



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 DE DICIEMBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldo
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldo por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldo por
5 estrellas.

ENFOQUE

CALABAZA

Los precios del calabacín y las calabacillas amarillas están cayendo rápidamente debido a la abundancia de suministros y la poca demanda. La nueva cosecha ahora se ha establecido en el sur de la Florida y Sinaloa, México.

BRÓCOLI

Los suministros están ampliamente disponibles, pero la demanda se está fortaleciendo; los mercados se mantienen a niveles un poco por encima del promedio.

MELONES

Los melones Centroamericanos están extremadamente limitados siguiendo los efectos de la Tormenta Tropical Sara. Los precios están subiendo; la demanda excede los suministros.



LECHUGA OREJONA VERDE, ICEBERG, & ROMANA

- Las lechugas y las verduras hojosas incluyendo los artículos de valor añadido están demostrando excelente calidad y alto rendimiento debido al clima ideal en noviembre y diciembre.
- Los precios están bajos.

LIMAS

- La producción estará al mínimo la semana próxima ya que los equipos de cosecha están ausentándose del trabajo para observar las Navidades.
- Espere que los mercados suban levemente durante las dos o tres

PEPINOS

- Los precios están bajos debido a la baja en la demanda y la abundancia de suministros.
- Las cantidades están altas en Sinaloa, México y las existencias están aumentando en el sur de la Florida.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 22 DE DICIEMBRE, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. La temporada de las manzanas Golden Delicious de Michigan ha terminado. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious está disponible.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados y están a punto de subir aún más. La calidad está típica como las de las cosechas de la temporada tardía, con niveles elevados de espárragos rebrotados/puntas plumosas. Los espárragos grandes escasean. La producción mexicana está al mínimo; la nueva temporada de Mexicali puede que se retrase debido al frío. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios de los pimientos verdes han subido. La temporada de California ha terminado, mientras que la transición a los suministros mexicanos ha sido lenta debido al mal tiempo previo. Las existencias son adecuadas en el sur de la Florida. Los pimientos rojos de California escasean. Se pronostican cantidades más consistentes después de los días festivos. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada de California ha terminado; las bayas serán obtenidas de México durante el invierno. La calidad está regular y mejorará mientras que la temporada progresa.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos. Las cantidades de los arándanos mexicanos están altas. Los envíos chilenos y peruanos están arribando a los puertos de los EE.UU. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los suministros están ampliamente disponibles, pero la demanda se está fortaleciendo; los mercados se mantienen a niveles un poco por encima del promedio. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available y suministros etiquetados por empacadores se sustituirán cuando sea necesario.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo; la demanda excede los suministros. Los abastos de los melones Centroamericanos están extremadamente limitados siguiendo los efectos de la Tormenta Tropical Sara. La temporada nacional ha terminado; melones etiquetados por empacadores se están enviando.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados están elevados; los abastos en general escasean, pero deberán aumentar ya que se ha pronosticado clima cálido para esta semana. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se enviará cuando se necesite. La calidad está buena, pero el tamaño de las cabezas es pequeño.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Espere precios activos hasta el fin del año debido a la fuerte demanda por los días festivos. Los agricultores de Yuma cosecharán una temporada corta en enero/febrero. La calidad está muy buena; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están estables. Las cantidades están por el promedio en México continental. Los suministros de la Florida están erráticos debido a los efectos de los huracanes pasados. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos debido a la poca demanda y la abundancia de suministros. Las cantidades están altas en Sinaloa, México y las existencias están aumentando en el sur de la Florida. La calidad está muy buena. Los importes hondureños empezarán a llegar a la Florida para fines de diciembre. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

La temporada de California está concluyendo; el mercado está elevado. Se están presentando retrasos del extranjero; espere existencias limitadas durante las dos semanas siguientes. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA



lechuga orejona verde/ lechuga de variedad

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están bajos; los suministros abundan en la región agrícola del desierto de Arizona-California. La calidad ha mejorado debido al clima cálido. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible.



melón dulce honeydew

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo; la demanda excede los suministros. Los abastos de los melones Centroamericanos están extremadamente limitados siguiendo los efectos de la Tormenta Tropical Sara.



lechuga iceberg

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los precios han mejorado en el desierto de Arizona-California. La calidad ha mejorado; el clima cálido ha ayudado el desarrollo y aumentado los pesos por cabeza. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible.



limones

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene relativamente estable. Las existencias nacionales abundan; los limones de conteos de 165 hasta 235 dominan la cosecha. MFC y ESS Limones están disponibles.



limas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo mientras que las cantidades bajan. La producción estará al mínimo la semana próxima ya que los equipos de cosecha están ausentándose del trabajo para observar las Navidades. Las lluvias puede que aumenten las incidencias con las manchas de aceite, las cicatrices, y el estilo. MFC y ESS Limas están disponibles.



cebollas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$

El mercado no ha cambiado. Los abastos disponibles están siendo dominados por las cebollas de tamaños mediano y jumbo. Las cebollas blancas de tamaño jumbo están limitadas. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.



naranjas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$

Los precios por las naranjas pequeñas están bajos, pero elevados por las grandes. Los agricultores están enviando desde Arizona, California, Florida, y México. La calidad en general está muy buena. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.



peras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

Los mercados del Noroeste Pacifico están altos. Los agricultores esperan bajas cantidades durante el resto de la temporada; la cosecha está siendo dominada por las peras grandes. La calidad está excelente.

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros son suficientes. La calidad está muy buena; las frutas están firmes, pero jugosas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los precios de las patatas amarillas y las rojas B han subido; la demanda se mantendrá fuerte por el resto del año. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Aunque la demanda por los días festivos está fuerte, el mercado se mantiene relativamente nivelado. Las patatas grandes están limitadas en Washington. MFC Patatas Burbank y Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; los abastos son adecuados. El tamaño está siendo dominado por las bayas de tamaño mediano. La calidad está buena; los problemas ocasionales incluyen las bayas goteantes con desmoronamiento leve (células individuales se separan de la baya).



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Los mercados están bajos; los suministros abundan en la región agrícola del desierto de Arizona/California. La calidad ha mejorado debido al clima cálido. MFC Lechuga Romana Premium está disponible.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Las temperaturas altas en la región del desierto de Arizona-California han ayudado el desarrollo y aumentado los suministros. La calidad está muy buena. El equipo de Garantía de Calidad de Markon está monitoreando los abastos para poder obtener la mejor calidad y los pesos más altos.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene. Los suministros han aumentado y la calidad ha mejorado en la región del desierto de Arizona-California debido a las altas temperaturas. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios del calabacín y las calabacillas amarillas están cayendo rápidamente debido a la abundancia de suministros y la poca demanda. La nueva cosecha ahora se ha establecido en el sur de la Florida y Sinaloa, México. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado se mantiene hasta un poco más alto. Las temporadas de Santa María y Oxnard están concluyendo. Los suministros mexicanos han aumentado y están satisfaciendo la demanda. Los abastos de la Florida siguen limitados; las bajas temperaturas están inhibiendo el desarrollo y están manteniendo las cantidades bajas. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios están escalando. Los abastos de la Costa Este escasean. Las temporadas de Baja y del centro de México están concluyendo; los problemas de calidad están aumentando. La producción apenas está comenzando en Sinaloa; los suministros aumentarán en unos 10-14 días. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de California no se cosecharán hasta el próximo año. La temporada del extranjero comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está elevado. Las existencias siguen bajas en todas las regiones agrícolas. Los envíos del extranjero no están disponibles para este tiempo. La calidad está justa; el color es claro y los niveles de azúcar están bajos.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JP PATRICK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

Q

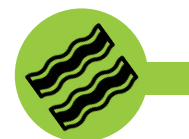
¿Qué robustos platos de vegetales usted sugeriría para los menús del invierno?

A

Yo soy un gran fanático de los gratinados en el invierno.



Aparte del gratinado tradicional de patata, a mí me gusta añadir otros vegetales, por ejemplo, la patata-hinojo, la patata-manzana con queso cheddar, y la patata-champiñones con queso Gruyere.



Pruebe sustituyendo la batata y la calabaza Butternut por las patatas.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR LA RSS COL RIZADA DESMORONADA:



- 1.** RSS Mezcla de Col Rizada Desmoronada hace una robusta ensalada cuando se le empareja con coberturas tales como la calabaza Butternut, el ajo rostizado, las cebollas, la panceta, y las pasas doradas.
- 2.** Saltéela para hacer un plato acompañante o sofrito con otros vegetales tales como el ajo, el jengibre, los champiñones, y las cebollas.
- 3.** Deliciosa cuando se cocina en sopas y chowders o sopas cremosas.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Ensalada de col rizada desmoronada

Esta robusta ensalada trabaja bien sola como un aperitivo o como plato principal cuando se le pone por encima pollo hecho a la parrilla.

12 oz. RSS Col Rizada Desmoronada
4 oz. vinagreta de jerez
2 oz. semillas de calabaza empolvoradas con pimentón ahumado
2 oz. queso Parmesano, cortado en virutas
Pimienta negra recién molida, a su gusto

Mezcle la col rizada y vinagreta junto y arregle porciones iguales de la ensalada sobre platos. Por encima póngale las semillas de calabaza y el queso; muele la pimienta a su gusto.

Añada intenso sabor a las carnes rostizadas, los aderezos de las ensaladas, y los platos acompañantes de vegetales con lo que muchos chefs llaman su arma secreta.

