



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE JUNIO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

UVAS MEXICANAS

Los precios están escalando. Las existencias de las uvas verdes y rojas mexicanas están extremadamente limitadas. Las lluvias y las tormentas han detenido la producción; los agricultores están evaluando los daños causados por las tormentas. Espere cantidades extremadamente bajas y mercados elevados durante las seis semanas siguientes.

LECHUGAS DE VALLE DE SALINAS

Dos picos de calor significantes fueron registrados en mayo. Las condiciones cálidas y secas permitieron que los tisanópteros surgieran. Si estos están infectados con el Virus Manchas Necróticas Impatiens, entonces infectan las plantas con que se alimentan. El VMNI no está muy generalizado para este punto, pero combinado con las demás enfermedades del suelo tales como la sclerotinia y la marchitez fusarium, el rendimiento de algunos agricultores está cayendo.

PIÑAS

Espere abundantes suministros hasta principios de julio. Todos los tamaños, con corona y sin corona, es están enviando. Después de la primera semana de julio, las cantidades empezarán a disminuir.



COLIFLOR

- Los mercados están cayendo ya que los suministros están aumentando en el Valle de Salinas y Santa María.
- Los abasto regionales provenientes de Maine, Carolina del Norte, Nueva York, y Nueva Jersey entraran en línea para principios de julio.

APIO

- Los precios deberán mantenerse nivelados mientras los agricultores de California mudan su producción desde Oxnard a Salinas.
- La temporada de Michigan empezará para principios o mediados de julio y continuará hasta octubre.

PIMIENTOS

- La demanda por los pimientos rojos se está cambiando desde México a la región del desierto de California; espere que los mercados estén un poco más altos durante las dos semanas siguientes.
- Los pimientos verdes están disponibles en ambas costas; los precios están bajos.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 8 DE JUNIO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las existencias de las manzanas Honeycrisp están disminuyendo un poco. MFC Manzanas Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, and Red Delicious están disponibles en Washington. La calidad está muy buena.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CAN	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$
USA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos ya que múltiples regiones agrícolas están en producción. La temporada del Noroeste Pacífico está concluyendo, pero los suministros son adecuados en Canadá y Michigan, y abundan en México y Perú. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

La temporada de los aguacates normales de México ha terminado. Los agricultores están cosechando la cosecha de estilo local. Los envíos de California y Perú también están en el mercado. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los pimientos verdes están disponibles en ambas costas; los mercados están bajos. La demanda por los pimientos rojos se está cambiando desde México a la región del desierto de California; espere que los precios suban un poco durante las dos semanas siguientes. La temporada de Bakersfield, California también comenzará esta semana. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia y Carolina del Sur. Los invernaderos canadienses también están enviando producto. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen estables a bajos niveles. Los agricultores de California están enviando grandes cantidades desde la región de Watsonville/Salinas. La temporada mexicana correrá hasta fines de junio/principios de julio. La calidad está buena; los posibles problemas de calidad incluyen el desmoronamiento y las bayas maduras en demasía.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La región del Valle de San Joaquín, California enviará abundantes suministros durante junio. La temporada mexicana está concluyendo, pero las cantidades siguen siendo suficientes; la calidad está buena y el tamaño es consistente. Los agricultores de la Costa Este se están mudando a Carolina del Norte.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido un poco debido a la fuerte demanda. El clima esporádico en California ha causado el amontonamiento en los lotes maduros, así reduciendo el rendimiento. La producción está concluyendo en Carolina del Norte y Georgia; los agricultores cosecharán en Michigan, Nueva York, Maine, y Quebec para principios de julio. El calor está causando los núcleos huecos, las estructuras frondosas, y la presión de los insectos, pero en general, la calidad sigue siendo buena. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos ya que los suministros del desierto de Arizona-California están aumentando. Los agricultores se mudarán a la región del Valle de San Joaquín en julio. Los niveles de azúcar oscilan del 11 al 14 de Brix. MFC Melones Cantalupo están disponibles.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros están aumentando en los Valles de Salinas y Santa María. El clima actual está cálido y es favorable para el desarrollo. La producción de la Costa Este proveniente de Maine, Carolina del Norte, Nueva York, y Nueva Jersey comenzará para principios de julio. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables; los suministros de conteos de a 24 (jumbo) y de a 36 (medianos) abundan. La temporada de Michigan correrá desde mediados de julio hasta octubre. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios sigan nivelados mientras los agricultores se mudan a Baja, México, así suplementando cualquier intervalo de suministros con producto de la región agrícola de Coachella, California. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, y Serrano están disponibles; las cantidades de los chiles Red Fresno están un poco más bajas.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las cantidades están aumentando en Baja y el centro de México. La temporada de Carolina del Norte ha comenzado. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está escalando. Los suministros de las uvas verdes y rojas mexicanas están extremadamente limitados. Las lluvias y las tormentas han detenido la producción; los agricultores están evaluando los daños causados por las tormentas. Espere cantidades extremadamente bajas y precios elevados durante las seis semanas siguientes. La temporada de California comenzará para fines de julio.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente; los agricultores sembraron menos área para acomodar la competición regional mientras que otros están experimentando problemas de calidad causados por el clima cálido y ventoso reciente cuales han aumentado la presión de los insectos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos ya que los suministros del desierto de Arizona-California están aumentando. Los niveles de azúcar oscilan del 11 al 14 de Brix. MFC Melones Honeydew están disponibles.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. La cosecha en la Costa Este comenzará en julio. La calidad está muy buena; la quemadura de las puntas y las fluctuaciones de los pesos causados por la sclerotinia están bajando los pesos por cabeza en algunas cosechas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los agricultores están cosechando en los Distritos Uno y Dos (el Valle de San Joaquín y el sur de California). Los suministros del extranjero y mexicanos suplementarán las existencias nacionales hasta principios de julio. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos por las limas mexicanas pequeñas (conteos de 230 y 250). Aunque la calidad está excelente, la sequía está inhibiendo el desarrollo. El mercado colombiano se mantiene. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más alto. La temporada de almacenaje de Washington terminará esta semana. Los abastos de la corrida fresca se están enviando desde Nuevo México. Los agricultores de California se están mudando hacia el norte la semana próxima. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las naranjas Navel de California concluirá para fines de junio. Los suministros de las naranjas Valencia de California Valencia están aumentando. Los precios seguirán elevados hasta que la transición de las naranjas Navel a las naranjas Valencia se complete para mediados de junio. La calidad está excelente. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
PNW	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos hasta que la temporada de California comience para mediados de julio. MFC Peras D'Anjou de Washington se enviarán durante junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$

Espere abundantes suministros hasta principios de julio. Todos los tamaños, con corona y sin corona, se están enviando. Después de la primera semana de julio, las cantidades disminuirán. Los niveles de azúcar oscilan del 12 al 16 de Brix. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo levemente. Los envíos de Dakota del Norte terminarán durante las dos semanas siguientes. La temporada de la Florida terminará para mediados de julio. Las temporadas de Arizona y Texas comenzarán durante los siguientes 7-10 días. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles en Idaho, Nevada, y Washington; los mercados están por el promedio en Colorado y Wisconsin. Los envíos de las patatas almacenadas correrán hasta mediados de agosto; la nueva cosecha comenzará al mismo tiempo. Idaho solo enviará las patatas Burbank durante las semanas siguientes. MFC Patatas Burbank están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las bayas de tamaño mediano dominan los envíos de México. La calidad está muy buena; el color es rojo profundo y la textura está firme. La producción de la nueva cosecha comenzará en la región de Watsonville/Salinas, California más tarde esta semana.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido un poco; algunos agricultores sembraron menos área para acomodar la competencia regional mientras que otros están experimentando problemas de calidad causados por el clima cálido y ventoso cuales han aumentado la presión de los insectos. Las cosechas de la Costa Este comenzarán en julio. La calidad está muy buena; la mayoría de los campos tienen cabezas llenas con buenas estructuras, pero el VMNI y los elevados niveles de tierra están reduciendo los pesos por cabeza en algunas cosechas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La calidad está muy buena: los daños mecánicos y la quemadura del interior/las puntas se han observado en menos de 1% de los paquetes. Espere que el color y las proporciones sean ideales sin ninguna evidencia de oxidación. RSS paquetes se están enviando desde el Valle de Salinas.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El clima cálido y ventoso ha aumentado la presión de los insectos, pero la calidad sigue siendo muy buena. Espere que el color y las proporciones sean ideales; los daños mecánicos y la quemadura del interior/las puntas se han observado en menos del 2% de los paquetes. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. Los abastos de la Costa Este abundan en Georgia y Carolina del Norte. La producción en la Costa Oeste está enfocada en Santa María, California. La temporada de Sonora, México está concluyendo esta semana. La calidad en general está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están bajos. Las cantidades han aumentado en la región de Salinas/Watsonville. Las temporadas de Oxnard y Santa María están concluyendo. La calidad en California está excelente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos. La producción en el oeste de México correrá por dos semanas más; las cosechas están en camino en Baja y el centro de México. Abundantes suministros de la Costa Este se están enviando desde el norte de la Florida, Georgia, y Carolina del Sur. La temporada de California comenzará en dos a tres semanas. La calidad en general está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se están estabilizando. Los suministros de California están aumentando. Los niveles de azúcar de las nectarinas oscilarán del 10 al 12 de Brix, mientras que los de los melocotones estarán del 11 al 13 de Brix, y los de las ciruelas caerán entre el 12 al 13 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las existencias nacionales están aumentando en la región del desierto de California. Los suministros de la Florida abundan; la temporada de Georgia empezará en unas cuantas semanas. La calidad está muy buena; todos los tamaños están disponibles. Los niveles de azúcar están alrededor del 10 de Brix.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
STEVEN HALLIDAY
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

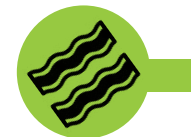
El Día de los Padres es un tiempo ideal para ofrecer comidas preparadas listas para llevar o cajas para hacer a la parrilla. ¿Qué sugeriría usted empacar en estos kits para llevar fuera del establecimiento?

A

A mí me encanta empacar proteínas tales como el bistec de falda, filete de ojo de costilla, las hamburguesas de bisonte, y las chuletas de cerco Berkshire con vegetales listos para hacer a la parrilla (piense en los corazones de alcachofa, el calabacín, y los tomates infundidos con aceite de oliva de hierbas finas) y mazorcas de maíz con mantequilla lima-cilantro.



Yo empaco extras tales como salsas de lote pequeño (chimichurri con RSS Jugo de Limón y salsa de BBQ hecha en casa con RSS Jugo de Naranja).



Para los postres, y compongo un kit de piñas hechas a la parrilla o una tartaleta de bayas con frutas maceradas y queso Mascarpone albahaca-vainilla.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS MFC GUISANTES TIRABEQUES DULCES:



- 1.** Su sutil dulce sabor empareja muy bien con el pescado y/o la salsa de soya, el ajo, las cebollas, las semillas de sésamo, y el Mirin, los pimientos, y todo tipo de carne o marisco.
- 2.** Ponga a freírlos rápidamente sobre fuego alto para chamuscar los bordes y al mismo tiempo manteniéndolos algo crocantes; añada la ralladura de cáscaras de limón y menta fresca, entonces desglase con jugo de limón.
- 3.** Incluya guisantes tirabeques dulces sobre tablas de charcutería y platos de crudos junto con ruedas de rábanos y pepinos, tiras de pimientos y zanahorias, y salsas para sumergir tales como la Ranch, la Green Goddess, la de maní tailandés, el humus, la cebolla francesa, o la romesco.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de fideos Soba con guisantes y tocino

Sirva esta ensalada como un aperitivo para compartir o un plato principal. La tierna pasta de trigo sarraceno es mezclada con guisantes tirabeques dulces y guisantes ingleses, el salado tocino, y sedoso tofu, y el condimento indispensable, la salsa XO.

12 oz. fideos soba, hervidos
1 T guisantes ingleses, hechos al vapor
2 T MFC Guisantes Tirabeques Dulces, hechos al vapor
8 oz. tocino cortado gruesamente, cocido
12 oz. bloque de sedoso tofu, hecho al vapor
3 Cda. salsa XO
1/2 T RSS Cebollino, cortado

Utilice micro-verduras y flores comestibles como guarnición. Mezcle ligeramente los fideos con una cucharadita de salsa XO. Arregle en tazones en póngales por encima porciones iguales de los guisantes ingleses, los guisantes tirabeques dulces, el tocino, y el tofu. Salpíquele por encima dos cucharaditas de salsa XO sobre el tofu y como guarnición utilice el cebollino y las micro-verduras.

Olvidese de los Pop Tarts procesados y sirva estos antojitos hechos en casa de estilo retro rellenos con frutas reales y mermelada hecha en casa.

