



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE JUNIO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

CEBOLLAS

La temporada de las cebollas almacenadas de Washington está concluyendo mientras que la producción en el norte de California está en su apogeo. La lluvia puede que empuje levemente los precios hacia arriba en Nuevo México, pero a corto plazo. Las nuevas cosechas de Washington comenzarán en agosto.

NARANJAS

La temporada de las naranjas Navel de California está concluyendo. La producción de las naranjas Valencia de California está en su apogeo. La disponibilidad se está cambiando hacia las naranjas más grandes (conteos de 56 hasta 88).

BRÓCOLI

El área que se puede cosechar en la Costa Este caerá durante junio y julio ya que las cosechas regionales/locales empezarán a través de los EE.UU. Espere que los mercados se mantengan elevados por lo menos hasta principios de julio, con un posible despegue si otras regiones experimentan cualquier cosecha fallada.



FRESAS

- La demanda está fuerte debido al próximo día festivo del Cuatro de Julio.
- La temporada de California está en su apogeo; no se esperan problemas con la disponibilidad y la calidad para este tiempo.

COLES DE BRUSELAS

- La temporada mexicana está concluyendo; las altas temperaturas y el clima tropical están afectando la calidad.
- Los precios elevados persistirán durante las dos semanas siguientes mientras que la producción se cambia hacia Salinas, California.

LECHUGA ICEBERG

- Se anticipa que los mercados se mantengan elevados durante las dos o tres semanas siguientes.
- La demanda está fuerte en Salinas y Santa María, California.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE JUNIO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La temporada de Michigan concluirá para principios de julio; la nueva cosecha comenzará para fines del verano. MFC Manzanas están disponibles Washington. La calidad está muy buena.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CAN	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
USA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; varias regiones agrícolas están cosechando a través de Norteamérica. La temporada del Noroeste Pacífico ha terminado. La producción está concluyendo en Michigan y Canadá, pero las cantidades están aumentando en México y Perú. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias son adecuadas. Los agricultores en México siguen cosechando la cosecha del estilo local. Los suministros son suficientes en California y Perú. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado de los pimientos verdes de la Costa Este se mantiene nivelado en Bakersfield, California. Los precios por los pimientos rojos han subido levemente en la región del desierto de Coachella. Se pronostica altas temperaturas en ambas regiones; a los pimientos verdes de ira bien, pero los rojos puede que sufran. Los suministros de la Costa Este son suficientes. Los invernaderos canadienses también están enviando pimientos. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables. Las cantidades de California abundan en la región de Watsonville/Salinas. Los suministros mexicanos han disminuido debido al mal tiempo reciente. La calidad nacional es la mejor.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. La temporada mexicana ha terminado. El producto se está enviando desde el Valle de San Joaquín, California, el Noroeste Pacífico, y Carolina del Norte. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El área que se puede cosechar en la Costa Este caerá durante junio y julio ya que las cosechas regionales/locales empezarán a través de los EE.UU. Espere que los precios se mantengan elevados por lo menos hasta principios de julio, con un posible despegue si otras regiones experimentan cualquier cosecha fallada. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen, pero tienen el potencial de subir mientras que la producción concluye en la región del desierto de Arizona-California y se muda hacia el Valle de San Joaquín para principios de la semana próxima. La calidad está muy buena; las manchas causadas por el suelo son un problema menor. Los niveles de azúcar oscilan del 13 al 16 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda y las pocas cantidades están empujando los precios hacia arriba. La calidad está buena; la descoloración/el color amarillo, el tamaño inconsistente, y la presión de los insectos son problemas ocasionales. Las cosechas de la Costa Este empezarán en Maine, Carolina del Norte, Nueva York, y Nueva Jersey en julio. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; los apios de conteo de 24 (jumbo) y los de conteo de 36 (medianos) son los que abundan más. Los agricultores están enviando desde el Valle de Salinas y Santa María, California. La temporada de Michigan correrá desde mediados de julio hasta octubre. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan nivelados durante las semanas siguientes, con la excepción de los precios del jalapeño, cuales han subido un poco. Los agricultores de California se están mudando a Bakersfield y Santa María. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las existencias abundan en Baja y el centro de México. Los agricultores de la Costa Este cosecharán en Carolina del Norte por aproximadamente dos semanas más. El calor está causando daños ocasionalmente en el centro de México. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido levemente; el calor está afectando algunas cosechas en el centro de México, pero hay abundantes suministros enviándose desde Baja. La temporada de Carolina del Norte está terminando temprano debido a la lluvia. Los agricultores se mudarán a Michigan y Ohio durante las dos semanas siguientes. MFC y ESS Pepinos están disponibles.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente ya que algunos agricultores están entrando en menos área de siembras debido a la producción de la Costa Este. MFC Lechuga Orejona Verde está disponible; MBA se enviará si los pesos caen por debajo de las especificaciones de Markon.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables, pero tienen el potencial de subir. Los niveles de azúcar oscilan del 11 al 14 de Brix. MFC Melones Honeydew están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se anticipan precios elevados durante las dos o tres semanas siguientes. Los campos de California han revertido a patrones de desarrollo normales y no están madurando más rápido de lo normal, como en los tres meses pasados. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará si los pesos están por debajo de las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espera mercados elevados ya que la demanda del verano se está impulsando. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos, especialmente por las limas de conteos de 200 y 250. Aunque la calidad está fundamentalmente excelente, la temporada lluviosa de México está causando un poco de descomposición de la cáscara, las manchas de aceite, y el estilo. Los precios colombianos no han cambiado. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$

La temporada del almacenaje de las cebollas de Washington está concluyendo, mientras que la producción en el norte de California está en su apogeo. La lluvia puede que empuje levemente los precios hacia arriba en Nuevo México, pero a corto plazo. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las naranjas Navel de California está concluyendo. La producción de las naranjas Valencia de California está en su apogeo. La disponibilidad se está cambiando a las naranjas más grandes; los mercados por las naranjas pequeñas han subido. La calidad está excelente. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
PNW	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán elevados hasta que las cosechas comiencen en California para mediados de julio. La blandura y el acortamiento de la vida de estante son problemas menores mientras que la temporada concluye. MFC Peras D'Anjou de Washington se enviarán durante esta semana.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

El mercado subirá levemente en julio; los suministros disminuirán durante el mes. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 13 al 15 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán la semana próxima ya que múltiples temporadas de almacenaje terminarán y la transición de las cosechas regionales comienza. La temporada de las patatas amarillas ha terminado en Dakota del Norte; las patatas rojas se agotarán esta semana. La nueva temporada de Texas está en camino. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está empujando los mercados de todos los tamaños hacia arriba. Los envíos de la cosecha almacenada correrán hasta mediados de agosto; la producción de la nueva cosecha comenzará para este tiempo. MFC Patatas están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido levemente; la lluvia está causando el moho en algunos lotes, así reduciendo las cantidades en general. Los agricultores de California empezarán a cosechar en la región de Watsonville/Salinas la semana próxima.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo ya que algunos agricultores han perdido áreas de siembra debido a la presión de las enfermedades, principalmente por la enfermedad VMNI. La demanda está fuerte. MFC Lechuga Romana Premium está disponible; MBA se sustituirá si los abastos de la industria no satisfacen los pesos requeridos para hacer MFC.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; el rendimiento es suficiente. La calidad está muy buena. RSS ensaladas y mezclas se están empacando consistentemente.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros abundan. La presión de los insectos es un problema ocasional, pero la calidad en general está muy buena. Espere excelente color y proporciones ideales. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos debido a la fuerte demanda. Las lluvias seguidas por las altas temperaturas han causado algunos problemas de calidad cuales causaron la conclusión temprana de la temporada de Carolina del Norte; los agricultores se han mudado a Michigan y Ohio. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La demanda está fuerte debido al próximo día festivo del Cuatro de Julio. La temporada de California está en su apogeo; no se esperan problemas con la disponibilidad y la calidad para este tiempo. La calidad en California está excelente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. El rendimiento está alto en Baja y el centro de México. En la Costa Este, la temporada de la Florida está concluyendo, pero los suministros abundan en Carolina de Sur. La producción comenzará en Alabama y Tennessee durante las dos semanas siguientes. La temporada de California ha comenzado; los abastos aumentarán durante julio. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los abastos de California están satisfaciendo la demanda. Los niveles de azúcar de las nectarinas oscilan del 10 al 12 de Brix, los de los melocotones varían del 11 al 13 de Brix, y los de las ciruelas caen entre el 12 al 13 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las existencias de la Costa Este abundan en el norte de la Florida, Georgia, y Carolina del Sur. La calidad está excelente; todos los tamaños se están enviando. Los niveles de azúcar están por el 10+ de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



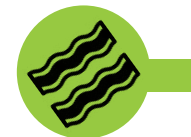
CHEF
STEVEN HALLIDAY
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

¿Qué es su producto agroalimentario favorito y como le gusta presentarlo en los platos para los días cálidos?

A

A mí me encanta presentar las alcachofas hechas a la parrilla con salsa chimichurri o yo sirvo corazones de alcachofa rellenos con quínoa, tomates secados al sol, y queso Feta para hacer un plato de inspiración mediterránea.



Otra favorita en el gazpacho frío con tomates amarillos salpicados con aceite de albahaca. A mí me gusta rostizarlos para concentrar su dulce sabor y emparejarlos con queso Burrata y vinagreta de limones chamuscados. Incorporando las MFC Hierbas Finas en otra manera que a mí me gusta realzar los platos. Yo las añado a las ensaladas verdes y las rostizo con carnes y vegetales (piense en el romero y el tomillo).

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA MFC TOMATES:



- 1.** Añada MFC Tomates Cerezo o Uva a las ensaladas verdes.
- 2.** Taje MFC Tomates Redondos y alinee sándwiches, rollos, y hamburguesas.
- 3.** Corte MFC Tomates Roma y mezcle con MFC Chiles Serrano, RSS Cebollas Cortadas en Cubos, RSS Cilantro Lavado & Acicalado, y RSS Jugo de Lima; sirva sobre tacos o con chips de maíz.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada California BLT

Sirva el sándwich favorito de todos como una crocante y deliciosa ensalada.

- 24 oz. RSS Lechuga Romana Cortada
- 4 MFC Tomates Roma, acuartelados
- 1 ½ C MFC Pepinos, cortados
- 1 C RSS Mitades de Aguacate, cortados
- 1 C Croutons de ajo, preferiblemente hechos en casa
- ½ C Tocino, horneado y desmoronado

Arregle porciones iguales de lechuga romana, tomates, pepinos, aguacates, croutons, y tocino sobre cuatro platos para servir.

Sirva con su selección de aderezo hecho en casa.

Estas dulces, pero ahumadas cuñas de berenjena se les cubre con queso de cabra de fuerte sabor, lechuga crocante, y Pignoli de sabor como a nuez.

