



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE JUNIO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

UVAS

Los precios de las uvas verdes y rojas mexicanas están bajando levemente; la demanda es moderada. Las uvas mexicanas en porciones se empezarán a enviar la semana del 9 de junio. La temporada de California comenzará para fines de julio.

MELONES CANTALUPO & HONEYDEW

Los mercados están altos. La temporada nacional del desierto de Arizona-California ha comenzado de manera limitada y se impulsará durante junio. La temporada del extranjero ha terminado.

PATATAS ROJAS Y AMARILLAS

La transición a las cosechas del verano de las patatas está en camino; los mercados actualmente se mantienen, pero están a punto de subir en junio.



COLES DE BRUSELAS

- Los mercados están declinando rápidamente, ya que los suministros están aumentando y la calidad está mejorando.
- La temporada de Salinas, California comenzará en julio.

LIMONES

- El mercado de los limones de conteos de 165 hasta 200 sigue elevado debido a las pocas cantidades y la fuerte demanda.
- Para principios de julio, tanto los limones del extranjero como los mexicanos serán suplementados por los abastos nacionales.

BRÓCOLI

- Los precios están subiendo continuamente, pero todavía están por debajo del promedio estacional.
- Se pronostican suficientes suministros durante las dos semanas siguientes, aunque el área para cosechas bajará levemente durante junio y julio, ya que las cosechas regionales/locales surgirán a través del país.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 1 DE JUNIO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen; las existencias almacenadas son suficientes. MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los suministros nacionales están aumentando a través de múltiples regiones. Las existencias peruanas están limitadas. MFC Espárragos se cambiarán de los de Baja a los del centro de México la semana próxima y serán la fuente principal de suministros hasta septiembre.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Aunque la falta de suministros persiste, los precios se mantendrán relativamente estables durante junio. La temporada de los aguacates normales de México terminará la semana próxima. Los agricultores están haciendo la transición a la cosecha de estilo loco. Los aguacates de California ayudarán a satisfacer la demanda. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espere precios nivelados hasta principios de julio. Los pimientos verdes abundan en la región del desierto de California; la calidad está excelente. La temporada mexicana terminará esta semana; la demanda se cambiará hacia California. Los abastos de Georgia se enviarán hasta fines de junio. Los pimientos rojos mexicanos son suficientes; los medianos dominan la disponibilidad. La temporada de los pimientos rojos del desierto de California está en camino; las cantidades están aumentando. Los invernaderos canadienses también están enviando producto. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. Los suministros de California a penas de están cosechando en la región agrícolas de Watsonville/Salinas. Las bayas mexicanas están satisfaciendo la demanda. La calidad está buena.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La temporada del Valle de San Joaquín, California está en camino; los abastos aumentarán durante junio. Los abastos mexicanos están disminuyendo ya que la temporada ya pasó su punto culminante; la calidad está buena y el tamaño es consistente. Las temporadas de la Florida y Georgia están concluyendo; los agricultores se están mudando a Carolina del Norte.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo continuamente, pero todavía están por debajo del promedio estacional. Se pronostican suficientes cantidades durante las dos semanas siguientes, aunque el área para las cosechas disminuirá levemente durante junio y julio, ya que las cosechas regionales/locales surgirán a través del país. Los agricultores de la Costa Este están enviando desde Carolina de Norte. Maine, Michigan, Nueva Jersey, y Nueva York empezarán a producir para fines de junio y continuará entrando en agosto. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos. La temporada nacional del desierto de Arizona-California ha comenzado de manera limitada y se impulsará durante junio. Los nuevos suministros están siendo dominados por los melones de conteos de 12 y de 15; los melones de conteos de a 9 están limitados, pero aumentarán mientras más agricultores empiecen a cosechar. La temporada del extranjero ha terminado. Los niveles de azúcar oscilan del 11 to 13 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido un poco. El rendimiento ha bajado, pero deberá aumentar durante junio. Las manchas de color café y la descoloración son problemas ocasionales. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten. La temporada de Oxnard, California correrá por una o dos semanas más. La producción en Santa María durará todo el año. La producción comenzará en Salinas durante el par de semanas siguientes. La temporada de Michigan empezará en julio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios varían desde bajos hasta el promedio. Los suministros de California aumentarán durante junio. La producción de la Costa Este se ha mudado a Georgia. Los agricultores también están cosechando en Baja y el centro de México. MFC Chiles están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los abastos mexicanos se enviarán desde Sonora y Sinaloa por dos semanas. El rendimiento de la nueva cosecha en Baja y el centro de México está aumentando; la calidad está excelente. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia; la temporada de Carolina del Norte se está encaminando. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios de las uvas verdes y rojas mexicanas están bajando levemente; la demanda es moderada. Las uvas mexicanas en porciones se empezarán a enviar la semana del 9 de junio. La temporada de California comenzará para fines de julio.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La abundancia de suministros está manteniendo los mercados bajos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando es necesario.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. La temporada nacional del desierto de Arizona-California ha comenzado de manera limitada y se impulsará durante junio. Los nuevos suministros están siendo dominados por los melones de conteos de seis y ocho; los melones más grandes de conteos de a cinco escasean, pero aumentarán mientras más agricultores empiecen a cosechar. Las cantidades mexicanas están bajas.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los pesos a través de la industria han aumentado, y la demanda se ha debilitado; los mercados varían desde nivelados hasta un poco más bajo. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

Los precios por los limones de conteos de 165 hasta 200 siguen elevados debido a las pocas cantidades y la fuerte demanda. Para principios de julio, tanto los limones del extranjero como los mexicanos suplementarán los abastos nacionales. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Los mercados han subido. Los agricultores están dejando las limas más pequeñas en los arboles por más tiempo y/o hasta que crezcan más, así limitando todos los suministros. Los precios por las limas pequeñas deberán bajar levemente en aproximadamente dos semanas. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

La temporada de las cebollas almacenadas de Washington terminará dentro de los siguientes 7 a 10 días. Los precios subirán cuando la temporada de almacenaje concluya y los agricultores hagan su transición a las cebollas frescas del norte de California y Nuevo México durante las semanas siguientes. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
NM	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$



naranjas

La temporada de las naranjas Navel de California está concluyendo y terminará para fines de junio. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado; los suministros escasean, pero están aumentando. Espere que los mercados se mantengan altos hasta que la transición de las naranjas Navel a las Valencias se complete para mediados de junio. MFC y ESS Naranjas Valencia están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$



peras

La temporada de California comenzará para mediados de julio. MFC Peras D'Anjou se enviarán durante junio.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
PNW	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los suministros están satisfaciendo la demanda. Las piñas grandes están más limitadas que las pequeñas. La calidad está muy buena; el sabor es dulce, pero acidulado, y la textura está firme y jugosa. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las patatas amarillas están un poco más altos que los de las patatas rojas; las patatas de tamaños A y B escasean. Las cantidades del norte de la Florida están altas. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados de Idaho, Nevada, y Washington están bajos; los precios están por el promedio en Colorado y Wisconsin. El perfil del tamaño de las patatas Burbank se está cambiando hacia las patatas más pequeñas. Cuando las patatas Norkotah se agoten para mediados de junio, las patatas Burbank serán la única variedad disponible hasta mediados de agosto. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles en Idaho.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. Las bayas de tamaño mediano abundan en México. La calidad está muy buena; espere que el color sea rojo fuerte y la textura este firme. La nueva cosecha empezará en la región agrícola de Watsonville/Salinas para el 9 de junio.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las existencias son adecuadas. La quemadura de los bordes y los daños causados por los insectos son problemas ocasionales a través de la industria que se están acicalando en los campos. Los equipos de cosecha están evitando las cabezas que están rebrotadas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. La calidad de la lechuga romana está mejorando; los suministros están por el promedio. El rendimiento de la lechuga iceberg abunda. La calidad está muy buena. Paquetes RSS se están enviando desde el Valle de Salinas.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros están satisfaciendo la demanda. Los proveedores de productos RSS de ensaladas de valor añadido están enviando desde el Valle de Salinas, California. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios se mantengan bajos por lo menos por una semana más. Los agricultores están cosechando en Georgia, Carolina del Norte, y California. La producción terminará la semana próxima en Sonora, México. La calidad en general está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California siguen débiles. El rendimiento está alto en la región agrícola de Salinas/Watsonville. Las temporadas de Oxnard y Santa María ya pasaron sus puntos culminantes; las existencias están disminuyendo. La calidad nacional sigue siendo excelente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los agricultores de la Costa Este han empezado a cosechar en el norte de la Florida y Carolina del Sur; los abastos aumentarán durante junio. Los precios de la Costa Oeste han caído con los envíos de la nueva cosecha de Jalisco y Baja. Los tomates grandes prevalecen. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles. Jalisco, y Baja; las cantidades están más bajas que en años previos. La calidad está muy buena. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Las temporadas chilenas de los albaricoques, las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas han terminado. Las cosechas nacionales comenzarán en California durante las semanas siguientes. Los primeros informes predicen que los niveles de azúcar de las nectarinas oscilen el 10-12 de Brix, los de los melocotones se mantendrán alrededor del 11-13 de Brix, y los de las ciruelas caerán entre el 12-13 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros nacionales están aumentando en la región del desierto de California y la Florida. La calidad está muy buena; todos los tamaños están disponibles.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
STEVEN HALLIDAY
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

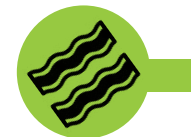
Los jugos frescos tales como los RSS Naranja, Limón, y Lima pueden abrillantar los sabores en una gran variedad de bebidas y platos. ¿Cómo sugeriría usted que los operadores los utilicen en maneras innovadoras?

A

A mí me gusta crear limonada con especias marroquíes hecha con RSS Jugo de Limón, cúrcuma, jengibre, canela, y almíbar de agave. Mezcle hasta que todo quede bien combinado y añada agua fría o agua mineral con gas.



Estos jugos también son deliciosos en una vinagreta de cítricos caramelizado o utilizado como un glaseado para el pato rostizado o solomillo de cerdo.



Excelente en postres también—como el pay ajedrez de limón y cuajadas de cítricos sedosos.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL RSS JUGO DE JUGO DE LIMA:



- 1.** Utilice RSS Jugo de Lima para saborear cocteles, realzar las marinadas y las salsas, y darle complejidad a los chutneys y las salsas.
- 2.** Mezcle junto crema agria, mayonesa, RSS Jugo de Lima, la ralladura de cáscaras de MFC Limas, cayena, y RSS Cilantro Lavado & Acicalado; unte sobre las espigas de maíz hechas a la parrilla.
- 3.** Mezcle mantequilla ablandada, RSS Jugo de Lima, la ralladura de cáscaras de MFC Limas, sal, MFC Chiles Serranos picados, y RSS Cebollas Cortadas en Cubos; utilice sobre pescado hecho a la parrilla y aves de corral.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Rollitos vietnamitas de camarones enrollados con MFC Romana Artesana con Chili

Camarones hechos a la parrilla, vegetales escabechados, y arroz aromático resultan en un aperitivo o plato principal muy antojoso para todo el año.

- 2 T arroz, enjuagado
- 1 T leche de coco
- 2 T agua
- 2 Cda. aceite
- 12 camarones extra-grandes, pelados
- 1 cda. sal Kosher
- ½ cda. pimienta negra
- 8 cabezas MFC Lechuga Romana Artesana, cortada a la mitad a lo largo
- 32 MFC Tomates Cerezo
- ½ T MFC Menta
- 1 T MFC Cilantro, dividido
- 1 T MFC Pepinos, tajados y escabechados rápidamente
- 2 cada MFC Jalapeños Rojo y Verde

Combine el arroz, la leche de coco, el agua, y ½ taza de cilantro cortado finamente en una arrocera. Caliente hasta que quede cocido. Sazone los camarones con sal y pimienta. Caliente el aceite sobre una plancha o parrilla. Chamusque los camarones, la lechuga romana, y los tomates cerezo hasta que aparezcan marcas de la parrilla. Arregle la lechuga romana con partes iguales de arroz, camarones, tomates, hierbas finas, pepinos, y chiles picantes. Sirva inmediatamente.



Rellena tartas hechas con masa de hojaldre

con queso mascarpone de sabor penetrante y encima póngale una atractiva celosía de fresas y cristales de azúcar de hibiscos.

