



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE MARZO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.



ENFOQUE

TOMATES

Los suministros están disminuyendo debido al fortalecimiento de la demanda y el envejecimiento de los campos del invierno en Sinaloa, México; los mercados están subiendo.

LIMAS

Los precios siguen subiendo ya que las cosechas actuales están concluyendo y la nueva producción apenas está comenzando; las cantidades están bajas.

AGUACATES

Espere precios elevados durante las semanas siguientes ya que los agricultores mexicanos están inciertos acerca de la posibilidad de los aranceles que están programados para comenzar el 2 de abril, 2025.



FRESAS

- Se pronostica clima despejado y cálido para Santa María y Oxnard, California.
- Espere que las cantidades aumenten.

PATATAS NORKOTAH DE IDAHO

- Las patatas grandes (conteos de 40 hasta 70) están disminuyendo ya que la temporada de almacenaje de las patatas Norkotah está concluyendo.
- Los mercados subirán durante las tres a cuatro semanas siguientes.

COLIFLOR

- La producción se ha mudado de la región del desierto de Arizona/California hacia Salinas y Santa María, California.
- Espere que los precios mejoren mientras que los suministros aumenten durante abril.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 30 DE MARZO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están fácilmente disponibles en Washington. La calidad está muy buena. Las temporadas de las manzanas Golden Delicious, Honeycrisp, y Pink Lady de Michigan han terminado, pero estas variedades se están enviando desde Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen subiendo en medio de la fuerte demanda y la falta de suministros en la región de Caborca en el Noroeste de México. La calidad está muy buena. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados durante las semanas siguientes ya que los agricultores mexicanos están inciertos acerca de los posibles aranceles que están programadas para comenzar el 2 de abril, 2025. La producción en California ha aumentado después de las lluvias recientes. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Las cantidades de la Florida están subiendo levemente. La temporada del Valle de Coachella, California está a punto de comenzar; espere que los suministros aumenten durante abril. Los abastos mexicanos escasean un poco; algunos agricultores puede que terminen la temporada temprano, para mediados de abril en vez de mayo. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los abastos mexicanos son suficientes. La calidad está muy buena; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas son problemas menores.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La temporada de California se está encaminando; se pronostican abundantes suministros para abril y mayo. Las existencias mexicanas abundan. La producción está aumentando en la Florida. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen hasta un poco por debajo del promedio; los suministros abundan a pesar de la transición de la cosecha hacia Salinas. Los defectos causados por el clima cálido están aumentando en el desierto después de la reciente ola de calor, pero el clima fresco retornará esta semana. El mercado por el brócoli proveniente de México está un poco más bajo que los mercados nacionales, aunque el trecho entre los dos puede que se reduzca con los nuevos aranceles comerciales. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos. Los suministros del extranjero abundan. La calidad está buena: las cicatrices y la blandura son problemas menores debido a los largos tiempos de travesía.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen mejorando ya que abundantes suministros están suplementando el mercado durante la transición de la cosecha de la primavera. Múltiples regiones agrícolas están en juego; las de Salinas y Santa María, California se están impulsando mientras que la temporada del desierto está concluyendo. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están más bajos, pero están a punto de subir durante las semanas siguientes ya que las temporadas del desierto de Arizona/California y de la Florida están concluyendo. La producción en Oxnard continuará hasta junio. Las cosechas de Salinas comenzarán para fines de mayo/principios de junio. La calidad está muy buena en todas las regiones; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros están satisfaciendo la demanda en la Florida y México. MFC Chiles están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido levemente. Los agricultores mexicanos están en transición hacia las cosechas de la primavera; muchos agricultores han sembrado menos campos lo que puede que resulte en cantidades por debajo de lo normal. La temporada del extranjero concluirá la semana próxima. Los nuevos suministros de la Florida están aumentando. La calidad varía desde buena hasta muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados; los suministros del extranjero son adecuados. La calidad está muy buena.

COSECHA FRESCA


lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo mientras que la temporada de Salinas se está encaminando. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.


melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco más bajos. Las existencias del extranjero abundan.


lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto está concluyendo; la producción en Salinas comenzará pronto. La producción en Huron y Oxnard está en camino y suplementará la transición desde el desierto a Salinas. eMFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los suministros no satisfagan las especificaciones de Markon.


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados subirán durante el par de meses siguientes. MFC y ESS Limones están en el mercado.



limas

Los precios seguirán subiendo mientras que la cosecha actual termina y la nueva producción comienza en México; las cantidades están bajas. Los mercados por las limas grandes estará significativamente más alto que los de las frutas pequeñas. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Se espera que los mercados de las cebollas rojas y amarillas del Noroeste se mantengan nivelados durante abril. La temporada de Texas ha comenzado; los tres colores se están enviando. La calidad está muy buena. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están en el mercado.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
PNW	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios no han cambiado; se pronostican abundantes suministros durante abril; la calidad de California está excelente. Las existencias dominantes se están cambiando de las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138) a las grandes (conteos de 72 hasta 88). MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$



peras

Los mercados elevados persisten; las existencias almacenadas de Washington están disponibles. La calidad está muy buena. MFC Peras D'Anjou se enviarán hasta junio.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios bajarán levemente durante la primavera. Los suministros costarricenses están rebotando. Las piñas pequeñas son las que abundan más. La calidad está mejorando. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. La temporada de Michigan ha terminado. Las existencias son suficientes en la Florida, Idaho, y Dakota del Norte. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están en el mercado.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Las patatas grandes están disminuyendo ya que la temporada de almacenaje de las patatas Norkotah está concluyendo. Estos precios subirán durante las tres a cuatro semanas siguientes. Cuando las patatas Norkotah se agoten, las patatas Burbank serán la única variedad disponible desde mediados de junio hasta mediados de agosto. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las cantidades mexicanas están aumentando. Las bayas de tamaño mediano son las que abundan más. La calidad está buena; el color claro y el tamaño pequeño son problemas menores.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen a niveles moderados. La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo mientras que la temporada de Salinas se está encaminando. El tizón, los daños causados por los vientos, y la quemadura de los bordes son problemas de calidad, pero los equipos están entresacando las existencias dañadas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo. Los agricultores y los procesadores estarán en transición al Valle de Salinas para mediados de abril. Los inspectores de Markon siguen monitoreando los campos cuidadosamente y están trabajando con los agricultores para asegurar el mejor producto para las órdenes de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los agricultores y los procesadores se mudarán del desierto de Arizona/ California hacia el Valle de Salinas para mediados de abril. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se está estabilizando; la nueva producción ha aumentado en la Florida y México. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Se pronostica clima despejado y cálido para Santa María y Oxnard, California. Espere que las cantidades aumenten y los precios bajen. La producción en la Florida correrá hasta mediados de abril. La temporada mexicana ha terminado. MFC Fresas están disponibles; fresas etiquetadas por empacadores puede que se sustituyan cuando es necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo; los suministros están disminuyendo debido al fortalecimiento de la demanda y el envejecimiento de los campos del invierno en Sinaloa, México. Las cantidades de la Florida están bajas, pero se espera que aumenten en abril. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de Chile se están enviando hacia los EE.UU. Las frutas nacionales se cosecharán en California este verano. Los niveles de azúcar de los melocotones amarillos oscilan del 12 al 13 de Brix, los de las nectarinas amarillas oscilan del 11 al 12 de Brix, y los de las ciruelas oscilan del 13 al 14 de Brix. Los niveles de azúcar de las variedades blancas están más bajos.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están por el promedio. La temporada de la primavera de la Florida se está encaminando; espere que las cantidades aumenten durante el mes.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PATRICK
MITCHELL
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

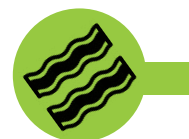
Q Las berzas han sido asociadas tradicionalmente con el sur Americano, pero estas también se han ofrecido en muchos platos globales y fusionados. ¿Cómo le gusta usted utilizar las RSS Berzas Cortadas en el menú?

A

Las berzas están atravesando un renacimiento estos días de las comidas reconfortantes del Sur de los EE.UU. a un ingrediente redescubierto que la gente están probando nuevas maneras de cómo utilizarlo. ¡Se trata de otro caso de “lo que es viejo es nuevo otra vez!”



Los excelentes sabores de las berzas tradicionales están apareciendo en los quiches, las quesadillas, y como un reemplazo para la clásica salsa para sumergir de espinaca. Se están utilizando como coberturas para las pizzas y las recetas de salteados.



Las saludables RSS Berzas Cortadas son una fuerte ideal de vitaminas, minerales, y antioxidantes.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS COLES DE BRUSELAS:



- 1.** Corte finamente en cubos y utilícelas para cubrir los tacos y las tostadas.
- 2.** Añada a salteados y curris.
- 3.** Desmorone y utilícelas para alinear los sándwiches y las hamburguesas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de hinojo-coles de Bruselas

Una gran alternativa a las ensaladas basadas en las lechugas, este plato combina los sabores terrosos de las coles de Bruselas con los sabores de regaliz del hinojo. Aderece con una brillante vinagreta de cítricos y sirva sola o con aves de corral rostizadas.

- 2 MFC Bulbos de Hinojo, cortados en virutas (reserve las ramas)
- 1 lb. RSS Coles de Bruselas, cortadas en virutas
- 1/2 T Vinagreta de cítricos
- Flores comestibles como guarnición, si lo desea

Mezcle el hinojo y las coles de Bruselas cortadas en virutas con la vinagreta de cítricos.

Arregle sobre un grande plato para servir y como guarnición utilice las ramas del hinojo y las flores comestibles. Sirva.



Dele un toque fresco a las clásicas recetas de las pizzas con esta versión que combina los sabores terrosos de las coles de Bruselas, los dulces higos, el cremoso queso Ricota, y el penetrante sabor del jarabe balsámico.