



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 22 JUIN, 2025

**RSS**



Fruits prêts à manger  
& légumes.  
Soutenu par 5 étoiles.

**MFC**



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.

**ESS**



Fruits et légumes frais  
entiers.  
Soutenu par 5 étoiles.



# FAITS SAILLANTS

## LAITUES

Les prix des laitues frisée verte et romaine commencent à monter en raison de la hausse de la demande à Salinas et à Santa Maria, en Californie. Les marchés des laitues iceberg ont grimpé suite aux intempéries, au Mexique, déplaçant la demande vers la Californie.

## POIVRONS

Les marchés sont en lente progression, les producteurs sont en transition vers de nouvelles régions de culture sur la côte-est et dans le Midwest.

## POMMES DE TERRE ROUGES & JAUNES

Les marchés sont stables mais devraient monter en juillet à mesure que les saisons d'entreposage se terminent et que les récoltes régionales se succèdent.

## MELONS

- Les saisons du cantaloup et du melon de miel domestiques sont à leur apogée dans la région désertique de la Californie.
- La qualité est excellente.

## OIGNONS

- La saison des oignons d'entreposage de Washington se termine cette semaine.
- La transition entre le sud et le nord de la Californie est en cours. La production bat son plein au Nouveau Mexique.

## BROCOLI

- Les prix sont stables mais élevés. La demande californienne est forte; les lots matures se sont regroupés en raison de conditions météorologiques sporadiques.
- Les marchés mexicains se sont intensifiés à la suite de fortes pluies et de grêle.



# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES

SEMAINE DU 22 JUIN, 2025



pommes

Le marché est stable. La saison s'achèvera entre fin juin et début juillet (selon les variétés) dans le Michigan; la nouvelle récolte commencera à la fin de l'été. Les pommes Gala, Granny Smith, Fuji et jaune et rouge Délicieuses MFC sont disponibles de Washington. La qualité est très bonne.

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| MI, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |



asperges

Les prix sont bas; plusieurs régions productrices sont en pleine production en Amérique du Nord. Les stocks diminuent dans le nord-ouest du Pacifique et au Michigan mais ils augmentent au Mexique et au Pérou. Les asperges MFC sont disponibles.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CAN    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU   | ///      | *****   | \$\$\$ |
| USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |



avocats

Le marché est stable; les rendements sont suffisants. Les volumes sont moyens en Californie et au Pérou. Les avocats RSS en morceaux, en moitiés, le guacamole pico de gallo et la pulpe pure sont disponibles.

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PERU    | ///      | *****   | \$\$\$ |



poivrons rouges/verts

Les prix augmentent lentement; les producteurs se tournent vers de nouvelles régions de culture sur la côte-est et dans le Midwest. La pluie a ralenti la récolte mais ne devrait pas affecter la qualité. La production de la côte-ouest s'est déplacée vers la vallée de San Joaquin. Les prix des poivrons rouges sont stables; les températures élevées peuvent entraîner une décoloration. Les serres canadiennes expédient également leurs produits. Les poivrons verts et rouges MFC et ESS sont disponibles.

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| CAN        | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ     | ///      | *****   | \$\$\$ |



mûres

Le marché monte légèrement. L'offre californienne augmente à Watsonville/Salinas. Les fortes pluies ont réduit les stocks mexicains; les problèmes de qualité vont s'aggraver en raison des conditions météorologiques défavorables.

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |



bleuets

Les prix sont stables. La production prendra fin la semaine prochaine au Mexique et dans la vallée de San Joaquin, en Californie. La saison du nord-ouest du Pacifique débutera plus tard cette semaine. Les fruits de la côte-est sont expédiés depuis la Caroline du Nord.

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |
| PNW, USA   | ///      | *****   | \$\$\$ |

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



brocoli

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés sont stables mais élevés. La demande est forte en Californie; les lots mûrs se sont regroupés en raison d'une météo capricieuse. Les marchés mexicains ont connu une hausse suite à de fortes pluies et à la grêle qui ont réduit les stocks. Sur la côte-est, les producteurs passeront de la Caroline du Nord et de la Géorgie au Michigan, à New York, au Maine et au Québec d'ici le début juillet. Les couronnes de brocoli MFC sont disponibles.



cantaloup

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| AZ-CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. La saison domestique bat son plein dans la région désertique de Californie. Les conditions météorologiques ont été favorables ces derniers temps mais des températures élevées sont prévues la semaine prochaine, ce qui pourrait causer des problèmes tels que des brûlures dues au soleil. La qualité est excellente; les taux de sucre varient entre 13 et 14% Brix. Les cantaloups MFC sont disponibles.



chou-fleur

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les rendements sont plus bas cette semaine mais la faible demande maintient les marchés bas. La décoloration/jaunissement, les meurtrissures et la petite taille sont des problèmes potentiels, mais la qualité est très bonne, sans problème majeur ni pression/dégâts causés par les insectes. Le chou-fleur ESS est disponible.



céleri

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est stable; les stocks de céleri de grosseur 24 (jumbo) et 36 (moyen) sont les plus abondants. Les saisons de Salinas et Santa Maria sont en cours. La saison du Michigan s'étendra de mi-juillet à octobre. Le céleri MFC est disponible.



piments forts

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix des piments jalapeño vont connaître une légère hausse; le mauvais temps dans le centre du Mexique réduit l'offre. Les marchés des autres variétés devraient rester stables. En Californie, la saison de Coachella touche à sa fin; les producteurs se déplacent vers Bakersfield et Santa Maria. Les piments Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno et Serrano MFC sont disponibles.



concombres

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est bas; les stocks sont abondants en Basse-Californie et dans le centre du Mexique. Les producteurs de la côte Est continueront à récolter en Caroline du Nord pendant environ deux semaines supplémentaires. Les concombres MFC et ESS sont disponibles.



raisins

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| MEX      | ///      | *****   | \$\$\$ |
| OFFSHORE | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix seront élevés jusqu'au début de la saison californienne, à la mi-juillet. Les stocks de raisins verts et rouges mexicains sont extrêmement limités en raison des dégâts causés par les récentes tempêtes. La qualité du secteur en a souffert. Les raisins verts et rouges sans pépins MFC et ESS sont disponibles.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## laitues à feuilles vertes / de variété

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché commence à monter légèrement avec l'augmentation de la demande à Salinas et Santa Maria. Les récoltes se poursuivent sur la côte-est. La laitue frisée verte MFC Premium est disponibles; les melons Markon Best Available (MBA) seront expédiés si leur poids est inférieur aux spécifications de Markon.

## Melon miel

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/AZ  | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. La saison domestique bat son plein dans le désert de Californie. Les taux de sucre varient entre 13 et 15% Brix. Le melons miel MFC est disponible.

## laitue iceberg

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés sont en légère hausse; la demande augmente à Salinas et Santa Maria. La laitue iceberg MFC Premium est sporadique; la MBA sera expédiée si le poids est inférieur aux spécifications de Markon.

## citrons

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les producteurs récoltent dans la vallée de San Joaquin et le sud de la Californie. Les saisons d'importation et mexicaine commenceront début juillet. La saison des citrons sans pépins est terminée; la nouvelle production commencera début novembre. Les citrons MFC et ESS sont disponibles.

## limes

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| MEX/TX   | ///      | *****   | \$\$\$ |
| COLOMBIA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont légèrement en baisse pour toutes les grosseurs. La qualité est bonne mais la saison des pluies est en cours au Mexique causant une dégradation des pelures, des taches d'huile et de la pourriture à la tige par. Le marché colombien est stable. Les limes MFC et ESS sont disponibles.

## oignons

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| NM, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

La saison des oignons d'entreposage de Washington prend fin cette semaine. La transition entre le sud et le nord de la Californie est en cours. La production bat son plein au Nouveau-Mexique. Des oignons rouges et jaunes MFC et ESS sont disponibles.

## oranges

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Une hausse des prix est prévue pour les prochaines semaines. La saison des oranges Navel de Californie touche à sa fin. Les rendements des oranges Valencia de Californie sont en hausse. La qualité est excellente. Les oranges Valencia MFC et ESS sont disponibles.

## poires

| REGION   | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|----------|----------|---------|--------|
| PNW, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix seront élevés jusqu'à ce qu'à la mi-juillet, lorsque la production démarrera en Californie. Les taux de sucre sont d'environ 13.5 Brix. Les poires D'Anjou MFC de Washington seront expédiées jusqu'à la fin juin.

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## ananas

Le volume sera élevé jusqu'au début du mois de juillet. Toutes les tailles, avec ou sans couronne, sont disponibles. Après la première semaine de juillet, les stocks commenceront à se raréfier. La qualité est très bonne; les taux de sucre varient entre 12 et 16 Brix. Les morceaux et les pointes d'ananas RSS sont disponibles sur le marché.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| CR     | ///      | *****   | \$\$\$ |



## pommes de terre

Les marchés devraient monter en juillet, à mesure que la saison d'entreposage prend fin et que les transitions régionales s'opèrent. La production débutera au Texas à la fin de la semaine. Les pommes de terre rouges et jaunes MFC sont disponibles.

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| AZ-CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| FL, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ID, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ND, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| TX, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |



## pommes de terre

Les prix des pommes de terre Russet sont actifs, surtout les grosseurs 40 à 70/caisse. La récolte de Burbank est dominée par les petites pommes de terre. Les expéditions d'entreposage se poursuivront jusqu'à la mi-août. Les Burbank domineront les expéditions d'Idaho à partir de juillet, jusqu'au début de la nouvelle récolte de Norkotah, vers la mi-août. Les pommes de terre MFC sont disponibles.

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CO, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| ID, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| WI, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |



## framboises

Les marchés sont stables à légèrement en hausse; la pluie provoque l'apparition de moisissures dans certains lots. La production débutera en juillet à Watsonville/Salinas, en Californie; la chaleur peut occasionnellement ramollir les baies.

| REGION | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|--------|----------|---------|--------|
| MEX    | ///      | *****   | \$\$\$ |



## laitue romaine

Les prix montent légèrement à mesure que la demande augmente à Salinas et Santa Maria, en Californie. Les récoltes se poursuivent sur la côte-est. La qualité est bonne; certains lots sont affectés par les insectes et le mildiou. La romaine MFC Premium est disponible; elle peut être remplacée par la MBA si les fournisseurs n'atteignent pas les poids requis par MFC.

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |



## mélanges de laitues

Les marchés sont stables. Des dommages mécaniques ont été signalés dans 1,5 % des paquets d'épinards. Les salades et mélanges RSS sont emballés.

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

# TENDANCES ET PRÉVISIONS DES RÉCOLTES



## mélanges pritaniers

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables et les stocks sont abondants. La pression des insectes est un problème mineur, mais la qualité est très bonne. On peut s'attendre de belles couleurs et à de bons ratios de mélange; des dommages mécaniques et une légère décoloration ont été signalés dans moins de 1% des mizunas. La roquette, les épinards et le mélange printanier RSS sont disponibles.



## courges

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| CA, USA    | ///      | *****   | \$\$\$ |
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX        | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est bas. Les stocks de la côte-est proviennent de Caroline du Nord. Les récoltes de la côte-ouest ont lieu dans la vallée de San Joaquin et à Santa Maria, en Californie. Les prix des courgettes jaunes sont légèrement supérieurs à ceux des vertes. La qualité est excellente. Les courgettes jaunes et vertes MFC sont disponibles.



## fraises

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont bas en Californie. Les stocks sont abondants dans la région de Salinas/Watsonville; la saison atteindra son pic au cours des deux prochaines semaines. Les saisons d'Oxnard et de Santa Maria touchent à leur fin. La qualité en Californie est excellente. Les fraises MFC sont disponibles.



## tomates

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |
| MEX/TX     | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les marchés demeurent bas. Les producteurs récoltent des quantités abondantes à Baja et dans le centre du Mexique. La production de la côte-est se concentre en Floride, en Géorgie et en Caroline du Sud. La saison californienne démarre cette semaine; le volume augmentera jusqu'en juillet. La qualité est très bonne. Les tomates MFC sont disponibles.



## Fruits à noyau

| REGION  | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|---------|----------|---------|--------|
| CA, USA | ///      | *****   | \$\$\$ |

Les prix sont stables. Les stocks californiens sont suffisants. La teneur en sucre des nectarines varie de 10 à 12 Brix, celle des pêches de 11 à 13 Brix et celle des prunes de 12 à 13 Brix.



## Melon d'eau

| REGION     | SUPPLIES | QUALITY | PRICE  |
|------------|----------|---------|--------|
| EAST COAST | ///      | *****   | \$\$\$ |

Le marché est bas. Les producteurs récoltent des quantités abondantes en Alabama, en Floride et en Géorgie. La qualité est excellente; toutes les grosseurs sont disponibles. Le taux de sucre est d'environ 10+ Brix.



# COURRIER DU CHEF MARKON

Pour répondre à vos questions sur les fruits et légumes, Markon a rassemblé une équipe de chefs parmi ses membres et producteurs affiliés.



CHEF  
STEVEN HALLIDAY  
MEMBRE MARKON

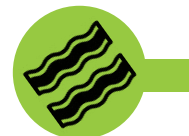
**Q** Les boissons à faible teneur en alcool ou sans alcool continuent de gagner en popularité, en particulier auprès de la génération Z et des Alphas. Quelles combinaisons de boissons à base de produits frais pouvez-vous suggérer pour l'été?

**A**

Parmi mes préférées, je citerais le Spritzer concombre-lime, à base de jus de lime RSS, de concombre écrasé, de sirop de fleur de sureau et d'eau gazeuse; le Cooler tomate-basilic, à base de purée de tomates Sweet Gold d'été, de basilic MFC, de jus de citron RSS et d'eau gazeuse; et le Berry Matcha Fizz, à base de purée de bleuets et de framboises, de thé matcha, de miel et de jus de lime.



Une autre de mes boissons préférées est le Cooler au melon miel, à base de purée de melon miel MFC, de jus de lime RSS, de concombres MFC, d'agave et d'eau gazeuse.



Garnie de menthe fraîche et d'un ruban de concombre, cette boisson est un régal estival rafraîchissant et hydratant.



# CONSEILS POUR SERVIR LA LAITUE VERTE MFC:



- 1.** Tartinez du pain complet avec de la pulpe d'avocat RSS, puis ajoutez des tomates ancestrales tranchées, des lardons croustillants et de la laitue frisée verte MFC Premium.
- 2.** Mélangez la laitue frisée verte MFC avec des figues et des noisettes hachées, puis assaisonnez avec une vinaigrette tiède au bacon.
- 3.** Faites griller des têtes de laitue frisée verte MFC Premium coupées en deux jusqu'à ce qu'elles soient légèrement carbonisées, puis servez-les avec une vinaigrette crémeuse au citron, à la ciboulette et au babeurre.

# EN PRIMEUR!

Tout chef a besoin quelques recettes solides dans son répertoire. C'est pourquoi Markon a mis en place un catalogue de recettes à base de fruits et légumes complémentés d'une foule d'ingrédients-tendance pour tous les repas, toutes les saisons et toutes les cultures.

## Pudding-déjeuner au chia et aux baies

Une saine alternative aux flocons d'avoine et autres céréales chaudes du le petit-déjeuner... garni de fruits, de noix et de graines.

4 tasses de lait d'amande à la vanille allégé  
1/2 tasse de graines de chia  
1/2 tasse de miel

Pour la garniture du pudding ajoutez l'un ou l'ensemble des ingrédients suivants:

Amandes  
Tranches de banane caramélisées  
Graines de chia  
Fruit du dragon (pitaya)  
Graines de lin  
Mûres  
Bleuets  
Raisins  
Pistaches

Mélangez le lait, les graines de chia et le miel dans un grand saladier. Couvrez et réfrigérez toute la nuit jusqu'à obtenir la consistance d'un pudding. Divisez le pudding en quatre portions égales et garnissez-le avec les ingrédients sains de votre choix.

Une  
salade de laitue  
verte, de  
concombres  
et de poulet  
avec une touche  
thaïlandaise grâce à  
la papaye râpée, aux  
cacahuètes hachées  
et à la vinaigrette  
au fruit de la passion.

