el VMNI, la quemadura del interior y los bordes, y los daños causados por los tisanópteros, pero los equipos todavía están logrando pesos MFC después de acicalar las hojas afectadas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables con la abundancia de suministros provenientes de Salinas, California, hasta principios de noviembre. Entre los problemas de calidad se incluyen entre un 1% y un 2% de defectos como el color amarillo, los daños mecánicos, las espigadas y los daños causados por los insectos en la rúcula y la espinaca, y alrededor de un 2% de magulladuras, la quemadura del borde y del interior en la lechuga romana. En general, la calidad de la lechuga rallada está excelente. El equipo de Garantía de Calidad de Markon está trabajando para seleccionar los mejores lotes de lechuga romana cortada, enfocándose en las hojas más jóvenes con menos materia oscura. RSS Ensaladas y Mezclas que se están empacando.



COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables. Se espera abundantes suministros de Salinas, California, hasta principios de noviembre. Las preocupaciones sobre la calidad están al mínimo, con aproximadamente un 1% de defectos, principalmente por el color amarillo y los daños causados por los insectos. La mezcla ofrece buen color y buenas proporciones. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene estable; los precios están un poco más bajos. Los suministros están mejorando a medida que Santa María, California, avanza hacia el segundo set; la calidad general está buena. Hay buenas cantidades en Ohio y Michigan, con disponibilidad regular en Nueva Jersey y Nueva York. Todos los tamaños están disponibles; la calidad sigue siendo buena.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las regiones agrícolas de Oxnard y Santa María, California, han pasado su punto culminante. Sigue habiendo buenos suministros provenientes de las regiones agrícolas de Salinas/Watsonville. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos en la Costa Oeste; los precios se mantienen estables en la Costa Este. Hay tomates redondos y Roma disponibles tanto de México como de California. California ha tenido buenas cantidades; la calidad está por el promedio, con algunos problemas de cicatrización y color. Las regiones del este y del centro de México tienen cantidades moderadas y calidad decente. Las cantidades en Baja han disminuido levemente al finalizar la temporada. Los suministros son adecuados en Alabama y el oeste de Carolina del Norte. Tennessee apenas está comenzando la producción; los suministros escasean. La calidad general está buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los suministros siguen satisfaciendo la demanda; los precios se mantienen estables. Los niveles de azúcar de la nectarina oscilan entre el 10 al 12 de Brix, los de los melocotones varían entre el 11 y el 13 de Brix, y los de las ciruelas, caen entre el 12 y el 13 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está equilibrado. Los suministros provienen de Georgia, Carolina del Sur y Carolina del Norte. Georgia tiene buenas cantidades, mientras que Carolina del Norte apenas está empezando. Los tamaños predominantes son de conteos de 45 y 36, con disponibilidad limitada de recipientes. La calidad general está buena, con niveles de Brix superiores a 10.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VIC "VEGAS" MOEA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

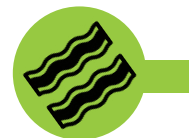
Q Markon ofrece varias bases de ensaladas diferentes: la RSS Súper Slaw, la RSS Heart-Y Slaw, la RSS Col Desmoronada, y la RSS Col Rizada Desmoronada. ¿Cuál es su forma favorita para distinguir los platos acompañantes de ensalada de col para sus hamburguesas y sándwiches?

A

Me encanta la ensalada RSS Heart-Y Slaw porque la puedo mezclar con aderezos cremosos o alioli para obtener un acompañamiento sabroso y rico en nutrientes para las barbacoas y las hamburguesas.



O puedo saltearlo rápidamente y desglasarlo con salsa de soja o vino y servirlo debajo de pescado o aves de corral hechas a la parrilla.



RSS Super Slaw es otra excelente mezcla que me gusta agregar a las ensaladas Caesar para aumentar los nutrientes.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LAS RSS ZANAHORIAS:



- 1.** Sirva las RSS Zanahorias Tiernas crudas con salsas internacionales tales como el hummus, el Baba Ghanouj y el Tzatziki.
- 2.** Glasee las zanahorias en una sartén con mantequilla y miel picante para obtener un plato acompañante que está muy de moda.
- 3.** Añada RSS Zanahorias Ralladas a las ensaladas verdes y a las ensaladas de base de mayonesa para darles un toque más crujiente y agregarles nutrientes.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

RSS Mezcla De Quinoa y Zanahorias Picadas Pequeñas

Aunque más frecuentemente se utiliza como aderezo para las hamburguesas o los tacos, esta versátil mezcla se puede utilizar de muchas otras maneras.

- 24 RSS Zanahorias Tiernas
- 2 Cda. Aceite de vegetal
- 1 Cda. Azucar moreno
- 1 cdta. Sal Kosher
- ½ cdta. Pimienta negra
- 16 oz. RSS Tiny Chopped Blend
- 2 T Quínoa, cocida

Precaliente el horno a 400° Fahrenheit.

Mezcle junto las zanahorias, el aceite, el azúcar moreno, la sal y la pimienta; áselas hasta que estén tiernas, por aproximadamente 20-25 minutos.

Mezcle las zanahorias (y la grasa que quede en la sartén), la quínoa y la mezcla RSS Tiny Chopped Blend. Divida la mezcla en porciones iguales y sirva.

OPCIONAL: póngale por encima carne de cerdo o de pollo rostizado.

Este lomo de res sellado se combina con una salsa de zanahoria vibrante y verduras delicadas.

