



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE FEBRERO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

COLES DE BRUSELAS

La temporada de Salinas ha terminado. Las existencias mexicanas abundan. Los precios se mantendrán bajos en medio de la abundancia de suministros.

FRESAS

Se espera que las lluvias que caigan en California esta semana causen retrasos de las cosechas y cancelaciones. Espere pocos suministros y mercados fuertes durante la semana próxima.

COLIFLOR

Los precios se mantienen hasta un poco más bajos; los suministros están aumentando y la demanda se está debilitando.



TOMATES

- Los suministros abundan, la calidad está excelente, y los mercados deberían mantenerse bajos durante las dos semanas siguientes; este es un tiempo ideal para promover esta categoría.
- MFC Tomates están disponibles.

BRÓCOLI

- Los precios se mantienen a bajos niveles.
- Las temperaturas cálidas durante el día y la noche están incrementando el rendimiento y el tamaño de las coronas.

ESPÁRRAGOS

- Los mercados han mejorado.
- Los nuevos suministros mexicanos abundan; la calidad está excelente.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 16 DE FEBRERO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious abunda. La calidad está muy buena. La temporada de las manzanas Honeycrisp de Michigan concluirá para principios de marzo, pero las existencias seguirán estando disponibles desde Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados han mejorado. Los importes peruanos escasean, pero los nuevos suministros mexicanos abundan; la calidad está excelente. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen altos; la demanda está fuerte y las cantidades están bajas. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes están débiles. El clima ideal ha ayudado el desarrollo en la Florida. Los abastos de los pimientos rojos están aumentando en ambas costas; los mercados han caído. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. Los abastos mexicanos son suficientes. La calidad está buena; los tamaños pequeños, las cáscaras blandas, y las células rojas se han observado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. Los arándanos chilenos y peruanos también están disponibles. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen a bajos niveles. Las temperaturas cálidas durante el día y la noche están incrementando el rendimiento y el tamaño de las coronas. MFC Brócoli proveniente de México está disponible en el sur de Texas; la calidad está muy buena. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten. Las existencias del extranjero seguirán bajas durante este mes, potencialmente regresando a la normalidad para principios de marzo. La calidad está buena a pesar del largo tiempo de travesía.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen hasta un poco más bajos; los suministros están aumentando y la demanda se está debilitando. La calidad está muy buena. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios bajos persisten; las existencias abundan en todas las regiones agrícolas. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en el sur de la Florida. Los abastos mexicanos son adecuados. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros del extranjero se están enviando desde Honduras. Los abastos mexicanos están satisfaciendo la demanda en Baja, Sinaloa, y el centro de México. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está empezando a bajar levemente. Los abastos del extranjero están aumentando. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar subirán mientras que la temporada progresa.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios han mejorado siguiendo la fuerte demanda de la semana pasada debido al Súper Tazón y el Día de San Valentín. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los suministros mexicanos están aumentando, así mejorando los mercados ligeramente. Los abastos del extranjero seguirán bajos durante este mes, potencialmente regresando a la normalidad para principios de marzo.

lechuga iceberg



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios han mejorado siguiendo la fuerte demanda de la semana pasada. El clima cálido ha incrementado los suministros a través, pero los problemas de calidad tales como la peladura de la epidermis y las ampollas persistirán durante este mes. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los suministros no satisfagan las especificaciones de Markon.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están débiles. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios subirán levemente durante este mes; las cantidades bajas estacionales típicamente ocurren cada febrero. La calidad está regular. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Las cebollas de tamaño mediano y jumbo son las que abundan más; las cebollas blancas de tamaño jumbo escasean. La calidad está excelente. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Se espera que los precios de California se mantengan estables durante febrero; los suministros abundan. La calidad de las naranjas Navel está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado; las cantidades almacenadas están bajas. La calidad está muy buena. MFC Peras D'Anjou se enviarán desde Washington hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. El rendimiento está bajo en Costa Rica; las temperaturas bajas han impedido el desarrollo. Todos los tamaños están limitados; la flexibilidad al ordenar ayudará con la cobertura. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. La temporada de Wisconsin ha terminado, pero la producción en la Florida se está impulsando. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Dakota del Norte.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; las existencias almacenadas se están enviando desde Colorado, Idaho, y Washington. Los suministros variados están satisfaciendo la demanda. El mal tiempo invernal puede que retrase la producción, los precios subirán si esto ocurre. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; los abastos mexicanos son adecuados. El clima cálido está ayudando el desarrollo y mejorando la calidad.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados han mejorado siguiendo la fuerte demanda de la semana pasada debido al Súper Tazón y el Día de San Valentín. La calidad está fuerte; la peladura de la epidermis y las ampollas son problemas ocasionales debido a los eventos de hielo sobre las lechugas que hubo al principio de mes. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El clima cálido ha ayudado el desarrollo en las región del desierto, pero los problemas de calidad tales como la peladura de la epidermis y las ampollas persistirán durante febrero. Los inspectores de Markon seguirán monitoreando las cosechas cuidadosamente y están trabajando con los agricultores para asegurar que el mejor producto para las órdenes de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros de la rúcala están rebotando debido a clima cálido en la región del desierto de Arizona/California. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios del calabacín están bajos; los suministros han aumentado. Las existencias de las calabacillas amarillas están satisfaciendo la demanda en la Florida, pero escasean en México. La calidad está muy buena; las magulladuras y las cicatrices son problemas ocasionales. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Se espera que las lluvias que caigan en California esta semana causen retrasos de las cosechas y cancelaciones; se están observando los primeros indicios de descomposición y las magulladuras. Espere pocos abastos y mercados fuertes durante la semana próxima. Las existencias abundan en la Florida y México. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros abundan, la calidad está excelente, y los mercados deberían mantenerse bajos durante las dos semanas siguientes; este es un tiempo ideal para promover esta categoría. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios por las frutas importadas están altos. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de Chile se están enviando hacia los EE.UU. La temporada nacional comenzará en California este verano. Los niveles de azúcar aumentarán durante la primavera.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente nivelado; los suministros nacionales son suficientes. La temporada de la primavera de la Florida comenzará para principios de abril, así incrementando el rendimiento aún más. La calidad está muy buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF MICHAEL
VILORIA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

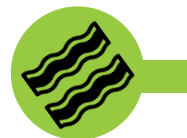
MFC Guisantes Tirabeques son un ingrediente muy popular, fácil de utilizar. ¿Cómo los incorpora usted en las recetas?

A

Los guisantes tirabeques son un vegetal muy versátil que se puede utilizar en los aperitivos, los platos acompañantes, las ensaladas, los tazones, y los platos principales.



Yo típicamente incorporo los guisantes tirabeques para proveer una textura fresca y crocante al plato mientras que al mismo tiempo provee un golpe de color al plato.



Ideal en las ensaladas crudas y los cruditos o cocidos en una gran variedad de platos de fideos y arroz.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL BRÓCOLI:



- 1.** Utilízelo crudo o cocido, como un plato independiente y como un ingrediente en un cualquier número de recetas incluyendo las ensaladas, las sopas, la pizza, la pasta, y los salteados.
- 2.** Perfecto como un ingrediente en casi cualquier plato o servido blanqueado como un crudito sin igual.
- 3.** Unte con aceite de oliva y sal/pimienta antes de cocinar para añadir sabor a cualquier plato

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Brócoli ampollado y vieiras selladass

Los sabores asiáticos del limoncillo y el jengibre añaden contraste a este plato principal de vieiras selladas y brócoli ampollado.

- | | |
|------------|--|
| 2 Cda. | Aceite de semilla de uva |
| 2 lbs. | Vieiras grandes |
| | Sal gorda y pimienta molida (a su gusto) |
| 2 1/2 lbs. | RSS Bocadillos de Floretes de Brócoli |
| 1 Cda. | Limoncillo |
| 1 Cda. | Jengibre |
| 1 cdta. | Pasta de chili |
| 1/4 T | RSS Jugo de Limón |
| 1/4 T | Salsa de soya baja en sodio |
| 2 Cda. | Vinagre de arroz |
| 2 Cda. | Salsa Sambal (opcional) |

En un sartén grande, caliente 1 cucharada de aceite de semilla de uva sobre fuego medio-alto. Sazone las vieiras con la sal y la pimienta; selle en un sartén bien caliente por aproximadamente dos minutos cada lado. Remueva del sartén y permita que reposen en un lugar caliente. Derrame el aceite restante en el sartén e inmediatamente añada el brócoli; selle por un minuto, entonces incorpore el limoncillo, el jengibre, la pasta de chili, y el jugo de limón. Para desglasar el sartén, añada la salsa de soya, el vinagre, y la salsa Sambal; mezcle para combinar. Sirva dos o tres vieiras inmediatamente sobre cada plato.

El hinojo de sabor

como anís, las
terrosas

remolachas, y el
queso

Parmesano de
sabor umami
acentúan esta
ensalada hecha
con la RSS

Mezcla
Heritage.

