



# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE MAYO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

# ENFOQUE

## BRÓCOLI

Los precios se mantienen a niveles un poco más bajos que los del promedio; los suministros abundan. El clima errático afectará la producción y la calidad durante las semanas siguientes, pero las existencias seguirán abundando debido a la poca demanda.

## TRANSICIÓN DE LAS NARANJAS DE CALIFORNIA

Se proyecta que la temporada de las naranjas Navel de California concluya para fines de junio. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado de manera limitada. Espere mercados elevados durante la transición.

## ESPÁRRAGOS

Espere que los precios mejoren hasta principios de junio mientras más suministros se añadan en Baja y el centro de México.



## FRESAS

- Los suministros abundan.
- La región de Salinas/Watsonville recibió lluvias ayer, pero no lo suficiente para afectar la calidad de las frutas.

## BATATAS

- Los precios están a punto de subir.
- Espere que los suministros almacenados estén limitados durante julio y agosto.

## PEPINOS

- El mercado está débil.
- Las cantidades de la Costa Este están subiendo; los suministros mexicanos abundan.

# COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 18 DE MAYO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias almacenadas son suficientes. MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios mejoren hasta principios de junio mientras más suministros entran en línea en Baja y el centro de México. Las cantidades nacionales están aumentando a través de múltiples regiones, incluyendo el Noroeste Pacífico y Michigan. La calidad está muy buena; las lanzas están derechas, el sabor es ligeramente herboso, y las puntas plumosas están al mínimo. MFC Espárragos están disponibles desde México.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los abastos son adecuados en California y México; la demanda se ha debilitado levemente. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes están nivelados. Los agricultores de la Costa Este se están mudando a Georgia; las lluvias recientes no han afectado la calidad. Los pimientos de California abundan; la calidad está excelente. La producción de los pimientos verdes y rojos mexicanos está concluyendo; las existencias están disminuyendo. La temporada de los pimientos rojos de California comenzará aproximadamente en una semana. La producción de los invernaderos canadienses se mantiene; los pimientos grandes abundan. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La producción está en camino en la región agrícola Watsonville/Salinas, California y México. La calidad está muy buena; la regresión de las células y la blandura han mejorado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. El rendimiento está aumentando en California y Georgia. La temporada mexicana concluirá para fines de mayo. La producción en la Florida terminará la semana próxima. Los suministros de Georgia abundan. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

# COSECHA FRESCA



**brócoli**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El clima errático afectará la producción y la calidad durante las semanas siguientes, pero las existencias seguirán abundando debido a la poca demanda. La producción en la Costa Este está enfocada en Georgia y Carolina del Norte. El rendimiento del mercado producto proveniente de México está más bajo siguiendo la transición hacia campos de mayor altitud y la interrupción de una ola de calor generalizada. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



**cantalupo**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La producción del desierto de Arizona-California ha comenzado. Los melones etiquetados por agricultores nacionales se empezarán a enviar la semana próxima; MFC Melones Cantalupo estarán disponibles para el 29 de mayo. La temporada del extranjero está concluyendo.



**coliflor**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. El clima esporádico ha traído incertidumbre a los pronósticos de suministros y calidad, pero se espera que la abundancia de suministros en Salinas y Santa María ablande la demanda hasta fines de mayo. La calidad está muy buena; se han observado mínimas manchas de color café. ESS Coliflor está disponible.



**apio**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. El rendimiento está alto en Oxnard, California. La temporada del Valle de Salinas comenzará durante las semanas siguientes. La producción en Michigan se encaminará en julio. MFC Apio está disponible.



**chiles**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. La producción ha comenzado en California; las cantidades tempranas están bajas. Los suministros de la Costa Este se están enviando desde Plant City, Florida; se espera que la temporada de Georgia se encamine dentro de poco, así ayudando las cantidades a través de la industria. Los agricultores también están enviando desde Baja y el centro de México. MFC Chiles están disponibles.



**pepinos**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten. Los agricultores mexicanos están enviando abundantes suministros desde Baja, el centro de México, y Sonora. Los suministros de la Costa Este abundan en Georgia. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



**uvas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Las temporadas extranjeras de Chile y Perú están concluyendo. Los envíos harán la transición al producto proveniente de México durante las semanas siguientes.

# COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/  
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La demanda se ha fortalecido un poco, pero la abundancia de suministros está manteniendo los mercados bajos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



**melón dulce  
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La producción del desierto de Arizona-California ha comenzado. Melones etiquetados por agricultores nacionales se empezarán a enviar la semana próxima; MFC Melones Honeydew estarán disponibles para el 29 de mayo. La temporada del extranjero está concluyendo.



**lechuga iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más alto ya que la demanda se ha fortalecido y los suministros están un poco más bajos. La quemadura del interior es un problema ocasional. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



**limones**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido. Las cosechas están siendo dominadas por los limones grandes. MFC y ESS Limones están disponibles.



**limas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios por las limas pequeñas bajarán levemente durante las dos semanas siguientes. Los mercados por las limas grandes siguen altos; la falta de lluvia en México está inhibiendo el desarrollo. Las limas de grado No. 2 están limitadas, especialmente las más grandes. MFC y ESS Limas están disponibles.



**cebollas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. La temporada de Washington concluirá para fines de mayo. Las cebollas de la corrida fresca están disponibles en la región del desierto del sur de California. Las cebollas de la nueva cosecha se empezarán a enviar desde el norte de California y Nuevo México para principios de junio. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



**naranjas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se proyecta que la temporada de las naranjas Navel de California concluya para fines de junio. La producción de las naranjas Valencia de California ha comenzado de manera limitada. Espere precios elevados durante la transición. La calidad está buena. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



**peras**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Las existencias almacenadas de Washington están disminuyendo. MFC Peras D'Anjou se enviarán hasta junio.

# COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros son suficientes. Las piñas grandes escasean. La calidad está muy buena; el sabor está dulce, pero acidulado y la textura está firme y jugosa. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas amarillas están un poco más altos que los de las patatas rojas; los abastos de las patatas de tamaños A y B están limitados. Los suministros del norte de la Florida están aumentando. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado de las patatas Russet de Idaho está estable. Los precios por las patatas de conteos de 40 hasta 70 han subido un poco. El perfil de tamaño de las patatas Burbank se está cambiando hacia las patatas más pequeñas. Cuando las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad disponible desde mediados de junio hasta mediados de agosto. MFC Patatas Burbank and Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Las bayas de tamaño mediano son las que abundan más. La calidad está muy buena; espere que el color sea rojo fuerte y la textura firme. La producción de la nueva cosecha empezará en la región de Watsonville/Salinas, California en julio.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más altos ya que la niebla y los problemas con la quemadura del interior están reduciendo el rendimiento y la demanda se está fortaleciendo. Los defectos tales como la quemadura del borde, los daños causados por los insectos, y el tizón se están acicalando en los campos. Cualquier cabeza que exhiba que está rebrotada se esquivará al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están relativamente estables. La calidad de la lechuga romana está sufriendo en algunos lotes debido a la niebla y la gruesa capa marina seguida por fuertes vientos con días cálidos y húmedos. Los suministros de la lechuga iceberg abundan.

# COSECHA FRESCA



**mezcla de primavera**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros están satisfaciendo la demanda. Los proveedores de productos RSS de ensaladas de valor añadido están enviando desde el Valle de Salinas, California. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



**calabazas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las cantidades están altas. Los agricultores mexicanos están cosechando abundantes cantidades en Sonora y Baja. Las existencias de la Costa Este se están enviando desde el norte de la Florida y Georgia. La temporada del desierto de California está en camino; el rendimiento está incrementando. La calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



**fresas**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California están bajos. Los suministros abundan; la región de Salinas/Watsonville recibió un poco de lluvia ayer, pero no lo suficiente para afectar la calidad de las frutas. Las temporadas de Oxnard y Santa María ya pasaron su punto culminante; las cantidades empezarán a bajar. MFC Fresas están disponibles.



**tomates**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten. Las existencias de la Costa Este se están enviando desde el centro de la Florida y Georgia. La producción aumentará durante mayo. Los agricultores están cosechando en múltiples regiones agrícolas de México. La calidad está excelente. MFC Tomates están disponibles.



**fruta de árbol**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están altos. Las temporadas chilenas de los albaricoques, las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas están concluyendo; las frutas restantes se enviarán hasta junio. La producción nacional comenzará en California para fines de mayo.



**sandía**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las cantidades mexicanas están bajas. La temporada del extranjero ha terminado. Las existencias nacionales se están enviando desde California y la Florida. La calidad está muy buena; todos los tamaños están disponibles.

# PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF  
CJ JOHNSON  
CHEF MIEMBRO DE  
MARKON

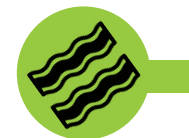
**Q** RSS Chalotes Pelados verdaderamente ahorran el trabajo, permitiéndole a los chefs dejar atrás desorden, las horas de trabajo de los empleados, y las posibles lesiones en la cocina. ¿Cómo sugeriría usted utilizarlos a través de los menús?

**A** ←

Los chalotes son ingredientes versátiles muy parecidos a las cebollas que se pueden escabechar, infundir en los aderezos y las marinadas, y servidos crudos en las salsas y las vinagretas.



Mi método favorito es caramelizarlos. Este método crea un sabor dulce y rico que trabaja muy bien en las salsas, la guarnición, o como cobertura para las carnes.



Es un proceso de cocina lenta el cual ayuda a realzar su dulzura natural y añade complejidad a los platos.

# SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS RSS BERZAS CORTADAS:



- 1.** Saltee RSS Berzas hasta que queden tiernas y sirva con batatas majadas y camarones fritos empanados con harina de maíz; ¡un verdadero plato del sur de los EE. UU!
- 2.** Mezcle RSS Berzas crudas con fideos Soba, MFC Pepinos, RSS Zanahorias Desmoronadas, y MFC Pimientos Rojos en juliana; salpíquelos todo con vinagreta de sésamo-soja.
- 3.** Ponga a freír RSS Berzas y RSS Cebollas Tajadas en manteca; desglase con caldo y cocine a fuego lento hasta que todo quede tierno, entonces añada la salsa de barbacoa. Ideal con costillas, ensalada de patatas, y carne de cerdo deshebrada.

# MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

## Traguitos de sopa de coliflor

Terroso, pero fresco, este puré de coliflor hace un ideal plato de entrada o sopa; como guarnición utilice guisantes de la primavera y albahaca frita.

2 Cda.	Aceite de oliva
4 clavos	RSS Ajo Pelado, cortados
2 T	RSS Floretes de Coliflor, hechos al vapor
2 T	Crema espesa
1/2 T	Queso Parmesano, rallado
1/2 T	Queso Mozzarella, rallado
1/4 cdta.	Nuez moscada
1/4 T	MFC Albahaca + más hojas pequeñas como guarnición
1/2 T	Guisantes
1 cdta.	Sal
1/8 cdta.	Pimienta Negra

Caliente el aceite de oliva en una cacerola; añada el ajo y cocine hasta que quede oloroso. Añada la crema, los quesos, la nuez moscada, y la albahaca; mezcle mientras se cocina hasta que quede grueso.

Haga puré de coliflor y la mezcla cremosa hasta que quede suavizada; regrese a la cacerola y caliéntelo. Ponga dentro de copitas o tazones y póngale por encima los guisantes y las hojas de albahaca.

Sirva mientras este caliente.

Pruebe esta preparación fría de RSS Berzas Cortadas de inspiración asiática, muy robusta y saludable, ensalada de fideos Soba.

