



COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE DICIEMBRE, 2024

RSS



Frutas listas para la mesa
& verduras. Respaldado
por 5 estrellas.

MFC



Frutas y verduras
frescas enteras.
Respaldado por 5
estrellas.

ESS

MARKON
ESSENTIALS

Frutas y verduras frescas
enteras. Respaldado por
5 estrellas.

ENFOQUE

UVAS

Espere que los precios sigan subiendo mientras la temporada de California concluye. Se están observando retrasos del extranjero; espere pocos suministros durante diciembre.

ESCARCHA SOBRE LAS LECHUGAS

La región agrícola del desierto de Arizona/California está experimentando el tiempo más frío de la temporada, así causando que haya significantes cantidades de escarcha sobre las cabezas de lechuga orejona verde, la lechuga iceberg, y la romana. Los problemas de corto plazo incluyen la deshidratación, los retrasos de las cosechas, y el desarrollo estancado. Los problemas de largo plazo, tales como las descoloración, la peladura de la epidermis/las ampollas, y el acortamiento de la vida de estante, son posibles.

LIMAS

Los precios subirán levemente hasta el fin del año. Las existencias están limitadas debido a la activa temporada de los huracanes del otoño.



CALABAZA

- Los precios están cayendo.
- Los suministros han aumentado en la Florida y México continental.

PIMIENTOS

- Los agricultores de los pimientos verdes de la Costa Este están en transición hacia el sur de la Florida. Los agricultores de la Costa Oeste se están mudando a México.
- Los suministros de los pimientos rojos de California están disminuyendo; la producción hará su transición hacia México dentro de poco.

MELONES

- La temporada de los melones Centroamericanos ha comenzado lentamente debido a las tormentas tropicales recientes.
- Los mercados están subiendo.

COSECHA FRESCA

SEMANA DEL 15 DE DICIEMBRE, 2024



manzanas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MI	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado. La temporada de Michigan de las manzanas Golden Delicious ha terminado; los abastos están fácilmente disponibles en Washington. La cosecha almacenada de Washington de las MFC Manzanas Braeburn, Gala, Golden Delicious, Granny Smith, Fuji, y Red Delicious está en el mercado. La calidad está muy buena. La calidad está excelente.



espárragos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU/FL	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo levemente; el rendimiento mexicano disminuirá hasta el fin del año. La calidad está sufriendo: las puntas plumosas se han observado. Los importes peruanos son suficientes. MFC Espárragos están disponibles.



aguacates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
PERU	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables; todos los tamaños están fácilmente disponibles. La calidad está muy buena. RSS Aguacates en Trozos, Mitades, Guacamole Pico de Gallo, y Pulpa Pura están en el mercado.



pimientos verdes y rojos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$

Espere mercados un poco más altos durante las dos semanas siguientes ya que la cosecha se está mudando hacia nuevas regiones agrícolas. Los agricultores de los pimientos verdes de la Costa Este están en transición hacia el sur de la Florida. Los agricultores de la Costa Este se están mudando a México. Los suministros de los pimientos rojos de California están disminuyendo debido a frío; la producción hará su transición a México dentro de poco. MFC y ESS Pimientos Verdes y Rojos están disponibles.



zarzamoras

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. La temporada de California está concluyendo; México es la región agrícola principal. La calidad mejorará mientras que la temporada progresa.



arándanos azules

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

El mercado está débil. Los suministros mexicanos abundan. Los envíos chilenos y peruanos están arribando a los puertos de los EE.UU. La calidad está muy buena; los arándanos están gordos y dulces.

COSECHA FRESCA



brócoli

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los precios nacionales están altos; las existencias están limitadas. El frío en la región del desierto de Arizona-California está inhibiendo el desarrollo. MFC Coronas de Brócoli están disponibles esporádicamente; Markon Best Available y brócoli etiquetado por empacadores se sustituirá cuando se necesite.



cantalupo

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los mercados están subiendo. La temporada de los melones Centroamericanos está comenzando lentamente debido a las tormentas tropicales recientes. La temporada nacional ha terminado; melones etiquetados por empacadores se enviarán.



coliflor

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ	///	*****	\$\$\$
CA	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten ya que las temperaturas bajas en Arizona y California están manteniendo los suministros bajos. ESS Coliflor está disponible esporádicamente; coliflor etiquetada por empacadores se enviará cuando es necesario. La calidad está regular en ambas áreas, pero el tamaño está sesgado hacia las cabezas pequeñas.



apio

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

La fuerte demanda está empujando los mercados de la Costa Oeste hacia arriba; espere que los suministros sigan disminuyendo hasta el fin del año. Los agricultores de Yuma cosecharán una temporada corta en enero/febrero, seguida por la Florida. La calidad está muy buena en todas las áreas; la presión de las enfermedades está al mínimo. MFC Apio está disponible.



chiles

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado. El rendimiento de México continental es suficiente. Los abastos de la Florida se mantendrán bajos por una semana más. MFC Chiles Anaheim, Habanero, Jalapeño, Pasilla, Red Fresno, y Serrano están disponibles.



pepinos

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

La poca demanda está evitando que los mercados despeguen; los niveles de los suministros están por el promedio. La calidad está muy buena. MFC y ESS Pepinos están disponibles.



uvas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$

Espera que los precios sigan subiendo mientras que la temporada de California concluye. Se están observando retrasos del extranjero; espere pocos suministros durante diciembre. MFC y ESS Uvas Verdes y Rojas Sin Semilla están disponibles.

COSECHA FRESCA

lechuga orejona verde/ lechuga de variedad



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Aunque la región agrícola del desierto de Arizona/ California está experimentando el tiempo más frío de la temporada, así causando que haya significantes cantidades de escarcha sobre las cabezas de lechuga, los suministros abundan y los mercados están bajos. MFC Lechuga Orejona Verde Premium está disponible esporádicamente.

melón dulce honeydew



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/AZ	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$

Los precios están subiendo. La temporada de los melones Centroamericanos está empezando lentamente debido a las tormentas tropicales recientes. La temporada nacional ha terminado; melones etiquetados por empacadores serán enviados.

lechuga iceberg



REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los mercados se mantienen hasta un poco más bajo a niveles moderados, a pesar de las bajas temperaturas en la región del desierto de Arizona-California están causando la escarcha sobre las lechugas. MFC Lechuga Iceberg Premium está disponible esporádicamente; MBA se está sustituyendo cuando se necesita.



limones

Los precios están estables hasta un poco más bajos. MFC y ESS Limones están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$
OFFSHORE	///	*****	\$\$\$



limas

Los mercados subirán levemente hasta el fin del año. Las existencias están limitadas debido a la activa temporada de huracanes de este otoño. Las cosechas actuales están siendo dominadas por las limas grandes, de conteos de 110 hasta 150. MFC y ESS Limas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
MEX/TX	///	*****	\$\$\$
COLOMBIA	///	*****	\$\$\$



cebollas

Los precios están nivelados. Los abastos disponibles están siendo dominados por las cebollas de tamaño mediano y jumbo. Las cebollas blancas de tamaño jumbo escasean. MFC y ESS Cebollas Rojas y Amarillas están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
NY	///	*****	\$\$\$
PNW	///	*****	\$\$\$
UT	///	*****	\$\$\$



naranjas

El mercado nacional no ha cambiado. Los abastos de las naranjas Navel de California son suficientes. La temporada de las naranjas Cara Cara también está en camino; las frutas se enviarán hasta fines de abril. MFC y ESS Naranjas Navel están disponibles.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MX/AZ	///	*****	\$\$\$



peras

Los precios del Noroeste Pacífico están elevados; los agricultores esperan que los suministros estén bajos durante toda la temporada; la cosecha está siendo dominada por las peras grandes. La calidad está excelente.

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
WA	///	*****	\$\$\$

COSECHA FRESCA



piñas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CR	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios no han cambiado; el rendimiento está por el promedio. La calidad está muy buena; las frutas están firmes, pero jugosas. RSS Trozos y Lanzas de Piña están disponibles.



patatas
roja y amarilla

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
ID	///	*****	\$\$\$
MI	///	*****	\$\$\$
ND	///	*****	\$\$\$
WI	///	*****	\$\$\$

Los mercados de las patatas amarillas están altos; la demanda se mantendrá fuerte por el resto del año. Los precios de las patatas rojas se mantienen. La calidad está muy buena. MFC Patatas Rojas y Amarillas están disponibles.



patatas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CO	///	*****	\$\$\$
ID	///	*****	\$\$\$
WA	///	*****	\$\$\$

Los precios están estables a pesar de que la demanda por los días festivos está fuerte. Las patatas grandes escasean en Washington. MFC Patatas Norkotah están disponibles.



frambuesas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

El mercado está nivelado; los suministros son suficientes. El tamaño está siendo dominado por las bayas medianas. La calidad varía desde justa hasta buena; los problemas incluyen las bayas goteantes con leve desmoronamiento (células individuales se separan de la baya).



lechuga
romana

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$

Aunque la región agrícola del desierto de Arizona/California está experimentando el tiempo más frío de la temporada, así causando que haya significantes cantidades de escarcha sobre las cabezas de las lechugas, los suministros en general abundan y los precios se mantienen. Los problemas de corto plazo incluyen la deshidratación, los retrasos de las cosechas, y el desarrollo estancado. MFC Lechuga Romana Premium está disponible esporádicamente; MBA se sustituirá cuando se necesite.



ensaladas y
mezclas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los agricultores están enfrentándose a temperaturas extremadamente bajas en la región del desierto de Arizona-California, pero las existencias abundan y están satisfaciendo la demanda. El equipo de Garantía de Calidad de Markon sigue monitoreando los suministros para poder obtener la mejor calidad y los pesos más altos.

COSECHA FRESCA



mezcla de primavera

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
AZ-CA	///	*****	\$\$\$

Los precios están nivelados. No se ha observado ningún defecto mayor, pero puede que haya el aumento de la presencia de matiz púrpura, marchitez, y deshidratación durante los días siguientes siguiendo el frío que hubo en la región agrícola del desierto de Arizona-California. RSS Rúcula, Espinaca, y Mezcla de Primavera están disponibles.



calabazas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los mercados están cayendo; la demanda está débil. Los suministros han aumentado en la Florida y México continental. MFC Calabacillas Amarillas y Calabacín están disponibles.



fresas

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
FL	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios han subido. En Santa María, California, los suministros están bajos ya que esta temporada ya pasó su punto culminante y las lluvias han dañado las cosechas. Las fresas de Oxnard le han ido mejor, pero esa temporada también está concluyendo. Los abastos mexicanos están aumentando; se pronostican cantidades más altas para la semana próxima. La temporada de la Florida ha comenzado de manera limitada; el frío está inhibiendo el desarrollo y está manteniendo el rendimiento bajo. MFC Fresas están disponibles.



tomates

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX/TX	///	*****	\$\$\$

Los abastos de los tomates Roma, redondos, cerezo, y uva están limitados; los mercados altos persistirán hasta el fin del año. Los suministros de la Costa Este están extremadamente bajos debido a los huracanes pasados. Los abastos mexicanos están extremadamente bajos en Baja y el centro de México debido a las bajas temperaturas del otoño. MFC Tomates están disponibles.



fruta de árbol

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
--	///	*****	\$\$\$

Las nectarinas, los melocotones, y las ciruelas de California no se cosecharán hasta el próximo año. La temporada del extranjero comenzará para mediados de enero.



sandía

REGION	SUPPLIES	QUALITY	PRICE
CA	///	*****	\$\$\$
EAST COAST	///	*****	\$\$\$
MEX	///	*****	\$\$\$

Los precios altos persisten. El rendimiento está bajo en todas las regiones agrícolas. Los envíos del extranjero no están llegando a los EE.UU. todavía. La calidad está justa; el color es claro y los niveles de azúcar están bajos.

PREGÚNTELE A UN CHEF DE MARKON

Markon ha reunido un grupo de nuestros chefs miembros y chefs afiliados con nuestros agricultores para que le den respuesta a sus preguntas acerca de los productos.



CHEF JP PATRICK
CHEF MIEMBRO DE
MARKON

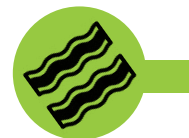
Q Dígame algo de las bebidas festivas que a usted le gusta servir durante los días festivos de diciembre y enero. ¿Cómo incorpora los jugos frescos y las verduras?

A

Aquí tiene algunas de mis combinaciones favoritas: ginebra burbujeante de arándanos agrios y romero; jugo de arándanos agrios, jarabe simple de romero, ginebra, y burbujeante agua de soda. Como guarnición póngale romero fresco.



Vino caliente: vino rojo puesto sobre fuego lento con cítricos frescos, canela, y clavos. Como guarnición utilice cítricos frescos. ¡La naranja sanguina es bella en esta bebida!



Paloma de toronja fresca y jengibre: a mí me gusta añadirle diferentes supremos de cítricos como guarnición para añadir color y sabor.

SUGERENCIAS PARAS SERVIR EL RSS AJO PELADO:



- 1.** Haga Kimchi escabechando RSS Col Verde con RSS Cebollas Tajadas, RSS Ajo Pelado, RSS Cebollino Lavado & Acicalado, jengibre, y cayena.
- 2.** Bata el suero de leche, la salsa Worcestershire, la mayonesa, el cebollino tierno, el queso azul, RSS Ajo Pelado, y RSS Jugo de Limón; utilícela para aderezar las ensaladas verdes y de frutas.
- 3.** Combine MFC Pepinos tajados, RSS Ajo Pelado cortado, MFC Eneldo Tierno, y yogurt natural; sirva con pan de pita.

MENÚ DESTACADO

Cada chef necesita unas cuantas recetas sólidas en su repertorio. Por eso es que Markon ha compilado un catalogo de recetas basadas en verduras frescas que lo cubren todo: partes del día y menú, todas las temporadas, una variedad de cocinas, y una lista diversa de ingredientes.

Piernas de cordero con patatas y apio nabo majado

El untuoso cordero empareja divinamente con los sabores suaves de las patatas majadas y la nota de regaliz del apio nabo.

- 1/4 T Aceite de canola
- 1 T RSS Cebollas Amarillas Cortadas en Cubos
- 1 T MFC Champiñones, cortados en cubos
- 2 T RSS Ajo Pelado, picado
- 3 MFC Hojas de Laurel
- 1 cdta. Sal Kosher & 1/4 cdta. pimienta negra
- 4 Piernas de cordero
- 2 T Vino rojo
- 3 T Caldo de cordero o de res
- 1 lb. MFC Patatas, peladas y hervidas hasta que queden tiernas
- 1/2 lb. Apio nabo, pelado y hervido hasta que quede tierno
- 1/4 T Mantequilla sin sal
- 1/2 T Suero de leche
- 1 cdta. Sal Kosher & 1/4 cdta. pimienta negra
- 1/4 T Ajo rostizado, majado

Caliente el horno a 325°F. Saltee las cebollas, los champiñones, y el ajo en el aceite hasta que queden dorados. Sazone las piernas de cordero con sal y pimienta y añada a la misma olla; ponga a dorar. Añada la mezcla de las cebollas y las hojas de Laurel a la olla; caliente por cinco minutos con las piernas del cordero. Desglase con el vino. Cuando la mayoría del vino se haya consumido, añada una taza de caldo y ponga en el horno. Cocine por una hora, entonces añada más caldo. Cocine por una hora más; añada la última taza de caldo. Cocine a fuego lento hasta que la carne quede tierna. Añada las patatas hervidas, el apio nabo, la mantequilla, el suero de leche, la sal, la pimienta, y el ajo rostizado a una mezcladora grande. Bata hasta que todo quede suave. Sirva una pierna de cordero por persona sobre una porción de las patatas majadas/apio nabo.



Estas bombas de sabor umami se pueden servir como plato



acompañante para las carnes o se les puede añadir a platos tan variados.