



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE DICIEMBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.



ENFOQUE

PIMIENTOS

Los pimientos verdes están en transición hacia el sur de la Florida y México; los mercados están elevados. Los pimientos rojos escasean; los problemas con la madurez son preocupantes debido al tiempo fresco reciente.

COL VERDE

Las cantidades han estado bajas en las regiones de desierto de Arizona-California durante el mes pasado debido a los problemas con los insectos, menos superficie que se sembró, y el calor del fin de la temporada. Espere que los suministros aumenten durante el nuevo año.

LIMAS

Los precios están empezando a subir ya que las cantidades están declinando. Las cosechas actuales están siendo dominadas por las limas grandes de conteos de 110 hasta 150. Las limas pequeñas de conteos de 200 hasta 250 están limitadas, así comandando precios más altos. Espere que los mercados suban levemente durante las semanas siguientes.

COLIFLOR

- El clima cálido está aumentando los suministros en la región del desierto.
- Los precios están bajando.

LECHUGAS & VERDURAS HOJOSAS

- Las lechugas y los otros cultivos de hileras incluyendo los artículos de valor añadido están demostrando excelente calidad y alto rendimiento.
- Los suministros abundan a través de la región agrícola del desierto.

PEPINOS

- Los precios de los pepinos están bajos debido a la reducción de la demanda y la abundancia de suministros.
- Los importes hondureños ahora están entrando en la Florida.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 29 DE DICIEMBRE, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada de las manzanas Golden Delicious de Michigan ha terminado. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious está disponible. La calidad está muy buena.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están extremadamente altos. La calidad es típica de las cosechas de la temporada tardía, con niveles elevados de espárragos rebrotados/puntas plumosas. Los espárragos grandes están limitados. Los envíos peruanos están suplementando los suministros mexicanos y evitando intervalo de suministros, pero el déficit inminente de contenedores puede que reduzca las cantidades. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios se mantienen. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los pimientos verdes están en transición hacia el sur de la Florida y México; los mercados están elevados. Los pimientos rojos escasean; los problemas con la madurez son preocupantes debido al tiempo fresco reciente. Se pronostican cantidades más consistentes después de los días festivos. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables. Suficientes suministros serán obtenidos desde México para el invierno. La calidad está regular y mejorará mientras que la temporada progresa.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados débiles persisten. El rendimiento mexicano está amplio. Los envíos chilenos y peruanos están arribando a los puertos de EE.UU. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

La demanda por los días festivos se ha desplomado; los suministros están aumentando y los precios están cayendo. MFC Coronas de Brócoli están disponibles.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados altos persisten; la demanda está fuerte. Los melones Centroamericanos escasean. La temporada nacional ha terminado; melones etiquetados por empacadores se están enviando.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están cayendo. El clima cálido está aumentando los suministros en la región del desierto. La demanda está débil después de la temporada festiva. La consistencia del tamaño de las cabezas está mejorando. ESS Coliflor está disponible. La calidad está buena, pero el tamaño de las cabezas es pequeño.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados, pero están bajando levemente ya que la demanda se está debilitando. Los agricultores de Yuma cosecharán una temporada corta en enero/febrero. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. Los suministros provenientes de México continental son suficientes. Las cantidades de la Florida siguen siendo irregulares debido a los efectos causados por los huracanes que hubo al principio de la temporada. MFC Chiles están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos debido a la poca demanda y la abundancia de suministros. Los importes hondureños ahora están entrando a la Florida. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios siguen elevados debido a la inminente conclusión de la temporada de California. Se están presentando retrasos del extranjero; espere existencias limitadas durante las dos semanas siguientes. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



melón dulce honeydew



lechuga iceberg

El mercado está débil. El clima cálido ha incrementado el rendimiento y los pesos por cabeza. La calidad está muy buena. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

Los precios no han cambiado. Los suministros nacionales abundan; los limones de conteos de 165 hasta 235 dominan la cosecha. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

El mercado está bajo. Los suministros están demostrando excelente calidad y alto rendimiento. Los suministros abundan a través de la región agrícola del desierto. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten; la demanda está fuerte. Los melones provenientes de Centroamérica escasean. La temporada nacional ha terminado; melones etiquetados por empacadores se están enviando.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



limas

El mercado está elevado; la cosecha se mantendrá al mínimo hasta el primer día de año. Las existencias están siendo dominadas por las limas grandes de conteos de 110 hasta 150. Las limas pequeñas de conteos de 200 a 250 escasean. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios están estables. El rendimiento disponible está siendo dominado por las cebollas de tamaños mediano y jumbo. Las cebollas blancas de tamaño jumbo escasean. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$



naranjas

Los mercados por las naranjas pequeñas y grandes están débiles. Los agricultores están enviando desde Arizona, California, Florida, y México. La calidad en general está muy buena. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios siguen elevados. La temporada de las peras Bartlett concluirá para mediados de enero, así dejando las peras D'Anjou como la única variedad disponible. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; las existencias son adecuadas. La calidad está muy buena; las frutas están firmes, pero jugosas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

La demanda por los días festivos está activa para las patatas amarillas. Las patatas rojas y amarillas grandes de alto grado de Idaho escasean. Las patatas rojas de grado B provenientes de Wisconsin están limitadas. Todas las demás regiones tienen cantidades decentes de todas las patatas. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables a pesar de la fuerte demanda cual se espera que siga persistiendo hasta el 1 de enero. Las patatas grandes escasean en Washington. La calidad está excelente. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene; los suministros están satisfaciendo la demanda. El tamaño está siendo dominado por las bayas de tamaño mediano. Los problemas de calidad ocasionales incluyen las bayas goteantes con leve desmoronamiento (células individuales se separan de la baya).



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Los suministros están demostrando excelente calidad y alto rendimientos. Los suministros abundan a través de la región agrícola del desierto. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; las existencias abundan. La calidad está muy buena. El equipo de Garantía de Calidad de Markon está monitoreando los suministros para poder obtener la mejor calidad y los pesos más altos.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. Las existencias son suficientes y la calidad ha mejorado en la región del desierto de Arizona-California. RSS Rúcala, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados del calabacín y las calabacillas amarillas han caído debido a la abundancia de suministros y la poca demanda. La producción está en pleno camino en el sur de la Florida y Sinaloa, México. La calidad está muy buena. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están un poco más bajos debido a la poca demanda. Las temporadas de Santa María y Oxnard están concluyendo; la cosecha del invierno empezará en aproximadamente dos semanas, así aumentando las cantidades. Los suministros mexicanos están satisfaciendo la demanda. El rendimiento en la Florida está bajo debido al frior. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

El mercado ha subido. Los suministros de la Costa Este están extremadamente limitados. Las temporadas de Baja y el centro de México están concluyendo. La producción está en camino en Sinaloa; las cantidades aumentarán más o menos en una semana. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de California no se cosecharán hasta el próximo año. La temporada del extranjero comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. Los abastos siguen limitados en todas las regiones agrícolas. Los envíos del extranjero no están disponibles para este tiempo. La calidad está justa; el color es claro y los niveles de azúcar están bajos.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JP PATRICK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

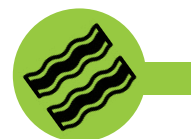
¿Qué cree usted serán los artículos de productos agroalimentarios más populares?

A

Yo he estado jugando con los dedo de limas para dar estallidos de sabor de caviar cítrico.



Añada perlas de dedos de limas llenas de color como guarnición para el ceviche, los tacos callejeros, y el guacamole.



Yo también estoy disfrutando de las hojas Shiso por su interesante combinación de sabores que tienen como de menta, albahaca, y canela.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LOS CHAMPIÑONES:



- 1.** Mezcle champiñones finamente cortados con la carne molida para hacer hamburguesas para añadirle sabor umami y cortar el contenido de grasa.
- 2.** Cocine a fuego lento los champiñones en un caldo de jengibre-ajo; añada espinaca y sirva.
- 3.** Añada champiñones salteados y pollo cortado a las quesadillas de queso.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de cebada de invierno

Esta robusta ensalada trabaja sola como aperitivo o como plato principal cuando se le cubre con pollo hecho a la parrilla.

¼ T	Aceite de oliva (divida)
1 T	MFC Champiñones, cortados
2 T	Setas silvestres
1/4 T	RSS Ajo Pelado, cortado
1 Cda.	RSS Jugo de Limón
1 T	Calabaza Kabocha, cortada y rostizada
3 T	Cebada perlada, cocida
1 oz.	Brotes de calabaza
1 cdta.	Sal Kosher
¼ cdta.	Pimienta Negra
4 oz.	Queso Manchego, rallado

Caliente la mitad del aceite en un sartén grande. Saltee los champiñones blancos hasta que queden dorados; reserve. Caliente el aceite restante y saltee las setas silvestres y el ajo hasta que queden dorados; desglase con jugo de limón.

En un tazón grande para mezclar, combine ambas mezclas de champiñones, rostice la calabaza Kabocha, la cebada, los brotes de calabaza, la sal, la pimienta, y el queso. Mezcle para combinar y servir ya sea caliente o fría.



Ofrezca una robusta opción

vegetariana con
champiñones

Portabella de
sabor umami
reellenos con la
saludable col
rizada y acelga
arcoíris, los
crocantes
piñones, y el
cremoso queso

Fontina.

