



# TENDENCIAS

VERANO 2025

¡TRIPLE DIVISIÓN!  
UN GOLPE DE COLOR  
PERLAS BASADAS EN  
PLANTAS  
METAS DE LA DIETA  
GLP-1



VERANO 2025

# UN VISTAZO A LAS TENDENCIAS



## LA REGLA DE TRES

Los vuelos de comidas están de moda de nuevo—dándoles a los comensales opciones y oportunidades para experimentar aún más.



## AUDACES & BRILLANTES

¡Póngalo en grande con colores que gritan a toda voz “compárteme” en los medios sociales!



## PERLAS DIVERTIDAS

Estos estallidos de sabor añaden texturas, colores, y sabores únicos a las bebidas, los postres, y aún más.



## LAS DIETAS GLP-1 ENTRAN LA ESCENA

Olvídese de las dietas Keto, Paleo, y del ayuno intermitente...los chefs ahora están enfocándose en esta nueva generación de dietas.



JÁNADA UN ELEMENTO SORPRENDENTE...NATURALMENTE!

# TRIOS DE SABORES

## MUCHO MÁS RENTABLE

Los clientes quieren experimentar más! Ofreciendo una mezcla & combinaciones de vuelos de diferentes sabores atrae a los clientes que están buscando la personalización, la variedad, y el valor.



- **Zaxby's** ha extendido las horas de operación y ha añadido un plato nocturno, el Zappetizer Trio—una mezcla y combinación de tres aperitivos y tres salsas empacadas de sabor—en ubicaciones participantes para el verano.
- **Outback Steakhouse** ofrece la “Aussie 3-Course Meal” con tres niveles de precios fijos; las selecciones incluyen las elecciones de sopa/ensalada, plato principal, y postre.
- **Chili's** tiene una oferta de un trio de salsas para sumergir que viene con chips y se puede emparejar con su combinación de cena económica “3 For Me”.
- **The Melting Pot** ha entrado en juego también con la comida “BFFF 3-Course” lo que se traduce como Best Fondue Friends Forever (los mejores amigos del fondue para siempre).

## MAXÍMICE LOS SABORES

### APERITIVOS

HUMUS DE REMOLACHA  
CAVIAR DE DEDOS DE LIMA  
CEBOLLAS ROJAS ESCABECHADAS  
CHILES SHISHITO CHAMUSCADOS

### ENSALADAS

REMOLACHAS SANDÍA  
TOMATES CEREZO  
TAJADAS DE NARANJA SANGUINA  
NECTARINAS HECHAS A LA PARRILLA

### PLATOS ACOMPAÑANTES

PAN FOCCACCIA DE UBE  
ACHICORIA CHAMUSCADA  
KIMCHI PICANTE  
ZANAHORIAS ARCOÍRIS

### PLATOS PRINCIPALES

FLORES COMESTIBLES  
ARIOS DE GRANADAS  
CEBOLLINO HECHO A LA PARRILLA  
PESTO DE HIERBAS FINAS

### POSTRES

CELOSÍA DE FRESA  
RALLADURAS DE CÁSCARAS DE CITRICOS CRISTALIZADAS  
PIÑA HECHA A LA PARRILLA  
KUMQUATS

### BEBIDAS

BATIDOS DE AÇAI  
LIMONADA DE LAVANDA  
BOBA DE TÉ ANCHAN  
TÉ DE HIBISCOS

# PALETA DE COLOR DEL VERANO

Añada un choque de color audaz a los platos del verano para atraer a los comensales vía los medios sociales. Cree un plato impresionante que haga que los comensales digan “¡Yo quiero ESO!”

# ESFERAS DE SABOR

s caviars de productos agroalimentarios, la pulpa de la lima dedo, la bebida boba de frutas, y las perlas comestibles...estos ingredientes y técnicas prestan color, textura, y algo divertido a los platos a través de todo el menú. Fáciles de hacer o añadir, estos toques de sabor pueden convertirse en la diferencia entre lo bueno y lo excelente.



- La gastronomía molecular introdujo las esferas de las flores comestibles que son más usualmente hechas con sabores tales como la fresa, el mango, la maracuyá, y el melón sandía —pero el cielo es el límite con esta técnica.
- Añadiendo la salsa ardiente puede hacerse ingeniosamente con perlas rellenasadas con chile que prestan sabor picante a los tacos, las tostadas, el pico de gallo, y los ceviches.
- Dele a los platos de proteína y las ensaladas notas de vegetal con un “caviar” de hierbas finas hecho con cilantro, albahaca, perifollo, o perejil.
- Algunos chefs prefieren omitir el proceso de Esferificación y utilizan la pulpa natural de las limas dedos para añadir el brillante sabor de los cítricos en tonos verdes, rosados, o amarillos.
- La Boba o perlas de tapioca siguen muy de moda tanto en las bebidas como los postres. Estas gomosas orbes se pueden hacer una miríada de sabores.

**¡SORPRESAS  
DELICIOSAS!**



# PLATOS DE DIETA GLP-1

Los platos altos en proteínas y centrados en los productos agroalimentarios han remplazado los que son bajos en grasa y bajos en calorías para un promedio aumentante de la población—ya que las medicaciones GLP-1 se han convertido en la opción dietética para muchos en 2025.



## VERDURAS HOJOSAS

COL RIZADA  
ESPINACA  
BERZAS  
RÚCALA

## VEGETALES

BRÓCOLI  
COLES DE BRUSELAS  
ZANAHORIAS  
COLIFLOR

## ARÁNDANOS Y BAYAS

ARÁNDANOS AZULES  
ZARZAMORAS  
FRAMBUESAS  
FRESAS

# LA LISTA DE MODA



- Derroches sociales
- Sebo de carne de res
- Múltiples salsas
- Guarniciones de hojas de apio
- El sabor del año: azúcar moreno
- Cocteles con queso
- Ube
- ¡Más pepinillos!
- Exquisita gastronomía china
- Todo saboreado con Tiramisu
- Refrescos sucios
- Ensaladas cortadas
- Shawarma de champiñones
- Limonada de lavanda
- Cenar al aire libre
- Bolas de masa
- Pistachos
- St. Germain
- Pandan
- Melones del verano hechos a la parrilla

- Aportando ideas al menú utilizando IA
- Cocteles especiales sin alcohol
- Nostalgia de los 90s/00s
- Opciones basadas en las plantas
- Matcha
- Bayas del punto culminante de la temporada
- Empaques compostables
- Ingredientes altos en proteínas
- Local y/o orgánico
- Fruta tropical
- Comidas que fortalecen el bienestar mental
- Mezclas internacionales
- Botánicos
- BBQ japonés
- Champiñones
- Platos de merienda para la cena
- Platos de fideos fríos
- Transparencia



## VISITE MARKON.COM

Cliquee en nuestro sitio web para que pueda descargar los circulares informativos de Markon a cualquier tiempo que los necesite— ¡es rápido & fácil!

## COSECHA FRESCA

Resumen semanal del mercado de las verduras frescas incluyendo los precios, las cantidades, y la calidad.

## Fuentes (en inglés):

AP News  
Datassential  
Flavor & The Menu  
Food Business  
Foodservice Director  
Helman's Group  
Mintel  
Nation's Restaurant News

New York Times  
ProChef Smartbrief  
Produce Bluebook  
QSR Magazine  
Restaurant Business  
Restaurant Hospitality  
Restaurant Smartbrief  
Tasting Table



## TENDENCIAS

Un pronóstico semestral acerca de lo que se encuentra en el horizonte culinario.