



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 11 DE MAYO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGA ROMANA DEL VALLE DE SALINAS

La semana pasada la región del Valle de Salinas experimento una fuerte capa marina seguida por tardes despejadas y cálidas. Estas condiciones causaron la quemadura de las lechugas romanas debido a la niebla. También se observaron fuertes vientos y alta humedad, los que causaron la quemadura de los bordes y esporádicamente la presión del tizón. Se espera que los artículos y suministros de valor añadido exhiban algunos de los problemas mencionados arriba por varias semanas.

CEBOLLAS

Los precios han subido. La temporada de las cebollas de Washington concluirá durante las tres a cuatro semanas siguientes. Las cebollas de la corrida fresca estarán disponibles en Texas durante esta semana. La región del desierto de California está en su apogeo.

PIMIENTOS

Los suministros de la nueva cosecha de pimientos verdes de California está aumentando; los mercados están más bajos. Las existencias de los pimientos rojos están disminuyendo en México.



ARÁNADANOS AZULES

- Los suministros están aumentando lentamente en California y Georgia.
- Espere que los precios mejoren durante las dos semanas siguientes.

BRÓCOLI

- Los mercados se mantienen a bajos niveles en medio de la poca demanda.
- Se espera que la ola de calor de esta semana ayude el desarrollo en California.

AGUACATES

- La demanda se ha debilitado después del día festivos de Cinco De Mayo.
- Espere que los precios bajen levemente esta semana.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 11 DE MAYO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros almacenados están satisfaciendo la demanda. MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. La producción está en camino en la región agrícola de Baja, México. Los agricultores se mudarán al centro de México para fines de mayo. Las cosechas nacionales están aumentando a través de múltiples regiones, incluyendo el Noroeste Pacífico y Michigan. La calidad está muy buena; las lanzas están derechas, el sabor es suavemente herboso, y las puntas plumosas están al mínimo. MFC Espárragos están disponibles desde México.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados bajen levemente esta semana. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
CAN	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los suministros de la nueva cosecha de pimientos verdes de California está aumentando; los mercados están cayendo. Los suministros del Valle Imperial abundan. La calidad está excelente. Los pimientos rojos están disminuyendo en México. El desierto de California ha experimentado temperaturas por los medios 70 grados, así retrasando el color rojo; se anticipa el comienzo para fines de mayo. La producción de los invernaderos canadienses se mantiene; los pimientos grandes abundan más. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados deberán mejorar durante el resto de este mes. La nueva cosecha se encaminará en la región de Watsonville/Salinas, California en una semana. La calidad está buena; la regresión de las células y la blandura mejorarán cuando los suministros nacionales se empiecen a enviar.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La producción mexicana ya pasó su punto culminante estacional; la demanda súper excede los suministros. La calidad está muy buena; el tamaño es consistente. La nueva cosecha se está encaminando en el Valle de San Joaquín, California. Las cantidades de la Florida están 40% más bajas comparadas con las del año pasado. La temporada de Georgia se ha retrasado debido a problemas climáticos. Espere que los mercados suban y los suministros estén limitados hasta que la transición de la producción se complete.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen a bajos niveles en medio de la poca demanda. Se espera que la ola de calor de esta semana ayude el desarrollo en California. Los suministros mexicanos abundan. Los agricultores de la Costa Este están enviando desde Georgia y Carolina del Norte. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos. La temporada del extranjero ya casi ha terminado. La temporada del desierto de Arizona-California se encaminará más tarde esta semana; espere que los suministros aumenten y los mercados bajen para fines de este mes.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen; las existencias abundan en el Valle de Salinas y Santa María. Se espera que el clima más cálido promueva el desarrollo esta semana. La calidad está excelente; la decoloración menor y las manchas de color café son problemas ocasionales. Espere que los mercados sigan bajando levemente esta semana. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las cantidades de Oxnard están altas. La temporada de Salinas se encaminará para fines de mayo/principios de junio. La producción empezará en Michigan en julio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se pronostica que el mercado se mantenga alto por un par de semanas más. Los agricultores mexicanos se están mudando entre regiones. Los suministros se están enviando desde la Florida; la temporada de Georgia comenzará más tarde esta semana. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los abastos mexicanos se están enviando desde múltiples áreas agrícolas. La temporada de la Florida terminará durante la semana próxima; la producción hará la transición hacia Georgia. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las temporadas extranjeras de Chile y Perú están concluyendo. Los envíos harán la transición a producto mexicano durante las semanas siguientes.

COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente nivelados. El tizón, los daños causados por los vientos, y la quemadura de los bordes son problemas de calidad ocasionales que se están acicalando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen altos. La temporada del extranjero ya casi ha terminado. La temporada del desierto de Arizona-California se encaminará la semana próxima; espere que los suministros aumenten y los mercados bajen para el fin de este mes.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a bajos niveles. La calidad está muy buena: los daños causados por los insectos, las quemaduras causadas por el sol, y las cicatrices causadas por los vientos se están acicalando o evitando al tiempo de la cosecha. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las cosechas están siendo dominadas por los limones grandes. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Aunque los suministros siguen escaseando, la demanda se ha debilitado; los mercados están empezando a bajar levemente. La calidad está buena; el blanqueamiento y las manchas de aceite son problemas ocasionales. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. La temporada de las cebollas de Washington concluirá durante las tres a cuatro semanas siguientes. Las cebollas de la corrida fresca estarán disponibles en Texas durante esta semana. La región del desierto de California está en su apogeo. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo levemente semana tras semanas. La temporada de las naranjas Navel de California concluirá en junio; los suministros están disminuyendo. La calidad está buena. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. Las existencias almacenadas de Washington son suficientes. La calidad está muy buena. MFC Peras D'Anjou se enviarán hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias están aumentando. Las piñas grandes están limitadas. La calidad está muy buena; el sabor está dulce, pero penetrante y la textura está firme y jugosa. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

El mercado de las patatas amarillas está un poco más alto que los de las patatas rojas; tanto las patatas de tamaños A y B escasean. La temporada del norte de la Florida está en camino; las patatas rojas abundan. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas Russet de Idaho se mantienen relativamente nivelados, pero los mercados por las patatas de conteos de 40 hasta 70 están un poco más altos. El perfil del tamaño de las patatas Burbank se está cambiando a las patatas más pequeñas. Cuando las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad disponibles desde mediados de junio hasta mediados de agosto. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido un poco. Las bayas de tamaño mediano dominan la disponibilidad. La calidad está muy buena; espere que el color sea rojo fuerte y la textura firme. La nueva cosecha comenzará en julio en la región agrícola de Watsonville/Salinas, California.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido un poco. La semana pasada la región del Valle de Salinas experimento una fuerte capa marina seguida por tardes despejadas y cálidas. Estas condiciones causaron la quemadura de las lechugas romanas debido a la niebla. También se observaron fuertes vientos y alta humedad, los que causaron la quemadura de los bordes y esporádicamente la presión del tizón. Se espera que los artículos y suministros de valor añadido exhiban algunos de los problemas mencionados arriba por varias semanas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Aunque los mercados no han cambiado, la calidad de la lechuga romana ha caído debido a las condiciones climáticas del Valle de Salinas. La niebla y la gruesa capa marina seguida por fuertes vientos y días cálidos y húmedos han causado problemas esporádicos tales como la quemadura del interior, la quemadura de los bordes, y la presión del tizón.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros del Valle de Salinas abundan. Los proveedores de los productos RSS de ensaladas de valor añadido están enviando desde el Valle de Salinas. California. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; las existencias abundan. Los agricultores mexicanos están cosechando en Sonora y Baja. La producción en la Costa Este está en camino en el norte de la Florida y Georgia. La temporada del desierto de California ha empezado; las cantidades están aumentando. La calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están débiles. Las existencias de Santa María abundan. La temporada de Watsonville está en camino; las cantidades aumentarán durante mayo. La calidad está excelente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los abastos de la Costa Este se están cosechando en el centro de la Florida. Los agricultores están cosechando en múltiples regiones agrícolas de México. La producción aumentará durante mayo. La calidad está excelente. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. Las temporadas chilenas de los albaricoques, las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas están concluyendo; las frutas restantes se seguirán enviando hasta junio. La cosecha nacional comenzará en California más tarde este mes.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las existencias mexicanas escasean. La temporada del extranjero está concluyendo, pero los suministros nacionales se están enviando desde California y la Florida. La calidad está muy buena; todos los tamaños están disponibles.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



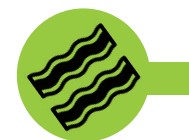
CHEF
CJ JOHNSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

Los melones son ingredientes saludables de la primavera/el verano que añaden color y textura tanto a los platos dulces como los sabrosos. ¿Cómo los utiliza usted en sus menús?

A

Los melones trabajan maravillosamente en una gran variedad de texturas—hágalos puré en sopas sedosas, cortados en salsas o ensaladas, o tajados finamente como una guarnición.



La presentación es la clave, por esto ponga atención a como los melones son cortados, ya sea en cubos nítidos, tiras delicadas, o micro-cortados para crear un contraste visual. Empareje los melones con ingredientes sabrosos tales como el prosciutto, el queso feta, la carne de cangrejo, o de pato para permitir que su dulzura natural balancee los componentes más ricos y grasosos. Las hierbas finas tales como la albahaca, la menta, y el cilantro, y las especias tales como el chili y el comino, pueden realzar la complejidad del sabor del melón, especialmente en los platos sabrosos.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS MFC JALAPEÑOS :



- 1.** ¡Escabeche MFC Jalapeños enteros o tajados para servir con alimentos ricos tales como las carnes hechas a la barbacoa, los tacos, las hamburguesas, y aún más!
- 2.** Ahueque los chiles picantes y rellene con queso crema, tocino desmoronado, y queso Cheddar rallado; empane y ponga a freír con bastante aceite.
- 3.** Pique MFC Jalapeños y añada mezclas de masa para hacer pan rápido, las salsas, los rellenos, y bebidas tales como las limonadas y las margaritas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Sándwich Banh Mi

Con su mezcla de las cocinas francesas y vietnamitas, este delicioso sándwich es asequible a la mayoría de los menús.

1 lb.	Carne de cerdo molida
1	Huevo
1/4 T	Pan rallado Panko
1 Cda.	Salsa de pescado
1 Cda.	Salsa picante asiática
1 Cda.	RSS Ajo Pelado, cortado
1/2 cdta.	Pimienta negra
2 Cda.	Aceite de Canola
1/4 T	Salsa oscura de soya
4	Barras de pan francés, divididas
1 T	RSS Zanahorias Cortadas Como Fósforos, escabechadas
1/4 T	RSS Cebollino Lavado & Acicalado, cortado
1/4 T	RSS Cilantro Lavado & Acicalado
3	MFC Jalapeños, tajados
4	RSS Filetes de Lechuga Orejona Verde

En un tazón para mezclar, combine la carne de cerdo, el huevo, el pan rallado, la salsa de pescado, la salsa picante, el ajo, la sal, y la pimienta. Forme en 12 bolas pequeñas. Caliente el aceite en el sartén. Dore las albóndigas en tandas hasta que queden cocidas (no sobre llene el sartén). Cuando todas queden ya casi cocidas completamente, ponga todas las albóndigas en el sartén y desglase con la salsa de soya, agitando el sartén para cubrirlas todas. Apague el fuego, cobra el sartén con una tapa, y permita que se hagan al vapor por unos 3 minutos más. Rellene cada barra de pan con tres albóndigas, las zanahorias escabechadas, el cebollino, el cilantro, los jalapeños, y la lechuga orejona verde.



Las meriendas de la barra siguen creciendo como una categoría en el menú. Añada

valor a sus salsas para sumergir de Ranch realizándolas con jalapeños ahumados, ajo rostizado, y dulces cebollas caramelizadas.

