



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE MAYO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

CEBOLLAS

La temporada del almacenaje de Washington terminará dentro de los próximos 7 a 10 días. Los precios subirán cuando la temporada de almacenaje termine y los agricultores hagan su transición a los suministros de la cosecha fresca en el norte de California y Nuevo México durante las semanas siguientes.

AGUACATES

Los suministros mexicanos de los aguacates normales (típicamente conocidos por su alto contenido de aceite) están disminuyendo ya que la temporada terminará para principios de junio. Los agricultores entonces harán la transición a la cosecha de estilo loca (típicamente conocida por su bajo contenido de aceite). Perú empezará a enviar abastos a los EE.UU. para fines de mayo.

TOMATES

Los mercados de los tomates están subiendo debido a la reducción de los suministros y la transición de la cosecha.



CALABACÍN & CALABACILLAS AMARILLAS

- Los precios están bajos.
- La producción de la nueva cosecha está en camino en Georgia, Carolina del Norte, y California.

MELONES CANTALUPO & HONEYDEW

- La temporada nacional del desierto de California ha comenzado de manera limitada y se impulsará durante las dos semanas siguientes.
- Los últimos envíos del extranjero llegarán esta semana.

ARÁNDANOS Y BAYAS VARIADAS

- Los suministros de los arándanos azules y las zarzamoras abundan.
- Las cantidades de las frambuesas siguen aumentando así empujando los precios hacia abajo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 25 DE MAYO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros almacenados son adecuados. MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios bajarán levemente hasta principios de junio. MFC Espárragos se enviarán desde Baja por una o dos semanas más. El centro de México será la fuente principal de suministros desde junio hasta septiembre.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados se mantengan nivelados y poco rendimiento durante junio. Los suministros mexicanos de los aguacates normales están disminuyendo ya que la temporada terminará para principios de junio. Los agricultores entonces harán la transición a la cosecha de estilo loca. Los suministros de California ayudarán a llenar el vacío de las existencias provenientes de México. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantendrán nivelados hasta principios de julio. Los pimientos provenientes del desierto de California abundan; la calidad está excelente. Los fuertes vientos de esta semana han causado un poco de cicatrices. Las cantidades de Georgia están altas. La temporada mexicana correrá por unos 10 días más; las existencias, el tamaño, y la calidad están declinando ya que la temporada está concluyendo. Los suministros de los pimientos rojos mexicanos son adecuados; los de tamaño mediano dominan la disponibilidad. La temporada de los pimientos rojos del desierto de California está comenzando esta semana en Coachella; las existencias aumentarán en junio. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los suministros de California han aumentado significativamente en la región agrícola de Watsonville/Salinas.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La cosecha del Valle de San Joaquín, California ha comenzado; las cantidades están aumentando. La producción mexicana ya paso su punto culminante estacional; la calidad está buena y el tamaño es consistente. Las temporadas de la Florida y Georgia concluirán para principios de junio debido a problemas climáticos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente; la demanda se está fortaleciendo, pero los suministros siguen abundando. Espere que el clima errático presente problemas de producción durante las semanas siguientes, pero las altas cantidades deban persistir. La producción en el Sudeste está en camino en Georgia y Carolina del Norte. El mercado por el producto proveniente de México es comparable a los precios nacionales. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada nacional del desierto de California ha comenzado de manera limitada y se impulsará durante las dos semanas siguientes. Los últimos envíos del extranjero llegarán esta semana. La calidad está excelente; los niveles de azúcar oscilan del 11-13 de Brix.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El clima inconsistente en el Valle de Salinas ha llevado a patrones de desarrollo errático y poco rendimiento. Los mercados están un poco más altos debido a un corto intervalo de cosecha, pero deberá mejorar en una o dos semanas más o menos mientras las condiciones mejoran. Se han observado muy pocas manchas de color café y descoloración. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. La temporada de Oxnard, California terminará para mediados de junio. La producción en Santa María continuará por todo el año. La cosecha comenzará en Salinas durante las semanas siguientes. La temporada de Michigan comenzará en julio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están cayendo; los suministros están satisfaciendo la demanda. Las cantidades de California aumentarán durante junio. Las existencias de la Costa Este se están enviando desde Georgia. Los agricultores también están cosechando en Baja y el centro de México. MFC Chiles están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a bajos niveles. Los suministros mexicanos se enviarán desde Sonora y Sinaloa por unas dos o tres semanas más. Las cantidades de la nueva cosecha están aumentando en Baja y el centro de México. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en Georgia; se espera que la temporada de Carolina del Norte comience en una o dos semanas. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados. Las temporadas del extranjero de Chile y Perú están concluyendo. Los envíos de las uvas verdes y rojas sin semilla han hecho la transición al producto proveniente de México; las cantidades subirán y los precios bajarán

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. El tizón, los daños causados por los vientos, y la quemadura de los bordes son problemas ocasionales que se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando es necesario.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos. La temporada nacional del desierto de California ha comenzado y se impulsará durante las dos semanas siguientes. Los últimos envíos del extranjero llegarán esta semana. Las cantidades mexicanas están bajas; los agricultores están en transición hacia nuevas regiones agrícolas. La calidad está excelente.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más altos ya que la demanda está fuerte y los abastos están disminuyendo. Las densidades variadas y los pesos bajos se están encontrando en algunos lotes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se sustituirá cuando se necesite.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Las frutas grandes siguen estando limitadas con mercados ligeramente más altos, pero las cantidades mexicanas aumentarán con las lluvias pronosticadas. Las limas de grado No. 2 están extremadamente limitadas. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La temporada de las cebollas almacenadas de Washington concluirá dentro de los siguientes 7 a 10 días. Los precios subirán mientras que la temporada de almacenaje concluye y los agricultores hacen su transición a los suministros frescos del norte de California y Nuevo México durante las semanas siguientes. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La temporada de las naranjas Navel de California terminará para fines de junio. Las cosechas de las naranjas Valencia de California han comenzado; las cantidades están bajas. Espere mercados altos hasta que la transición se complete. La calidad está regular. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las existencias almacenadas de Washington están disminuyendo. La calidad está muy buena. MFC Peras D'Anjou se enviarán hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias son adecuadas. Las piñas grandes escasean más que las pequeñas. La calidad está muy buena; el sabor es dulce, pero acidulado y la textura está firme y jugosa. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las patatas amarillas están un poco más altos que los de las patatas rojas; tanto las patatas de tamaños A y B escasean. Las cantidades del norte de la Florida están altas. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios por las patatas de conteos de 40 hasta 70 están un poco más altos, pero los mercados en general no han cambiado. El perfil del tamaño de las patatas Burbank se está cambiando a las patatas más pequeñas. Cuando las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad disponibles desde mediados de junio hasta mediados de agosto. La calidad de las patatas almacenadas sigue siendo muy buena. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las bayas de tamaño mediano abundan. La calidad está buena; espere que el color sea rojo profundo y la textura se mantenga firme. La producción de la nueva cosecha comenzará en la región de Watsonville/Salinas, California en julio.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros son suficientes. Los defectos tales como la quemadura el interior y las quemaduras causadas por la niebla están significativamente más bajos comparados con la semana pasada. La quemadura de los bordes y los daños causados por los insectos se están acicalando en los campos. Los equipos están evitando las cabezas que parecen rebrotadas. MFC Lechuga Romana Premium se está empacando regularmente.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. La calidad de la lechuga romana está mejorando; las existencias están aumentando. Las cantidades de la lechuga iceberg han caído un poco. La calidad está buena. Todos los paquetes de producto RSS se están enviando desde el Valle de Salinas.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias son suficientes. Los proveedores de productos RSS de lechuga de valor añadido están enviando desde el Valle de Salinas, California. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos; la producción de la nueva cosecha está en camino en Georgia, Carolina del Norte, y California. La cosecha aminorará en Sonora, México durante las dos semanas siguientes. La calidad está excelente. Espere que los precios se mantengan nivelados a niveles más bajos durante las dos semanas siguientes. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de California siguen bajos. El rendimiento está alto en la región de Salinas/Watsonville. Las temporadas de Oxnard y Santa María ya pasaron su punto culminante; las existencias están disminuyendo. La calidad nacional sigue siendo excelente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo debido a la reducción de los suministros y la transición de la cosecha. Los tomates grandes se están cosechando en el centro de la Florida. Los agricultores se mudarán al norte de la Florida y Carolina del Sur la semana próxima. Los agricultores mexicanos han completado su transición hacia Sonora,



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. Las temporadas chilenas de los albaricoques, las nectarinas, los melocotones, las ciruelas están concluyendo; las frutas restantes se enviarán en una o dos semanas. La producción nacional empezará en California durante las semanas siguientes. Los primeros informes predicen que los niveles de azúcar de las nectarinas oscilen el 10-12 de Brix, los de los melocotones oscilarán del 11-13 de Brix, y los de las ciruelas caerán entre el 12-13 de Brix.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$

El mercado está relativamente estable. Las existencias nacionales se están enviando desde la región del desierto de California y la Florida. La calidad está muy buena; todos los tamaños están disponibles.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CJ JOHNSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

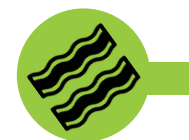
Q Los puerros son los primos más suaves de las cebollas. Utilizando los MFC Puerros Acicalados hace fácil la preparación y elimina los desperdicios—nombre unas cuantas maneras ideales de cómo ponerlos en el menú.

A

Los puerros son versátiles, y por medio de realzar su sabor dulce y suave y su texturas tierna en estas maneras sin igual, ellos pueden elevar los platos de algo ordinario ha lo extraordinario.



Ya sea que los utilice como un componente sutil en una salsa lujosa, en una tártara decadente, o como un ingrediente que añade balance a un plato sofisticado, los puerros tienen el potencial para relucir a través de múltiples cursos.



La clave es emparejar su dulzura con texturas y sabores complementarios—ya sea ahumado, cremoso, o acidulado—para obtener un plato bien equilibrado y refinado.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL RSS JUGO DE NARANJA:



- 1.** Sirva RSS Jugo de Naranja con platos para el desayuno o el Brunch, añada batidos y otras bebidas.
- 2.** Utilícelo para desglasar el pescado, la carne de cerdo, y los salteados de vegetales.
- 3.** Aderece MFC Espárragos hechos al vapor con vinagreta compuesta de RSS Jugo de Naranja de Mezcla Propietaria, RSS Chalotes Pelados, aceite de semillas de uva, mostaza Dijon, y MFC Cebollino Tierno picado.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Tazón de quínoa con pollo, aguacate, y lechuga mantecosa

Este delicioso plato principal se puede personalizar con aditamentos centrados en los productos agroalimentarios. ¡Llenos de color, saludables, y dignos de los medios sociales!

4 T	Quínoa roja y blanca, cocida
4 T	MFC Lechuga Mantecosa Premium, rasgada
1 T	MFC Pepinos, cortado
1 T	MFC Tomates Uva
1 T	Garbanzos
¼ T + 2 Cda.	RSS Cilantro Lavado & Acicalado, cortado
2 T	Pollo cortado (hecho a la parrilla o salteado)
4	RSS Mitades de Aguacate, tajadas
½ T	Tahini

Mezcle la quínoa con la lechuga mantecosa, los pepinos, los tomates, los garbanzos, y el cilantro (reservando dos cucharadas como guarnición).

Divida la mezcla de la quínoa dentro de cuatro tazones y por encima, póngale el pollo y las tajadas de aguacate.

Salpíquelos todo con dos cucharadas de Tahini. Como guarnición utilice las semillas de sésamo y el cilantro que reservó.

Empareje la terrosa espinaca con los sabores brillantes de las naranjas y las crocantes almendras enteras.

