



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE MARZO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGAS

Los precios de la lechuga orejona verde, la lechuga iceberg, y la lechuga romana están subiendo en medio de la demanda creciente y las lluvias que cayeron en la región del desierto de Arizona/California esta semana.

CALABAZA

Espere que los mercados suban durante las dos semanas siguientes debido a la transición de cosechas en México y la Florida; las calabacillas amarillas están bien limitadas.

FRESAS DE CALIFORNIA

Las lluvias de esta semana retrasarán, y en algunos casos, cancelarán la cosecha. Se espera que la calidad sufra debido al clima húmedo. Espere que los precios suban.



PIMIENTOS

- Los precios de los pimientos verdes están empezando a subir debido a la transición de las cosechas en México y las temperaturas bajas al anochecer.
- La temporada mexicana de los pimientos rojos se encuentra en su punto culminante.

AGUACATES

- Espere precios elevados y pocos suministros durante las tres semanas siguientes.
- Las cosechas de California se retrasarán y/o se cancelarán debido a las lluvias.

CHILES PICANTES

- Los mercados siguen volátiles ya que la incertidumbre acerca de los aranceles ha aminorado los cruces de frontera hacia los EE.UU.
- Los agricultores aguantaron el producto en México al principio de esta semana debido a la fuerte demanda nacional, pero ahora están reanudando los envíos.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE MARZO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están disponibles en Washington. La calidad está muy buena. Las temporadas de las manzanas Golden Delicious y Honeycrisp de Michigan han terminado, pero estas variedades se están enviando desde Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están blandos; los suministros abundan y la demanda está débil. Las existencias se están cosechando en Caborca, en la región agrícola del noroeste de México. La temporada peruana ha terminado. La calidad está muy buena. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Espere mercados elevados y pocos suministros durante las tres semanas siguientes. Las cosechas de California se retrasarán y/o cancelarán debido a las lluvias. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes están empezando a subir debido a la transición de las cosechas en México y las temperaturas bajas al anochecer. La temporada de los pimientos rojos mexicanos está en su punto culminante. Las cantidades llegando a Nogales, Arizona son erráticas debido a la reducción de cruces de la frontera. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen. Los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. La calidad está buena; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas son problemas menores.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los nuevos abastos mexicanos abundan. La nueva cosecha está encaminándose en la Florida esta semana. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado por el producto mexicano está paralelo con los mercados nacionales, aunque el trecho puede que se reduzca cuando los nuevos aranceles empiecen para principios de abril. Las lluvias alrededor de la nación puede que contribuyan al empeoramiento de la calidad durante los 7-10 días siguientes, pero los suministros seguirán abundando, so cualquier efecto que haya sobre los precios será moderado. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen hasta un poco más bajos. Después del lento comienzo de la temporada del extranjero, los abastos Centroamericanos están aumentando. La calidad está muy buena.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo ya que la demanda se está fortaleciendo. Se espera que el clima más frío y las lluvias reduzcan los suministros del desierto de Arizona/California. La calidad ahora está buena, pero la descoloración/las manchas negras, las magulladuras y el acortamiento de la vida de estante se esperan. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Los suministros abundan en todas las regiones. La temporada del desierto de Arizona-California concluirá para fines de marzo/principios de abril. La producción en la Florida concluirá para fines de abril/principios de mayo. Las cosechas continuarán en Oxnard, California hasta junio. La temporada de Salinas comenzará para fines de mayo/principios de junio. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados siguen volátiles ya que la incertidumbre acerca de los aranceles ha aminorado los cruces de la frontera hacia los EE.UU. Los agricultores aguantaron el producto en México al principio de esta semana debido a la fuerte demanda nacional, pero ahora están reanudando los envíos. MFC Chiles están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo debido a la transición de las cosechas en México y las temperaturas bajas al anochecer. La calidad está buena; la textura está firme y el color es verde oscuro. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado; los suministros del extranjero son adecuados. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las uvas rojas sin semilla están alrededor del 18 de Brix, los de las uvas verdes sin semilla están por el 18.5 de Brix, y los de las uvas en porciones están por el 20 de Brix.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo en medio de la demanda creciente, la reducción de suministros, y las lluvias que cayeron. La temporada de Salinas comenzará para principios o mediados de abril. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.

melón dulce honeydew



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más bajo. Después del lento comienzo de la temporada del extranjero, los abastos Centroamericanos están aumentando. La calidad está muy buena.

lechuga iceberg



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente. Los agricultores se mudarán al Valle de Salinas para principios o mediados de abril. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los suministros no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están elevados debido a la fuerte demanda y el bajo rendimiento estacional. El tamaño se está cambiando hacia los limones más pequeñas de conteos de 200 hasta 250 ya que los agricultores están en transición hacia nuevas áreas agrícolas. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Se pronostica mercados débiles para los suministros de las cebollas rojas y amarillas provenientes de Noroeste hasta abril. La temporada de Texas se está encaminando; los tres colores se están enviando. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; el rendimiento está alto. La calidad de las naranjas Navel está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. Las variedades especiales, incluyendo las Mandarina, las naranjas Cara Cara, las naranjas sanguinas, y las Minneolas, estarán disponibles hasta junio para suplementar las órdenes. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten. MFC Peras D'Anjou estarán disponibles hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados. Los suministros costarricenses están limitados debido al mal tiempo reciente, pero aumentarán semana tras semana durante la primavera. Las piñas pequeñas son las que abundan más. La calidad está buena. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está empujando los mercados hacia arriba. Los abastos de Michigan están bajos, especialmente ya que la temporada está concluyendo. Los suministros son adecuados en la Florida, Idaho, y Dakota del Norte. MFC Patatas Rojas y Amarillas están en el mercado.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. La demanda por las patatas de conteos de 40 a 60 de Washington está fuerte. La temporada de Nevada correrá hasta abril. Todas las otras regiones están enviando buenas cantidades variadas. La calidad está muy buena. MFC Patatas Burbank y Norkotah están en el mercado.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está mejorando. Las cantidades mexicanas están aumentando; el desarrollo está rebotando. Las bayas de tamaño mediano son las que abundan más. La calidad está buena; el color claro y el tamaño pequeño son problemas menores.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo en medio de la demanda creciente, la reducción de suministros, y las lluvias que cayeron en la región del desierto de Arizona/California esta semana. La temporada de Salinas comenzará para principios o mediados de abril. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. Las existencias están disminuyendo debido a las lluvias. La temporada del desierto de Arizona/California está llegando a su conclusión. Los agricultores y procesadores se mudarán al Valle de Salinas para mediados de abril. Los inspectores de Markon siguen monitoreando muy cuidadosamente las cosechas y están trabajando con los agricultores para asegurar el mejor producto para las órdenes de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los suministros están disminuyendo debido a las lluvias. La temporada del desierto de Arizona/California está llegando a su conclusión. Los agricultores y procesadores se mudarán al Valle de Salinas para mediados de abril. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados suban durante las dos semanas siguientes debido a la transición de cosechas en México y la Florida; las calabacillas amarillas están bien limitadas. La calidad está variada. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las lluvias de esta semana retrasarán, y en algunos casos, cancelarán la cosecha. Se espera que la calidad sufra debido al clima húmedo. Espere que los precios suban. Los suministros de la Florida han aumentado; la temporada correrá hasta mediados de abril. La temporada mexicana concluirá esta semana. MFC Fresas están disponibles; fresas etiquetadas por empacadores puede que su sustituyan cuando sea necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten; el rendimiento está alto y la demanda está débil. Los suministros de la Costa Este abundan en la Florida. Las existencias abundan en Sinaloa, México. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas provenientes de Chile se están enviando hacia los EE.UU. Las frutas nacionales se cosecharán en California este verano. Los niveles de azúcar de los melocotones amarillos oscilan del 12 al 13 de Brix, los de las nectarinas amarillas oscilan del 11 al 12 de Brix, mientras que los de las ciruelas oscilan del 13 al 14 de Brix. Los niveles de azúcar de las variedades blancas están más bajos.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado; los abastos son suficientes. La temporada de la primavera de la Florida se pondrá en camino para principios de abril, así aumentando aún más las cantidades a través de la industria. La calidad está buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PATRICK
MITCHELL
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

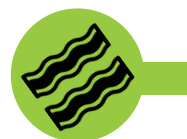
¿Qué son algunas de sus recetas favoritas para el Día de San Patricio que realzan el color verde?

A

Cuando yo creo comidas verdes para un día festivo tal como el Día de San Patricio, a mí no me gusta utilizar los colorantes para alimentos.



Yo preferiría hacer algo natural tal como el pesto de albahaca mezclado con pasta caliente.



Si quiere realzar ese color verde, usted puede añadir un puré de RSS Espinaca Lavada-Tres-Veces rápidamente blanqueado.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS PRODUCTOS RSS DE AGUACATE:



- 1.** Para obtener una textura suave y sabor fresco, añada RSS Trozos de Aguacate a los rollos, las tortillas, y los sándwiches.
- 2.** Corte finamente en cubos RSS Mitades de Aguacate; ponga por encima de tacos de carne asada, la sopa de queso, las tostadas, las fajitas, las enchiladas, y los frijoles refritos.
- 3.** Unte RSS Pulpa de Aguacate sobre pan agrio; encima póngale MFC Tomates tajados, RSS Lechuga Orejona Verde Lavada & Acicalada, y tiras de tocino.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Espárragos rostizados con pimientos amarillos

El rostizar realza los inherentes sabores herbosos de las lanzas de espárragos— póngale por encima dulces pimientos amarillos y cebollino tierno fresco.

16 lanzas	MFC Espárragos
2	MFC Pimientos Amarillos
1/4 T	Aceite de oliva
1 cdta.	Sal Kosher
1/4 cdta.	Pimienta Negra
2 T	MFC Cebollino Tierno, cortado

Mezcle los espárragos y los pimientos con el aceite; ponga sobre una bandeja para hornear y salpíquelos todo con sal y pimienta.

Hornee a 400° Fahrenheit hasta que todo empiece a dorarse. Corte los pimientos en cubos y arregle sobre las lanzas de espárragos. Encima de todo ponga el cebollino tierno.



La avena de
de acero
bayas gordas
un plato vibrante
el desayuno.