



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE MARZO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS



Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

FRESAS

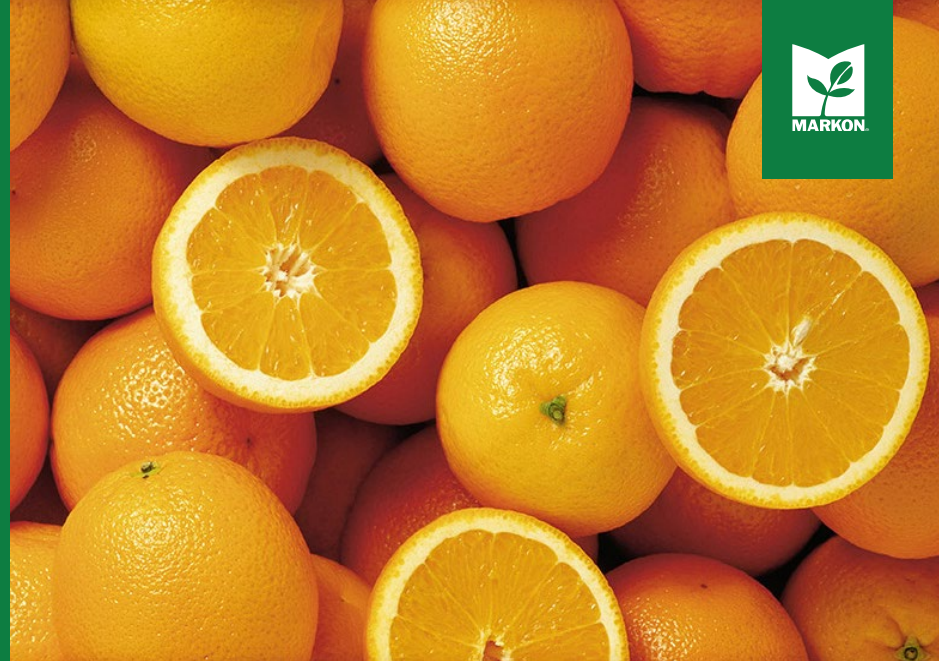
Las lluvias de la semana pasada han reducido los abastos de California. La calidad está justa, pero está mejorando junto con el clima. Las cantidades de la Florida han aumentado; la temporada correrá hasta mediados de abril. La temporada mexicana ha terminado.

ESPÁRRAGOS

Todos los tamaños están fácilmente disponibles con muy poca diferencia de precio entre los espárragos pequeños y los grandes, pero los mercados están subiendo levemente debido a la fuerte demanda por la Pascua.

CALABAZA

Los precios subirán levemente por una semana más hasta que la nueva cosecha aumente en la Florida y México.



NARANJAS

- Espere que los mercados se mantengan nivelados y los suministros abunden hasta abril; la calidad está excelente.
- Los suministros están siendo dominados por las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138), pero es están cambiando lentamente hacia las naranjas más grandes (conteos de 72 hasta 88).

LECHUGA OREJONA VERDE, ICEBERG, & ROMANA

- La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo; algunos agricultores terminarán la cosecha para fines de marzo con los demás concluyendo para principios o mediados de abril.
- La temporada de Salinas, California empezará para principios o mediados de abril.

COLIFLOR

- Los mercados están subiendo ya que la demanda se está fortaleciendo y los suministros están disminuyendo.
- La producción está concluyendo en la región del desierto de California/Arizona; la cosecha comenzará en el Valle de Salinas para fines de marzo/principios de abril.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE MARZO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están en el mercado de Washington. La calidad está muy buena. Las temporadas de las manzanas Golden Delicious y Honeycrisp de Michigan han terminado, pero estas variedades se están disponibles en Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Todos los tamaños están fácilmente disponibles con muy poca diferencia de precio entre los espárragos pequeños y los grandes, pero los mercados están subiendo levemente debido a la fuerte demanda por la Pascua. La calidad está muy buena. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. Los suministros están aumentando en California y México. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más alto. Los pimientos pequeños dominan los campos en Sinaloa, México. Algunos agricultores puede que terminen la temporada temprano, para mediados de abril en vez de mayo. La temporada del desierto de California se encaminará en Coachella para mediados de abril. La calidad está buena. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Las cantidades mexicanas están aumentando. La calidad está mejorando; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas son problemas ocasionales.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los nuevos suministros mexicanos abundan. La producción de la nueva cosecha está en camino en la Florida. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más altos. Las lluvias recientes y la inminente transición de la cosecha desde la región del desierto de Arizona-California hacia el Valle de Salinas están afectando el rendimiento nacional. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros del extranjero están aumentando. La calidad está buena: las cicatrices y la blandura son problemas ocasionales.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo mientras que la demanda se fortalece y los suministros disminuyen. La producción está concluyendo en la región del desierto de California/Arizona; la cosecha empezará en el Valle de Salinas para fines de marzo/principios de abril. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; las cantidades están altas. La temporada del desierto de Arizona-California concluirá para fines de marzo/principios de abril. La producción en la Florida concluirá para fines de abril/principios de mayo. Las cosechas continuarán en Oxnard, California hasta junio. La temporada de Salinas comenzará para fines de mayo/principios de junio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente nivelados; las existencias son suficientes. MFC Chiles están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido un poco después de haber estado bajo. Los proveedores mexicanos se están cambiando de las cosechas del invierno a las de la primavera; los pronósticos están mixtos ya que muchos agricultores sembraron menos campos. La temporada del extranjero concluirá durante las dos semanas siguientes. El rendimiento de la nueva cosecha de la Florida se está impulsando. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los niveles de azúcar de las uvas rojas sin semilla están alrededor del 18 de Brix, los de las uvas verdes sin semilla están por el 18.5 de Brix, y los de las uvas en porciones se mantienen al 20 de Brix.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados ya pasaron su punto culminante y puede que bajen levemente antes de que los agricultores se muden al norte para la primavera y el verano. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros están aumentando.

lechuga iceberg



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Algunos de los proveedores se mudarán a Salinas para fines de marzo, con los demás haciendo la transición para principios o mediados de abril. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los abastos no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios suban lentamente mientras que la demanda se fortalece durante las seis a ocho semanas siguientes.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están un poco altos; los agricultores están en transición hacia los nuevos campos mexicanos. El tamaño se está cambiando hacia las limas pequeñas; las limas grandes estarán limitadas durante las semanas siguientes. Las cantidades en general caerán hasta abril, lo que es común para este tiempo del año. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
PNW	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios de las cebollas rojas y amarillas del Noroeste estén bajas hasta abril. La producción de Texas está en camino; los tres colores están disponibles. La calidad está excelente. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están en el mercado.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantendrán nivelados; espere abundantes suministros hasta abril; la calidad de California está excelente. Los suministros están siendo dominados por las naranjas pequeñas (conteos de 113 hasta 138), pero se están cambiando lentamente hacia las naranjas más grandes (conteos de 72 hasta 88). MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos. MFC Peras D'Anjou estarán disponibles hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. Los abastos costarricenses escasean, pero aumentarán progresivamente durante la primavera. Las piñas pequeñas abundan. La calidad está buena. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado. La temporada de Michigan está concluyendo. Las existencias son suficientes en la Florida, Idaho, y Dakota del Norte. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están en el mercado.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. La demanda está más fuerte por las patatas provenientes de Washington de conteos de 40 a 60. La temporada de Nevada correrá hasta abril. Todas las demás regiones están enviando una buena variedad de patatas. La calidad está muy buena. MFC Patatas Burbank y Norkotah están en el mercado.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los nuevos suministros mexicanos están aumentando. Las bayas de tamaño mediano abundan. La calidad está buena; el color claro y el tamaño pequeño son problemas ocasionales.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados ya pasaron su punto culminante y puede que bajen levemente antes de que los agricultores se muden al norte para la primavera y el verano. La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo; algunos de los proveedores se mudarán a Salinas para fines de marzo, con los demás haciendo la transición para principios o mediados de abril. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo. Los agricultores y los procesadores se mudarán al Valle de Salinas para mediados de abril. Los inspectores de Markon seguirán monitoreando cuidadosamente las cosechas y están trabajando con los agricultores para asegurar el mejor producto para las órdenes de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

La temporada del desierto de Arizona/California está concluyendo. Los agricultores y los procesadores se mudarán al Valle de Salinas para mediados de abril. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán levemente por una semana más hasta que la nueva cosecha aumente en la Florida y México. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las lluvias de la semana pasada han reducido los suministros de California. La calidad está justa, pero está mejorando junto con el clima. Las cantidades de la Florida han aumentado la temporada correrá hasta mediados de abril. La temporada mexicana ha terminado. MFC Fresas están disponibles; fresas rotuladas por empacadores puede que se sustituyan cuando sea necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La cosecha de los tomates redondos y Roma de la Florida sigue moderada, pero está ahora por debajo del punto culminante reciente de la temporada. Los agricultores están en transición entre las cosechas del invierno y de la primavera; el clima fresco de enero ha impactado el rendimiento actual. La calidad está excelente; los tomates de tamaños jumbo y extra-grandes dominan los suministros. Las cosechas de los tomates redondos y Roma de México también se están balanceando entre las siembras del invierno y las de la primavera, así conduciendo a la reducción de la producción. Las cantidades puede que sean más bajas, ya que muchos agricultores han reducido el área para cosechar para la producción de la primavera debido a la persistente preocupación por el agua. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de Chile se están enviando hacia los EE.UU. Las frutas nacionales se cosecharán en California este verano. Los niveles de azúcar de los melocotones amarillos oscilan del 12 al 13 de Brix, los niveles de las nectarinas amarillas están alrededor del 11 al 12 de Brix, y los de las ciruelas oscilan del 13 al 14 de Brix. Los niveles de azúcar de las variedades blancas están más bajos.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados; las existencias son adecuadas. La temporada de la primavera de la Florida empezará para principios de abril, así aumentando las cantidades a través de la industria en general. La calidad está buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

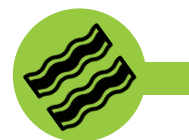
Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PATRICK
MITCHELL
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q El presupuesto es siempre una preocupación primordial para las operaciones de servicios de alimentación—¿Qué ingredientes usted sugeriría que los operadores incorporaran en sus menús para balancear el control de los gastos?

A Dos de los gastos más grandes de cualquier operador son los alimentos y el trabajo. Los productos RSS de Markon son una excelente opción para poder controlar ambos.



Esta línea de ingredientes listos para utilizar eliminará mucho del trabajo y ayudará a estabilizar el presupuesto con estructuras de preciso durante todo el año. Usted puede que pague un poco más porque la limpieza, el cortar, y la eliminación de los desperdicios se hace en otro lugar, pero cuando los precios suben debido al cambio de temporada, o el mal tiempo, o cualquier otro factor que esta fuera del control de los agricultores...el precio contratado sigue siendo el mismo.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR MFC ESPÁRRAGOS:



- 1.** Ponga a freír ligeramente los espárragos en suero de leche y pan rallado Panko; sirva con salsa de wasabi picante para sumergir.
- 2.** Mezcle fideos de soba con MFC Espárragos rostizados y aderezo miso; encima póngale vieiras selladas al sartén.
- 3.** Enrolle lanzas de espárragos con panceta tajada finamente; haga a la parrilla hasta que la carne quede crujiente y los espárragos estén tiernos.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Espárragos con albahaca-ajo

Las lanzas tiernas de los herbosos espárragos son mezcladas con los sabores terrosos de las hierbas fines y el ajo—ideal con bistecs o pescado.

- | | |
|----------|---|
| 1 Cda. | Aceite de oliva |
| 8 lanzas | MFC Espárragos, con la parte inferior del tallo acicalada |
| 2 Cda. | Salsa de pesto albahaca |
| 2 Cda. | RSS Ajo Pelado, rostizado y cortado |
| | Sal y pimienta, a su gusto |

Caliente el aceite; añada las lanzas, mézclelas hasta que queden cocidas/ tiernas; añada el pesto, mezclándolo todo hasta que todo quede bien cubierto.

Arregle cuatro lanzas sobre cada plato para servir. Encima de cada plato ponga una cucharada de ajo.

Sazone con sal y pimienta; como guarnición utilice flores comestibles si lo desead.

Los sabores delicados de los espárragos y el perifollo hacen de este ligero plato de mariscos algo ideal para la primavera.

