



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE MAYO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

PIMIENTOS VERDES

Las cosechas de los pimientos verdes han comenzado en el Valle Imperial de California; la calidad está excelente. Los pimientos de tamaños jumbo y extra-grandes dominan los envíos.

UVAS

La temporada extranjera de Chile/Perú concluirá durante las cuatro semanas siguientes. Los envíos de las uvas harán la transición a producto proveniente de México para mediados o fines de mayo. Espere que los precios suban mientras que la temporada del extranjero sigue aminorando.

CEBOLLAS

Los mercados están activos. La temporada de las cebollas del Pacífico Noroeste está concluyendo; las cebollas de la corrida fresca están disponibles en Texas. La región del desierto de California se está encaminando.



LECHUGAS

- Los mercados de la lechuga iceberg están mejorando esta semana en medio del aumento de suministros; los pesos en el campo están subiendo.
- Los mercados de la lechuga orejona verde y la romana se mantienen desde nivelados hasta un poco más bajos.

CHILES PICANTES

- Espere precios elevados durante las tres semanas siguientes.
- Los agricultores mexicanos están en transición entre regiones, así contribuyendo a la volatilidad de los suministros. Las existencias están enviándose desde la Florida; la temporada de Georgia empezará en una semana más o menos.

ARÁNDANOS Y BAYAS VARIADAS

- Los suministros de los arándanos azules están extremadamente limitados; las temporadas de California y Georgia están empezando lentamente.
- Se espera que las existencias de las frambuesas disminuyan durante las dos semanas siguientes.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 4 DE MAYO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros almacenados son suficientes. MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington. La calidad está muy buena; las frutas están firmes y jugosas con excelente sabor.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
USA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están empezando a mejorar. La temporada de Caborca, México ha terminado, pero la producción en Baja está en camino. Los agricultores se mudarán al centro de México para fines de mayo. Las cosechas nacionales aumentarán durante el próximo mes a través de múltiples regiones agrícolas. La calidad está muy buena; las lanzas están derechas, su sabor es suavemente herboso, y las puntas plumosas están al mínimo. MFC Espárragos están disponibles desde México.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes están estables; las cosechas han comenzado en el Valle Imperial de California. Los pimientos de tamaños jumbo y extra-grandes dominan los envíos. Los agricultores de la Costa Este están acabando en la Florida y se están mudando a Georgia. Las cantidades de los pimientos rojos mexicanos se mantienen. La temporada del desierto de California comenzará para fines de mayo. La producción en los invernaderos canadienses está encaminándose; los pimientos grandes abundan. Espere que los precios de los pimientos rojos suban en mayo ya que el rendimiento está cayendo. MFC y ESS Pimientos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El calor reciente ha causado un despego en los precios. Se espera que la nueva cosecha comience para mediados de mayo en la región de Watsonville/Salinas, California, así incrementando la disponibilidad y mejorando los mercados.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La producción mexicana ya paso su punto culminante estacional; la demanda súper excede los suministros. La nueva cosecha está encaminándose en el Valle de San Joaquín de California. Las cantidades de la Florida están 40% más bajas comparadas con las del año pasado. La temporada de Georgia se ha retrasado debido a problemas climáticos. Espere que los mercados suban y los suministros estén limitados hasta que la transición de la producción se complete.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las cantidades de Salinas siguen subiendo. Los suministros mexicanos abundan. La calidad está muy buena. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. La temporada del extranjero está concluyendo. La temporada del desierto de Arizona-California comenzará para mediados de mayo; los suministros aumentarán, y los precios bajaran levemente durante el mes.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente; los suministros del Valle de Salinas son adecuados. La calidad está buena: las manchas oscuras son un problema ocasional. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten. Las existencias de Oxnard abundan. La temporada de Salinas comenzará para fines de mayo/principios de junio. La temporada de la Florida ha terminado. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere precios elevados durante las tres semanas siguientes. Los agricultores mexicanos están en transición entre regiones agrícolas, así contribuyendo a la volatilidad de los suministros. Las existencias se están enviando desde la Florida; la temporada de Georgia empezará en una semana más o menos. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los abastos mexicanos se están enviando desde múltiples regiones agrícolas. La temporada de la Florida concluirá dentro de las dos semanas siguientes; la cosecha se mudará a Georgia. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada extranjera de Chile/Perú concluirá durante las cuatro semanas siguientes. Los envíos de las uvas harán su transición al producto proveniente de México para mediados o fines de mayo. Espere que los mercados suban mientras que la temporada del extranjero concluye.



COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. La temporada del Valle de Salinas sigue impulsándose; el tamaño y la densidad son más consistentes, con algunas variaciones dependiendo del campo. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La temporada del extranjero está concluyendo. La temporada del desierto de Arizona-California comenzará para mediados de mayo; los suministros aumentarán, y los precios bajarán levemente durante el mes.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espera que los precios se mantengan mientras la demanda se cambia completamente hacia el Valle de Salinas. La calidad está muy buena; los equipos de cosecha están entresacando las cabezas cuidadosamente en los campos. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los suministros no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los limones de California escasean; las cosechas están siendo dominadas por los limones grandes. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo en medio de la producción reducida. La calidad está buena; el blanqueamiento y las manchas de aceite son problemas menores. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están activos. La temporada del almacenaje de cebollas del Pacifico Noroeste está concluyendo; las cebollas de la corrida fresca están disponibles en Texas. La temporada del desierto de California se está encaminando. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está subiendo levemente. La temporada de las naranjas Navel de California concluirá durante junio. La producción en la Florida está concluyendo. La calidad está buena. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Los suministros almacenados de Washington están por el promedio. La calidad está muy buena. MFC Peras D'Anjou se enviarán hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se ha estabilizado; las cantidades están aumentando. Las piñas grandes siguen estando limitadas ya que los agricultores están retrasando las cosechas para incrementar el tamaño y los niveles de azúcar. La calidad está mejorando. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas amarillas están un poco más altos que los mercados de las patatas rojas; tanto las patatas de tamaño A y B están limitadas. La temporada del norte de la Florida está en camino; las patatas rojas abundan. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La mayoría de los mercados de las patatas Russet de Idaho están nivelados, pero los precios por las patatas de conteos de 40 hasta 70 están subiendo. El perfil del tamaño de las patatas Burbank se está cambiando hacia las patatas más pequeñas. Cuando las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad disponible desde mediados de julio hasta mediados de agosto. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo ligeramente. Las bayas de tamaño mediano dominan la disponibilidad. La calidad está muy buena; espere color rojo fuerte y textura firme. Se espera que la nueva cosecha comience en julio en la región de Watsonville/Salinas, California.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. La temporada del Valle de Salinas siguen impulsándose; el tamaño y la densidad son más consistentes, con algunas variaciones dependiendo del campo. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La producción está completamente en camino en Salinas, California. Los pesos por cabeza de las lechugas iceberg y romana está aumentando. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable; la producción del Valle de Salinas está impulsándose. Los proveedores de productos RSS de ensaladas de valor añadido ahora están enviando desde el Valle de Salinas. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
GA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten; los suministros exceden la demanda. Los agricultores mexicanos están cosechando abundantes suministros en Sonora y Baja. La producción en la Costa Este está en camino en el norte de la Florida y Georgia. La temporada del desierto de California empezará esta semana. La calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados de California están bajos. Los suministros de Santa María abundan y se espera que satisfagan la demanda por el Día de las Madres. La temporada de Watsonville está en camino; las cantidades aumentarán durante mayo. La calidad está excelente. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los abastos de la Costa Este son adecuados en el centro de la Florida. Los agricultores están cosechando en múltiples regiones en México. La producción aumentará durante mayo. La calidad está excelente. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Las temporadas chilenas de los albaricoques, las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas están concluyendo; las frutas se enviarán hasta junio. La cosecha nacional comenzará en California para fines de este mes.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros mexicanos están limitados. La temporada del extranjero está concluyendo, pero las existencias nacionales se están enviando desde California y la Florida. La calidad está muy buena; todos los tamaños están disponibles.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
CJ JOHNSON
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

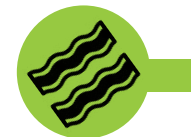
Q El Día de las Madres es el día festivo más importante para los servicios alimentarios y las deliciosas fresas desempeñan un gran papel en los menús. ¿Cómo las incorpora usted en los platos a través de todas las partes del día?

A ←

Para los menús de desayuno saludable yo sugeriría pudín hecho con fresas & semillas de chía hecho con leche de almendra o de avena, hecho en capas con fresas frescas y salpicado con almíbar de agave. Como guarnición utilice virutas de coco tostado o granola.



A mí me gusta añadir fresas a la tostada de aguacate abierta. Amontone aguacate majado, fresas frescas, y una pizca de hojuelas de chili picante, y un salpique de miel sobre pan rustico.



Para los platos principales y acompañantes, yo rostizo las zanahorias, las remolachas, y/o las batatas mezcladas con un glaseado de fresa-balsámico. O sirva pechugas de pato con una salsa de oporto fresas de sabor penetrante.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS FRESAS:



- 1.** Mezcle MFC Fresas cortadas, RSS Mitades de Aguacate cortadas en cubos, RSS Cebollas Rojas Cortadas en Cubos, MFC Jalapeños picados, RSS Cilantro Lavado & Acicalado, y RSS Jugo de Lima; sirva con chips o sobre pargo hecho a la parrilla.
- 2.** Haga puré de MFC Fresas, suero de leche, y azúcar; pase por un colador; salpique con gelatina, derrame dentro de moldes, y enfríe; sirva la panna cotta con MFC Fresas tajadas.
- 3.** Mezcle junto bananas, MFC Fresas, MFC Piñas Doradas Empacadas con Sabor, y RSS Jugo de Naranja de Mezcla Propietaria; sirva el batido con una guarnición de fresas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catálogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de vegetales primaverales

Los colores vibrantes y los intensos sabores de los vegetales hacen de esta ensalada para compartir lo mejor de la primavera. Añada pescado, tofu, o aves de corral para convertirla en un plato principal ligero y saludable.

- 6 MFC Patatas Rojas, rostizadas y cortadas
- 1/2 T MFC Espárragos, hechos al vapor y tajados
- 3 Rábanos, tajados
- 1/2 T Guisantes frescos, hechos al vapor
- 1/2 T RSS Zanahorias Tiernas, hechas al vapor y tajadas
- 2 Cda. RSS Cebollino, cortado
- 2 Cda. MFC Eneldo Tierno, cortado
- 1 T RSS Mezcla de Primavera
- 1/4 T Pistachos, descascarados y cortados
- 1 Cda. Pétalos comestibles

Mezcle todos los ingredientes en un tazón grande, permita que el calor de los vegetales marchite ligeramente las verduras y sirva.

Los panecillos mantecosos y desconchados, la dulce crema batida, y las deliciosas fresas!

