



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE MARZO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa & verduras. Respaldo por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ESS

MARKON ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas enteras. Respaldo por 5 estrellas.

ENFOQUE

LIMAS

Los precios están subiendo en medio del aumento de la demanda y las bajas cantidades estacionales. Se espera que el tamaño se cambie hacia las limas más pequeñas de conteos de 200 hasta 250 ya que los agricultores estarán en transición hacia nuevos lotes durante las dos o tres semanas siguientes.

NARANJAS ESPECIALES

Las variedades especiales de cítricos, incluyendo las Mandarinas, las naranjas Cara Cara, las naranjas sanguinas, y las Minneolas, estarán disponibles hasta junio para suplementar las órdenes de limones y naranjas.

COLIFLOR

Los mercados se mantendrán relativamente bajos ya que los suministros abundan y la demanda es típicamente débil durante marzo.



TOMATES

- Espere mercados elevados y pocos suministros durante las dos semanas siguientes.
- Se pronostica lluvias en ambas de las regiones agrícolas de California.

FRESAS

- El aumento de la demanda y las pocas cantidades a través de toda la industria han elevado los mercados.
- Se espera que los suministros reboten para mediados de marzo.

COLES DE BRUSELAS

- Los precios están fluctuando ya que los agricultores y los transportistas están navegando el aumento de los costos debido a las tarifas.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE MARZO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están en el mercado de Washington. La calidad está muy buena. Las temporadas de las manzanas Golden Delicious y Honeycrisp de Michigan han terminado, pero están variedades se seguirán enviando desde Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados mexicanos están bajos; la nueva cosecha abunda. La calidad está excelente; todos los tamaños están disponibles. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos; el rendimiento está bajo en todas las regiones agrícolas. La calidad está muy buena; la textura está cremosa y el sabor es ligeramente como a nuez. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes y rojos están bajos; los suministros abundan en la Florida y México. La calidad está muy buena; el color es brillante, las cortezas están gruesas, y el sabor es penetrante. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los abastos mexicanos son suficientes. La calidad está buena; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas son problemas ocasionales.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los nuevos suministros mexicanos abundan. La temporada del extranjero ha terminado. La nueva producción comenzará en la Florida la semana próxima. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; las cantidades están altas. El clima cálido de la semana pasada ayudo el desarrollo. La calidad está muy buena. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros Centroamericanos aumentarán durante marzo (a menos que surjan acontecimientos climáticos imprevistos). La calidad está muy buena.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán relativamente bajos ya que los suministros abundan y la demanda es típicamente débil durante marzo. La calidad en general está buena; alguna descoloración y deshidratación estarán presentes debido al calor persistente, pero ambas son fácilmente removidas por los equipos de cosecha durante la producción. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo; las existencias abundan en todas las regiones agrícolas. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros son suficientes en el sur de la Florida y México. La calidad está muy buena. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Las cantidades mexicanas están altas. La temporada de la Florida está en camino; los abastos del extranjero también están disponibles. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los abastos del extranjero son suficientes. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las uvas rojas están alrededor del 18 de Brix, los de las uvas verdes sin semilla están por el 18.5 de Brix, y los de las uvas en porciones están al 20 de Brix.

COSECHA FRESCA

**lechuga orejona verde/
lechuga de variedad**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las cantidades provenientes del desierto de Arizona-California están altas. La presión de los insectos seguirá aumentando hasta el fin de la temporada. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.

melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros Centroamericanos aumentarán durante marzo (a menos que surjan acontecimientos climáticos imprevistos). Los suministros mexicanos están por el promedio.

lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten. El clima cálido de la semana pasada ayudo el desarrollo e incremento el rendimiento. La presión de los insectos, la peladura de la epidermis y las ampollas son problemas de calidad ocasionales. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los suministros no satisfagan las especificaciones de Markon.

limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo en medio del aumento de la demanda y las bajas cantidades estacionales. Se espera que el tamaño se cambie hacia las limas más pequeñas de conteos de 200 hasta 250 ya que los agricultores estarán en transición hacia nuevos lotes durante las dos o tres semanas siguientes. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Espere que los precios por las cebollas rojas y amarillas de Noroeste estén bajos hasta abril. La temporada de Texas empezará para mediados de marzo; los tres colores se enviarán. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias abundan. La calidad de las naranjas Navel está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. Las variedades especiales, incluyendo las Mandarinas, las naranjas Cara Cara, las naranjas sanguinas, y las Minneolas, estarán disponibles hasta junio para suplementar las órdenes de los limones y las naranjas. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido; los suministros almacenados de Washington están por el promedio. MFC Peras D'Anjou estarán disponibles hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados persisten. Las frutas costarricenses escasean debido al mal tiempo reciente. Las cantidades aumentarán semana tras semana hasta marzo. Aunque todos los tamaños escasean, las piñas pequeñas son las que abundan más. Las existencias de las piñas sin corona están aumentando. La calidad está buena. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo debido al aumento de la demanda. Los abastos de Michigan escasean, especialmente mientras que la temporada concluye. Las existencias son suficientes en la Florida, Idaho, y Dakota del Norte. MFC Patatas Rojas y Amarillas están en el mercado.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
NV	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Mientras que el clima mejora, la demanda se fortalece. Las patatas de conteos 40 a 60 de Washington están limitadas. La temporada de Nevada correrá hasta abril. Todas las demás áreas están enviando buenas cantidades de patatas variadas. La calidad está buena. MFC Patatas Burbank y Norkotah están en el mercado.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos, pero se espera que bajen levemente. Los suministros mexicanos están aumentando; los agricultores podaron las plantas, pero el desarrollo está rebotando. Las bayas de tamaño mediano son las que abundan más. La calidad está buena; el color claro y el tamaño pequeño son problemas ocasionales.



lechuga romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; las cantidades del desierto de Arizona-California están altas. La presión de los insectos seguirá subiendo hasta el fin de la temporada. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los suministros abundan a pesar de los problemas de calidad debido al frío seguido por las temperaturas altas. Los inspectores de Markon siguen monitoreando las cosechas cuidadosamente y están trabajando con los agricultores para asegurar el mejor producto para las órdenes de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias son suficientes. El clima fluctuante ha causado algunos problemas de calidad, pero los agricultores están entregando el producto dañado. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los suministros del calabacín abundan. Las cantidades de las calabacillas amarillas están un poco más bajas. La calidad está buena; las magulladuras y las cicatrices son problemas ocasionales. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere precios elevados y pocos suministros durante las dos semanas siguientes debido a las lluvias en California. La temporada de la Florida correrá hasta abril. Las fresas mexicanas se enviarán por unas cuantas semanas más. MFC Fresas están disponibles; fresas etiquetadas por empacadores puede que se sustituyan cuando se necesario.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Las cantidades del invierno han alcanzado su punto culminante; la demanda está débil y los precios están bajos. La producción en la Costa Este está fuerte. Las cantidades provenientes de Sinaloa, México están altas. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de Chile se están enviando hacia los EE.UU. Las frutas nacionales cosecharán en California este verano. Los niveles de azúcar de los melocotones amarillos oscilan del 12 al 13 de Brix, los niveles de las nectarinas amarillas alrededor del 11 al 12 de Brix, y los de las ciruelas oscilan del 13 al 14 de Brix. Los niveles de azúcar de las variedades blancas están más bajos.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros son adecuados. La temporada de la primavera de la Florida comenzará para principios de abril, así aumentando las cantidades a través de toda la industria. La calidad está buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PATRICK
MITCHELL
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

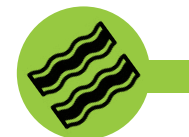
Q ¿Qué recetas centradas en los productos agroalimentarios usted sugeriría para las noches de juegos de baloncesto colegial llamados March Madness (en las operaciones de los servicios de comidas)?

A ←

Durante las noches de juego todo se trata de platos pequeños, salsas para sumergir, y artículos para compartir. March Madness no es diferente, pero a mí me gusta incorporar tantos vegetales como sea posible.



Pruebe añadir brochetas de vegetales llenos de color con MFC Pimientos Verdes y Rojos, MFC Calabacín, y MFC Champiñones. ¡Deliciosos cuando se les salpica con alioli de cilantro-Ranch!



Con el aumento del interés en las comidas de Medio Oriente, esto empareja muy bien con el Baba Ganouj también.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LAS MFC PATATAS ROJAS:



- 1.** Rostice MFC Patatas Rojas; taje a la mitad y canalice decorativamente una mezcla de crème fraiche-perifollo sobre cada una.
- 2.** Añada MFC Patatas Rojas a los guisados de carne y braseados de paletas de cerdo para absorber los succulentos jugos.
- 3.** Corte MFC Patatas Rojas hervidas; mezcle con RSS Chalotes Pelados, huevo cortado, tocino desmoronado, y mayonesa de albahaca; sirva fría.



MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de fideos Soba con guisantes y tocino

Sirva esta ensalada como un aperitivo para compartir o como plato principal. La tierna pasta de alforjón es mezclada con guisantes tirabeques y guisantes ingleses, tocino salado, tofu sedoso, y el condimento más popular, la salsa XO.

12 oz. Fideos Soba, hervidos
1 T Guisantes ingleses, hachos al vapor
2 T MFC Guisantes Tirabeques, hachos al vapor
8 oz. Tocino cortado gruesamente, cocido
12 oz. Bloque que tofu sedoso, hecho al vapor
3 Cda. Salsa XO
1/2 T RSS Cebollino, cortado
Micro-verduras y flores comestibles, como guarnición

Mezcle ligeramente los fideos con una cucharadita de la salsa XO. Arregle en tazones y encima póngale porciones iguales de guisantes ingleses, guisantes tirabeques, tocino, y tofu. Salpíquele por encima dos cucharaditas de salsa XO y como guarnición utilice el cebollino y las micro-verduras.

Este giro sobre la ensalada tradicional basada en la mayonesa-patatas está empacada con sabores umami.

