



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DE MARZO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

CALOR EN EL DESIERTO DE ARIZONA-CALIFORNIA

Esta región está experimentando una ola de calor significativa, con temperaturas estacionales cerca de 20° por encima de lo normal. Los problemas de calidad y la vida de estante lo más probable se desarrollará en las cosechas de las lechugas, de las hojas tiernas, y otros cultivos en hilera claves del desierto a través.

BRÓCOLI

Los mercados están bajos; los suministros están ampliamente disponibles. Aunque la calidad está muy buena, algunos lotes están exhibiendo coronas pequeñas siguiendo varias semanas de clima friolento. Las temperaturas más altas de esta semana incrementarán el rendimiento y el tamaño de las coronas, pero puede que de aumento a la presión de los insectos.

LECHUGA OREJONA VERDE, ICEBERG, Y ROMANA

Los precios se mantienen relativamente nivelados a niveles bajos; el rendimiento está alto en la región agrícola del desierto de Arizona-California.



PEPINOS

- Los precios están débiles.
- Los suministros abundan en México. La temporada de la Florida se está encaminando; los abastos del extranjero también están disponibles.

BRÓCOLINI

- El aumento de la demanda y las pocas cantidades a través de toda la industria han llevado los mercados hacia arriba.
- Se espera que los suministros reboten para mediados de marzo.

FRESAS

- Se pronostica clima despejado para las regiones agrícolas de California durante los 10 días siguientes.
- Espere que los precios bajen levemente.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 2 DE MARZO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious de Washington están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena. Las temporadas de las manzanas Golden Delicious y Honeycrisp de Michigan han terminado, pero estas variedades se seguirán enviando desde Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios han caído; los nuevos suministros mexicanos abundan. La calidad está excelente; todos los tamaños están disponibles. Los abastos peruanos se están enviando hacia la Florida. MFC Espárragos están en el mercado.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; los suministros están limitados en todas las regiones agrícolas. La calidad está muy buena; la textura está cremosa y el sabor es ligeramente como a nuez. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes siguen débiles; las cantidades han aumentado. Los suministros de los pimientos rojos son suficientes desde el oeste de México. La Florida está enviando muchas cantidades. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado. El rendimiento mexicano es adecuado. La calidad está buena; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas se han observado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las cantidades de la nueva cosecha mexicana están subiendo. La temporada del extranjero está concluyendo. La producción de la nueva cosecha se encaminará en la Florida para mediados de marzo. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos; los suministros siguen ampliamente disponibles. Aunque la calidad está muy buena, algunos lotes están exhibiendo coronas pequeñas siguiendo semanas de clima friolento. Las temperaturas más altas de esta semana incrementarán el rendimiento y el tamaño de las coronas, pero puede que de aumento a la presión de los insectos. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios varían de bajos hasta el promedio. Las cantidades Centroamericanas aumentarán hasta casi alcanzar niveles normales en marzo (a menos que surjan acontecimientos climáticos imprevistos). La calidad está mejorando a pesar del largo tiempo de travesía.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros abundan en la región del desierto de Arizona-California. La calidad está buena, pero la presión de los insectos y las coronas de tamaño pequeño han sido problemas ocasionales a través de toda la industria. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles; los suministros abundan en todas las regiones agrícolas actuales. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados. Las existencias son adecuadas en el sur de la Florida y México. La calidad está muy buena. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Los suministros abundan en México. La temporada de la Florida se está encaminando y los abastos del extranjero también están disponibles. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado; los suministros del extranjero están satisfaciendo la demanda. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las uvas rojas sin semilla están alrededor del 18 Brix, los de las uvas verdes sin semilla están por el 18.5 Brix, y los de las uvas en porciones están al 20 Brix.

COSECHA FRESCA

**lechuga orejona verde/
lechuga de
variedad**



**melón
dulce
honeydew**



**lechuga
iceberg**

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente nivelados a bajos niveles; el rendimiento está alto. La presión de los insectos continuará subiendo debido a las temperaturas por encima de lo normal. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados varían de bajos hasta el promedio. Las cantidades Centroamericanas aumentarán hasta casi alcanzar niveles normales en marzo. Los suministros mexicanos son suficientes.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. Las cantidades están altas. Los problemas de calidad tales como la presión de los insectos, la peladura de la epidermis y las ampollas se están observando en algunos lotes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los suministros no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados bajos persisten. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. El rendimiento está por su bajada estacional; las limas grandes de conteos de 110 a 150 están bien limitadas. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Las existencias de las cebollas amarillas y rojas abundan; se pronostican mercados débiles durante este mes. Las cebollas blancas seguirán escaseando por el resto de la temporada de almacenaje; los precios han subido. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los suministros abundan en múltiples regiones agrícolas. La calidad de las naranjas Navel está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados elevados dominan la industria; las existencias almacenadas de Washington son adecuadas. MFC Peras D'Anjou estarán disponibles hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están altos. Las fritas costarricenses están limitadas debido al mal tiempo reciente. El rendimiento aumentará semana tras semanas durante marzo. Aunque todos los tamaños escasean, las piñas pequeñas son las que abundan más. Las cantidades de las piñas sin corona están subiendo. La calidad está regular. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda por el Día de San Patricio está empujando los mercados hacia arriba. La temporada de la Florida ha comenzado; los abastos también se están enviando desde Idaho, Michigan, y Dakota del Norte. MFC Patatas Rojas y Amarillas están en el mercado.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las existencias almacenadas que se están enviando desde el Noroeste Pacífico abundan. Los suministros de las patatas variadas son adecuados en Colorado, Michigan, y Wisconsin. La calidad está muy buena. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere mercados altos por los menos por una semana más. Los abastos mexicanos escasean; los proveedores podaron las plantas, así causando un despego de los precios. Las bayas de tamaño mediano son las que abundan más. La calidad está buena; el color claro y el tamaño pequeño son problemas ocasionales.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente nivelados a bajos niveles; el rendimiento está alto en la región agrícola del desierto de Arizona-California. La presión de los insectos seguirá aumentando debido a las temperaturas por encima de lo normal. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. Las existencias abundan a pesar de los problemas causados por el frío seguido por temperaturas por encima de lo normal. Los inspectores de Markon siguen monitoreando cuidadosamente las cosechas y están trabajando con los agricultores para asegurar el mejor producto para las órdenes de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros están satisfaciendo la demanda. Las temperaturas altas están causando algunos problemas de calidad, pero los agricultores están entresacando el producto dañado. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios del calabacín se mantienen relativamente nivelados. Las existencias del calabacín abundan. El rendimiento de las calabacillas amarilla está más bajo. La calidad está buena; las magulladuras y las cicatrices son problemas menores. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Espere que los mercados bajen levemente. Se pronostica clima despejado para las regiones agrícolas California durante los 10 días siguientes. Los campos han sido despojados de las frutas que fueron dañadas por las lluvias pasadas. La calidad ha mejorado. Las fresas también se están enviando desde la Florida y México. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Es el tiempo ideal para comprar los tomates; los precios están débiles y las existencias abundan en todas las regiones agrícolas. La calidad está excelente. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de Chile se están enviando hacia los EE.UU. Las frutas nacionales se cosecharán en California este verano. Los niveles de azúcar de los melocotones amarillos oscilan del 12 al 13 de Brix, los niveles de las nectarinas amarillas están alrededor del 11 al 12 de Brix, y los de las ciruelas oscilan del 13 al 14 Brix. Los niveles de azúcar de las variedades blancas están más bajos.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros están regresando a la normalidad. La temporada de la primavera de la Florida se encaminará para principios de abril, así aumentando las cantidades a través de toda la industria. La calidad está buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF PATRICK
MITCHELL
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

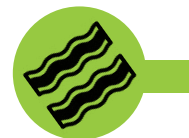
Las hojas tiernas como copas de la tierna MFC Lechuga Romana Artesana trabajan muy bien en aplicaciones tanto crudas como cocidas. ¿Cómo le gusta usted utilizarla?

A

La MFC Lechuga Romana Artesana es de tamaño tan ideal que se puede utilizar como recipiente para aperitivos y hors d'oeuvres para compartir.



Usted recibe el sabor delicioso de la lechuga romana en un tamaño más manejable.



Estas hojas tiernas se pueden llenar con granos tales como el cuscús o salsas como la de la berenjena rostizada y el humus de pimienta roja rostizado.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA COL RIZADA:



- 1.** La col rizada es sustanciosa, robusta y se le puede arrugar o crispar, verde o purpura. Es extremadamente versátil y puede soportar el calor o se puede servir cruda.
- 2.** Las parejas ideales incluyen la calabaza Butternut, los guisantes, las lentejas, el ajo, las cebollas, la panceta, las bayas, las nueces, las pasas doradas, y el queso Parmesano.
- 3.** ¡Deliciosa en sopas, caldos, salteados, y ensaladas!

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de col rizada desmoronada

Esta ensalada trabaja bien sola como un aperitivo o cuando se le cubre con pollo hecho a la parrilla como un plato principal.

- 12 oz. RSS Col Rizada Desmoronada
- 4 oz. Vinagreta de jerez
- 2 oz. Semillas de calabaza empolvadas con pimentón ahumado
- 2 oz. Queso Parmesano, cortado en virutas
- Pimienta negra recién molida, a su gusto

Mezcle la col rizada y la vinagreta juntos y arregle porciones iguales sobre platos para ensaladas.

Encima póngale las semillas de calabaza y el queso; muele la pimienta a su gusto.

Divertidos y deliciosos, estas sopitas de cremoso maíz cubiertas con sándwiches de queso a la plancha hacen fantástico plato entrada.

