



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 27 DE ABRIL, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LIMAS

Los precios están subiendo en medio de la reducción de producción. La demanda se fortalecerá aún más cuando el día festivo del Cinco De Mayo se acerque.

COLIFLOR

Los mercados están mejorando; las existencias del Valle de Salinas aumentarán durante el próximo mes.

COLES DE BRUSELAS

Los precios están escalando debido a la fuerte demanda y la falta de suministros a través de múltiples regiones agrícolas.



FRESAS DE CALIFORNIA

- Se espera que haya abundantes suministros en Santa María para satisfacer la demanda por el Día de las Madres.
- La temporada de Watsonville también se está impulsando.

PIMIENTOS VERDES

- Espere que los precios suban durante la semana próxima.
- La temporada de Sinaloa, México ya pasó su punto culminante de producción, mientras tanto, la producción en la región del desierto de California apenas está comenzando.

CALABAZA

- Los suministros están satisfaciendo la demanda en la Florida y México.
- Los precios están bajos.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 27 DE ABRIL, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington. La calidad está muy buena. La temporada de las manzanas Opal de Washington ha terminado. Las temporadas de Michigan de las manzanas Golden Delicious, Honeycrisp, y Pink Lady han terminado.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. La temporada de Caborca, México está terminando; la producción se está mudando brevemente a Baja, seguida por el centro de México para fines de mayo. La producción nacional también surgirá durante el mes próximo a través de múltiples regiones. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está escalando. Los abastos mexicanos están limitados; la demanda está fuerte y se está fortaleciendo aún más para el día festivo del Cinco de Mayo. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios por los pimientos verdes estén más altos durante la semana próxima. La temporada de Sinaloa, México ya pasó su punto culminante de producción, mientras tanto, la producción en la región del desierto de California apenas está comenzando. Las cantidades están aumentando en el norte de la Florida; la temporada de Georgia empezará en dos semanas. Aunque el mercado de los pimientos rojos actualmente está bajo, se espera que suba durante las tres semanas siguientes.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables; los suministros están aumentando. Se espera que la nueva cosecha comience en la región de Watsonville/Salinas, California para el 1 de junio. La calidad está muy buena; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas son problemas ocasionales.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere precios elevados y pocas cantidades durante las tres semanas siguientes. Los suministros están extremadamente limitados; las temporadas de California y Georgia están empezando lentamente. Las cantidades de la Florida están 40% más bajas comparadas con las de este mismo tiempo el año pasado.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen. Los suministros de Salinas son suficientes y las existencias mexicanas abundan. La calidad está muy buena. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido a pesar de que hay suficientes suministros ya que los aranceles se están aplicando a los importes Centroamericanos. La temporada del extranjero concluirá en unas cuantas semanas. La temporada del desierto de Arizona-California comenzará para principios de mayo; MFC Melones Cantalupo se empezarán a enviar un poco después.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están mejorando; las existencias del Valle de Salinas aumentarán durante el próximo. Las bajas temperaturas y la capa marina persistente han retrasado el desarrollo y causado esporádicamente manchas oscuras. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están débiles. Los suministros de Oxnard abundan. La temporada de Salinas comenzará para fines de mayo/principios de junio. La producción está terminando en la Florida. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La temporada del sur de la Florida está concluyendo; las cantidades de los jalapeños está decente, pero el rendimiento de los chiles Poblano, Cubanelle, y Serrano está cayendo. Los agricultores se mudarán a Plant City durante la semana próxima. Aunque múltiples regiones están en producción, los suministros mexicanos están un poco por debajo de lo normal. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros mexicanos se están enviando desde múltiples regiones agrícolas. La temporada de Baja se está encaminando. La producción en la Florida está concluyendo; la cosecha empezara en Georgia en un par de semanas. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros del extranjero provenientes de Chile/Perú se enviarán por un par de semanas más. La cosecha se encaminará en México para este tiempo; se anticipan grandes cantidades. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



lechuga iceberg

Los precios se mantienen relativamente nivelados. Las existencias del Valle de Salinas están aumentando; los pesos en el campo están bajos, pero aumentarán mientras que la temporada progrese. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los abastos no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

Los mercados altos persisten. Las cosechas están siendo dominadas por los limones grandes. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. La producción del Valle de Salinas está aumentando; los pesos están bajos, pero subirán mientras que la temporada progrese. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados han subido a pesar de que hay suficientes cantidades ya que los aranceles se están aplicando a los importes Centroamericanos. La temporada del extranjero concluirá en unas cuantas semanas. La temporada del desierto de Arizona-California comenzará para principios de mayo.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$



limas

Los precios están subiendo en medio de la producción reducida. La demanda se fortalecerá aún más ya que la demanda por el día festivo del Cinco De Mayo se acerca. La calidad está buena; el blanqueamiento y las manchas de aceite son problemas menores. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los mercados de las cebollas rojas y amarillas de Noroeste se mantienen relativamente nivelados. La temporada de Idaho/Oregón terminará esta semana, seguida por la de Washington en tres a cuatro semanas. Las cebollas de la corrida fresca de Texas se enviarán hasta mediados de mayo. La calidad está muy buena; ocasionalmente las magulladuras, los daños mecánicos, y las cáscaras plumosas son algo típico de las cebollas de la corrida fresca. La temporada del sur de California se encaminará la semana próxima. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$



naranjas

La temporada de las naranjas Navel de California concluirá durante junio. Espere que los precios suban levemente por el resto de la temporada. La producción en la Florida se está encaminando esta semana. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$



peras

Los mercados elevados persisten. Las existencias almacenadas de Washington son adecuadas. La calidad está muy buena. MFC Peras D'Anjou se enviarán hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente; los suministros están rebotando. Las piñas grandes escasean más ya que los agricultores están retrasando las cosechas para agrandar el tamaño y aumentar los niveles de azúcar. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las patatas amarillas están subiendo levemente; tanto las patatas de tamaños A y B escasean. Los precios de las patatas rojas se mantienen, las cantidades están por el promedio. La temporada del norte de la Florida está en camino; las patatas rojas abundan. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La mayoría de los precios de las patatas Russet de Idaho se mantienen relativamente nivelados, pero los mercados por las patatas de conteos de 40 hasta 70 han subido. El perfil del tamaño de las patatas Burbank se está moviendo a las patatas más pequeñas. Cuando las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad disponible desde mediados de junio hasta mediados de agosto. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los abastos mexicanos están aumentando. Las bayas de tamaño mediano dominan la disponibilidad. Se espera que la nueva cosecha comience en la región de Watsonville/Salinas, California para el 1 de junio. La calidad está buena; el color claro y el tamaño pequeño son problemas leves.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. La producción del Valle de Salinas está aumentando; los pesos están bajos, pero subirán mientras que la temporada progrese. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Todos los proveedores de productos de valor añadido RSS ahora están enviando desde Salinas, California. Los pesos por cabeza de las lechugas iceberg y romana están bajos, pero aumentarán mientras que la temporada de la primavera progrese.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no ha cambiado; los suministros están aumentando. Los proveedores de productos de valor añadido RSS ahora están enviando desde el Valle de Salinas. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos; los suministros están satisfaciendo la demanda en la Florida y México. Espere suficientes cantidades y excelente calidad proveniente de Sonora; la producción se está encaminando en Baja. La cosecha ha empezado en el norte de la Florida; la temporada de Georgia comenzará la semana próxima. La temporada del desierto de California comenzará la primera semana de mayo; el rendimiento empezará bajo, pero aumentará. La calidad está excelente. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios de California están débiles. Se espera abundancia de suministros en Santa María para satisfacer la demanda por el Día de las Madres. La temporada de Watsonville también está impulsándose. La calidad está excelente; se pronostica clima ideal para las semanas siguientes. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los suministros son suficientes en el centro de la Florida. Los agricultores están en transición hacia nuevas regiones agrícolas en México. La producción aumentará durante mayo. La calidad está excelente. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas chilenas estarán disponibles hasta junio. La cosecha nacional empezará en California este verano. Los niveles de azúcar de los melocotones amarillos oscilan del 12 al 13 de Brix, los de las nectarinas amarillas varían del 11 al 12 de Brix, y los de las ciruelas miden del 13 al 14 de Brix. Los niveles de azúcar de las variedades blancas están más bajos.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las existencias mexicanas están disminuyendo, pero los suministros de la Florida están aumentando, así evitando la subida de los precios. La calidad está muy buena; todos los tamaños están disponibles.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.

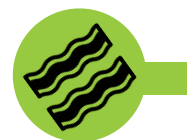


CHEF
BLYTHE BECK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

¿Cuáles platos usted le gusta presentar como ofertas limitadas para el Cinco de Mayo?

A

Yo me acabo de mudar al medio oeste americano desde Texas, donde el Cinco de Mayo es una gran celebración. ¡Mis ingredientes favoritos para presentar incluyen las RSS Mitades de Aguacate, las RSS Cebollas Rojas Cortadas en Cubos, los MFC Chiles Jalapeño, el RSS Cilantro Lavado & Acicalado, y MFC Limas para hacer el mejor guacamole del mundo!



Yo también utilizo una gran variedad de frutas para hacer pico de gallo, tales como los melocotones los mangos, la sandía, o las fresas. Sin embargo, mi absoluta favorita es la salsa fresca hecha con MFC Tomates maduros, RSS Cebollas Cortadas en Cubos, MFC Pimientos, RSS Ajo Pelado, RSS Cilantro Lavado & Acicalado, y un toque de sal.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA RSS MEZCLA PARA MARGARITAS:



1. Como guarnición para las margaritas utilice frutas fresas llenas de color: MFC Fresas, RSS Secciones de Piña, frambuesas, fruta kiwi, RSS Trozos de Melón Cantalupo, o papaya.
2. Añada RSS Mezcla para hacer Margaritas a masa para hacer pastel de queso; hornee y como guarnición utilice RSS Ruedas de Naranja.
3. En una batidora, mezcle leche condensada endulzada, RSS Mezcla para hacer Margaritas, y MFC Fresas; incorpore con crema batida; derrame dentro de una corteza de galletas Graham y congele el pay.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Tostadas con RSS Col Rizada Crocante con Color y tostadas de camarones

Lo crocante y la dulzura sutil de la RSS Col Rizada Crocante con Color es la base perfecta para estos picantes camarones y cremoso guacamole.



¡Siempre una clásica cuando se le hace con RSS Mezcla para hacer Margaritas!

4	Ruedas de tostadas
16	Camarones grandes, pelados y limpiados
1 cdta.	Comino, molido
1 cdta.	Cayena
1 cdta.	Sal
1/2 T	RSS Cilantro Lavado & Acicalado, dividido en dos porciones
1/4 T	Aceite Canola
1 T	RSS Col Rizada Crocante con Color
4 Cda.	RSS Guacamole Pico de Gallo

Arregle ruedas de tostadas sobre platos para servir. Mezcle a mano la RSS Col Rizada Crocante con Color con vinagreta de lima hecha en casa; reserve. Mezcle los camarones con el comino, la cayena, la sal, y 1/4 taza del cilantro. Caliente el aceite en un sartén grande entonces añada los camarones. Cocine hasta que estén listos (asegúrese de no cocinarlos demasiado). Sobre las ruedas de tostada ponga un montón de RSS Col Rizada Crocante con Color, entonces cuatro camarones, y al fin una cucharada de guacamole. Salpique el cilantro restante sobre las tostadas. Sirva inmediatamente.