



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 6 DE ABRIL, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

TRANSICIÓN DE LA COSECHA DE PRIMAVERA

La temporada del desierto de Arizona/California se encuentra en las tres semanas finales de producción. Para la semana del 14 de abril, los pedidos al por mayor de Markon por los productos y artículos de valor añadido de brócoli, coliflor, lechuga y hojas tiernas se enviarán desde Salinas, California.

UVAS

La temporada extranjera de las uvas provenientes de Chile/Perú terminará temprano para principios de mayo. La vendimia hará su transición a México para este tiempo. Espere que los precios suban gradualmente mientras que la temporada del extranjero concluye.

PIÑAS

Se espera que los suministros de las piñas estén limitados por unas cuantas semanas más; los mercados están elevados.



COLIFLOR

- Los mercados están mejores con abundancia de suministros a través de múltiples regiones agrícolas.
- Los nuevos suministros del Valle de Salinas están aumentando; los campos están teniendo un gran comienzo con las cabezas exhibiendo excelente calidad, textura, y color.

COLES DE BRUSELAS

- Los precios están deprimidos en medio de la poca demanda y la abundancia de suministros provenientes de Baja, México.
- Espere que los mercados suban durante abril ya que los proveedores anticipan que los aranceles y las políticas comerciales tomen efecto; espere que haya cierto grado de volatilidad en los mercados.

PEPINOS

- El rendimiento está aumentando en México y la Florida.
- El mercado empezará a bajar levemente.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 6 DE ABRIL, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están fácilmente disponibles en Washington. La temporada de las manzanas Opal de Washington concluirá el mes próximo. La calidad está muy buena. Las temporadas de las manzanas Golden Delicious, Honeycrisp, y Pink Lady de Michigan han terminado, pero estas variedades están disponibles desde Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; la demanda está fuerte. Las existencias escasean en la región de Caborca en el Noroeste de México. La calidad está muy buena. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido ya que los agricultores mexicanos están inciertos acerca de los efectos de los aranceles. Los suministros de California siguen aumentando. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más alto. Los suministros de la Florida escasean un poco. El rendimiento mexicano está cayendo; algunos agricultores puede que terminen la temporada para mediados de abril en vez de mayo. Se espera que la temporada del Valle de Coachella, California comience la tercera semana de abril. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido levemente debido a que las planta fueron podadas, pero las cantidades se deberán recobrar para mediados de abril. La calidad está muy buena; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas son problemas ocasionales.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten. La temporada de California ha comenzado; se pronostican abundantes suministros para abril y mayo. Las cantidades mexicanas están altas. Las existencias son suficientes en la Florida. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados; las existencias se están cosechando en múltiples regiones durante la transición de la cosecha de primavera. Los suministros provenientes de México abundan un poco más que los nacionales, aunque el trecho entre los dos puede que se reduzca con los nuevos aranceles comerciales. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado varía desde nivelado hasta un poco más bajo. Los suministros del extranjero abundan. La calidad está buena: las cicatrices y la blandura son posibles problemas debido al largo tiempo de travesía.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están más bajos ya que ha abundantes suministros a través de múltiples regiones agrícolas. Los nuevos suministros del Valle de Salinas están aumentando; los campos están teniendo un gran comienzo; las cabezas están exhibiendo excelente calidad, textura, y color. Espere que los mercados se mantengan nivelados hasta un poco más bajos esta semana con precios ligeramente más altos durante los siguientes siete a diez días ya que la temporada de Yuma está terminando. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está a punto de subir ya que las temporadas del desierto de Arizona/California y de la Florida están concluyendo. La producción en Oxnard continuará hasta junio. Las cosechas de Salinas empezarán para fines de mayo/principios de junio. La calidad está muy buena en todas las regiones; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos; los suministros han disminuido en la Florida y México. La calidad está buena. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño,



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El rendimiento está aumentando en México y la Florida. El mercado empezará a bajar levemente. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada del extranjero de las uvas chilenas/peruanas concluirá para principios de mayo. La vendimia hará su transición hacia México para este tiempo. Espere que los precios suban gradualmente mientras que la temporada del extranjero concluye. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las uvas rojas sin semilla están alrededor del 18 de Brix, los de las uvas verdes sin semilla se mantienen al 18.5 de Brix, y los de las uvas en porciones están por el 20 de Brix.



COSECHA FRESCA



**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten a pesar de la transición de la cosecha de primavera desde la región agrícola del desierto de Arizona/California a Salinas. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) es está enviando cuando se necesita.



**melón dulce
honeydew**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios varían entre nivelados hasta un poco más bajos. Los suministros del extranjero abundan.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. La temporada del desierto está terminando; la producción en Salinas se está encaminando. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los suministros no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban hasta mayo. MFC y ESS Limones están en el mercado.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. La cosecha del invierno ha terminado y la producción de la nueva cosecha está empezando en México; las existencias escasean. Espere precios significativamente más altos por las limas grandes que por las pequeñas. La calidad está mejorando. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
PNW	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Los precios de las cebollas rojas y amarillas del Noroeste deberán mantenerse nivelados durante abril. La temporada de la corrida fresca de las cebollas de Texas está en camino; los tres colores se enviarán hasta mediados de mayo. La calidad está muy buena; las magulladuras, los daños mecánicos, y las cáscaras plumosas son típicos problemas ocasionales de las cebollas de la corrida fresca. La producción empezará en el sur de California durante la tercera semana de abril. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están en el mercado.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

El mercado varía desde bajo hasta el promedio; se pronostican abundantes suministros durante abril. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos; los suministros almacenados de Washington están disponibles. La calidad está muy buena. MFC Peras D'Anjou se enviarán hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los suministros de las piñas estén limitados por unas cuantas semanas más; los mercados están elevados. Los niveles de azúcar bajos (Brix) están causando retrasos. Las piñas grandes están limitadas ya que los agricultores tienen que dejar las frutas en los campos para elevar los niveles de azúcar. RSS Trozos y Lazas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las patatas rojas de tamaño B están extremadamente limitadas en la Florida, pero los suministros aumentarán cuando las cosechas se muden al norte de la Florida para mediados de abril. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las patatas grandes (conteos de 40 hasta 70) están disminuyendo ya que la temporada de almacenaje de las patatas Norkotah está concluyendo; los mercados subirán durante abril. Cuando las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad disponibles desde mediados de junio hasta mediados de agosto. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los suministros mexicanos abundan. Las bayas de tamaño mediano dominan la cosecha. La calidad está buena; el color claro y el tamaño pequeño son problemas ocasionales.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten a pesar de la transición de cosecha de la temporada de primavera del desierto de Arizona/California a Salinas. El tizón, los daños causados por los vientos, y la quemadura de los bordes son posibles problemas de calidad en el desierto, pero los equipos están entresacando los suministros dañados. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores y los procesadores harán su transición al Valle de Salinas para mediados de abril. Los inspectores seguirán monitoreando las cosechas cuidadosamente y están trabajando con los agricultores para asegurar el mejor producto para las órdenes de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los agricultores y los procesadores se mudarán del desierto de Arizona/California al Valle de Salinas para mediados de abril. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables; el rendimiento es suficiente en todas las regiones debido al clima ideal. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos debido al clima ideal en Santa María y Oxnard, California; el rendimiento está aumentando. La calidad está mejorando. La temporada de la Florida concluirá para mediados de abril. MFC Fresas están disponibles; fresas etiquetadas por empacadores puede que se sustituyan cuando sea necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos; los suministros han aumentado debido a la nueva cosecha de la primavera en Sinaloa, México. Las cantidades de la Florida están bajas, pero aumentarán durante abril. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de Chile se están enviando hacia los EE.UU. Las frutas nacionales se cosecharán en California este verano. Los niveles de azúcar de los melocotones amarillos oscilan del 12 al 13 de Brix, los de las nectarinas amarillas oscilan del 11 al 12 de Brix, mientras que los de las ciruelas están alrededor del 13 al 14 de Brix. Los niveles de azúcar de las variedades blancas están más bajos.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las cantidades de la Florida aumentarán durante el mes. Los suministros son suficientes en todas las otras regiones. La calidad está buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF
BLYTHE BECK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

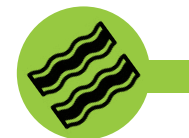
El Brunch para la Pascua es un gran día festivo para los servicios alimentarios. ¿Qué son algunas de sus recetas favoritas para poner en el menú?

A

A mí me encanta ser creativo y me divierto mucho con los menús de la Pascua.



Algunos de mis platos favoritos son los huevos endiablados con tocino caramelizado, el costillar de cordero con chimichurri de menta, la cacerola de habichuelas tiernas, los champiñones, y una aterciopelada salsa Bechamel. ¡Síiiiiiiii!



SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA RÚCALA SILVESTRE:



- 1.** Utilice esta versátil hoja verdosa como una hierba fina para darles a los aperitivos y copas complejidad; ideal sobre el pan crostini, en las bolas de masa hervida, los quiches, y los rollitos de primavera.
- 2.** Empareje el sabor penetrante de la RSS Rúcala Silvestre con las lechugas más dulces tales como la lechuga orejona verde y la romana o con frutas tales como las manzanas, las peras, y los higos. También empareja muy bien con los jamones salados, las nueces tostadas, y los vegetales rostizados tales como las remolachas, las zanahorias, y las calabazas invernales.
- 3.** RSS Rúcala Silvestre no es desconocida en los platos principales—utilícela en los platos de pesto y pasta, sobre las pizzas, en sándwiches, y en las hamburguesas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ceviche de lima-aguacate-camarón

Los brillantes sabores de los cítricos “cuecen” los tiernos camarones de este aperitivo para compartir. La menta y el cilantro completan los sabores limpios de este clásico plato de entrada mexicano.

- 1 lb. Camarones crudos, pelados y limpiados
- 1 T RSS Jugo de Lima, dividido
- 2 cdta. Sal Kosher, dividida
- 4 Tomatillos, chamuscados y cortados
- 1/4 T Sorbete de lima
- 1/4 T MFC Cilantro
- 1/4 T MFC Menta
- 1 MFC Chile Jalapeño, con las semillas removidas
- 2 RSS Mitades de Aguacate, tajadas
- 1/2 T MFC Cebollas Rojas, tajadas
- Pétalos comestibles y micro-verduras, como guarnición

Ponga a marinar los camarones con la mitad del jugo de lima y la mitad de la sal; ponga en el refrigerador hasta que quede frío. En una procesadora de alimentos, combine la sal restante, los tomatillos, el sorbete, el cilantro, la menta, y el jalapeño. Ponga a batir hasta que todo quede medio-batido. Derrame la mezcla sobre los camarones que están marinándose y siga enfriando por unos 30 minutos más. Sirva al estilo familiar, cubierto con las tajadas de aguacate y de cebolla. Como guarnición utilice los pétalos comestibles y las micro-verduras.



Los vegetales de primavera y el lujoso queso añaden sabor verde y fresco a esta tortilla de huevo de puerros-espárragos.

