



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 6 DE JULIO, 2025

RSS



Frutas y verduras listas para la mesa. Respaldado por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldado por 5 estrellas.

ENFOQUE

PATATAS ROJAS Y AMARILLAS

Dakota del Norte ha terminado, y la nueva cosecha de Texas está comenzando con precios nivelados hasta más bajos mientras que los suministros aumentan. Las cantidades de Idaho se mantienen, con calidad varía de justa a buena con algunas magulladuras causadas por la presión. Las cosechas de California, Arizona, y Florida continúan produciendo buena calidad y precios nivelados. Minnesota y Wisconsin comenzarán para fines de este mes y para principios de agosto.

LIMONES

Los precios por los limones pequeños siguen elevados debido a la falta de suministros y la fuerte demanda. Los limones de conteos de 165 y 200 están limitados; el tamaño actualmente está siendo dominado por los limones de conteos de 95 hasta 140. Espere mercados elevados comparados con el verano pasado con el fortalecimiento de la demanda y la reducción de los suministros importados arribando a los EE.UU.

BRÓCOLI

Los precios están elevados debido al aumento de la presión de las plagas y la reducción del área sembrada en la Costa Oeste, junto con los retrasos causados por el clima en la Costa Este. Los suministros están disminuyendo en California y México; las regiones de la Costa Este aumentarán para fines de julio. Las noches frescas están causando tono púrpura, y las lluvias en el Sudeste están retrasando el desarrollo. La calidad en general está buena; se han observado mínima pudrición del tallo y color amarillo.



TOMATES

- El comienzo temprano de California está causando un solapamiento y precios más bajos, con suministros crecientes en California, el centro de México, y bastantes cantidades en Baja.
- Los suministros de la Costa Este están buenos en Carolina del Norte, Carolina del Sur, y Alabama, con el comienzo de Tennessee esta semana.

NARANJAS

- La cosecha de las naranjas Navel de California ha terminado, la temporada de las naranjas Valencia está en su apogeo. Lavevo México.
- La calidad está excelente, y se espera que suban los precios de las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138).

ESPÁRRAGOS

- Los precios están más bajos con buenas cantidades de suministros provenientes del centro de México, Perú, y Baja.
- Los espárragos de tamaños estándar y grandes dominan la disponibilidad.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 6 DE JULIO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Michigan solo está enviando las manzanas Fuji; la nueva cosecha comenzará tarde en el verano. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington. La calidad está muy buena.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CAN	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
USA	///	*****	\$\$\$

Los precios están más bajos con bastantes suministros del centro de México, Perú, y Baja; Michigan concluirá esta semana. Los espárragos estándar y grandes dominan la disponibilidad, mientras que los jumbo y extra-grandes están limitados. La calidad en general está buena, aunque el calor y las tormentas puede que afecten las puntas y los tallos. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los suministros son adecuados y los precios siguen nivelados. La cosecha del estilo loca (típicamente conocida por su bajo contenido de aceite) todavía se está cosechando. Los suministros están fuertes en California y Perú. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes de la Costa Oeste se mantienen con buenos abastos de Bakersfield, mientras que los precios de los pimientos rojos han subido debido a la apretada transición del Valle Imperial. Fresno empezará los pimientos verdes durante las semanas siguientes; el calor reciente ha causado problemas con el color rojo, pero la calidad de los verdes sigue siendo excelente. Los precios de la Costa Este han subido debido los bajos suministros de los pimientos verdes en Carolina del Norte y el comienzo lento en Nueva Jersey, junto con limitados suministros de pimientos rojos. Michigan y Ohio empezarán en un par de semanas. La calidad en general sigue siendo buena. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las cantidades abundan en el Valle Centras de California y la Costa Oeste. Los suministros mexicanos han mejorado, y la calidad en general está buena.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. La temporada mexicana ha terminado. Las cantidades están disminuyendo en el Valle de San Joaquín, California. El rendimiento en la Florida está bajo; la temporada se ha acortado ya que el mal tiempo está causando problemas de calidad. Cantidades limitadas se están enviando desde el este de Washington y Hermiston, Oregón. La calidad está buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados debido al aumento de la presión de los insectos y la reducción del área sembrada en la Costa Oeste, junto con los retrasos causados por el clima en la Costa Este. Los suministros están disminuyendo en California y México; las regiones de la Costa Este aumentarán para fines de julio. Las noches frescas están causando to tono purpura, y las lluvias en el Sudeste están retrasando el desarrollo. La calidad en general está buena; mínima pudrición del tallo y color amarillo se han observado. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están ligeramente elevados; los suministros tempranos están limitados debido al clima inconsistente durante el desarrollo. La temporada del desierto de California está concluyendo; el Valle de San Joaquín está comenzando esta semana. Los melones pequeños están dominando la disponibilidad; los melones grandes están limitados. Los niveles de Brix oscilan del 11 al 14. MFC Melones Cantalupo están en el mercado.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados ya que el rendimiento está bajo y la demanda por los días festivos está fuerte causando estrés sobre los suministros de la Costa Oeste. Los suministros están por el promedio en Salinas y Santa María, California, pero están bajos en la Costa Este. Carolina del Norte empezó lentamente; Maine, Nueva York, y Nueva Jersey empezarán durante las semanas siguientes. La calidad está buena; algunos problemas con el tamaño y los insectos ocasionales se han observado. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos; la demanda está enfocada en la Costa Oeste. Los agricultores están enviando desde el Valle de Salinas y Santa María, California. La mayoría de los tamaños son los de conteo de 24 (jumbo) y los de conteos de 36 (medianos). Michigan comenzará para mediados de julio. La calidad está excelente con mínima enfermedad y algún meollo en algunos lotes. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están ligeramente elevados mientras que la transición a la temporada nacional (Santa María y Bakersfield, California) toma lugar. Los suministros están aumentando; la calidad está buena. Los chiles Red Fresnos y los jalapeños están limitados. MFC Chiles Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. El clima ha impactado las cantidades en Baja y el centro de México. Todos los tamaños están disponibles. El Huracán Flossie puede que traiga lluvias a Baja más tarde esta semana, pero no se espera que toque tierra directamente. Los suministros están altos en Nueva Jersey; los suministros en Michigan escasean. La región agrícola de Ohio empezará dentro de esta semana. No se pronostican ningún problema climático no de calidad, y en general la calidad está buena. MFC y ESS Pepinos se están enviando actualmente.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de California comenzará para mediados de julio; hasta entonces, los mercados elevados persistirán. Las cantidades de las uvas verdes y rojas mexicanas están extremadamente bajas debido a los danos causados por las tormentas; la calidad a través de la industria ha sufrido como resultado. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 14 de Brix. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde

Precios altos y demanda fuerte. La producción aumenta en la Costa Este y se mantiene en Santa María, pero es más baja en Salinas. Los suministros de la Costa Oeste durarán hasta inicios de noviembre; la Costa Este está en transición. México agotó suministros tras lluvias y granizo. La calidad es buena, con cabezas llenas y bien formadas, aunque pueden presentarse daños por tisanópteros, quemadura interior y presión de pulgones. MFC Lechuga Orejona Verde Premium disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



melón dulce honeydew

Los precios se mantienen, pero puede que suban mientras que la temporada de México concluye. Los suministros están más bajos mientras que la producción hace su transición al Valle de San Joaquín, California. Los niveles de Brix oscilan del 11 al 14. MFC Melones Honeydew están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$



lechuga iceberg

Precios altos y demanda fuerte en California. Suministros suficientes en Salinas y Santa María; bajos en la Costa Este y México por lluvias. La calidad es buena en general, con cabezas llenas y bien formadas, aunque hay posibles daños por tisanópteros, quemadura interior y pulgones. MFC Lechuga Iceberg Premium disponible; se enviará Markon Best Available (MBA) si los pesos no cumplen especificaciones.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



limones

Precios altos para limones pequeños por escasez y fuerte demanda. Los tamaños 165 y 200 son limitados; predominan los conteos 95–140. Se prevén mercados firmes comparados con el verano pasado debido a menor oferta importada y mayor demanda. MFC y ESS Limones disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Los precios por las limas pequeñas han subido debido a las lluvias que están causando que la frutas crezcan más. Los suministros de México y Colombia están buenos; las limas de conteos de 175 a 200 dominan el tamaño. La calidad está buena; se han observado algo de estilo, las manchas de aceite, y el color claro. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los mercados de las cebollas se mantienen en Nuevo México y California, excepto el de las cebollas amarillas medianas en California, cuales han subido hasta 50 centavos mientras que la cosecha produce cebollas de tamaño jumbo. Los precios de Washington están más altos, con las cebollas rojas y amarillas almacenadas con precios más altos por 25–50 centavos, lo que se espera que dure hasta tres semanas más. Los suministros se están cambiando a California y Nuevo México, con mínimo almacenaje restante en Washington. La calidad en general está buena; las cebollas frescas puede que tengan cáscaras más delgadas y vida de estante más corta. Las lluvias en Nuevo México puede que impacten los mercados a corto plazo. MFC Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$



naranjas

El mercado ha subido. Los precios por las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138) están más altos ya que la temporada de las naranjas Navel está terminando. La cosecha de las naranjas Navel de California ha terminado, y la temporada de las naranjas Valencia está en su apogeo. La calidad está excelente; el color es anaranjado profundo y el sabor es dulce. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios seguirán elevado. Los suministros escasean en Washington ya que la temporada concluirá en tres semanas. La blandura y el acortamiento de la vida de estante son problemas menores mientras que la temporada concluye; los niveles de azúcar están aproximadamente por el 13.5 de Brix. MFC Peras Bartlett de California se empezarán a enviar la semana del 14 de julio.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$



COSECHA FRESCA



piñas

Los precios de las piñas se mantienen nivelados con buenos suministros provenientes de Costa Rica; espere que las cantidades disminuyan durante el mes. Todos los tamaños están disponibles, no se pronostica ningún problema con el clima ni la calidad. La calidad está buena; los niveles de Brix están alrededor del 13. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$



patatas roja y amarilla

Dakota del Norte ha terminado, y la nueva cosecha de Texas está comenzando con precios nivelados hasta más bajos mientras que los suministros aumentan. Las cantidades de Idaho se mantienen, con calidad justa hasta buena y algunas magulladuras causadas por la presión. Las cosechas de California, Arizona, y la Florida continúan con buena calidad y precios nivelados. Minnesota y Wisconsin comenzarán para fines de este mes y para principios de agosto. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$



patatas

Los mercados siguen subiendo; las patatas grandes (conteos de 40 hasta 70) están extremadamente limitadas. Los abastos de las patatas Norkotah se agotarán esta semana; las patatas Burbank serán la única variedad disponible hasta mediados de agosto. Washington concluirá su cosecha de almacenaje para el 18 de julio, con la nueva cosecha empezando el 21 de julio. Colorado correrá hasta mediados o fines de agosto, y Wisconsin terminará para mediados o fines de julio. La calidad en general está buena, con algunos defectos menores de calidad relacionados con el almacenaje. MFC Patatas están disponibles.



frambuesas

Los precios se mantienen. La calidad está buena y los suministros están aumentando en México. La temporada de Santa María, California está en camino con excelente calidad. Los agricultores de Watsonville/Salinas, California están cosechando esta semana.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$



lechuga romana

El mercado está elevado debido a la fuerte demanda en California. Los suministros son suficientes en Santa María, California. Las cantidades están más bajas en la Costa Este, México, y Salinas, California. California proveerá hasta principios de noviembre; los agricultores de la Costa Este están concluyendo su temporada hasta septiembre. Los suministros de México se agotaron después de las fuertes lluvias y el granizo. Los problemas de calidad incluyen el VMNI, las quemaduras del borde y el interior, y los daños causados por los tisanópteros. Los equipos todavía están satisfaciendo los pesos para MFC después de acicalar. MFC Lechuga Romana está en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



ensaladas y mezclas

Los precios se mantienen; espere abundantes suministros de Salinas, California hasta principios de noviembre. La calidad está excelente; la rúcula y la espinaca demuestra de 1–2% de defectos y la romana tiene de 2–3% de magulladuras y quemaduras. El equipo de Garantía de Calidad de Markon está trabajando con los proveedores para seleccionar los mejores lotes, especialmente para la RSS Lechuga Romana Cortada. RSS Ensaladas y Mezclas que se están empacando.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; espere abundantes suministros de Salinas hasta principios de noviembre. La calidad está buena; se han observado cerca de 1% de defectos (color amarillo y daños causados por los insectos). En general, las mezclas tienen buen color y proporciones. RSS Rúcala, Espinaca, Y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido debido a la fuerte demanda. Los agricultores están entre sets en Fresno y Santa María, California. Todos los tamaños están disponibles; la calidad está buena. Las temperaturas más frescas (med-60s) en Santa María esta semana puede que retrasen el desarrollo. Los abastos se mantienen en Nueva Jersey, Michigan, y Ohio. Todos los tamaños están disponibles; la calidad en general está buena.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente, pero los suministros están satisfaciendo la demanda a pesar de demanda por el día festivo del Cuatro de Julio. Las regiones agrícolas de Oxnard y Santa María, California ha pasado su punto culminante, y las cantidades declinarán, pero no se espera ningún problema con la disponibilidad y la calidad. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios de los tomates se mantienen. La temporada de California empezó temprano, creando un solapamiento y precios más bajos. Los suministros están aumentando en California y el centro de México; las cantidades de Baja son altas. Baja puede que vea lluvias más tarde esta semana causadas por el Huracán Flossie. En la Costa Este, los suministros abundan a través de Carolina del Norte, Carolina del Sur, y Alabama. Se espera que Tennessee empiece esta semana. La calidad en general está buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los suministros de California siguen satisfaciendo la demanda. Los niveles de azúcar de las nectarinas oscilan del 10 al 12 de Brix, los de los melocotones varían del 11 al 13 de Brix, y los de las ciruelas caen entre el 12 al 13 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen con buenos suministros del Sudeste, y a lo largo de la costa de Carolina de Sur, Carolina del Norte, y Georgia. Todos los tamaños se están enviando; los melones grandes dominan la disponibilidad. La calidad está muy buena; los niveles de Brix están por encima de 10.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
VIC "VEGAS" MOEA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

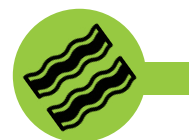
El verano quiere decir tomates maduros y jugosos. ¿Mientras que la temporada se encamina, como sugeriría usted presentar estos queridos ingredientes a través del menú?

A

Yo prefiero presentar los tomates del verano lo más cercano posible a su estado natural. Yo sirvo con una vinagreta leve, o lo salpico con aceite de oliva de alta calidad y les rocío sal de mar para hacer una deliciosa ensalada.



O yo les añado queso Burrata para hacer un aperitivo que está muy de moda.



Yo también los utilizo como coberturas para los panes planos y los sándwiches, con tajadas gruesas y jugosas de MFC Tomates.

SUGERENCIAS PARA SERVIR LA RSS HEART-Y SLAW:



- 1.** Mezcle a mano RSS Heart-Y Slaw con aderezo Ranche hecho con suero de leche y amontónela sobre sándwiches de pollo frito.
- 2.** Eche esta mezcla con cremoso aderezo de aguacate y utilícela para cobertura de hamburguesas y sándwiches.
- 3.** Añada RSS Lechuga Romana Cortada a RSS Heart-Y Slaw; mezcle con aderezo de Caesar y croutons hechos en casa para una ensalada Caesar más densa en nutrientes.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

RSS Mezcla Bistro Butter con vinagreta de miel picante

¡Esta deliciosa ensalada con manzanas dulces y crocantes, queso cremoso, chalotes crujientes, y aderezo de tendencia trabaja muy bien en los menús durante todo el año!

- ¼ T Aceite de aguacate
- 1 clavo RSS Ajo Pelado
- 2 Cda. RSS Jugo de Naranja
- 1 Cda. Mostaza Dijon
- 1 Cda. Hot Honey
- 1 cdta. Sal Kosher
- ¼ cdta. Pimienta Negra
- 16 oz. RSS Mezcla Bistro Butter
- 2 MFC Manzanas Fuji, tajadas finamente
- 2 RSS Chalotes Pelados, tajados finamente y fritos hasta que queden crujientes
- 4 oz. Queso de cabra, desmoronado

Pulse los primero siete ingredientes juntos en una procesadora de alimentos hasta que queden suaves.

Mezcle a mano la RSS Mezcla Bistro Butter con el aderezo.

Arregle ingeniosamente porciones iguales de las manzanas Fuji, los chalotes fritos, y el queso de cabra encima de la RSS Mezcla Bistro Butter mezclada con el aderezo y sirva.



La combinación del aderezo cremoso, el ajo de sabor penetrante, y el Wasabi picante hacen de esta ensalada Tzatziki algo verdaderamente súper.

