



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE FEBRERO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

LECHUGAS

Los precios de la lechuga orejona verde, la lechuga iceberg, y la lechuga romana se mantiene hasta un poco más bajos, mientras que los suministros rebotan siguiendo la ola de frío reciente.

AGUACATES

Las existencias a través de la industria siguen limitadas. Los agricultores mexicanos han reducido la cosecha para crear un mercado donde la demanda excede los suministros. Espere precios elevados por lo menos por una semana más.

FRESAS

Las lluvias han disminuido los suministros de California; la demanda excede los suministros. Los precios han subido.



CEBOLLAS

- Los suministros de las cebollas amarillas y rojas abundan; espere que el mercado se mantenga bajo.
- Las cebollas blancas estarán limitadas por el resto de la temporada; los precios están elevados.

BRÓCOLI

- Los precios se mantienen a niveles bajos.
- Las temperaturas cálidas durante el día y la noche están incrementando el rendimiento y el tamaño de las coronas.

ESPÁRRAGOS

- El mercado mexicano ha mejorado.
- Los abastos de la nueva cosecha están aumentando.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 23 DE FEBRERO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious está fácilmente disponible. La calidad está muy buena. La temporada de las manzanas Honeycrisp de Michigan concluirá en unas cuantas semanas, pero los suministros seguirán enviándose desde Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

El mercado mexicano ha mejorado; las nuevas existencias están aumentando. La calidad está excelente; se pronostica la distribución de tamaño homogéneo. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Las existencias a través de la industria siguen estando limitadas. Los agricultores mexicanos han reducido la cosecha para crear un mercado donde la demanda excede los suministros. Espere precios elevados por los menos por una semana más. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los suministros de los pimientos verdes abundan; los mercados están bajos. Los pimientos rojos provenientes del oeste de México están satisfaciendo la demanda. La producción en la Florida está fuerte debido al clima favorable. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Las cantidades mexicanas están por el promedio. La calidad está buena; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas se han observado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La nueva cosecha ha comenzado en México. La temporada del extranjero está concluyendo. Los agricultores de la Costa Este empezarán la producción de la nueva cosecha en la Florida para mediados de marzo. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están débiles. El clima ideal y la poca demanda han aumentado las cantidades y el tamaño de las coronas. MFC Brócoli proveniente de México está disponible en el sur de Texas; la calidad está muy buena. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las cantidades Centroamericanas están rebotando siguiendo los impactos adversos de la Tormenta Tropical Sara en noviembre; los mercados están mejorando. Espere que las cantidades aumenten lentamente hasta alcanzar niveles casi normales en marzo (salvo cualesquiera eventos climáticos inesperados).



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; le clima favorable ha incrementado el rendimiento en las región agrícola del desierto de Arizona-California. La calidad está buena, mero el tizón, la presión de los insectos, y las coronas de tamaño pequeño han aumentado a través de toda la industria. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias abundan en todas las áreas. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados no han cambiado. Los suministros son suficientes en el sur de la Florida y México. La calidad está muy buena. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Los suministros del extranjero se están enviando desde Honduras. La producción mexicana está tomando lugar en varias regiones, incluyendo Baja, Sinaloa, y el centro de México. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados; las existencias del extranjero son suficientes. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar de las uvas rojas sin semilla están alrededor del 18 de Brix, los de las uvas verdes sin semilla están por el 18.5 de Brix, y los de las uvas en porciones se mantienen al 20 de Brix.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Siguiendo las temperaturas congelantes de enero, el clima más cálido de febrero ha resultado en el aumento de los pesos en el campo, pero han causado problemas de calidad en algunos lotes. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Las cantidades Centroamericanas están rebotando siguiendo los impactos adversos de la Tormenta Tropical Sara en noviembre; los mercados están mejorando. Los suministros mexicanos están aumentando semanalmente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

lechuga iceberg



Los precios se mantienen hasta un poco más bajos, ya que los suministros están rebotando después de la ola de frío reciente. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los abastos no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

Los precios están elevados; los suministros están a bajos niveles estacionales; las limas grandes de conteos de 110 a 150 están bien limitadas. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los suministros de las cebollas amarillas y rojas abundan; espere que el mercado se mantenga bajo. Las cebollas blancas estarán limitadas por el resto de la temporada; los precios están elevados. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los precios están estables; las existencias abundan en múltiples regiones agrícolas. La calidad de las naranjas Navel está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$



peras

El mercado ha subido; los suministros de Washington están por el promedio. La calidad está muy buena. MFC Peras D'Anjou estarán disponibles hasta junio.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se espera que las existencias se mantengan bajas durante las semanas siguientes; los mercados están elevados. La producción ha aminorado en Costa Rica debido a las lluvias recientes y las malas condiciones climáticas. Los suministros aumentarán semana tras semana, pero seguirán estando limitados por el resto del mes. Aunque todos los tamaños escasean, las piñas pequeñas están más fácilmente disponibles. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente ya que la demanda se está fortaleciendo debido al Día de San Patricio. La producción en la Florida está en camino; los suministros también están disponibles desde Idaho, Michigan, y Dakota del Norte. MFC Patatas Rojas y Amarillas están en el mercado.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. A pesar de la nieve, las existencias almacenadas se están enviando desde el Noroeste Pacífico. Las cantidades de patatas variadas son suficientes en Colorado, Michigan, y Wisconsin. La calidad está muy buena. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantendrán elevados por un par de semanas más. Los suministros mexicanos escasean; los proveedores podaron las plantas, así causando una subida en el mercado. Las bayas de tamaño mediano dominan la disponibilidad.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Siguiendo las temperaturas congelantes de enero, el clima más cálido de febrero ha resultado en el aumento de los pesos en el campo, pero han causado problemas de calidad en algunos lotes. A pesar de estos problemas, se pronostican abundantes suministros y precios bajos durante los tres meses siguientes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los suministros abundan a pesar de algunos problemas de calidad que fueron causados por el frío congelante del mes pasado. Los inspectores de Markon siguen monitoreando cuidadosamente las cosechas y están trabajando con los agricultores para asegurar el mejor producto para las órdenes de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; las existencias son suficientes. Los suministros de la recula han regresado a niveles normales debido a clima más cálido en la región agrícola del desierto de Arizona/California. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está un poco más bajo. Los suministros del calabacín abundan. Las cantidades de las calabacillas amarillas están más bajas, pero los precios también están bajando levemente. La calidad está buena; las magulladuras y las cicatrices son problemas ocasionales. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Las lluvias han disminuido las existencias de California; la demanda excede los suministros. Los precios han subido. Los agricultores se abastecerán desde la Florida y México donde el clima está mejor y las cantidades están más altas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios débiles persisten; las cantidades están altas en todas las regiones agrícolas. Es el tiempo ideal para promover esta categoría. La calidad está excelente. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente nivelados. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de Chile se están enviando hacia los EE.UU. Las frutas nacionales se cosecharán en California este verano. Los niveles de azúcar de los melocotones amarillos oscilan del 12 al 13 de Brix, los niveles de las nectarinas amarillas están alrededor del 11 al 12, y los de las ciruelas oscilan del 13 al 14 de Brix. Las variedades blancas están un poco más bajas en azúcar.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están nivelados; las existencias están aumentando. La temporada de la primavera de la Florida se encaminará para principios de abril, así aumentando los suministros aún más. La calidad está buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF MICHAEL
VILORIA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

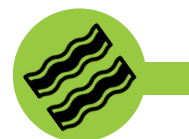
Las RSS Habichuelas Tiernas Acicaladas se pueden incorporar dentro de cualquier parte sabrosa del día. Nombre unas cuantas de sus maneras favoritas para servir este artículo.

A

A mí me gusta añadir notas de sabor umami a las habichuelas tiernas salteadas con la salsa de ajo con habichuelas negras.



También son deliciosas en las cacerolas mezcladas con crema de mostaza Dijon con setas silvestres y cubierta con pan rallado tostado.



La fermentación es una gran tendencia, por eso a mí me gusta escabecharlas para hacer una merienda de la barra o como plato acompañante.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA COLIFLOR:



- 1.** Mezcle RSS Floretes de Coliflor con aceite de oliva, sal, y pimienta; rostice hasta que todo quede tierno y cubra con queso Parmesano rallado.
- 2.** Rostice o ponga a freír RSS Floretes de Coliflor rebosados y empanados; mezcle con la picante salsa de Búfalo y sirva con aderezo de Ranch.
- 3.** Taje cabezas de ESS Coliflor a lo largo; rostice o selle para crear “bistecs” que son deliciosos platos principales vegetarianos.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Tacos de coliflor con salsa de mole

Una deliciosa opción vegetariana que empaqueta los sabores terrosos de la coliflor rostizada con comino, las cebollas rojas escabechadas, y la salsa de mole Oaxaqueño.

- 3 T RSS Floretes de Coliflor
- 2 Cda. Aceite de oliva
- 1 cda. Sal Kosher
- 1 cda. Comino molido, tostado
- 1/2 T Salsa de mole Oaxaqueño
- 1/2 T MFC Cebollas Rojas, escabechadas
- 1/2 T RSS Cilantro Lavado & Acicalado
- 1/2 T Queso Cotija, desmoronado
- 1 Cda. Semillas de ajonjolí
- 8 Tortillas hechas en casa, hechas a la parrilla o calentadas

Mezcle la coliflor con el aceite, la sal, y el comino; rostice hasta que todo quede tierno y se empiece a dorar (por aproximadamente 20 minutos).

Llene las tortillas con partes iguales de la coliflor rostizada. Salpique cada taco con salsa de mole. Encima de cada taco ponga porciones iguales de las cebollas escabechadas, el cilantro, el queso, y las semillas de ajonjolí.

Una opción saludable a la avena y otros cereales calientes para el desayuno... el pudín de granos de chíá se amontona con frutas, nueces, y semillas.

