



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE FEBRERO, 2025

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

RÚCULA

Los suministros de la rúcula están rebotando ya que las regiones agrícolas del desierto de Arizona/California ya que estas están experimentando clima más cálido esta semana. Los suministros están por debajo de lo normal, pero son suficientes para poder satisfacer la demanda. Los problemas de calidad causados por las temperaturas congelantes recientes, incluyendo el matiz púrpura y el color amarillo disminuirán durante las semanas siguientes.

PATATAS

Los mercados de las patatas se mantendrán nivelados; los suministros almacenados están fácilmente disponibles en el Noroeste Pacífico. Las cantidades de las patatas variadas son adecuadas en Colorado, Michigan, and Wisconsin.

CLIMA DEL DESIERTO DE ARIZONA-CALIFORNIA

Las temperaturas más cálidas de esta semana ayudarán el desarrollo de las plantas que se había estancado después de tres semanas de vientos fuertes y eventos de congelación durante las mañanas, pero se espera que los problemas de calidad sigan durante febrero.



NARANJAS

- Los precios de las naranjas se mantienen; los suministros abundan en múltiples regiones agrícolas.
- Espere que esta tendencia continúe durante febrero.

LECHUGA ICEBERG

- La demanda está fuerte; los suministros a través de toda la industria escasean, así empujando los mercados hacia arriba.
- El clima cálido de esta semana está agravando los problemas de calidad tales como la peladura de la epidermis y las ampollas.

PATATAS ROJAS & AMARILLAS

- Los precios se mantienen relativamente nivelados.
- La temporada de Wisconsin está concluyendo, pero la producción en la Florida apenas está comenzando producción.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 9 DE FEBRERO, 2025



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious están fácilmente disponibles. La calidad está muy buena. La temporada de las manzanas Honeycrisp de Michigan concluirá para principios de marzo, pero los suministros se seguirán enviando desde Washington.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente; la nueva cosecha está aumentando el rendimiento. Espere buena calidad y la distribución uniforme del tamaño durante este mes. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten; la demanda está fuerte y las existencias escasean. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, Pulpa Pura están disponibles.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los mercados de los pimientos verdes están un poco más bajos. Las temperaturas más altas están aumentando las existencias en la Florida. Las cantidades de los pimientos rojos están subiendo en ambas costas; los precios están mejorando. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Los suministros mexicanos son adecuados. La calidad está buena; el tamaño pequeño, las cáscaras blandas, y las células rojas se han observado.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los abastos mexicanos son suficientes. Los arándanos chilenos y peruanos se están enviando a los EE.UU. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y jugosos.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajando levemente. El clima cálido en el desierto de Arizona-California ha ayudado el desarrollo. MFC Brócoli proveniente de México está disponible en el sur de Texas; la calidad está muy buena. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está alto. Los suministros del extranjero se mantendrán limitados durante febrero, potencialmente regresando a la normalidad para principios de marzo.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está empujando los precios hacia arriba levemente a pesar del incremento del rendimiento. La calidad está regular. ESS Coliflor está disponible.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil; los suministros abundan en todas las áreas. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los agricultores de la Costa Este están cosechando en el sur de la Florida. Los abastos mexicanos son suficientes. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los suministros del extranjero se están enviando desde Honduras. Los agricultores mexicanos están cosechando en Baja, Sinaloa, y el centro de México. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen relativamente estables. Los suministros del extranjero aumentarán durante el mes. La calidad está muy buena; los niveles de azúcar subirán mientras que la temporada progresa.

COSECHA FRESCA


lechuga
orejona verde/
lechuga de
variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados se mantengan nivelados. La demanda se está fortaleciendo, sin embargo, los suministros siguen abundando. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está sustituyendo cuando se necesita.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios han caído ligeramente. La demanda todavía excede los suministros, aunque las cantidades mexicanas han aumentado un poco y los envíos del extranjero están disponibles en puertos nacionales.


lechuga
iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

La demanda está fuerte; los suministros a través de toda la industria escasean, así empujando los mercados hacia arriba. El clima cálido de esta semana esta agravando los problemas de calidad tales como la peladura de la epidermis y las ampollas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se enviará cuando los suministros no satisfacen las especificaciones de Markon.


limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo levemente, empezando con las limas grandes de conteos de 110 a 150. Espere que los mercados suban levemente durante febrero, ya que las cantidades se encontrarán en su baja estacional, lo que es normal para este tiempo del. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

Las cebollas de tamaño mediano y jumbo abundan; las cebollas blancas de tamaño jumbos escasean. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
TX	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen; los suministros abundan en múltiples regiones agrícolas. Espere que esta tendencia continuara durante febrero. La calidad de las naranjas Navel está muy buena; los niveles de azúcar oscilan del 12 al 13 de Brix. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. La temporada de las peras Bartlett ha terminado, pero las MFC Peras D'Anjou estarán disponibles hasta junio.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios elevados persisten; los abastos están limitados en Costa Rica debido al mal tiempo. Todos los tamaños escasean; la flexibilidad al ordenar ayudara con la cobertura. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen relativamente estables. La temporada de Wisconsin está concluyendo, mientras que la producción en la Florida apenas está comenzando. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles en Idaho y Dakota del Norte.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los suministros almacenados están fácilmente disponibles en el Noroeste Pacifico. Las cantidades de las patatas variadas son adecuadas en Colorado, Michigan, and Wisconsin. Se pronostican lluvias, nieve, y temperaturas congelantes cuales retrasarán la producción. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros mexicanos son suficientes. La calidad está buena; el clima está mejorando, así ayudando el desarrollo.



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Se espera que los mercados se mantengan nivelados esta semana. La demanda se está fortaleciendo; sin embargo, los abastos siguen abundando. La calidad está fuerte; la peladura de la epidermis y las ampollas están presentes siguiendo consecutivos eventos de hielo sobre las lechugas, pero han sido menos que cuando comparados con temporadas previas. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; Markon Best Available (MBA) se está enviando cuando se necesita.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El clima cálido de esta semana ayudara el desarrollo de las plantas cual se retrasó después de tres semanas de vientos fuertes y eventos de congelación matutina, pero se espera que los problemas de calidad continúen durante febrero. Los inspectores de Markon siguen monitoreando las cosechas cuidadosamente y están trabajando con los agricultores para asegurar el mejor producto para las órdenes de Markon.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está estable. Los abastos de rúcala están rebotando ya que las regiones agrícolas del desierto de Arizona/California están experimentando días cálidos esta semana. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. Los abastos del calabacín están aumentando. El rendimiento de las calabacillas amarillas está bajo, pero los mercados están comparables. La calidad esta buena; las magulladuras y las cicatrices son problemas menores. MFC Calabacín y Calabacillas Amarillas están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido, pero se estabilizará para mediados de la semana. La fuerte demanda debido al Día de San Valentín y las lluvias recientes han reducido los suministros de California. Las fresas mexicanas están satisfaciendo la semana. La calidad está muy buena. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; las existencias oscilan desde adecuadas hasta abundantes. La temporada invernal de México se encuentra en su punto culminante. La calidad en general está buena; es el tiempo ideal para promover todas las variedades de tomates. El clima cálido está aumentando los suministros de la Florida. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado oscila desde nivelado hasta alto. Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de Chile se están enviando hacia los EE.UU. Las frutas nacionales se cosecharán en California esta semana. Los niveles de azúcar aumentarán durante la primavera.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios se han estabilizado; el rendimiento está aumentando. La temporada de la primavera de Florida se encaminará para principios de abril, así aumentando las cantidades aún más. La calidad está buena.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF MICHAEL
VILORIA
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

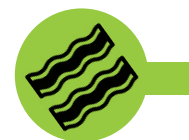
¿Que son sus ideas para postres impresionantes para el Día de San Valentín?

A

Las Pavlovas han sido reconocidas como una de las nuevas dulces tendencias para 2025.



Son postres ligeros y aireados que se pueden combinar con varias combinaciones de ingredientes.



Para el Día de San Valentín, yo me adheriría a los sabores tradicionales del chocolate y las fresas frescas.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA RSS MEZCLA HARVEST CRISP:



- 1.** Una base ideal para los tazones o las ensaladas que pueden aguantar los ingredientes más robustos y los aderezos más cremosos sin marchitarse.
- 2.** Se pueden saltear y añadir a las tortillas de huevo, los sofritos, los Hash browns, los platos de pasta, y el arroz frito.
- 3.** Mezcle con mayonesa o cremoso aderezo para crear una ensalada de col o coleslaw que fortalece el cerebro.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada Harvest Crisp con manzanas & uvas

¡La base perfecta para las ensaladas en la categoría saludable!



¡Tome sus ensaladas de taco a niveles más saludables!

½ T	Vinagre Balsámico Dorado
2 cdta.	RSS Ajo Pelado, picado
1 Cda.	Miel
1 cdta.	Mostaza Dijon
1 cdta.	Sal Kosher
¼ cdta.	Pimienta negra recién molida, a su gusto
2/3 T	Aceite de oliva
32 oz.	RSS Mezcla Harvest Crisp
2 grandes	MFC Manzanas Granny Smith, tajadas
3 T	MFC Uvas Rojas Sin Semilla, cortadas a la mitad
½ T	Nueces caramelizadas
½ T	Queso Manchego, cortado en virutas

Combine el vinagre, el ajo, la miel, la mostaza, la sal, y la pimienta. Bata en el aceite de oliva hasta que todo se incorpore completamente.

Mezcle la Mezcla Harvest Crisp, las manzanas, las uvas, y las nueces con la vinagreta. Sirva con el queso cortado en virutas por encima.